



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

「国民健康保険税および
〔後期高齢者医療保険料〕第
3期納期限」

国民健康保険課 徴収係

内線 3717・3722

国民健康保険課 後期高
齢者医療係

内線 3712

令和4年度「国民健康保険税」
および「後期高齢者医療保険料」
第3期納期限は9月30日(金)で
す。納め忘れにご注意ください。

第三者行為(交通事故など)
によるケガで国保を使用す
るときは届出が必要です！

国民健康保険課 給付係

内線 3726

交通事故など第三者(他人)
から傷害を受けた場合でも国
保で治療が受けられます。

本来、第三者行為による医療
費は、加害者が全額負担するこ
とが原則です。国保が立て替え
後で国保が加害者に請求しま
すので、必ず国保に届け出をし
てください。

ただし、加害者との示談を済
ませたとき、勤務中や通勤途
中の事故、飲酒運転や無免許
の不法行為による事故は、国保
で治療を受けることはできま
せん。

年金生活者支援給付金の 申請

国民課 国民年金係

(876) 1284

年金生活者支援給付金は、
公的年金などの収入や所得額
が一定基準以下の年金受給者
の生活を支援するために、年金
に上乗せして支給されるもの
です。受け取りには請求書の提
出が必要です。

※年金生活者支援給付金を受
給中で、引き続き支給要件を満
たしている人は手続き不要。
支給基準額 月額5020円
※受給している年金の種類、
保険料納付済期間、免除期間、
等級により増減します。

支給要件

①老齢基礎年金受給者で次の要
件をすべて満たしていること
・65歳以上

・世帯員全員が市町村民税非課税
・年金収入額とその他の所得額
の合計が88万1200円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金
を受給中で前年所得が472
万1千円以下

請求書の提出方法

①令和4年4月1日時点に、老
齢・障害・遺族基礎年金を受給
中で、年金生活者支援給付金の
支給がない場合で支給要件に
該当する人は、8月末頃に請求
書が届きますので、必要事項を

記入して、日本年金機構へ送り
返してください。
②老齢・障害・遺族基礎年金の
認定請求を新たに行う場合は、
市役所で認定請求と同時に年
金生活者支援給付金の請求書
を提出してください。

【年金生活者支援給付金をかた
る詐欺にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省、
市役所の職員が、口座番号や暗
証番号を聞いたり、手数料等の
金銭を要求したりすることは
ありません。



活付厚特
生給る省
金援す
年支関働イ
者金生設

暮らし・環境・福祉

介護予防教室参加者募集

いきいき高齢支援課

(876) 1292

10月から介護予防教室を開
催します。教室により、開催日
時や場所が異なりますので、
詳しくは問い合わせください。
対象 市内在住の65歳以上の
人で、介護認定を受けていない
人、初めての人を優先
申込方法 いきいき高齢支援
課へ電話で予約後、窓口で申込
書を記入
※各教室定員に達し次第受け
付け終了します。また、教室参
加の前に実施するオリエンテ
ーションに参加してください。

用した時の利用者負担額の4
割を助成します。

対象者 介護保険被保険者で、
介護保険所得段階が1・2・3
段階に属する人(市市民税非課税
世帯)

※訪問調査が必要な事業もあ
りますので、利用を希望する場
合は、事前に担当まで問い合わ
せください。
※その他、詳しくは市ホームペ
ージをご覧ください。

9月は世界アルツハイマー 月間です

いきいき高齢支援課

(876) 1292

9月21日は「世界アルツハイ
マデー」、9月は「世界アルツ
ハイマー月間」です。認知症は
誰もがなりうるものであり、身
近なものとなっています。認知
症について考えてみませんか。
アルツハイマー月間取り組み
①認知症に関するパネル展

期間 9月1日(木)～8日(木)

場所 市役所1階ロビー

期間 9月14日(水)～28日(水)

場所 市立図書館1階エント
ランスホール

②もの忘れ相談会(予約不要)

早期発見のための認知症セ
ルフチェックリストを活用し、
認知症に関する相談を受け付
けます。

日時 9月1日(木)～7日(水)
午前9時～11時、午後1時～4
時(土日除く)

場所 いきいき高齢支援課23

※健康状態によっては、医師によ
る診療情報提供書の提出や、参加
をお断りする場合があります。

【生きたい貯筋くらぶ筋トレ】

期間 2か月間(週2回)

費用 1か月につき1600円

場所

○メディカルジムVIVID

○ANAまじゅらんらんど浦添

○カープス浦添宮城・浦添バー
クレ(カープスは女性専用)

【生きたい体操教室】

期間 3か月間(週1回)

費用 1クール2400円

場所

○メディカルジムVIVID

敬老祝いの贈呈

いきいき高齢支援課 高齢
福祉係

(876) 1292

これまで多年にわたり社会
に貢献された高齢者の皆さん
に感謝と敬意を表し祝いを
贈ります。
対象者 カジマヤー(大正15年
2月13日～昭和2年2月1日
生まれの人、新百歳(大正11年
4月1日～大正12年3月31日
生まれの人)
※令和4年4月1日に浦添市
に居住し、住民登録している人
が対象です。ただし、令和4年
9月1日以前に死亡または市
外転居した場合は対象外です。
支給祝金額 カジマヤー(3万
円)、新百歳(5万円)
※支給は9月を予定していま
す。対象者には7月下旬に申請

番窓口
費用 無料
※詳しくは市ホームページを
ご確認ください。

新型コロナウイルス感染 症の影響で家計が急変し た世帯の皆さまへ

新型コロナウイルス非課税世帯等
臨時特別給付金コールセン
ター

0570(0)98117

令和4年1月以降に新型コ
ロナウイルスの影響を受けて
家計が急変し、世帯全員の収入
が住民税非課税相当となった
世帯で、まだ臨時特別給付金を
受給していない場合、給付金
(二世帯あたり10万円)が支給
される可能性があります。
給付金を受給するには、申請
が必要です。期限は9月30日
(金)です。この機会に、支給要
件や申請書の記載方法などを
ご相談ください。

支給対象者
世帯全員のそれぞれの年間
収入・所得見込額(令和4年1
月以降の任意の1か月の収入
を12か月換算した額)が、住民
税非課税相当限度額以下であ
ることが条件になります。家族
構成によって、非課税相当限度
額が異なります。

申請方法

申請書に必要事項を記入し
て、収入額が確認できる資料と
ともに郵送で提出してくださ
い。申請書類は市ホームページ

書を送付していますので、確認
をお願いします。

救急医療情報キットをご存 知ですか？

いきいき高齢支援課

(876) 1292

緊急時、駆けつけた救急隊員
がいち早く医療情報を入手し、
迅速な救命処置・治療につなげ
ることを目的に救急医療情報
キットを配布しています。

対象 市内在住の①65歳以上
の高齢者②障がい者③健康上
不安を抱えている人

費用 無料

申請 配布 いきいき高齢支援
課、障がい福祉課、市内各地域
包括支援センター

※医療情報に変更があったと
きは、申請時に配布する医療情
報用紙の内容を書き換えてくだ
さい。

70歳以上・土日祝日限定 ゆいレール「がんばりゅう1 日乗車券」の販売

いきいき高齢支援課 高齢
福祉係

(876) 1292

市内高齢者の外出する機会
の充実を目的として、沖縄都市
モノレール各駅窓口で、土日・
祝日に限り、「がんばりゅう1日
乗車券」を販売しています。
「がんばりゅう1日乗車券」とは、
購入した日に限り、ゆいレール
全線が乗り放題になる乗車券で、
300円で購入できます。

休日相談窓口
9月10日(土)午前9時～午
後1時まで、臨時特別給付金室
にて開設予定です。

※詳しくは市ホームページ、
または臨時特別給付金コール
センターへご連絡ください。

子育て・教育

カガクの森講座／公園の小
さな実験教室／「第1回 味
のフシギ」受講生募集

うらそえ公園管理共同企
業体

(877) 4922

沖縄自然科学研究所から講
師を招き、小学生を対象とした
子ども科学教室を開催します。
今回は、「味のフシギ」をテーマ
に実験や、味覚について学びま
す。

日時 9月17日(土)午前9時
30分～正午

場所 アイム・ユニバースで
だこホール多目的室2

対象 小学生

受講料 千円(保護者無料)

募集人数 先着20人

申込方法 事前に、うらそえ
公園管理共同企業体に電話で
お申し込みください。

※電話受付は、平日午前9時～
午後5時まで