



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(普通Ⅲ)
「助けたい思いをワザに救急法」主に乳児・小児への心肺蘇生法やAEDの使い方など救命処置を目的としたコース
日時 10月15日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

浦添市美術館
☎(879)3219
☎(878)1221
メールアドレス: bjutu@city.yaeyoshi.jp
Facebook

■休館日: 毎週月曜日(祝日は開館)
▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook
■第2期常設展「沖繩本土復帰50周年 世替わり琉球漆器」
王国時代から現代まで、現代の琉球漆器の変化をダイナミックに紹介します。
期間 9月11日(日)～令和5年1月22日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200円/大学生130円/65歳以上160円
「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日 午後2時～3時

3時
■バンクシー&ストリートアーティスト展
匿名アーティスト、バンクシーの沖縄初展覧会。バンクシーの作品を入口に、社会的なメッセージや多様な表現手段を用いたストリートアートの世界を紹介します。
期間 10月10日(月)まで
場所 企画展示室 講堂
観覧料 無料

■平日当日券 一般1800円
/ 大学・専門・高校生1500円
/ 小学生1100円
【土日祝日当日券】一般2千円
/ 大学・専門・高校生1800円
/ 小学生1200円
問い合わせ 沖縄テレビ事業部 ☎(869)4415(平日午前9時30分～正午、午後1時～5時)

■第35回浦添でだこライオンスクラブ国際平和ポスターコンテスト展
市内小中学生による「平和」をテーマに描いたポスターを展示。入賞者の授賞式も行います。
日程 10月22日(土)、23日(日)
※最終日は午後4時まで
場所 講堂
観覧料 無料
島の人々 戦後伊江島・阿波根昌鴻写真展
戦後、復帰前の伊江島で「島人」の姿を撮影した約4000点の写真を展示します。
期間 10月29日(土)～11月6日(日) ※最終日は午後3時30分まで

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日: 毎週月曜日 28日(金)資料整理日
●各イベント(要事前申し込み)
申し込み 10月1日(土)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
定員 各イベント10人以下
■外国語絵本を作ろう(JICA A沖繩共催企画)
日時 10月8日(土)午前10時～正午
対象 市内在住の小学4～6年生
会場 JICA A沖繩
参加費 無料
定員 先着5人
■おはなしの部屋
内容 ハロウィーン
日時 10月8日(土)午前10時30分～11時
対象 4歳以上
■英語のおはなし会
日時 10月11日(火)午後3時30分～4時
■ボードゲーム会
日時 10月16日(日)午前10時～正午
対象 中学生～大学生(22歳まで)小学生以下は要相談
■としよまる特別巡回
日時 11月3日(木)午前10時～正午

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話窓口対応は土日・祝日除く午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または二次元コードからお申し込みします。
■あなたに伝えたい市民講座「更年期を前向きに過ごす」
更年期についての知識や対処法を知ること、人生が前向きになれる。
日時 10月14日(金)午後7時～9時
場所 中央公民館第1研修室
講師 菅良秀美氏(助産師・公認心理師)
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
※対面・Zoom同時開催

マタニティ講話
ママとパパのこころの健康～生まれてくる赤ちゃんとの生活にむけて～
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶11月2日(水) 午後7時～9時
場所 ▶保健相談センター
講師 ▶宮良尚子氏(公認心理師)
定員 ▶24組(48人程度)
申し込み ▶10月26日(水)まで

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶10月14日(金) 午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶10月11日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。

乳幼児・ママさん健診【無料】
保健相談センター ☎(875)2100
各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	10月9日(日)	保健相談センター LINEまたは電話で事前予約してください。 ☎(875)2100
	【後期】9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(11日以外木曜日)	10月6日、11日(火) 20日、27日	市と契約している 歯科医療機関
	3歳児(全回水曜日)	10月5日、12日、19日、26日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に問い合わせください		市と契約している 医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に問い合わせください		市と契約している 医療機関

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

場所 サンエー経塚シティ駐
車場
■やさしい本から読み始める英語多読
日時 11月6日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
講師 新川智清氏(元沖繩工業高等専門学校教授)

市民協働・男女共同参画
ハーモニーセンター
☎(874)5711

■市民協働とまなびのフェスタ 浦添2022
「コロナ禍でも、みんなともに育む浦添のまちづくり」をテーマに、動画配信とパネル展を開催します。
〈市役所1階ロビーパネル展〉
日程 10月3日(月)～11月2日(水)
〈ハーモニーセンター上映会等〉
日程 11月5日(土)



▲詳しくはこちら

■浦添市でだこ市民大学第3回公開講座
「地域資源としての浦添の歴史と文化」を学びます。
日程 11月26日(土)午後2時～4時
講師 古塚達朗氏
場所 ハーモニーセンター

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
☎(875)1579

■65歳以上の人のインフルエンザ予防接種が始まります
対象 ①65歳以上の人
②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に障害がある人(身障1級程度)
③今年度65歳になる人
費用 自己負担額 千円※生活保護受給者または中国残留邦人等自立給付受給者は、無料で接種可能です。
実施期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)
■こころの健康講演会
「コロナ禍におけるメンタルヘルス」孤独、不安、体調不良…これって病院に行ったほうがいい?～
講師 山本和儀先生(山本クリニック院長)
日時 10月24日(月)午後7時～9時
場所 保健相談センター2階大ホール
対象 テーマに興味のある人ならどなたでも!※手話通訳あり
料金 無料
定員 50人(要予約)
■産後ケア事業
助産師が家庭訪問などを行い、心身ケアや育児相談などを実施します。
対象者 産後1年未満の母親

と乳児で、心身の不調または育児不安などがある人
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)
■こどもの発達講演会
4歳までの育ちとかわりかかわり
日時 11月20日(日)午後2時～4時 午後1時30分から受け付け
場所 保健相談センター大ホール
講師 城間直秀氏(医療法人愛燦会 発達神経クリニック プロップ院長)
対象 未就学児の保護者、関心のある人
定員 30人程度(要予約)
申し込み 11月16日(水)まで
電話または保健相談センター窓口
参加費 無料

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

■休館日: 毎週月曜日 11日(火)スホーの日振替
各講座10月1日(土)午前9時から受け付け
■布のリメイク「足に優しい布ぞり作り」
日時 10月16日(日)正午～午後4時
参加費 360円
持ち物 よく切れるハサミ、古いTシャツ2～3枚(紳士用サイズ)

定員 8人
■ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう
日時 10月25日(火)午前10時～正午
参加費 1000円
持ち物 筆記用具
定員 10人

■生ごみ堆肥を使った「秋の花づくり・野菜づくり」(全2回)
日時 10月29日(土・座学)、10月30日(日・実習) 両日午前10時～正午
参加費 千円(2日分)
持ち物 29日 筆記用具
30日 軍手、タオル、直径45cmのプランターを持ち帰るための大きめのビニール袋など、飲み物
定員 12人(両日参加できる人)

■あなたに伝えたい市民講座「水彩画にチャレンジ〜当山の石畳・自然を描こう〜」
初日、石畳を散策(フイールドワーク)し、残り2日、公民館で水彩画を仕上げます。
日時 11月6日(日)午前10時～正午、17日(木)・24日(木)午後7時～9時
講師 仲間孝藏氏(うらおそい歴史ガイド友の会)、山田武氏(沖繩みずえの会)
費用 2000円



▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら