



広報

うらそえ

10



てだこの灯^ひ、ふたたび

Welcome

ようこそ浦添市立図書館へ!

ひびこれどくしょ どっちも
日々は読書 あなたはどっち派?~浦人も浦電もDOCCHIMO~
(図書館) (電子図書館)

New!
電子書籍は
こちらから▶



URASOE CITY PR MAGAZINE

うらそえ10

2022 No.754

今月の表紙

てだこまつりの花火

今回の表紙の写真は、宮城一郎(いちふおと)さん撮影のてだこまつりの花火の一場面。「てだこまつり夏秋問題」の模擬住民投票から2年。多くの投票のおかげで祭りの開催は秋と決したものの、コロナ禍の影響でなかなか開催できませんでした。みんなで上を向いて笑顔で過ごそう、そんな思いを込めながら選んだ表紙です。今年子どもも大人も楽しめるようにと、秋の夜空に満開の花を咲かせます。



CONTENTS
もくじ

- 02 もくじ・オミクロン株対応ワクチン
- 03 ・ようこそ浦添市立図書館へ!
・うらそえナビ
- 04 【特集】てだこまつり NEO
- 06 話題がいっぱいなかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 ・ブレイデンのぶれいくたいむ
・てだっ子STUDIO
- 10 ちむどん施設情報
- 12 うらそえWORKER
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

おはなしのたから箱スペシャル2022 沖縄・浦添のはなし“うらしー”Deあしば!!

皆さんは「出張ーおはなしのたから箱沖縄・浦添のはなし」をご存知ですか?「しまくとぅば」や「わらべ歌」「沖縄の民話」を身近に感じてほしいという思いから、図書館職員とボランティアスタッフが市内の保育園やこども園等に出張して、読み聞かせをおこなっています。そのスペシャル版「うらしーDeあしば!!」を11月に図書館で開催します。この機会にぜひ「しまくとぅば」のおはなしを聞いてみませんか?



日時 11月5日(土)午前10時30分~正午
場所 浦添市立図書館 視聴覚室
語り手 赤嶺 なをみ 氏
(沖縄県子ども読書指導員)
対象 3歳以上の子どもとその保護者
※「浦添市立図書館利用カード」をお持ちの人
定員 親子6組(要申し込み・受け付け順)
受付 10月1日(土)~電話・カウンター(2階)

▲赤嶺なをみ氏による紙人形劇の様子



ねこ館長「しよこちゃん」の いちおし本

『おいしい野菜の見分け方』

作者/徳岡邦夫・西村和雄
出版社/バジロ株式会社
出版年/2009年5月

ねこ館長
しよこちゃん

毎日の食事で口にするお野菜、どうやって選んでいますか?せっかくなら、おいしくて栄養のあるものを選びたいですね。この本では、その野菜が「どう育ったか」を農学の視点から分析し、おいしく育った野菜や果物の見分け方を比較写真つきで解説するニャ。



浦添市立図書館

- 住所: 浦添市安波茶2丁目2-1
- 電話番号: ☎(876)4946
- 開館時間: 午前9時30分~午後7時
- 休館日: 月曜日・祝日・資料整理日



▲図書館ホームページ

※県内の新型コロナ感染状況により開館時間を短縮することがあります。

市の人口		前月比較	
人口	115,658人	(+)	92人)
男	56,162人	(+)	58人)
女	59,496人	(+)	34人)
世帯数	52,792世帯	(+)	77世帯)

※令和4年8月末現在

まだ知らない浦添がここに! うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874)0145
- 営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)

<https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



1 ポリウム満点肉盛り7種 2 ここでしか食べられない肉寿司 3 落ち着いた雰囲気店内

肉バル×スポーツ
牛レアカつとお好きな
ドリンクで乾杯!

今月は、牛レアカつで那覇めしぐらアプリを受賞し、県内に13店舗展開されている「バルコラボ 肉バル」の、浦添店を紹介いたします。

いろいろな肉料理やアラカルトと共に、リーズナブルな飲み放題プランで、ビールやハイボール、自家製のサングリアなどが楽しめます。特にポリウム満点の肉盛りは圧巻で写真映え間違いなし!他にも当店限定のオリジナルメニューもあり、なんと系列店で肉寿司が食べられるのはこだけ!

店内は、落ち着いた雰囲気です。食事を楽しめますが、大型テレビも設置しており、時には皆でわいわいスポーツ観戦や応援をしながら盛り上がりましょう!

ご家族や友人、デートなどのさまざまなシーンで楽しめます。ぜひ行かれてみてはいかがでしょうか。

※だこ商品券も利用できます。

店舗情報
バルコラボ 肉バル 浦添店
ばるこらほにくばるうらそえてん

住所/浦添市安波茶2-1-6サンシティビル1F
電話/☎(943)0298
営業時間/午後5時~午前0時 ※ラストオーダー午後11時
Instagramアカウント名/@bal_colaburasoe_yuta



▲バルコラボ 肉バル 浦添店

オミクロン株対応ワクチン 10月中旬から接種開始

※9月20日時点の情報です。状況によって変わる場合があります。



▲詳しくはこちらから

〈予約方法〉

- インターネット予約(24時間対応)
浦添市コロナワクチン予約
予約は右の二次元コードから▶
- 電話予約(平日/午前9時~午後5時)
コールセンター ☎0570(057)023
- 聴覚障がい者用FAX(24時間対応)
FAX(875)1579 ※予約時には、障がい者手帳のコピーも一緒に送信してください。

■対象者

新型コロナウイルスワクチンを2回以上接種した、12歳以上のすべての市民
※2回目までの接種がまだの人は、引き続きこれまでのワクチンを使用します。

■使用するワクチン

オミクロン株に対応したファイザー社製ワクチンおよびモデルナ社製ワクチン

■接種間隔

ワクチンの最終接種から、5か月以上経過した人

■利用できる接種券

未使用の3回目または4回目の接種券があれば、そちらを使用してください。接種券を紛失したときは市ホームページから再発行を依頼してください。

※2回目、3回目ワクチンを接種した後、接種券が送付されていない人は、最終接種日ごとに接種券の送付を予定しています。

※4回目ワクチンの接種が済んだ人への5回目の接種券発送は、10月末頃を予定しています。詳しい内容が決まりましたら市ホームページ等でお知らせします。

■3回目、4回目接種券発送スケジュール

前回接種日	接種券発送日
5月31日以前(40歳から59歳)	10月7日(金)
5月31日以前(12歳から39歳)	10月14日(金)
6月1日~6月30日(12歳以上)	10月21日(金)
7月1日~7月31日(12歳以上)	10月28日(金)

ステージイベント
盛り上がり！
ゲストライブ

豪華アーティストのライブが入場無料！
素敵なサウンドで盛り上がりよう。



29 (土) **ぞれい叶！アソビマン ショー** **観覧無料**

1回目▶15:30
2回目▶17:25

※事情により中止または変更となる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

30 (日) **かりゆし58**

食ブース yammy yammy...
食欲を刺激する
キッチンカーブース

県内で人気のキッチンカーが集結！
今回のまつりは美味しいグルメも注目です。

HALLY's SPICE JACK

前田で創業20年以上続く老舗スープカレー店。野菜たっぷりです。野菜も選べます。

MILK BOMB

タピオカ好きにはたまらない！オススメは、県産黒糖を使用した黒糖ミルクゴム！！

PEACE BEAR

こだわりのバーガーショップが手掛ける、片手で食べやすいワンコインフードが充実。

クライマックス
愛花火+首里城復興花火“光”

ヒヤミカチ沖縄 10.31Project

首里城焼失事故が起こった10月31日に、首里城復興祈願と花火の起源である“疾病退散”をテーマに、コロナ禍の皆さんの光になれるよう立ち上がった応援プロジェクトです。目で見て、耳で聴いて、心で感じて...少しでも見上げることができるよう希望の光を打ち上げます。

市民のみなさんへ

来場の際は、マスクの着用、除菌・消毒用品の持参をお願いします。発熱やせきなどの風邪症状がある人は来場を控えてください。



復活
3年ぶり
てだこまつり
NEO

2022年
10月
29・30
土日

「てだこまつり」が帰ってくる

2年連続中止となった「てだこまつり」が帰ってくる！
今年のまつりは“子どもたちの笑顔”であふれるように、「キッズランド」などを開催します。ぜひ親子でお楽しみください。

キッズランド
大きなフワフワ遊具

大きなフワフワ遊具で3歳未満の小さなお子さまや、小学生までの子どもたちが楽しく遊べる空間を用意しています！

みんなでおいで〜！

ジャングルルーム

ホワイトニックス

野球・サッカー好き集まれ〜！

キックターゲットやスピードガンで仲間と楽しく競い合おう！



話題がいっぱい /
なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい=ひと休み)



市ホームページ「うらそえボックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



9/5 3つの女子サッカー大会で優勝

女子サッカーチームCasa Okinawa aleに所属する浦西中学校1年生の金城杏菜さんと塩川健勇監督らが、優勝報告のため市役所を訪れました。

中学生が主力のチームは、コロナ禍で練習に全員が揃わない日もある中、中学生女子サッカーの九州沖縄大会と、中高生が出場する県大会、中学生から社会人までが出場する沖縄県女子サッカー夏季選手権大会をチームワークと緻密な戦術でそれぞれ優勝しました。

さらに今後も大会出場を控えていることを聞いた松本市長は「怪我や体調に気をつけてがんばってください。浦添から活躍する選手がたくさん出ると嬉しいです」と応援の言葉をかけました。



8/27-28 3年越しのフェスティバル初開催!

浦添市産業振興センター・結の街で、「結☆ゆいフェスティバル2022」が初開催されました。当初は、2020年開催を予定していましたが、コロナ禍の影響もあり、計画から3年越しの開催となりました。主催者である浦添商工会議所(結の街指定管理者)の西村聡会頭は、「市内企業11社による物産展や飲食ブース、親子で楽しめるパソコン教室、はたらく車体験など、たくさんのイベントを通して、浦添の地場産業を見て、触れて、体験してもらえると嬉しい」と話し、来場者からは、「子どもが楽しみにしているはたらく車体験と、私はまーさん市場の野菜詰め放題を目的に来ましたが、たくさんゲットできました!他のイベントも楽しみたい」と笑顔で話しました。



8/27 芸大生らが琉球芸能を地域にお届け

県立芸大生や卒業生らが主体となって、企画制作や運営を手掛けた「琉球芸能出前公演in屋富祖公民館2022」が昨年に続き開催されました。今年は、地域にゆかりのある飲食店のキッチンカーも人気を集めました。

観覧した人からは「若い人たちが頑張っていて、年配の人も喜んでいる。演舞も素晴らしかった」「他の地域でも公演してほしい」との声があり、実行委員長で屋富祖出身の波平宇宙さんは「本公演の『屋富祖口説』では、アレンジや音曲構成も手掛けました。今の琉球芸能があるのも先人たちのおかげ。しっかり伝統を継承しながら、住民同士の交流の場になるよう、今後も琉球芸能を通して地域に恩返しをしていきたい」と話しました。



9/12 クロスワード下敷きで水道を知ろう!

毎年6月1日から7日を水道週間として、全国で水道について知ってもらう取り組みが行われています。

本市では、水道のことを学習する市内の小学4年生に、「うらそえみずクロスワード」下敷きを配布しました。今年度は、てだこキッズファースト宣言大使キャラクター「てだ子」と公共交通キャラクター「うらちゃん」が、松本市長と共に下敷きを配布するため宮城小学校4年4組の児童を訪ねました。

市長の合図のもと、クラス全員で呼びかけると「てだ子」と「うらちゃん」が登場し、歓声が上がりました。下敷きを手渡された児童はみんな嬉しそうな表情を浮かべていました。



9/5 長年の地域貢献で春の叙勲を受章

長年にわたり地域に根ざした活動を行い、功績顕著な人へ内閣総理大臣から贈られる旭日単光章(じよくん)を前田公務員宿舎自治会長の新里幸代さんが受章しました。

新里さんはこれまで自治会長を29年間、民生委員・児童委員を24年間歴任した実績や、数多くの取り組みへの参加など地域の社会福祉に大きく貢献してきた功労が認められ、このたびの受章となりました。

章を受け取った新里さんは「転勤族の多い地域で37歳の時から自治会長を務め、地域の人たちに支えられてここまで来れました。今まで多くの人と関わることが私の大事な宝物となっています」とこれまでを振り返りました。



8/25 交通安全を守る「小さな親切」を表彰

身近にいる「しんせつさん」に、感謝を込めて表彰を続けている公益社団法人「小さな親切」運動本部から、前田小学校周辺で交通安全指導を長年続ける上原良雄さんに賞状と実行章が贈られました。

行政書士で運動本部会員である推薦人の仲村さん(写真右)から賞状を受け取った上原さん(写真左)は、子どもたちの安全をそれぞれの地域や職場などで守っていくという話を聞いたことがきっかけで、平成19年(2007年)から活動を続けています。

見通しの悪い道路を前にしながら「欲張りかもしれないが」と前置きし「あと10年を目標に今後も活動を続けていきたい」と笑顔で意気込みを話しました。



8/17~19 宮崎県日向市を中学生平和交流団が訪問


浦添市中学生平和交流団は、浦添国民学校の児童が疎開した宮崎県日向市を訪問し、戦跡巡りや戦争体験者の講話から戦争と疎開の実相を学びました。また、日向中学校との交流では、平和な世の中の実現に向けて今できることについて意見を出し合い、平和に対する考えを深めました。曾祖母が日向市に疎開したという団員の仲西中学校2年の幸地葵生さんは、「家族と離れ寂しい思いをさせていただくけど、自分まで命を繋いでくれたことに感謝したい」と戦争を自分事として捉えていました。

団員は、学習したことを生かし、今後平和を発信するピースメッセンジャーとして活動します。

原文・和訳
ブレイデン・ベナイト
Braden Bennight

ワシントン州フェデラルウェイ市出身。2021年11月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

Breaktime with Braden
ブレイデンのおれいしたいむ vol.12



アメリカでのハロウィーン

子どもの頃のハロウィーンを振り返ると、ワクワク感や楽しさ、そしてトリック・オア・トリートでもらったたくさんのお菓子の思い出があります。10代になっても友達と一緒に参加していました。お菓子がほしかったからではなく、楽しいイベントだったからです。

ハロウィーンの日が来るまでの準備で、家族は家でハロウィーンの飾り付けをしていました。皆でカボチャの農場に行って、ちょうちん(ジャック・オ・ランタン)を作るためのカボチャを探し、近くのパーティーグッズのお店で、怖いモンスターの飾りをたくさん買いました。

よく行ったお化け屋敷の中で覚えているのが、中に幽霊の出るスクールバスや、リングの貞子がハイハイしてくる場所などがあつたし、出口を出て終わったかなと思ったら、後ろから大きい音が聞こえて、振り返ると仮面を被った男がチェーンソーを持って追いかけてきました!

今年はトリック・オア・トリートは難しいかもしれませんが、時期が近付いてきているので、沖縄でも何らかの形でハロウィーンを楽しむ方法を探したいと思います!

Halloween in America

When I think back to my earliest childhood memories of Halloween, I have fond memories of excitement, fun, and lots of candy from trick-or-treating. I even continued doing it with some of my friends as teenagers later on! At that time we did it less for the candy, and more because it was a fun activity.

Before Halloween, my family would get ready by starting to decorate. We would go to a pumpkin farm to look for pumpkins to make into jack-o-lanterns. We would also go to the local party decoration store, which had many scary monster decorations.

We also often visited local haunted houses. One I remember had a haunted school bus and a section where Sadako from Ring crawls at you! Also, once you exit the building from a door and think it's over, you hear a loud sound from behind you and when you look back, there's a man with a mask carrying a chainsaw that comes running after you!

Trick-or-treating may not be an option here, but as we get ready for Halloween this year, I'm looking forward to finding ways that my family and I can continue to celebrate it in Okinawa!

ハイサイ
「10月はお楽しみイベントだらけ」
こちら市長室!

さすがは文化の秋。浦添の10月は楽しみなイベントがめぐる押し。そんなお楽しみを時系列に並べてお知らせします。

4日(火)映画「育ててくれて、ありがとう」無料上映会(アイムユニバーステッドホール)

里親制度ってご存知ですか?里親、里子、実親の心情を描いた心温まる映画とトークセッション「里親・もうひとつの親子のカタチ」を通して、浦添で暮らす全ての人が幸せになれるよう、家族とは、親子とは、真実の絆とは何かを一緒に考えてみませんか?

14日(金)、15日(土)、16日(日)朝薫五番とからくり花火(国立劇場おきなわ)

伝説芸能組踊「名作、玉城朝薫の五演目を一挙に鑑賞することができる贅沢な3日間。しかも、琉球時代さながらに実際に舞台を特設して、更にからくり花火付き。これは組踊ファンだけではない初めての人でも必見です。

20日(木)、21日(金)復帰50年記念演劇「ライター」(アイムユニバースステッドホール)

実際に起きた事故をモチーフに、復帰当時と今の沖繩が時空を超えてつながる物語。観客の一人一人の心に、忘れてはならない大切な何かを問いかけ



▲詳しくはこちら

ける熱い作品。復帰を知る人から若者まで、多くの市民に見ていただきたい演劇です。浦添市文化芸術振興事業実行委員会主催で「ひーぽー」こと真栄平仁氏率いる劇団O・Z・Eが出演。

22日(土)、23日(日)てだこI GO フェスティバル(アイムユニバースステッドホール)

美ら島おきなわ文化祭2022の囲碁フェスティバルがわが浦添市で開催。プロ棋士の記念対局、囲碁入門教室、囲碁映画上映、全日本視覚障害者囲碁大会など、誰でも楽しめる内容が盛りだくさんな2日間。

28日(金)、てだこまつり前夜祭(屋富祖大通り)、29日(土)、30日(日)てだこまつり(ANA SPORTS PARK 浦添アイムユニバースステッドホール)

言わずと知れた浦添市を代表する市民まつり。3年ぶりの開催です!!久しぶりに皆さまにお会いできることを心から楽しみにしています。季節も最高で花火もありますよ。それぞれ感染対策をしながら楽しみましょう!



浦添市長 松本 哲治

てだこ STUDIO

てだこキッズファースト 宣言大使 てだこ スタジオ

西原在



ひなた
天久 陽向 ちゃん
(1か月)
1か月のぶりっこ赤ちゃんです♡

前田在



らい
與那嶺 来 ちゃん
(1歳)
風呂上がりのミルクは最高だぜ!

城間在



なるき りゅうと
山口 成咲 ちゃん・竜叶 ちゃん
(2歳) (5歳)
喧嘩もするけど仲良し〜♪

写真募集!

【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp (広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)
●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

簡単!健康!サッと作れる! サッとごはん



豆の香りと旨味、食感を味わおう! ミックスビーンズとえのき茸の豆乳スープ

61品目

- 材料(4人分)
- ・玉ねぎ …………… 1個
 - ・えのき茸 …………… 40g
 - ・豆苗 …………… 20g
 - ・オリーブ油 …………… 小さじ2
 - ・水 …………… 300ml
 - ・コンソメ(顆粒) …… 小さじ2
 - ・ミックスビーンズ …… 70g
 - ・無調整豆乳 …………… 300ml
 - ・塩 …………… 少々
 - ・こしょう …………… 少々
- 作り方
- ①玉ねぎはみじん切り、えのき茸と豆苗は2cm程度に切る。
 - ②鍋にオリーブ油を熱し、玉ねぎが透き通るまで炒める。
 - ③水とえのき茸、コンソメを加えて中火で玉ねぎが柔らかくなるまで煮る。
 - ④豆苗とミックスビーンズ、豆乳を加える。
 - ⑤ひと煮立ちしたら、塩とこしょうで味を整え、器に盛って出来上がり。

栄養成分表示(1人前)
エネルギー100kcal/たんぱく質6.6g
/脂質4.9g/炭水化物9.7g/食塩相当量1.1g/鉄1.7mg

うめ〜しポイント
豆乳や蒸し大豆は、備蓄食品として置いておくたんぱく質や鉄分の補給もできて便利です。スープやサラダ、煮物などいろいろな料理に活用してみよう。

レシビ提供: いきいき高齢支援課 栄養士 長嶺 臨



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

浦添市消防本部
☎(875)0119

【救急法講習会(普通Ⅲ)】
「助けたい思いをワザに救急法」主に乳児・小児への心肺蘇生法やAEDの使い方など救命処置を目的としたコース
日時 10月15日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

浦添市美術館
☎(879)3219
☎(878)1221
メールアドレス: bjutu@city.usaeo.jp
Facebook

【休館日: 毎週月曜日(祝日は開館)】
▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook
【第2期常設展「沖繩本土復帰50周年 世替わり琉球漆器」】
王国時代から現代まで、現代の琉球漆器の変化をダイナミックに紹介します。
期間 9月11日(日)～令和5年1月22日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200円/大学生130円/65歳以上160円
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日 午後2時～3時

3時
■バンクシー&ストリートアーティスト展

匿名アーティスト、バンクシーの沖繩初展覧会。バンクシーとストリートアーティストの作品を入口に、社会的なメッセージや多様な表現手段を用いたストリートアートの世界を紹介します。
期間 10月10日(月)まで
場所 企画展示室 講堂
観覧料 無料
【平日当日券】一般1800円/大学・専門・高校生1500円/小学生1100円
【土日祝日当日券】一般2千円/大学・専門・高校生1800円/小学生1200円
問い合わせ 沖繩テレビ事業部 ☎(869)4415(平日午前9時30分～正午、午後1時～5時)

■第35回浦添でだこライオンスクラブ国際平和ポスターコンテスト展

市内小中学生による「平和」をテーマに描いたポスターを展示。入賞者の授賞式も行います。
日程 10月22日(土)、23日(日)
※最終日は午後4時まで
場所 講堂
観覧料 無料
島の人々 戦後伊江島・阿波根昌鴻写真展
戦後、復帰前の伊江島で「島人」の姿を撮影した約4000点の写真を展示します。
期間 10月29日(土)～11月6日(日) ※最終日は午後3時30分まで

浦添市立図書館
☎(876)4946

【休館日: 毎週月曜日(28日金資料整理日)】
【各イベント(要事前申し込み)】
申し込み 10月1日(土)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
定員 各イベント10人以下
【外国語絵本を作ろう(JICA 沖繩共催企画)】
日時 10月8日(土)午前10時～正午
対象 市内在住の小学4～6年生
会場 JICA 沖繩
参加費 無料
定員 先着5人
【おはなしの部屋】
内容 ハロウィーン
日時 10月8日(土)午前10時30分～11時
対象 4歳以上
【英語のおはなし会】
日時 10月11日(火)午後3時30分～4時
【ボードゲーム会】
日時 10月16日(日)午前10時～正午
対象 中学生～大学生(22歳まで)小学生以下は要相談
【としよまる特別巡回】
日時 11月3日(木)午前10時～正午

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
☎(875)1579

65歳以上の人のインフルエンザ予防接種が始まります
対象 65歳以上の人
①65歳以上の人
②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に障害がある人(身障1級程度)
③今年度65歳になる人
費用 自己負担額 千円※生活保護受給者または中国残留邦人等自立給付受給者は、無料で接種可能です。
実施期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)
【こころの健康講演会】
「コロナ禍におけるメンタルヘルス」孤独、不安、体調不良…これって病院に行ったほうがいい?～
講師 山本和儀先生(山本クリニック院長)
日時 10月24日(月)午後7時～9時
場所 保健相談センター2階大ホール
対象 テーマに興味のある人
ならどなたでも!※手話通訳あり
料金 無料
定員 50人(要予約)
【産後ケア事業】
助産師が家庭訪問などを行い、心身ケアや育児相談などを実施します。
対象者 産後1年未満の母親



▲詳しくはこちら

浦添市でだこ市民大学第3回公開講座

「地域資源としての浦添の歴史と文化」を学びます。
日程 11月26日(土)午後2時～4時
講師 古塚達朗氏
場所 ハーモニーセンター

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

【休館日: 毎週月曜日(11日)火曜日(12日)日替換休】
各講座10月1日(土)午前9時から受け付け
【布のリメイク「足に優しい布ぞり作り」】
日時 10月16日(日)正午～午後4時
参加費 360円
持ち物 よく切れるハサミ、古いTシャツ2～3枚(紳士用サイズ)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話窓口対応は土日・祝日除く午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または二次元コードからお申し込みします。
【あなたに伝えたい市民講座】
更年期を前向きに過ごす
更年期についての知識や対処法を知ること、人生が前向きになれる。
日時 10月14日(金)午後7時～9時
場所 中央公民館第1研修室
講師 菅良秀美氏(助産師・公認心理師)
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
※対面・ZOOM同時開催

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

【あなたに伝えたい市民講座】
石畳・自然を描こう
初日、石畳を散策(フイールドワーク)し、残り2日、公民館で水彩画を仕上げます。
日時 11月6日(日)午前10時～正午、17日(木)・24日(木)午後7時～9時
講師 仲間孝藏氏(うらおそい歴史ガイド友の会)、山田武氏(沖繩みずえの会)
費用 200円

乳幼児・ママさん健診【無料】 保健相談センター ☎(875)2100
各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。*コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	10月9日(日) 午後12時45分～2時15分	保健相談センター LINEまたは電話で事前予約してください。 ☎(875)2100
	【後期】9～10か月児	午前8時45分～10時15分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(11日以外木曜日)	10月6日、11日(火) 20日、27日	午後1時15分～2時15分
	3歳児(全回水曜日)	10月5日、12日、19日、26日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に問い合わせください		市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に問い合わせください		市と契約している医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に問い合わせください		

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

マタニティ講話
ママとパパのこころの健康～生まれてくる赤ちゃんとの生活にむけて～
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶11月2日(水) 午後7時～9時
場所 ▶保健相談センター
講師 ▶宮良尚子氏(公認心理師)
定員 ▶24組(48人程度)
申し込み ▶10月26日(水)まで

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶10月14日(金) 午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶10月11日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。



▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら

石嶺さんの うらそえ おすすめスポット

【割烹ちばな】

1982年に創業して以来、地元で愛される老舗割烹料理店です。店内は広々とした空間で、カウンター、テーブル席、個室があり、さまざまなシーンで利用できます。厳選された素材を使った本格的な和食を気軽に楽しめるランチや、会席料理、美味しいお酒を味わえます。



1 メイン料理を選ぶ日替わりランチ(白身魚のウニソース焼き) 2 カウンターはカジュアルな雰囲気 3 優雅な外観が目を引きます



スペシャルランチ ¥1650▶



店舗情報

- 住所/浦添市城間4丁目27-6
- 電話/☎(878)0306
- 営業時間/ランチ: 午前11時30分~午後2時
ディナー: 午後5時~10時
- 定休日/月曜日



割烹ちばな
◀公式Instagram

“うらそえWORKER” 募集しています!

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課までお送りください。

【送付先】
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp



浦添囲碁会館
▼詳しくはこちら



- 1 浦添囲碁会館を支える初代席亭の眞雄さん(父)と事務担当の上地誠子さん(妹)
- 2 囲碁大会の様子
- 3 大盤解説中の石嶺さん



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣!

石嶺さんに3つの質問

Q1 休みの日は何をしていますか?

A 音楽を聞くことと体を動かすのが好きで、最近ダンスを始めました。ジャンルは秘密です(笑) 囲碁をするときは頭を使うことが多いので、音楽に合わせて踊ると楽しくて、心身ともにリフレッシュできます。また、家族で食事に出かけたりすることもあります。



Q2 趣味を教えてください。

A ピアノを弾いたり、神社仏閣巡りです。仕事やコロナ禍の影響もあり、今は行けていませんが、また旅行しながら県外の神社仏閣巡りに行きたいですね~

Q3 好きな言葉は?

A 「磊磊(らいらい)」です。尊敬する藤沢秀行名誉棋聖の書にあり、心が広く、小さいことにこだわらないという意味で、ご縁を大切に、いろいろなことに挑戦していきたいです。



うらそえ WORKER

浦添で働く人

vol.12

「囲碁インストラクター」

浦添市囲碁会館 二代目席亭

いし みね とも こ
石嶺 知子 さん

「囲碁は宇宙」

子どもから大人まで楽しめる場を作りたい

仕事の内容を教えてください。

子どもたちに囲碁を広めたい!

はじめに、席亭とは基会所の店主です。主な仕事は、お客さまが対局できる場を提供し、時にはお客さまの対局をセッティングしたり、お客さまと対局もします。また初心者にも囲碁を楽しんでもらえるように、子どもから大人までを対象とした囲碁教室や、個人レッスンをしており、大会も毎週開催しています。同じ会場で二つの大会を同時開催したこともあり、大会運営は得意です(笑)その他にも、約7年前から新聞紙面での囲碁解説を担当しています。

この仕事を始めたきっかけは?

浦添囲碁会館は、初代席亭である父の石嶺眞雄が1982年に開館しました。私も父の影響で、小学3年生から囲碁を始め、開館当時は中学生だったので、学校帰りや休みの日も基会所に居ることが多く、囲碁は生活の一部となっていました。ただ、2代目席亭を継ぐことに当初前向きではなかったのですが、別の仕事をしていましたが、囲碁大会の運営や教室の手伝いは続けており、父の囲碁普及への情熱を受けて、2015年に二代目席亭となりました。

囲碁はルールがシンプルだからこそ奥が深く、生涯楽しめる頭のスポーツと言われています。本館には4歳から90歳代までの幅広い年齢層の人が通っており、父も85歳ですが、毎日お客さまと対局を楽しんでいます。定年退職した年配の人が多くですが、囲碁で人の輪を広げ、脳を活性化しているのが皆さん若々しく健康です。狭い碁盤ですが、「囲碁は宇宙」と同じで無限の創造ができるので、認知症予防にも優れていると考えています。また、子どもは囲碁を習うことで、自ら考える力や礼儀作法が身に付き、進学や社会に出て役に立つことを多く学べ、共通の趣味を持つ友達もできます。子どもは年配の人から学び、年配の人は子どもから元気をたくさん貰っています。時には社長が子どもにも負けることもありますよ! 実力主義なので、子どもが大人に教える光景もあり、世代間の交流ができるのも基会所の良いところです。まれに、日本語を話せない外国の人も来ますが、囲碁は「手談」とも呼ばれており、盤上の「二手」で談話をするので、言葉は重要ではありません。また、一局終わったら囲碁を通してコミュニケーションが図れています。皆さんも良かったら囲碁を始めてみませんか?

お知らせ・募集



くわしくは浦添市ホームページへ

税金・保険・年金

- 国民健康保険税「および後期高齢者医療保険料」第4期納期限
- 国民健康保険課 徴収係
- 国民健康保険課 後期高齢者医療係
- 令和4年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第4期納期限は10月31日(月)です。納め忘れにご注意ください。

国民健康保険における一部負担金の減免制度

- 国民健康保険課 (876) 1288
- 一部負担金の減免制度とは
特別な事由に該当し、生活が困難になったと認められる場合は、本人が医療機関の窓口で支払う医療費が減額・免除される制度です。入院や外来の保険医療給付費(医科・歯科調剤)が対象となります。
- 減免を受けることができる条件等
- 1. 特別な理由
・震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡もしくは心身に重大な障害を受けたときまたは資産に重大な損害を受けたとき
- 2. 減免の区分
・重篤な疾病または負傷により死亡、もしくは心身に重大な障害を受けたとき、または長期入院したとき
- 3. 減免の期間
・免除、減額、徴収猶予
- 4. 申請方法
・申請に必要な物を添えて、国民健康保険課の窓口で申請してください。
- ・収入を証明する書類(給与明細や預金通帳など)
- ・特別な理由に該当することが確認できる書類(罹災証明書や医師の意見書など)
- ・保険証
- ・本人確認ができるもの

介護予防教室参加者募集

- いきいき高齢支援課 (876) 1292
- 11月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。
- 対象 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先。
- 申込方法 いきいき高齢支援課へ電話で予約後、窓口で申込書を記入。
- ※各会場定員に達し次第受け付けを終了します。また、教室参加の前に実施するオリエンテーションに参加してください。
- ※健康状態によっては、医師による診療情報提供書の提出や参加をお断りする場合があります。

浦添市営住宅空家待ち入居候補者募集

- 浦添市営住宅(安波茶市営住宅)募集のしおり「配布期間・申込受付期間」11月7日(月)～11日(金)午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
- ※郵送の場合は、11月18日(金)まで当日消印有効
- 受付場所 市役所議会議棟 102会議室
- 抽選 令和5年1月12日(木)市役所9階 講堂
- 令和5年度に発生する空き家を見込んで入居順位を決めるもので、現在空いている住戸について募集するものではありません。

いきいき百歳体操合同研修会参加者募集

- いきいき百歳体操支援課 (876) 1292
- 理学療法士による介護予防講話といきいき百歳体操の指導を行います。
- 対象 市内在住の65歳以上の人。経験の有無を問わず、どなたでも参加できます。
- 費用 無料
- 持ち物 動きやすい服、飲み物
- 日程
【中央公民館分館ホール】10月14日(金)、10月21日(金)
【宮城公民館】10月24日(月)
【中央公民館ホール】10月28日(金)
- 全ての会場で同じ内容を開催。
- 時間 午後2時～4時
- 申込方法 電話で申し込み(サークル単位での申し込み可)。

「1日合同行政相談所」を開設します！

- 沖繩行政評価事務所 (876) 1100
- 沖繩行政評価事務所では、「1日合同行政相談所」を開設し、市民の皆さまから役所の手続き、福祉、税金、道路などの行政に対する苦情や要望を受け付けます。気軽に相談ください。
- 日時 10月14日(金)午前10時～午後4時
- 場所 サンエー経塚シティ1階 中央コート
- 当日は、弁護士等による法律相談も受け付けます。法律相談は事前予約が必要です。
- 事前予約期間 10月6日(木)～13日(木) ※予約が多数あった場合は締め切ることがあります。

令和5年度入園入所申し込みがはじまります！

- 問い合わせ こども未来課 ☎ (876) 1281 (直通)
- 受付場所/市役所2階 こども未来課

暮らし・環境・福祉

新型コロナウイルスによる介護保険料の猶予・減免

65歳以上の第1号被保険者で、新型コロナウイルス感染症などの影響により収入が減少し、介護保険料の納付が困難な場合は介護保険料の納付の猶予または減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせください。

いきいき百歳体操合同研修会参加者募集

理学療法士による介護予防講話といきいき百歳体操の指導を行います。

令和5年度入園入所申し込みがはじまります！

申し込みには、資格要件があります。「募集のしおり」をよく読んで申し込みください。しおりは、市役所1階総合案内と5階建築管理課で配布します。

「1日合同行政相談所」を開設します！

沖繩行政評価事務所では、「1日合同行政相談所」を開設し、市民の皆さまから役所の手続き、福祉、税金、道路などの行政に対する苦情や要望を受け付けます。気軽に相談ください。

令和5年度入園入所申し込みがはじまります！

申し込みには、資格要件があります。「募集のしおり」をよく読んで申し込みください。しおりは、市役所1階総合案内と5階建築管理課で配布します。

令和5年度入園入所申し込みがはじまります！

申し込みには、資格要件があります。「募集のしおり」をよく読んで申し込みください。しおりは、市役所1階総合案内と5階建築管理課で配布します。

一定以上所得のある人は現役並み所得者を除き、自己負担割合が「2割」になります。

9月30日まで	
区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割

↓

10月1日から	
区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等	1割

※住民税非課税世帯は基本的に1割負担となります。

後期高齢者医療制度の自己負担割合が変わります

問い合わせ 後期高齢者医療窓口負担割合コールセンター ☎ 0120 (002) 719
午前9時～午後6時(日曜・祝日は休業)
※12月まで設置予定
国民健康保険課 ☎ (876) 1288

10月1日から2割負担の区分が新設されます

■現役並みの所得者(自己負担割合3割)を除き、一部の人の負担割合が2割になります。

変更対象者は、世帯内の被保険者のうち課税所得が28万円以上の人がいる世帯などです。

詳しくは、郵送した被保険者証に同封されているチラシで確認をお願いします。

詐欺に注意ください
電話や訪問で口座番号を聞いたり、キャッシュカードなどを預かることはありません。

令和5年度入園入所申し込みがはじまります！

問い合わせ こども未来課 ☎ (876) 1281 (直通)

▲入園入所の詳細ページ

■受付場所/市役所2階 こども未来課

- 認定こども園**
 - 公立型(浦添、内間、牧港、当山)
 - 公私連携型(仲西、神森、浦城、前田、港川、沢岬、宮城)
 - 対象園児
 - ・5歳児/平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
 - ・4歳児/平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
 - ・3歳児/平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
 - 申込書配布場所
 - 各こども園およびこども未来課窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可。1号認定(教育時間認定)、2号認定(保育認定)で必要書類が異なりますのでご注意ください。
 - ※校区内(小学校区に準ずる)の園児が優先になります。詳しくは申込書でご確認ください。
- 認可保育所等**
 - 認可保育所、私立認定こども園、地域型保育事業所
 - 令和5年4月以降の入所を希望される人は、新規申し込みや待機の状態になっている人、在園の人も全員、入所申し込みと認定申請が必要です。
 - 申込書配布場所
 - こども未来課、認可保育所等で配布。
 - 市のホームページからもダウンロード可。
- 発達支援教育保育の申請**
 - 発達支援教育保育の申請も同時に受け付けます。必要書類は在園(転園希望含む)と新規で異なりますので、詳しくは発達支援教育保育のしおりをご確認ください。

行政書士無料相談会
 沖縄県行政書士会浦添支部
 ☎ 090(9788)3835
 相続、遺産分割協議書、遺言書作成、法人設立書類作成、建設業許可書など、そのほか個人的なことや事業に関することなど困り事があれば気軽に相談ください。
日時 10月21日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時までを除く)
場所 市役所1階市民ロビー
費用 無料

子育て・教育

〔就学援助〕入学準備金の支給
 学校教育課
 ☎ (876) 12110
 就学援助該当者のうち令和5年4月に小学校に入学予定のお子さんの保護者に対し、入学準備金を支給します。支給を希望する場合は、期間内に就学援助申請書を提出ください。
 なお、お子さんが中学校入学予定の保護者については、今年度の就学援助認定者に対し入学準備金を支給しますので、改めて申請する必要はありません。
申請期間 11月1日(火)～30日(水)
申請方法 市役所7階 学校教育課へ提出(郵送可)
 ※支給要件や金額など詳しくは市ホームページをご確認ください

保育士就活応援ツアー
 参加者募集
 子育て政策課 政策係
 ☎ (876) 1282
 市内の保育園・こども園等へ就職を希望する保育士または保育士資格取得予定者を対象に市内保育園等を訪ねるツアー参加者を募集します。
対象者 県内在住で市内保育園・こども園へ就職を希望する保育士、保育教諭または来年3月末までに保育士資格取得予定の人
定員 各コース25人(感染状況により人数制限を行う場合があります)
ツアーのコース(全4コース)
Aコース(午前)市役所集合→前田さくら保育園→柿の実保



▲入学準備金

児童手当の支給
 こども家庭課
 ☎ (876) 1280
 児童手当・特例給付の支給日は10月7日(金)です。
 10月期の振り込みでは、6月分から9月分までを支給します。通帳を記載して振り込みの確認をお願いします。
 ※口座へ入金される時間帯は金融機関によって異なりますのでご了承ください。

育園→当山こども園(昼食)→市役所解散
Bコース(午前)市役所集合→パンダ保育園→あいのそのこども園→宮城ヶ原保育所(昼食)→市役所解散
Cコース(午後)市役所集合→きらきら保育園→ハイジこども園→認定こども園うららにじ園→市役所解散
Dコース(午後)市役所集合→子むすびの森保育園→こどもこ保育園→あさのうら保育園→市役所解散
 ※午前と午後で両方の申し込みも可能です。ただし、定員より多い申し込みが予想されますので、第1希望コース、第2希望コースと記入してください。
日時 11月12日(土) A・Bコースは午前8時40分集合、C・Dコースは午後1時集合
集合場所 市役所市民広場
参加費 A・Bコース参加者のみ300円(昼食代)
申し込み メール kseisa.ku@city.yuraoe.lg.jpまたは FAX(879)7190で受け付け。
 ※申込書はこども政策課で配布、または市ホームページからダウンロード可
申込期間 10月4日(火)～25日(火)※定員に達し次第、受け付けを終了します。



▲保育士就活応援ツアー申し込み

「伊祖地域散策」参加者募集
 浦添グスク・ようどれ館
 ☎ (874) 9345
 英祖王の父祖代々の居城伊祖グスクや伊祖地域の拝所など、伊祖の名所を訪ねてみましょう。
日時 10月16日(日)午前9時～9時30分受け付け(受け付け次第随時出発、正午終了予定)
 ※雨天中止
集合・解散場所 伊祖公園芝生広場
散策ポイント 伊祖城跡、クシヌカー、神アサギ、根所、メーヌカー、伊祖の高御臺、浦添貝塚、おもろの碑
対象 小学生以上(小学生は大人の同伴が必要です)
費用 大人・子ども共に1人300円(資料代・保険料)
定員 先着50人※要事前申し込み。当日申し込み不可
受付期間 10月13日(木)午後5時まで
申込方法 浦添グスク・ようどれ館に電話で申し込みください。※月曜休館

歴史ロマン街道「尚寧王の道を訪ねる」参加者募集
 浦添グスク・ようどれ館
 ☎ (874) 9345
 秋晴が心地よい季節、首里城まで歩いてみませんか。尚寧王の命により整備された街道を訪ね、その周辺の史跡をご案内します。
日時 11月3日(木)午前8時

朝薫五番とからくり花火
 国立劇場チケットセンター
 ☎ (871) 3350
 組踊が国の重要無形文化財に指定されて50年を迎えたことを記念して、特設舞台で屋外公演を行います。上演終了後には世界にも類を見ない琉球国独自の仕掛け花火をご覧いただけます。普段は体験できない琉球王国の世界をぜひご体感ください。
日時 10月14日(金)、15日(土)、16日(日)午後6時30分開演
場所 組踊公園(国立劇場おきなわ隣接)
費用 一般3700円、友の会2960円
 詳しくは国立劇場おきなわの

沖縄都市緑化祭 in 浦添市
 美らまち推進課
 ☎ (876) 1243
 10月は都市緑化月間です。都市緑化に対する県民意識の向上を図るため、「沖縄都市緑化祭 in 浦添市」を開催します。記念式典にご来場の皆さまには、花苗木を無料でプレゼントします。
日時 10月13日(木)午後3時～5時
場所 アイム・ユニバースでこホール小ホール
 ※記念植樹は、午後2時から浦添カルチャーパーク内広場でを行います。ただし、参加は関係者優先となるためご了承ください。



▲朝薫五番とからくり花火



ホームページをご確認ください。

文化・スポーツ

向姓家譜が日本遺産に
 文化財課
 ☎ (876) 1295
 国の重要無形文化財「組踊」の創始者である玉城朝薫の「向姓家譜(邊土名家)」が、日本遺産「琉球王国時代から連綿と続く沖縄の伝統的な「琉球料理」と「泡盛」そして芸能」の構成文化財のストーリーに追加登録されました。

家譜とは琉球王国時代の士族が有した家系や経歴等に関する記録で、「向姓家譜」の「向姓」は王家に関係する身分の高い家柄で、「邊土名家」は未代の名字です。家譜には朝薫の生い立ちや、冊封使使待で組踊を初めて上演したこと、また王府官僚として那覇港の工事に携わり、役人として出世し最高位の親方の位に就いたことが記されています。
 「向姓家譜」は2019年に寄贈され2020年に市の文化財に指定されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



臨床心理相談員の募集
 こども青少年課
 ☎ (876) 1296
 教育に関心をもち、子どもたちの健やかな成長を支援する臨床心理相談員を募集します。
募集人数 1人
資格要件 ①臨床心理士資格を有する人、または②臨床心理士受験資格(見込み可)を有する人
報酬 ①資格あり 月額21万400円、②受験資格あり(見込み可)19万6300円
勤務日時 平日週4日午前8時30分～午後5時
任用期間 令和5年3月31日まで
 提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

青少年を健やかに育てる
 浦添市民総決起大会
 こども青少年課
 ☎ (876) 1296
 次代を担う青少年を健全に育成するため、非行の根源である深夜徘徊の防止と夜型社会の風潮を市民とともに変えていき、社会環境の改善を目的として開催します。
日時 10月6日(木)午後6時開始
場所 アイム・ユニバースでこホール小ホール

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
 〒901-2102
 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
 Tel. 873-3000

那覇北紫雲閣
 〒900-0004
 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
 Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。
 広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎ (878) 1877

最大 65% OFF

システムキッチンが **ショールームへGO!**

その他商品も 50% 以上 OFF 多数!!

水まわり専門リフォーム **リフオった** ☎ 098-987-6305
 浦添市伊祖 2-15-8-1

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院検診センター

午後ドック・健診(火～金)

受付時間 12:30～13:00 所要時間 2～3時間 (人間ドックの場合)

午前中に仕事を済ませて午後から健診

- ゆったりとスムーズに受診出来ます。
- 夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
- 離島の方々も当日入り(一便)での受診が可能です。

お問い合わせは・・・ **0570-010-986**

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎ (878) 1877

今年のハロウィンジャンボは

1等・前後賞合わせて **5億円!**
1等3億円×11本
前後賞各1億円×22本
発売総額 330億円 (11ユニットの場合)

同時発売のハロウィンジャンボミニは **5千万円!**
1等3千万円×20本
前後賞各1千万円×40本
発売総額 150億円 (5ユニットの場合)

【発売日】10月21日(金)まで 【抽選日】10月28日(金)

各1枚300円です。収益金は市町村の明るいまちづくりに使われます。近くの販売店や公式サイトでお買い求めください。詳しくはまぐし公式サイトをご確認ください。



▲おきなわ国際協力・交流フェスティバル

おきなわ国際協力・交流フェスティバル

2022 10/29 (Sat) 10:00-18:00

浦添市 市役所1階 ATM前

ンエー経塚シティ家電量販店側入口向かい発の無料シャトルバスをご利用下さい。
※会場内は入場制限を設け、入場は事前予約者を優先します。事前予約方法はフェスホームページでご確認ください。また、新型コロナウイルス対策は県の方針を踏まえ実施します。

サン・シルク施設見学会
浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク
☎(943)3469

蚕の飼育や糸引き、機織りの様子など、ここでしか見れない織物ができるまでの生産過程を見学してみませんか?
機織り体験や蚕の糸を使ったストラップづくりも同時開

シルバー世代を積極的に採用している市内企業やシルバリー人材センターの活動を紹介し
期間 10月3日(月)～11日(火)
場所 市役所1階 ATM前

10月は高齢者雇用促進月間です
毎月10月は「高齢者雇用促進月間」です。それに合わせて、市役所では高齢者雇用促進月間パネル展を行います。年齢に関係なく働き続けることができる生涯現役社会に向け、高齢者雇用への関心と理解を深めてみませんか。
シニア世代を積極的に採用している市内企業やシルバリー人材センターの活動を紹介し

うらちゃん mini の運行時期
☎(876)1716

広報うらちゃん6月号でお知らせしたうらちゃん mini の続報は、関係機関と協議中のため、今後の方針が決定次第、改めて本誌に掲載します。

10月は高齢者雇用促進月間です
毎月10月は「高齢者雇用促進月間」です。それに合わせて、市役所では高齢者雇用促進月間パネル展を行います。年齢に関係なく働き続けることができる生涯現役社会に向け、高齢者雇用への関心と理解を深めてみませんか。
シニア世代を積極的に採用している市内企業やシルバリー人材センターの活動を紹介し

マイナンバーカードを取得した人に「てだこ電子商品券」をプレゼント!

既取得者 9月30日までに申請した人を対象に抽選で **てだこ電子商品券2,000円分**を、2,500人にプレゼント!

新規取得者 10月1日以降12月31日までに新規申請した人へ **てだこ電子商品券5,000円分**を先着 5,000人にプレゼント!

浦添市商品券特設サイト

詳しい応募方法は専用サイトでお知らせします。 **こちらを CHECK▶▶▶**

お問い合わせ 浦添市てだこ商品券事務局 TEL.0120(036)370 営業時間 平日午前9時～午後5時 土日祝日、年末年始は休み (8～10月は土日祝日も営業)

シルバー会員10月～12月入会説明会
☎(875)1701

シルバー会員入会説明会を開催します。浦添市シルバー人材センターは、人生のセカンドステージを健康で働く意欲のある60歳以上の皆さまの社会応援をします。一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか?
会員の条件
・市内在住で60歳以上の人
・働く意欲のある人、社会参加活動に関心のある人
・健康づくり、生きがいづくりなどを求めている人
【10月～12月説明会】
開催日 10月5日(水)・14日(金)・11月4日(金)・15日(火)・12月5日(月)・15日(木)
時間 午前10時から
場所 浦添市シルバー人材センター(浦添市仲間1-10-7 浦添市社会福祉センター2階)

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」
☎(917)2086

働きたいけど、「どうしていいかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあつたペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」
日時 10月25日(火)午後2時～5時※毎月第4火曜日
場所 市役所1階 ロビー(ふらさとハローワーク向かい側)
対象 15～49歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

おきなわ国際協力・交流フェスティバル2022
☎(876)6000

県内国際協力・交流団体による出展ブースや関連イベント、外国人研修員との交流やOIC食堂での多国籍料理など、世界を感じられるイベントをお楽しみください。
日時 10月29日(土)午前10時～午後6時
場所 JICA沖縄(浦添市前田)およびフェス特設ホームページ
費用 無料
来場は公共交通機関または費用

シルバー会員10月～12月入会説明会
☎(875)1701

シルバー会員入会説明会を開催します。浦添市シルバー人材センターは、人生のセカンドステージを健康で働く意欲のある60歳以上の皆さまの社会応援をします。一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか?
会員の条件
・市内在住で60歳以上の人
・働く意欲のある人、社会参加活動に関心のある人
・健康づくり、生きがいづくりなどを求めている人
【10月～12月説明会】
開催日 10月5日(水)・14日(金)・11月4日(金)・15日(火)・12月5日(月)・15日(木)
時間 午前10時から
場所 浦添市シルバー人材センター(浦添市仲間1-10-7 浦添市社会福祉センター2階)

おかえりなさい! 世界のウラシムチウ歓迎会の開催

6年ぶりに開催される、第7回世界のウチナンチュ大会に合わせ、本市では浦添にルーツを持つウラシムチウを迎え、友好を深めるため歓迎会を開催します。国を超えた友情の輪を広げ、次世代へと繋げましょう。

■日時/11月2日(水)午後6時～8時(午後5時 受け付け)
■場所/JICA沖縄 体育館
■参加費/海外参加者は無料 一般参加者は千円(小学生以下無料)
■申し込み/右の市ホームページ上の受け付けフォームまたは電話から申し込みください。▲詳しくはこちら

※申し込み状況等により、人数制限を行う場合があります。

お問い合わせ 国際交流課 ☎(876)1258

編集後記

若者の頑張りが地域の盛り上げに役立っている。そんな琉球芸能団体の活躍の取材の話。演舞のすばらしさに感動しながらも、仕事と両立の難しさ、演舞中に動き回ると迷惑がなってしまうことや撮影、豊富な練習量のためかと思いきや公民館での練習は7月頃からなのだとか。練習でもしっかり集中することが大事かもしれない。(高良)

全国的にも今年からまったりを聞くことが増えてきました。浦添の風物詩「てだこ」もいよいよ「まったり」な雰囲気になってきました。まったりいえば、屋台や飲み屋、お祭りなど、おなごも楽しめる。今頃は人気のキッチンカーも来るので、しっかりお腹を空かせてまったりを満喫しましょう。(大城)

うらそえWORKERの取材で初めて事務所に行きました。年配の人が居る場所と勝手なイメージを持っていましたが、実際には学校の先生や学生や、週末は色々な世代の人が教室や同じ大会で暮らしている様子を見て驚きました。また世代間の交流の場にもなっているんだなあと感じ、取材を通して困難の魅力を知りました。私も子どもと初めたいなと思ったので、まずは子どもをその気にするために、ビカルの巻を一緒に読んでみます。(大城)

早いものでもう10月ですね。この間、年が明けて今年の目標を立てたばかりだったのに、時間の流れが非常に早く感じます。とはいえ今年も2年ぶりにてだこまつりが開催されます。このご時世、イベントを開催するのも大変な中ではありますが、開催に向けて準備を進めてきた人たちに感謝があります。2年ぶりの開催をうんと楽しみたいと思います。(高良)

祭りは、太鼓の響き、花火、人々の躍動、心躍るチャリコンを感じることができ、今回の特集は浦添のてだこまつり。コロナウイルスの大変な時代を乗り越えながら、気持ちを盛り上げる素敵な時間がある。夏祭り(屋台)を思い浮かべたいと思います。(高良)

特別入会相談会開催! 参加費 無料

講演: [1部] 年金制度の理解と働き方 [2部] シルバー人材センター入会説明会

期日: 11月9日(水) 13:30～16:00

会場: アイムユニバース てだこホール
対象: 浦添市内在住の60歳以上の方

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

メイクマン 浦添本店

浦添市城間2008番地
☎878-2777
www.makeman.co.jp

最新情報をホームページでチェック!

T-POINT 貯まる! 使える!

ポイント2倍! 第3水曜日は

そらうみ法律事務所 SORAUMILAWOFFICE

相談料 30分 3,300円

西原ICから車で8分 サンエー経塚シティすぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖繩弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドワール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

浦添 弁護士 で検索

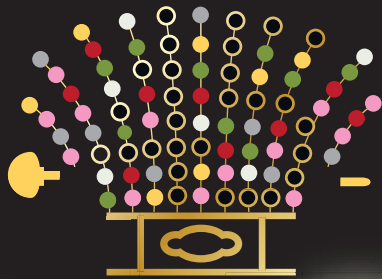
てるまさリースパック 売っても住むぞ!

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

●お支払いは最短で5営業日 ●「買戻し(再購入)」も可能です
●売却後もそのまま住めます ●住宅ローンが未完済でも大丈夫

お問い合わせはこちら **TEL:098-943-4355**
てるまさリース 9:00～17:00 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

第45回



浦添 だこまつり

UPRICE OF TEDDY MATSURI



2022.10.29(土)30(日)

ANA SPORTS PARK 浦添 (浦添運動公園)
 アイム・ユニバース てだこホール

前夜祭 10.28(金)

第23回ひーやー祭々／屋富祖大通り

10/29(土)

司会 當銘直美、かでかるさとし

- それいけ!アンパンマンショー
- RN GIRLS / BLUE BLUE BLUE
- Soluna
- 三大王統まつりゲストライブ
- 三大王統まつり
- 花火

10/30(日)

司会 鶴淵さやか、ありんくりん

- てだこ演舞まつり
- Fukumoto Nao
- 凜翔
- 5 th Elements
- かりゆし58
- 花火

