

認知症の進行に合わせて受けられるサービスや支援

- 
介護保険サービス、公的なサービス
 詳しくは介護保険パンフレットを参照
- 
その他の支援等
 地域の見守り、介護保険外のサービス等、様々な支援方法や社会資源があります。



	気付き	軽度	中等度	重度	
	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
見られる症状や行動の例	物忘れはあるが、買い物やお金の管理等、日常生活は自立している。	買い物やお金の管理にミスが見られるが、日常生活は自立している。	お薬の管理や電話・来客の対応等が一人では難しい。	着替えや食事、トイレ等がうまくできない。	言葉でのコミュニケーションをとることが難しい。
本人の気持ち	自分ではどうしていいのかわからなくなっている。自宅生活したい。自分のことを決めるときには、自分も参加したい。				
家族の気持ち	第1ステップ 戸惑い否定	第2ステップ 混乱	怒り・拒絶	第3ステップ 割り切り	第4ステップ 受容
相談する	地域包括支援センター 認知症初期集中支援チーム 地域・CSW（コミュニティソーシャルワーカー）				
健康診断	特定健診・長寿健診・がん検診・歯周疾患検診				
介護予防・重症化予防	介護予防・生活支援サービス（訪問型・通所型サービスC）（運動・栄養・口腔）				
	一般介護予防事業（いきいき健康クラブ・水中運動教室・筋力向上トレーニング）				
	ピラティスサークル いきいき百歳体操サークル 栄養サークル				
社会参加・仲間づくり	自治会活動 ふれあいサロン 老人クラブ 趣味・サークル活動 認知症カフェ 家族・近隣住民・CSW（コミュニティソーシャルワーカー）				
仕事・役割支援	シルバー人材センター ボランティア できることを続ける				
身体的ケア・支援	訪問介護 通所介護 短期入所介護 小規模多機能型施設 訪問看護				
生活支援	配食サービス 訪問型サービスA 訪問介護 通所介護 短期入所介護 小規模多機能型居宅介護 運転免許証自主返納制度・運転経歴証明書の申請				
見守り・一人歩き支援	民生委員 福祉協力員 認知症サポーター ふれあい給食サービス 家族・近隣住民・CSW（コミュニティソーシャルワーカー）				
	配食サービス 災害時等要援護者支援制度 緊急通報システム 浦添市認知症高齢者等見守りSOSネットワーク 救急医療情報キット配布				
医療	かかりつけ医 認知症サポート医 認知症疾患医療センター 自立支援医療（精神通院医療） 服薬指導（薬剤師訪問、訪問看護等） 訪問診療 訪問歯科				
住まい	自宅 住宅改修・福祉用具貸与				
	グループホーム 介護老人保健施設 介護老人福祉施設 介護療養型医療施設 介護医療院				
家族支援	認知症の人と家族の会				
	認知症カフェ 家族介護教室 在宅介護手当支給事業				
権利を守る	意思決定支援 市民相談室（人権相談・法律相談） 日常生活自立支援事業（りんどう） 成年後見制度				