

行政区		城間	宮城	大平	浅野浦	屋富祖	仲西
見守り		○災害時要援護者見守り活動 ○災害時要援護者会議(1回/月)	○災害時要援護者見守り活動 ○災害時要援護者会議(1回/月) ○防犯パトロール(第1木)	○災害時要援護者見守り活動 ○災害時要援護者会議(1回/月)	○災害時要援護者見守り活動 ○災害時要援護者会議(1回/月) ○夜間パトロール (各班役員 第4土 20時～21時) ○夜間パトロール (評議員 年2回 8月・12月)	○災害時要援護者見守り活動 ○災害時要援護者会議(1回/月) 屋富祖ちゃーびら隊	○災害時要援護者見守り活動 ○災害時要援護者会議(1回/月) ○自治会夜間パトロール(第3木 21時～)
交流 (サークル活動等)	月	○城間バドミントンサークル(10時～12時)	○生きいき健康クラブ(10時～14時)		○紅型サークル(13時～16時) ○琉舞愛好会(20時～21時)		
	火	○フラサークルレアレア(13時30分～15時) ○いきいき百歳体操(10時～11時)	○筋肉クラブ(10時～12時) ○操体法教室(14時～16時 4週目以降は休み) ○琉舞サークル 舞(2回/1ヶ月 20時～21時30分)	○琉舞サークル(10時～11時)		○生きいき健康クラブ(10時～14時) ○パソコン教室(2回/1ヶ月 14時～16時)	○卓球サークル(10時～12時)
	水		○卓球サークル(2回/1ヶ月 7時30分～8時30分) ○はなみずきの会 舞踊サークル(2回/1ヶ月 10時～12時) ※バンドサークル(2回/1ヶ月 19時～21時)	○ふれあいサロン(第4水 10時～12時30分)	○三線ふたみ会(2回/1ヶ月 14時～16時) ○空手サークル 少林寺流浦添道場(17時30分～18時30分)	○いきいき百歳体操・ピラティスサークル(9時30分～11時) ○そえの会 絵画サークル(14時～16時)	○いきいき百歳体操(10時～11時)
	木	○城間バドミントンサークル(13時～15時)	○筋肉クラブ(10時～12時) ○カラオケ同好会(第1・第3木 13時～16時)	○生きいき健康クラブ(10時～12時) ○いきいき百歳体操(シーアイマンション 15時～16時)			
	金	○生きいき健康クラブ(10時～14時) ※コロナ対策として午前中と午後にわかれてます	○手話サークル(第2・第4金 10時～12時)	○操体法(10時～11時)	○永寿部 いきいき百歳体操実施(14時～15時30分) ○空手サークル 少林寺流浦添道場(17時30分～18時30分)		○生きいき健康クラブ(10時～12時)
	土		○てい～だカフェ(認知症カフェ 第4土 10時～12時/14時～16時 デイサービス「えん」の隣) ※三線サークル(2回/1ヶ月 18時～21時)				
	日						
	毎月						
	不定期						
その他		○城間子ども食堂(第2・第4木 17時～18時)				○はっぴー食堂(土曜/月2回) ○拝所清掃(毎週木曜 9時～)	

・中学校区内の全ての活動ではなく、調査に伺った活動(掲載可能な活動)のみが掲載されています。
・「○」は参加要件なし、「※」は参加要件(自治会加入・老人会加入等)のある活動となっています。
・活動によっては、曜日や時間帯が変更になっている可能性があります。
ご興味のある活動等がありましたら、まずは**地域包括支援センターライフサポート**までお問い合わせください。

見方

○参加要件なし
※参加要件あり

家事支援：【食事支援】
【掃除支援】
【外出支援】



仲西中学校区イケイケふれあいマップ



浦添市地域包括支援センター
ライフサポート



窓口開設日：月曜日～金曜日(祝祭日除く)
開設時間：8:30～17:30
TEL：(098)875-2560 FAX：(098)943-7262

社会資源

- ★ 地域包括支援センター
- CSW 地域保健福祉センター
- 公民館
- 学校
- 児童センター
- 公園(防災時避難所)
- 認知症カフェ
- 高齢者見守りSOS協力機関
- 通 通所型サービスC
- 一般介護・事業
- スーパー
- 銀行
- 郵便局

城間	
見守り	災害時要援護者見守り活動 災害時要援護者会議(月1回)
交流	バドミントンサークル (月曜 10時～12時 木曜 13時～15時) フラサークルレアレア(火曜 13時半～15時) いきいき百歳体操(火曜 10時～11時) 日舞サークル(水曜 10時～) 生きいき健康クラブ(金曜 10時～14時)
その他	城間こども食堂(第2・第4 17時～18時)

屋富祖	
見守り	災害時要援護者見守り活動 災害時要援護者会議(月1回)屋富祖ちゃーびら隊
交流	生きいき健康クラブ(火曜 10時～14時) パソコン教室(月2回 火曜 14時～16時) いきいき百歳体操・ピラティスサークル(9時半～11時) そえの会 絵画サークル(水曜 14時～16時)
その他	はっぴー食堂(月2回 土曜 11時～13時) 拝所清掃活動(毎週木曜 9時～)

浅野浦	
見守り	災害時要援護者見守り活動 災害時要援護者会議(月1回) 夜間パトロール(各班役員 第4 土曜 20時～21時) 夜間パトロール(評議員 年2回 8月・12月)
交流	紅型サークル(月曜 13時～16時) 琉舞愛好会(月曜 20時～21時) 三線ふたみ会(月2回 水曜 14時～16時) 空手サークル 少林寺浦添道場(水・金曜 17時半～18時半) いきいき百歳体操 永寿会(金曜 14時～15時半)
その他	

仲西	
見守り	災害時要援護者見守り活動 災害時要援護者会議(月1回) 自治会夜間パトロール(第3 木曜 21時～)
交流	卓球サークル(火曜 10時～12時) いきいき百歳体操(水曜 10時～11時) 生きいき健康クラブ(金曜 10時～12時)
その他	

日常生活圏域区	仲西中学校区
総人口	31,660人
世帯総数	15,476世帯
65歳以上(高齢化率)	6,686人(21.1%)

R6年度 浦添市 第7次てだこ高齢者プラン(データ参照)

通所型サービスC:運動機能向上事業
びたさぼ浦添:週2回 800円/月

一般介護予防事業
カーブス浦添宮城:
週2回 1600円/月〔女性専〕

宮城	
見守り	災害時要援護者見守り活動 災害時要援護者会議(月1回) 防犯パトロール(第1 木曜)
交流	生きいき健康クラブ(月曜 10時～14時) 筋肉クラブ(火・木曜 10時～12時) 操体法教室(火曜 14時～16時 ※4週目以降休み) 琉舞サークル 舞(月2回 火曜 20時～21時半) 卓球サークル(月2回 水曜 7時半～8時半) はなみずきの会 舞踊サークル(月2回 水曜 10時～12時) バンドサークル(月2回 水曜 19時～21時) カラオケ同好会(第1・第3 木曜 13時～16時) 手話サークル(第2・第4 金曜 10時～12時) 三線サークル(月2回 土曜 18時～21時)
その他	てい～だカフェ 認知症カフェ(第4 土曜 10時～12時/14時～16時) ※デイサービス「えん」の隣

大平	
見守り	災害時要援護者見守り活動 災害時要援護者会議(月1回)
交流	琉舞サークル(火曜 10時～11時) ふれあいサロン(第4 水曜 10時～12時) 生きいき健康クラブ(木曜 10時～12時) いきいき百歳体操 大平シーアイマシオン(木曜 15時～16時) 操体法サークル(金曜 10時～11時)
その他	



- 高齢者等見守りSOSネットワーク協力機関
- 1 沖縄銀行城間支店
 - 2 有限会社大吉宅建
 - 3 沖縄海邦銀行 浦添・港川支店
 - 4 沖縄銀行大平支店
 - 5 ティーダライフ
 - 6 コザ信用金庫浦添支店
 - 7 浦添囲碁会館
 - 8 office双葉
 - 9 あい保険工房
 - 10 NPO法人ライフサポートてだこ
 - 11 仲西自治会
 - 12 株式会社財全GROUP
 - 13 リハビリデイサービスびたさぼ浦添
 - 14 きずな訪問看護ステーション
 - 15 サン・アビリティーズうらそえ