



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。



ちゅどんどん施設情報

浦添市消防本部

☎(875)0119

■救急法講習会(入門Ⅰ)

「助けたい思いをワザに救急法」
応急手当の重要性や心肺蘇生法など成人への救命処置を目的としたコース

日時 12月17日(土)午前9時30分～11時

場所 消防本部2階 講堂

定員 20人(市内在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

令和5年消防出初式

新春恒例、消防仕事始めの式典「消防出初式」を行います。観閲式のほか、消防職団員による展示訓練や幼年消防クラブによる演舞など多彩なプログラムを開催します。

日時 1月5日(木)午前10時～正午
場所 消防本部

浦添市美術館

☎(879)3219

FAX(878)1221

メールアドレス biyutu@city.usaeo.jp

■休館日…毎週月曜日(祝日は開館)
27日(火)～1月4日(水)



■第2期常設展「沖縄本土復帰50周年 世替わり琉球漆器」
王国時代から現代まで、近・

【t-honda@meiji.ac.jp】で受け付け。

主催 浦添市美術館・明治大学理工学部本多研究室

■「小中学校作品展」表彰式の手伝いを募集

令和5年2月3日(金)から開催される「浦添市小中学校美術作品展」表彰式のお手伝いを募集します。司会係2人、賞状を渡す係2人。小中学生ならどんなでも可能です。(保護者の送迎をお願いします)

日時 令和5年2月4日(土)午前10時30分～11時30分
申し込み 12月1日(木)から電話で受け付け。先着順。

浦添市立図書館

☎(876)4946

■休館日…毎週月曜日、28日(水・資料整理日)29日(木)～1月3日(火)※1月4日(水)の午前中は開館準備のため、正午から開館となります。

●各イベント(要事前申し込み)

申し込み 12月1日(木)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

定員 各イベント4組10人以下

■おはなしの部屋

「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。

内容 クリスマスのおはなし
日時 12月10日(土)午前10時30分～11時

対象 4歳以上
■やさしい本から読み始める英語多読

現代の琉球漆器の変化をダイナミックに紹介します。

期間 9月11日(日)～令和5年1月22日(日)

場所 常設展示室

観覧料 高校生以下無料／一般200円／大学生130円／65歳以上160円

「ギャラリーート」

日時 毎週日曜日 午後2時～3時

■大平特別支援学校作品展
ていーだのひかり

個性豊かで、太陽の光のような輝きを放つ生徒たちの独創性あふれる作品を展示します。

場所 美術館企画展示室1・2・3、エントランスホール

期間 12月2日(金)～11日(日)

※最終日の観覧は午後2時まで
観覧料 無料

■第38回沖縄県立浦添工業高等学校デザイン科卒業作品展

3年間を通じて学んだデザイン学習・造形・メディア・その他)の集大成を発表します。

期間 12月14日(水)～18日(日)

※最終日の観覧は午後4時まで

場所 美術館講堂・企画展示室1・2・3、エントランスホール

観覧料 無料

■螺鈿教室

貝片を漆で貼り付け加飾する螺鈿技法を学び、オリジナルのお皿を作ります。

日程 2月4日・11日・18日・25日、3月4日・11日※全6回 土曜日

※初回のみ午後1時40分から

募集期間 12月8日(木)～24日(土)

材料費 3500円＋常設展観覧料(仮)

講師 前田 春城氏

定員 10名(18歳以上)

申込方法 FAX、メール、美術館受付、郵送で受け付け。住所、名前、よみがな、電話番号、教室経験の有無を明記してください。初日は皆で常設展を20分見学し、漆工芸と螺鈿技法への理解を深めます。

※応募者多数の場合は未経験者を優先とし、抽選で受講者を決定します。当選者のみに連絡します。漆を使用するため、皮膚がかぶれる可能性があります。

■漆文化と科学2022

琉球漆芸を技術や科学分析、歴史などさまざまな分野から総合的に研究することを目的とした研究報告会です。3年ぶりの開催となる今年度は「沈金」をテーマに開催します。

日時 12月24日(土)午後1時30分～4時30分(予定)

場所 美術館講堂

登壇者 岡本 亜紀氏(浦添市美術館)、菅 茂氏(沖縄県立芸術大学)、神谷 嘉美氏、本多 貴之氏(明治大学)

参加費 無料

定員 【対面】25人、【オンライン】100人※どちらも事前申し込み制、先着順。参加申し込みは美術館に電話かメール、もしくは本多研究室アドレス

日時 12月11日(日)午前11時～正午

対象 英語学習に興味のある人(中学生レベルの英語力から)

講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

■英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

日時 12月13日(火)午後3時30分～4時

■ボードゲーム会

ボードゲームを体験してみよう

日時 12月17日(土)午前10時～正午

対象 中学生～大学生(22歳まで)小学生以下は要相談

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

■休館日…毎週月曜日、29日(木)～1月3日(火)

各講座12月1日(木)午前9時から受け付け

※28日は館内清掃のため、リサイクル品の持ち込みは27日(火)までをお願いします。

■リユース家具等の抽選会

受け付け 12月1日(木)～18日(日)

日時 12月20日(火)午前10時公開抽選

■ハープ生活 保温クリーム&ハーブクッキー

日時 12月15日(木)午前10時～正午

参加費 560円

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

■休館日…毎週月曜日、29日(木)～1月3日(火)

電話窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時

※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または、元元コードからお申し込みします。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

■休館日…毎週月曜日、29日(木)～1月3日(火)

電話窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストラーションなど。

対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)

日時 ▶12月16日(金)午後1時～3時30分

場所 ▶保健相談センター

申し込み ▶12月13日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。



一緒に離乳食や乳児の食育について学びませんか?

☎保健相談センター ☎(875)2100

乳幼児・ママさん健診【無料】

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容		日 程	受付時間	場 所
乳児健診 (集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	12月18日(日)	午後0時45分 ～2時15分	保健相談センター LINEまたは電話で 事前予約してください。 ☎(875)2100
	【後期】 9～10か月児		午前8時45分 ～10時15分	
幼児健診 (集団健診) 要予約	1歳6か月児 (全回木曜日)	12月1日、8日、 15日、22日	午後1時15分 ～2時15分	 ▲LINE予約はこちら
	3歳児 (全回水曜日)	12月7日、 14日、21日		
2歳児歯科健診(個別健診)		歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)				
産婦健診(産後8週以内)		医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関

- 産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
- 産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
- 乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。



▲申し込みはこちら

浦添市保健相談センター

☎(875)2100

FAX(875)1579

■産後ケア事業

助産師が家庭訪問などを行い、心身ケアや育児相談などを実施します。

対象者 産後1年未満の母親と乳児で、心身の不調または育児不安などがある人

利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

■地域の自殺対策について考える～普及啓発講演会

「気づいていますか?身近な人のサイン」～悩んでいる人への接し方

日時 12月23日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場)

場所 保健相談センター2階大ホール

対象 市内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある人

定員 40人程度

講師 渡久山 朝裕氏(臨床心



▲詳しくはこちら

市民協働・男女共同参画ハートセンター

☎(874)5711

■休館日…29日(木)～1月3日(火)

キャリアをあきらめない! ワークライフバランス講座 第1回「家族の対話が成功の鍵!仕事と育児の両立のヒント」

タレントの糸数美樹さんとb.e.らばらとりの渡辺真由美さんが、「ワークライフバランス」をテーマに、対談形式で仕事と家事、育児の両立について話します。

講師 糸数 美樹氏(タレント stylistyle-mie)

代表取締役、渡辺 真由美氏(b.e.らばらとり代表理事・キャリアアコンサルタント)

開催方法 インターネット上に動画を公開

期間 11月30日(水)～12月31日(土)

対象 興味のある人ならどなたでも無料でご覧になれます。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

■休館日…毎週月曜日、29日(木)～1月3日(火)

電話窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時

※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または、元元コードからお申し込みします。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

■休館日…毎週月曜日、29日(木)～1月3日(火)

電話窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時

※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または、元元コードからお申し込みします。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

■休館日…毎週月曜日、29日(木)～1月3日(火)

電話窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時

※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または、元元コードからお申し込みします。

浦添市立中央公民館