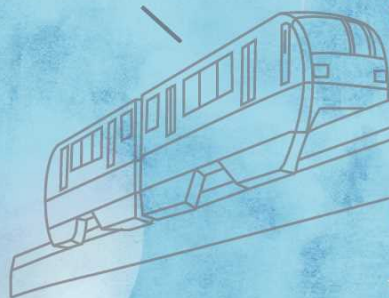


第3回経塚公園社会実験 経塚駅前ヘルシーパークフェスタ

ご来場は
ゆいレールが
オススメ!



みんなで使って感じる、
これからの公園の使い方

2/4(土)

10:00~15:00

>> 荒天の場合: 翌日5日(日)に順延

6(月) 12:00~15:00

>> 荒天の場合: 中止

7(火) 10:00~15:00

>> 荒天の場合: 中止



くつろぐ

人工芝広場が出現!
アウトドアチェアなど貸出し
レジャーシートはプレゼント(数に限りがあります)



体験する

誰でも気軽に参加できる運動や工作



食べる

キッチンカーも多数出店
(4日、7日のみの予定)



買う

県内外の物産、ゆいレールグッズなど
(4日のみの予定)



※駐車場は少ないので、公共交通機関をご利用ください。

⚠ 新型コロナウイルス対策・注意事項

- ・当日に37.5度以上の発熱や風邪などの症状がある方はご来場をお控えください。
- ・ご来場の際には、マスクの着用をお願いします。
- ・手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いします。
- ・会場内での食べ歩きはご遠慮ください。食事中以外のマスク着用にご協力ください。
- ・こまめに水分補給をおこなうなど、ご自身の体調にあわせてお楽しみください。
- ・ゴミはご自身でのお持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・関係者によるHP掲載や効果検証等のため、当日は会場内で写真・動画撮影を実施します。

出店者情報の詳細や、
延期・中止のお知らせなどは
コチラ



プログラム案内

スポーツ体験などに参加ご希望の方は、動きやすい服装でご来場ください。
プログラムの詳細は表面のQRコードから、当社会実験のHPをご確認ください。
5日に順延の場合は、一部が中止になります。また、都合により、事前の告知なく
当日のプログラム内容の一部が中止または変更となる場合があります。

2/4 土 10:00~15:00

- ・苔玉教室(うらそ公園管理共同企業体)
- ・ペットボトルイルミネーション製作
- ・琉装体験
- ・焚火コーナー・マシュマロ焼き体験(UR都市機構)
- ・歴史散策ツアー(うらそい歴史ガイド友の会)
※10:30~、13:00~各90分
- ・ピーパーズ市(沖縄県ピーパーズ生産推進協議会)
- ・浦添市の特産品島桑の販売(沖縄美健販売)
- ・産地直送プチマルシェ(UR都市機構)
- ・モノレール・グッズ販売(沖縄都市モノレール)
- ・天然石アクセサリー製作・販売(Sun Smile)
- ・頭の整体(ふつう整体庭)
- ・編み物雑貨・占い・脳内細胞整体
- ・沖縄のさかなパネル展
- ・スケボー
- ・ジャズ演奏(オイスターズ) ※11:20~、12:40~
- ・キッチンカー

Hally's & Jack(スパイスカレー)、ICE OASIS(台湾かき氷・タピオカ)
ふらわぁ(たこ焼)、フラモンバナナ(バナナジュース、クレープ)

パネル展示は毎日開催!

- ・浦添市の公園紹介(浦添市)
- ・URの取組紹介(UR都市機構)

人工芝広場のタイムテーブル

●太極気功棒の演舞(楽しい太極棒の会沖縄支部)

・10:10~10:20 ・14:50~15:00

●スポーツ体験

・10:30~11:20

『誰でもできる運動教室』(琉球スポーツサポート)

・12:00~12:50

『フロアボール体験』(琉球スポーツサポート)

・13:20~13:50

『プロトレーナーによる正月太り解消運動』(シェイプスガール)

・14:00~14:50

『誰でもできる運動教室』&

『フロアボール体験』(琉球スポーツサポート)



スポーツ体験の紹介

『誰でもできる運動教室』

障がいの有無、年齢に関係なく、運動を楽しむ
行うことを目的に行う教室です。
とにかく楽しく、笑顔で活動できる内容です。



『フロアボール体験』

アイスホッケーに近く、ボールをスティックで
操作してゴールに入れる競技です。障がいの
有無に関係なく誰でも楽しく参加できます。



『プロトレーナーによる正月太り解消運動』

冬の間の運動不足を解消すべく、家庭でもで
きる簡単ストレッチと自重トレーニングを組み
合わせ!大人なら何歳でもできるようにアレン
ジされた内容になっています。



『シャッフルボード体験』

棒状のキュー(スティック)で、ディスクを押し
出しコート上を滑らせて、得点のエリアに入
れて点数を競い合う競技です。子どもからお
年寄りまで誰でも楽しめます。



2/6 月 12:00~15:00

●スポーツ体験

- ・シャッフルボード体験(おきなわハンズオンNPO)
- ・歴史散策ツアー(うらそい歴史ガイド友の会) ※13:00~ 90分

2/7 火 10:00~15:00

- ・体操、歌声喫茶、健康相談(浦添市地域包括支援センターさつとん)
- ・皮革工芸(オレンジカフェ花便り)
- ・食中毒について知ろう(沖縄県環境科学センター) ※時間調整中
- ・歴史散策ツアー(うらそい歴史ガイド友の会) ※10:30~、13:00~ 各90分
- ・キッチンカー

organize(お弁当)、琉球ワールド(コーヒー)

Hally's & Jack(スパイスカレー)、ICE OASIS(台湾かき氷・タピオカ)



経塚公園社会実験とは!?

経塚公園は、現在順次整備を進めている公園です。

これまで、市民の皆さんなどが中心となって公園の使い方について話し合いを重ね、令和3年に浦添市が「経塚公園まちづくり計画」を取りまとめました。この計画で、『地域の健康づくりや市民の健康増進に資する「ヘルシーパーク」』という方向性を示しています。

そこで、今回の社会実験では、運動や食などをテーマに、多様な世代が楽しめるプログラムを多数企画しました。また、これまでの2回の実験に続き、来場者の皆さんと共に、「ここでどんな過ごし方をしてみたいか」、「どうしたら居心地のよい空間になるか」などを考えるきっかけとし、今後の公園整備や利活用の参考にすることを目的に開催します。

UR都市機構はこれらの取組みを支援しており、当日は効果検証のためアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願い致します。

