



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

健康講演会のご案内
「甲状腺と恋のゆくえ、生活習慣病が良くなった3つの予言」100歳になった未来のあなたから」
日時 2月4日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
場所 保健相談センター2階大ホール
対象 市内在住の人
定員 50人
※手話通訳(要約筆記)あり
講師 幸喜毅氏(幸喜内科糖尿病甲状腺クリニック院長)
参加費 無料
申し込み 申し込みフォームまたは電話で受け付け
申込期限 1月27日(金)※要予約



▲申し込みはこちら

■マタニティ講話
「ママとパパのこころの健康」生まれてくる赤ちゃんとの生活にむけて」
対象 妊婦さんとそのパートナー、または家族(市内在住者)
講師 宮良尚子氏(公認心理師)
日時 2月3日(金)午後7時～9時
場所 保健相談センター

申し込み 1月4日(水)から追加健診のお知らせ
集団健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
日程
①2月15日(水)※1月23日(月)締め切り
②3月7日(火)※1月31日(火)締め切り
場所 保健相談センター
予約受付番号 (942)4752

浦添市消防本部
☎(875)0119

救急法講習会(普通Ⅰ)
「助けたい思いをワザに救急法」応急手当の重要性や心肺蘇生法など成人への救命処置を目的としたコース
日時 1月21日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)
■第5回浦添市防火管理講習会
甲種防火管理新規講習を実施します。
日時 2月15日(水)、16日(木)午前9時～午後5時※2日間
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(予定) 市内在住・在勤の人を優先
費用 市内在住者1500円、市外在住者2千円

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
メールアドレス blit@city.puente.jp

休館日:毎週月曜日(祝日は開館)
12月27日(火)～1月4日(水)まで休館

■第2期常設展「沖縄本土復帰50周年 世替わり琉球漆器」
王国時代から現代まで近現代を中心とした琉球漆器の変化をダイナミックに紹介します。
期間 9月11日(日)～1月22日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200円/大学生130円/65歳以上160円
ギャラリートーク
毎週日曜日午後2時～3時
■「あけもち」沖縄県立芸術大学 学芸専攻23年生展
期間 1月18日(水)～22日(日)
場所 企画展示室2・3
観覧料 無料
■宮川桂州遺作展「文化書道 沖縄県同好会とともに」
期間 1月27日(金)～29日(日)
場所 企画展示室1・2
観覧料 無料

■第3期常設展「色と形と文様と」漆器のいろは」

期間 1月29日(日)～6月4日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200円/大学生130円/65歳以上160円
ギャラリートーク
毎週日曜日午後2時～3時
■第23回浦添市小中学校美術作品展
市内の各学校単位で選ばれた児童生徒の優れた美術作品を展示します。キンザー小学校、市内幼稚園・こども園の作品展も同時開催します。
期間 2月3日(金)～26日(日)
場所 企画展示室1・2・3、講堂
観覧料 無料
※1月24日(火)～28日(土)常設展示替えのため常設展示室のみ臨時閉室

市民協働男女共同参画ハーマニーセンター
☎(874)5711

休館日:12月29日(木)～1月3日(火)
■キャリアをあきらめない! ワークライフバランス講座 第2回「仕事・職場に好影響! 男性育休を通して得られる新しい価値観と仕事スキル」
男性の育休取得のポイントのご案内や、先進的な取り組みを進めている県内企業を招き、話を伺います。
講師 仲宗根新氏(沖縄銀行)



▲詳しくはこちら

■てだこ市民大学 第4回公開講座受講者募集「立ち寄りたくなるまちにする」
首里城とその周辺の歴史・文化を地域資源とした、まちづくりの方法について学ぶ講座
講師 輝広志氏(沖縄美ら島財団)、新里涼子氏(株式会社国建)
日時 1月28日(土)午後2時～4時
場所 ハーマニーセンター
対象 協働によるまちづくり生涯学習に関心のある人
受講料 500円
定員 20人(予定)



▲詳しくはこちら

■令和5年度「浦添市立中央公民館」団体登録説明会
次年度に、中央公民館および分館で活動を予定しているサークル等を対象に、団体登録説明会を行います。
日時 1月27日(金)午後6時～8時

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話窓口対応は、土日祝日除く午前9時～午後5時
休館日:12月28日(水)～1月3日(火)
※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または二次元コードからお申し込みください。
■ドリーム講座「ハンドボール」
日本伝来100周年記念「夢を追いかけて」ハンドボールと私」
琉球コラソン監督による、ハンドボールを通して夢をかなえるための講話と、浦添市のハンドボール王国としての講話です。
日時 1月22日(日)午後2時～4時
場所 中央公民館3階ホール
講師 東江正作氏(琉球コラソン監督)
対象 テーマに興味のある市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
定員 100人※要予約、託児あり(未就学児)
締め切り 1月19日(木)
申し込み 専用フォームまたは電話で受け付け



▲申し込みはこちら

浦添市立図書館
休館日:毎週月曜日、12月28日(水)～1月3日(火)
※4日(水)は正午から開館
■休館のお知らせ
蔵書点検のため1月31日(火)～2月10日(金)まで休館します。
本などの返却はブックポストをご利用ください。
●本の予約や検索は、図書館ホームページをご覧ください。
●各イベント共通
申し込み(全て要事前申し込み)
1月4日(水)～各イベント前日まで※電話・カウンターで受け付け。
定員 各イベント4組10人以下
■英語のおはなし会
国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ
日時 1月17日(火)午後3時30分～4時
■おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。
内容 正月のおはなし
日時 1月14日(土)午前10時30分～11時
対象 4歳以上

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連性・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示など。
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶2月12日(日) 午前9時～正午
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶1月12日(木)～2月3日(金)まで
※オンラインスクールに変更となる場合があります。

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶1月20日(金) 午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶1月17日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。

乳幼児・ママさん健診【無料】

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	1月15日(日)	保健相談センター LINEまたは電話で 事前予約してください。 ☎(875)2100
	【後期】 9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	1月12日、26日	午後1時15分～2時15分
	3歳児(全回水曜日)	1月11日、25日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に 問い合わせください		

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日:毎週月曜日、12月28日(水)～1月3日(火)
※4日(水)は正午から開館
■休館のお知らせ
蔵書点検のため1月31日(火)～2月10日(金)まで休館します。
本などの返却はブックポストをご利用ください。
●本の予約や検索は、図書館ホームページをご覧ください。
●各イベント共通
申し込み(全て要事前申し込み)
1月4日(水)～各イベント前日まで※電話・カウンターで受け付け。
定員 各イベント4組10人以下
■英語のおはなし会
国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ
日時 1月17日(火)午後3時30分～4時
■おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。
内容 正月のおはなし
日時 1月14日(土)午前10時30分～11時
対象 4歳以上

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話窓口対応は、土日祝日除く午前9時～午後5時
休館日:12月28日(水)～1月3日(火)
※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または二次元コードからお申し込みください。
■ドリーム講座「ハンドボール」
日本伝来100周年記念「夢を追いかけて」ハンドボールと私」
琉球コラソン監督による、ハンドボールを通して夢をかなえるための講話と、浦添市のハンドボール王国としての講話です。
日時 1月22日(日)午後2時～4時
場所 中央公民館3階ホール
講師 東江正作氏(琉球コラソン監督)
対象 テーマに興味のある市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
定員 100人※要予約、託児あり(未就学児)
締め切り 1月19日(木)
申し込み 専用フォームまたは電話で受け付け

浦添市立図書館
休館日:毎週月曜日、12月28日(水)～1月3日(火)
※4日(水)は正午から開館
■休館のお知らせ
蔵書点検のため1月31日(火)～2月10日(金)まで休館します。
本などの返却はブックポストをご利用ください。
●本の予約や検索は、図書館ホームページをご覧ください。
●各イベント共通
申し込み(全て要事前申し込み)
1月4日(水)～各イベント前日まで※電話・カウンターで受け付け。
定員 各イベント4組10人以下
■英語のおはなし会
国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ
日時 1月17日(火)午後3時30分～4時
■おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。
内容 正月のおはなし
日時 1月14日(土)午前10時30分～11時
対象 4歳以上

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話窓口対応は、土日祝日除く午前9時～午後5時
休館日:12月28日(水)～1月3日(火)
※各講座手話通訳あり。申し込みは電話または二次元コードからお申し込みください。
■ドリーム講座「ハンドボール」
日本伝来100周年記念「夢を追いかけて」ハンドボールと私」
琉球コラソン監督による、ハンドボールを通して夢をかなえるための講話と、浦添市のハンドボール王国としての講話です。
日時 1月22日(日)午後2時～4時
場所 中央公民館3階ホール
講師 東江正作氏(琉球コラソン監督)
対象 テーマに興味のある市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
定員 100人※要予約、託児あり(未就学児)
締め切り 1月19日(木)
申し込み 専用フォームまたは電話で受け付け

浦添市立図書館
休館日:毎週月曜日、12月28日(水)～1月3日(火)
※4日(水)は正午から開館
■休館のお知らせ
蔵書点検のため1月31日(火)～2月10日(金)まで休館します。
本などの返却はブックポストをご利用ください。
●本の予約や検索は、図書館ホームページをご覧ください。
●各イベント共通
申し込み(全て要事前申し込み)
1月4日(水)～各イベント前日まで※電話・カウンターで受け付け。
定員 各イベント4組10人以下
■英語のおはなし会
国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ
日時 1月17日(火)午後3時30分～4時
■おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。
内容 正月のおはなし
日時 1月14日(土)午前10時30分～11時
対象 4歳以上