

ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるための ロールプレイとこころの健康づくり講座



ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに
気づき、声をかけ、話を聞いて、
必要な支援に繋げ、見守
ることができる人

講師 赤嶺 遼太郎 氏（中頭病院 公認心理士）

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時

12月11日 19時～21時（受付18：30～）

場所

浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者

浦添市民、市内在勤・在学者

参加費

無料



★お申込み・お問い合わせ★



☎ WED 予約はコチラから！

※切 12月4日（木）17：15まで

浦添市健康づくり課
（浦添市保健相談センター）

☎ 098-875-2100

〒901-2103 浦添市仲間 1-8-1