お知らせ・募集

くわしくは浦添市ホームページへ

税金・保険・年金

【国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第5期納期限

問 **国民健康保険課**
☎ **内線 3712・3717～3722**

令和4年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第5期納期限は11月30日（水）です。納め忘れにご注意ください。

【国民健康保険・後期高齢者医療保険】新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

問 **国民健康保険課**
☎ **内線 3713・3727**

適用期間が9月30日から12月31日に延長されました。

支給対象者
①浦添市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人
②新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われた場合で、仕事ができなかった人（給与の支払いを受けている人に限る）
③仕事ができない期間に対する給与の支払いを受けられない人

支給対象期間　就労ができなくなった日から起算して4日目以降就労ができない期間
支給額　（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）×⅔×支給対象となる日数
適用期間　令和2年1月1日～令和4年12月31日の間で療養のため、労務に服することができない期間

11月は「ねんきん月間」です

問 **市民課 国民年金係**
☎ **内線 3111～3116**

毎年11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。この機会に、将来の生活設計などを考えてみませんか。

「ねんきんネット」とは
スマートフォンなどから自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。日本年金機構ホームページ内「ねんきんネット」で利用登録が必要です。また、マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからも利用できます。

「ねんきんネット」でできること
①自身の年金記録の確認
②将来の年金見込額の試算
③電子版「ねんきん定期便」の閲覧
④日本年金機構から郵送される各種通知書の確認や再交付申請など

窓口で年金加入状況や納付状況等の年金記録の交付を希望する人は、市役所窓口または浦添年金事務所☎(877)0343（音声ガイダンスの後に②→②を押してください）へ問い合わせください。

納税通知書等封筒の広告主募集

問 **市民税課**
☎ **内線 2211**

広告掲載場所
令和5年度に発送の浦添市納税通知書（市県民税・軽自動車税種別割・固定資産税・国民健康保険税）封筒裏面約12万5千通（縦6㎝×横8㎝）

広告料の最低募集価格
8万7500円（税別）

募集方法　「申込書」「広告原稿」等を提出してください。

募集期間　11月1日（火）～22日（火）午後5時（必着）

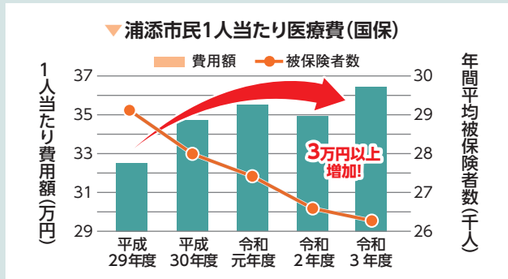
納税通知書等封筒裏面

国民健康保険一人当たりの医療費がでーじなと～ん!?

問い合わせ　国民健康保険課 給付係 ☎内線3715・3716

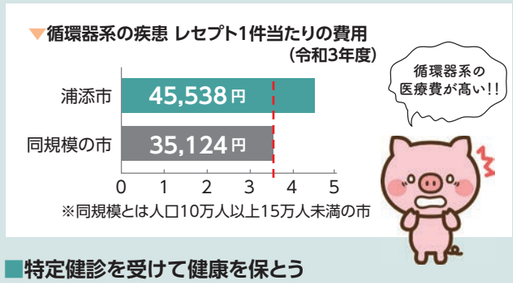
■一人当たりの医療費は減少から増加へ

国民健康保険の被保険者数は年々減少傾向ですが、一人当たりの医療費は年々増加傾向です。令和2年度はコロナ禍で受診控えや感染予防対策で一人当たりの医療費は減少しましたが、令和3年度は増加に転じ、平成29年度と比較すると**3万7622円**も増加しています。



■本市は循環器系疾患で費用が高い

令和3年度で疾病分類の医療費が約11億3357万円と最も高い循環器系疾患の診療報酬明細書（レセプト）1件当たりの費用は、人口が同規模の市に比べて、浦添市は高くなっています。循環器系の疾患には、高血圧、心疾患（狭心症、心筋梗塞や心不全など）、脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）、動脈瘤などがあり、浦添市は、生活習慣病とその重症化した疾患の医療費が高い市です。



■特定健診を受けて健康を保とう

生活習慣病は、特定健診を受けて今の健康状態を知ることで、早期発見、早期治療ができ、重症化を防ぐことができます。ぜひ、定期的に特定健診を受けましょう。

▲納税通知書の広告主募集

令和4年度歯科健診事業（ハイサイ歯科健診）

問 **沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課**
☎ **(963)8013**

ハイサイ歯科健診の受診券を8月下旬に送付しました。手元に受診券が届いた人は、期間内に1回限り無料で受診できます。受診券に記載された歯科医院に予約し、受診しましょう。

●**対象者**　令和4年4月1日時点で75歳～79歳（昭和17年4月2日～22年4月1日生まれ）の後期高齢者医療保険被保険者（ただし、要介護1～5の人および介護施設等に入所中の人を除く）
●**対象期間**　9月1日～令和5年1月31日まで

暮らし・環境・福祉

浄化槽の維持管理

問 **環境保全課**
☎ **(876)1250**

浄化槽とは、家庭から出る汚水をキレイな水に変える装置です。水洗トイレで下水道に接続していない家（接続している場合は下水道料金が発生します）は浄化槽を設置しています。

しかし、維持管理を怠ると浄化槽の機能が低下して臭いが出たり、最悪の場合あふれてしまいます。そのため、
●年に一回以上は汲み取りを
●年に一回は法定検査を
必ず次の業者に依頼しなければなりません。付近住民の迷惑にならないためにも、浄化槽の維持管理をきちんとしましょう。

問い合わせ
◇法定検査機関
（社）沖縄県環境整備協会☎(835)8833
◇汲み取り業者・許可業者
許可業者①▼山川☎090(3328)9738
許可業者②▼(株)イチゴ☎(875)0801
◇し尿・浄化槽についての相談
浦添市環境保全課 ☎(876)1250

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受付

問 **福祉総務課**
☎ **(876)1266**

第十一回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日（金）までです。請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、早めに請求ください。支給対象者、支給内容等、詳しくは福祉総務課まで問い合わせください。

地域活動支援センター（I型事業）の紹介

問 **生活支援センターあおぞら**
☎ **(879)6644**

障がいや疾病などからの悩みごとについて一緒に考えたり、福祉サービス利用のお手伝いを行います。

その他、日中や就労訓練サービス後の憩いの場や暮らしを楽しく豊かにする活動を提供しています。また、活動の一環として市内の古紙、アルミ缶の回収を行います。利用希望の人は気軽にご連絡ください。

開所時間　平日午前9時～午後6時（土日・祝日休み）
対象　市内在住の障がいをもつ18歳以上の人または障がい児の親

令和5年1月開講　障がい者職業訓練生募集

問 **浦添職業能力開発校**
☎ **(879)2560**

沖縄県では、障がいがある人の働き方を支援するため、委託訓練を行っています。

コース名　パソコンビジネス科 定員10人
訓練実施先　株式会社ワイエムシィ
住所　那覇市首里汀良町1―37
訓練期間　令和5年1月5日（木）～3月31日（金）【3か月間】
募集期間　11月1日（火）～25日（金）
受講料　無料（保険料等は自己負担）
申込方法　ハローワーク那覇窓口

介護予防月間2022

問い合わせ　いきいき高齢支援課 ☎(876)1292

11月は介護予防月間です。

市では、11月を介護予防月間として、さまざまな介護予防普及啓発イベントを実施します。健康で長生きするためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。この機会に介護予防を始めましょう。

■対象者
浦添市にお住まいのおおむね65歳以上の人

参加費無料！
事前に申し込みください

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの開催が変更または中止となる場合があります。

イベント内容	日時	定員	場所	申込先
ピラティス体操合同研修会	11月7日（月）午後2時～3時30分	40人	保健相談センター2階	いきいき高齢支援課予防支援係 ☎(876)1292
	11月8日（火）午後2時～3時30分	40人		
介護予防講話「今日から実践！脳を元気にする生活習慣」講師：屋良 利枝（リエ）氏	11月22日（火）午後1時30分～3時30分 ※15分程度のコグニサイズ（運動）も紹介しますので、動きやすい服装でお越しください。	30人	中央公民館3階ホール	

11月11日は介護の日です。

介護についての理解や、介護サービス利用者とその家族、介護従事者を支援し、地域社会の支え合いや交流促進を目的に、地域密着型サービス事業所の活動紹介パネル展示および利用者が作成した作品を展示します。

期間　11月7日（月）～11月11日（金）
場所　市役所1階 ロビー

※パネル展についての問い合わせは☎(876)1291