

神森中学校区 支え合い活動・地域の通いの場一覧（地域包括支援センターていだ TEL：870-0150）

令和6年7月作成

行政区	小湾	勢理客	神森	沢岬	県営沢岬高層	内間	地域福祉センター	
見守り	○コミュニティづくり推進委員会 (1回/2ヶ月) ○夜間パトロール(2回/月)	○コミュニティづくり推進委員会 (1回/2ヶ月)	○コミュニティづくり推進委員会 (1回/2ヶ月)	○コミュニティづくり推進委員会 (1回/2ヶ月)	○コミュニティづくり推進委員会 (1回/2ヶ月) 【掃除支援】ゴミ出し支援	○コミュニティづくり推進委員 (1回/2ヶ月) ○自治会相談室		
交流（サークル活動等）	月	○卓球サークル(8時～9時30分)	○生きいき健康クラブ (14時～16時)	○三線サークル (19時30分～21時)	※友愛会(老人会:14時～16時)	○生きいき健康クラブ (10時～12時) ○姫(ひ)かり会(日舞) (10時～12時) ○浦添空手同好会 (19時～22時)	○いきいきヨガサークル (10時～12時) ○ダンスメモリーサークル (18時～20時)	
	火	○生きいき健康クラブ (10時～14時)		○日舞サークル(20時～22時)	※操体法(10時～12時)	○三線サークル (第1・3火曜:14時～16時) ○コーラスサークル (第2・4火曜:14時～16時)	○大正琴の会(10時～12時)	
	水	○操体法(10時～12時)			○生きいき健康クラブ (9時30分～15時)	※赤木会(老人会:14時～16時) ○内間三線サークル (第1.3水曜:10時～12時)	○生きいき健康クラブ (地域福祉センター13時～15時) ○折り紙サークルみのり (10時～12時) ○琉舞サークル(13時～15時) ○茶道サークル花ごよみ (13時～17時) ○お楽しみ料理サークル (第1水曜10時～13時)	
	木	※鶴亀会 (老人会:第4木曜10時～12時)	※勢隆会(老人会:14時～16時)	○ふれあい(カラオケ)サロン (第2・4木曜14時～16時)	※民舞サークル(14時～16時) ○日舞サークル(16時30分～18時)	○生きいき健康クラブ (14時～16時)	○みのり詩吟サークル (10時～12時) ○やさしい着付け時間 (10時～12時) ○喜楽会(15時～17時)	
	金	○卓球サークル(8時～9時30分)		○生きいき健康クラブ (14時～16時)			○レクサークルうちま民舞 (14時～16時)	○楽しい洋裁(9時～12時) ○琉舞サークルゆりの会 (13時～15時) ○ピラティス体操うちま (14時～15時)
	土		※グランドゴルフサークル (むつき公園9時～11時)		※ふれあいサロン (第3土曜 20時～21時30分)		※赤木会グランドゴルフサークル (内間西公園:第2.4土曜:10時～11時)	○卓球サークル(13時～16時)
	日			○定期清掃 (第2日曜 9時～9時30分)		※定期清掃 (第1・3日曜 9時～10時)		○ヨガサークル ユジュ (9時～11時) ○琉球かれん内間サークル (19時～21時)
	毎月	※自治会役員会						
	不定期	※ふれあいサロン (不定期:第2木曜) ※野菜組合 ※子ども会・育成会 ※婦人会	○グランドゴルフ大会(1回/年) ○ふれあいサロン(1回/2ヶ月) ○遠足(1～2回/年) ○避難訓練 ○クリーンデイ(1回/2ヶ月) ○女性会	○グラウンドゴルフ (15時～16時 神森団地グラウンド) ○グランドゴルフ大会 (1～2回/年) ○敬老会 ○森もりファーム ○団地横ファーム	※老人会友愛会 (第1～3週:スポーツ、第4週:定例会) ※OB会 ※青年会 ※子ども会	※ふれあいサロン ※自家菜園 (県営沢岬高層住宅畑) ○グランドゴルフサークル (団地裏公園:10時～12時)	○スポーツ大会(11月1回/年) ○福ふくファーム (地域福祉センター内) ○内間ファーム ○はなのうた樹脂粘土サークル (第3土曜:11時～16時)	
	その他	○4月清明祭 ○6月自治会主催慰霊祭、ウマチー ○8月盆踊り大会○9月敬老会 ○10月自治会対抗陸上競技大会 ○11月健康づくり大会 ○12月御願ぶとうチー ○1月初御願小湾あざパーリー ○防災訓練	○十五夜祭り(旧8月15日) ○避難訓練 ○森の子児童センターとの交流 ○安謝川河川敷ボランティア清掃	○CGG運動(地域の清掃活動:5月、12月第3日曜) ○新年グランドゴルフ 【食事支援】かみもりカフェ (第2・4水曜17時～)	○敬老会(9月) ○納涼祭(年8月10日予定) ○青年合同祝賀会(2月)	○自治会だより(1回/2ヶ月) ○夏祭り(1回/2年) ○敬老会 【食事支援】トマトクラブ (子供食堂:毎週月曜6時～8時)	○赤木会による愛の声掛け運動 (月、木 7時15分～8時15分) ○婦人会、PTAによる安全登校と声掛け運動 (平日ローソン前交差点にて) ○十五夜祭 ○地域活動表彰	○認知症カフェ ステラ (毎月第3土曜 9時～13時)

・中学校区内の全ての活動ではなく、調査に伺った活動(掲載可能な活動)のみが掲載されています。
 ・「○」は参加要件なし、「※」は参加要件(自治会加入・老人会加入等)のある活動となっています。
 ・活動によっては、曜日や時間帯が変更になっている可能性があります。
 ・ご興味のある活動等がありましたら、まずは地域包括支援センターていだまでお問い合わせください。

見方
 ○参加要件なし
 ※参加要件あり

家事支援：【食事支援】
 【掃除支援】
 【外出支援】