



# CKDシールで 腎臓を守りましょう



働きが低下した腎臓には、負担をかけないことが大切です。

お薬の中には、腎臓に負担をかけやすいものや、量を減らす必要のある薬があります。

医師・薬剤師が、CKDシールを確認することで、腎臓のはたらきに合わせたお薬の調整がしやすくなり、あなたの腎臓が守られます。



記入例



検査実施日

## 数字の見方

腎機能を表すeGFR（血液検査）の数値です。

- 45～59：軽度～中程度低下
- 30～44：中等度～高度低下
- 15～29：高度低下
- 15未満：末期腎不全



病院を受診されるときや、  
薬局へ行く際には、お薬手帳と  
CKDシールをご提示ください。

表紙や最新ページ等に貼ります。  
手帳の中にのみ数字は記入します。

【お問合せ】

うらそえ腎腎プロジェクト事務局

浦添市 福祉健康部 健康づくり課 ☎ 098 (875) 2100 FAX 098 (875) 1579