



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。



ちゅどんどん施設情報

浦添市消防本部
☎(875)0119

【救急法講習会(入門Ⅰ)】
「助けたい思いをワザに救急法」
成人への応急手当の重要性や心肺蘇生法など救命処置を目的としたコース
日時 4月15日(土)午前9時30分～11時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)
浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook

■第3期常設展「色と形と文様」と一漆器のいろは」
期間 1月29日(日)～6月4日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
※令和5年4月1日から、入館料が変わります。
※カッコ内は市民割引適用料金。市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日 午後2時～3時
葛飾北斎「琉球八景展」
毎年恒例の浮世絵、葛飾北斎の「琉球八景」を公開します。色つけ前の版下「校合摺り」も併せて展示します。
期間 4月21日(金)～5月7日(日)
場所 企画展示室2
観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
※常設展示室料金を含む。
※カッコ内は市民割引適用料金。

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話・窓口対応は土日・祝日除く
午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。
今年度もさまざまな分野(地域巡り、家庭教育支援、趣味、スマホ、パソコン等)の講座を企画しています。講座開催の案内は広報うらそえと市ホームページに掲載します。
公民館では定期利用団体(芸能ダンス、体操、うた、書道等)82団体が登録し活動しています。お気軽に問い合わせください。

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
休館日：毎週月曜日、29日(土曜和の日)
島コショウ(パイプス)を使った料理
日時 4月12日(水)午後1時～4時
参加費 1560円
持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き
定員 10人
生ごみ堆肥を使った「春の花づくり・野菜づくり(全2回)」
日時 4月22日(土)、23日(日)午前10時～正午
参加費 千円
持ち物 【22日】筆記用具、【23日】軍手、タオル、直径45cmのプラ

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、28日(金)資料整理日、29日(土)昭和の日
各イベント(要事前申し込み)
4月1日(土)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
定員 各会7組14人以下

ランターが入るビニール袋、園芸用のヘラまたはスコップ
定員 12人
ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう
日時 4月28日(金)午前10時～正午
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人
●不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、本(マンガ、週刊誌、百科事典等は除く)ベビー用品など、誰かに使って欲しい物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。
●食器の無料貸出
「使い捨て食器を減らそう」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは市外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。持ち出しの際はマイバックスを持参ください。

おはなしの部屋
「おはなしの木」の会による語り聞かせや、絵本の読み聞かせを行います。
内容 はるのおはなし
日時 4月8日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上
キッズイングリッシュ上映会「The Lion King」
日時 4月9日(日)午後2時～(上映約2時間)
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
英語のおはなし会
国際交流員による英語の絵本の読み聞かせを行います。
日時 4月11日(火)午後3時30分～4時
こども読書ウィーク企画展
今年のテーマに合わせた児童書コーナーを設置しています。
テーマ ひらいてとじた笑顔がふえた
期間 4月18日(火)～5月14日(日)
空とぶじゅうたんおはなし会
図書館職員がテーマに沿った本や絵本の語りきかせや読み聞かせを行います。
テーマ ひらいてとじた笑顔がふえた
日時 4月18日(火)午前10時30分～11時
としよまる公開
日時 5月5日(金)祝 午後1時15分～3時45分
場所 図書館前広場

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

令和5年度の高齢者肺炎球菌予防接種が始まります
肺炎は死亡原因の3位で、25～33%は肺炎球菌が原因と考えられています。
肺炎球菌は90種類以上あり、そのうち「肺炎球菌予防接種」は、肺炎を起こすリスクが高い

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、28日(金)資料整理日、29日(土)昭和の日
各イベント(要事前申し込み)
4月1日(土)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
定員 各会7組14人以下

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、28日(金)資料整理日、29日(土)昭和の日
各イベント(要事前申し込み)
4月1日(土)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
定員 各会7組14人以下

おはなしの部屋
「おはなしの木」の会による語り聞かせや、絵本の読み聞かせを行います。
内容 はるのおはなし
日時 4月8日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上
キッズイングリッシュ上映会「The Lion King」
日時 4月9日(日)午後2時～(上映約2時間)
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
英語のおはなし会
国際交流員による英語の絵本の読み聞かせを行います。
日時 4月11日(火)午後3時30分～4時
こども読書ウィーク企画展
今年のテーマに合わせた児童書コーナーを設置しています。
テーマ ひらいてとじた笑顔がふえた
期間 4月18日(火)～5月14日(日)
空とぶじゅうたんおはなし会
図書館職員がテーマに沿った本や絵本の語りきかせや読み聞かせを行います。
テーマ ひらいてとじた笑顔がふえた
日時 4月18日(火)午前10時30分～11時
としよまる公開
日時 5月5日(金)祝 午後1時15分～3時45分
場所 図書館前広場

令和5年度の高齢者肺炎球菌予防接種が始まります
肺炎は死亡原因の3位で、25～33%は肺炎球菌が原因と考えられています。
肺炎球菌は90種類以上あり、そのうち「肺炎球菌予防接種」は、肺炎を起こすリスクが高い

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、28日(金)資料整理日、29日(土)昭和の日
各イベント(要事前申し込み)
4月1日(土)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
定員 各会7組14人以下

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日：毎週月曜日、28日(金)資料整理日、29日(土)昭和の日
各イベント(要事前申し込み)
4月1日(土)から各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
定員 各会7組14人以下

おはなしの部屋
「おはなしの木」の会による語り聞かせや、絵本の読み聞かせを行います。
内容 はるのおはなし
日時 4月8日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上
キッズイングリッシュ上映会「The Lion King」
日時 4月9日(日)午後2時～(上映約2時間)
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
英語のおはなし会
国際交流員による英語の絵本の読み聞かせを行います。
日時 4月11日(火)午後3時30分～4時
こども読書ウィーク企画展
今年のテーマに合わせた児童書コーナーを設置しています。
テーマ ひらいてとじた笑顔がふえた
期間 4月18日(火)～5月14日(日)
空とぶじゅうたんおはなし会
図書館職員がテーマに沿った本や絵本の語りきかせや読み聞かせを行います。
テーマ ひらいてとじた笑顔がふえた
日時 4月18日(火)午前10時30分～11時
としよまる公開
日時 5月5日(金)祝 午後1時15分～3時45分
場所 図書館前広場

令和5年度市民の夢応援プロジェクト
第23回浦添市まちづくりプラン助成金交付事業

まちづくりの活動を応援します！

あなたのアイデアをまちづくりに活かしませんか？
地域の課題を解決する、幅広いまちづくり事業を募集します。

対象事業
助成金の交付決定日から **令和6年2月29日まで** に完了する、市内で実施する事業。※その他要件があります。
問い合わせ：市民協働・男女共同参画課 ☎(874)5711

募集期間
4月5日(水)～5月12日(金)

プレゼンテーション
6月17日(土)

交付決定日
6月30日(金) 予定

募集コース
①ビギナーコース
②チャレンジコース

助成金額
20万円以内

詳しくは、市ホームページ掲載の募集案内をご覧ください。



▲詳しくはこちら



乳幼児・ママさん健診【無料】

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容	日 程	受付時間	場 所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児 【後期】 9～10か月児	4月30日(日) 午後0時45分～2時15分 午後8時45分～10時15分	保健相談センター LINEまたは電話で 事前予約してください。 ☎(875)2100
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	4月13日、27日 4月12日、26日 午後1時15分～2時15分	▲LINE予約はこちら
2歳児歯科健診(個別健診) 妊婦歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連性・食事の選び方・妊婦ジャケットの着脱体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示など。
対 象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日 時 ▶5月3日(水・祝) 午前9時～正午
場 所 ▶保健相談センター
申し込み ▶4月3日(月)～21日(金)
※オンラインスクールに変更となる場合があります。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対 象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日 時 ▶4月14日(金) 午後1時～3時30分
場 所 ▶保健相談センター
申し込み ▶4月11日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。