

上戸さんの うらそえ おすすめスポット

パティスリー モロミ

【Patisserie Moromi】

アンティーク系のインテリアで落ち着いた雰囲気のお店は、広々とした空間でゆったり。

ショーケースには、定番のケーキからオリジナルケーキ、不動の1番人気カスタードクリームたっぷりシュークリームが並び、右手にある棚にはドーナツやクッキーまで揃っている町のケーキ屋さんです。



1 オーナーの諸見さんとスタッフさん 2 ホールケーキやシュークリーム、ロールケーキなど種類は豊富 3 並んでいるお菓子もちょっとしたお土産にできます

特にコレ!

カスタードクリームたっぷりですが、甘さ控えめで、ペロリと食べられます。



シュークリーム 185円

店舗情報

- 住所/浦添市宮城5-9-14
- 電話/☎(927) 9966
- 営業時間/午前11時~午後7時
- 定休日/日曜日、月2回不定休があります



パティスリーモロミ

公式Facebook

「うらそえWORKER」募集しています!

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報応募係までお送りください。

【送付先】

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



1

2

3

1 出版した本や監修した雑誌のページなど 2 固定した仕事場がないので、普段はソファやお店などで書いています。思いついたときにその場で書くことも 3 執筆のほかには会社の事務員としても働いています。

仕事もプライベートも含めた、人生を楽しむ秘訣!

上戸さんに 3つの質問

Q1 休日の過ごし方は?

A 子どもたちと一緒に海などの自然の中や、公園で過ごすことが多いですね。
抱っこひものままで、子どもを追いかけて走ったりしています。



▲家族でお出かけ

Q2 趣味は?

A 映画鑑賞です。映画館派ですが、最近は見に行けていません。
特に心理系やサスペンスを見ます。ただ、オススメの映画は?と聞かれると聞かれた人の事も考えてしまっ決めてられないです。



Q3 リラックス方法は?

A 好きなコーヒーを飲んでゆっくり過ごすことです。
あと、隠れて(?) 食べるお菓子が格別です(笑)

HSP上戸えりなの
育児ブログ
ブログ情報はこちら▶



うらそえ WORKER

浦添で働く人

vol.15

「作家」

かみと
上戸 えりなさん (37歳)

自分らしさを大切に、生きやすさを発信する
ライフスタイルアドバイザー

仕事内容を教えてください。

本を書いたり、雑誌の記事監修などの文章を書くお仕事のほか、ラジオ等にゲスト出演したり、ポッドキャストという音声配信アプリで番組を持っているので、そちらで情報配信などもしています。私が主に伝えていることが、私自身もですが、HSP(ハイリー・センシティブ・パーソン)という気質の人、感受性が豊かで「繊細さん」とも言われる特徴を持つ人たちに向けての発信や、私に4人の子どもがいるので、子育て中のママさんに向けて、生きづらさを軽減できたり、前向きに自分らしさを大事にするような考えを、ライフスタイルの提案という形でブログやSNSを通して伝えています。

この仕事に就いたきっかけは?

小さい頃に、母が毎週のように浦添市立図書館に連れて行ってくれました。その頃から絵本や本が大好きで、ずっと本が近くにあり、いつか書く側になりたいなと思っていました。
ちょうど、ブログが流行し始めた20代

仕事のやりがいとは?

頃に就職した企業で、会社のブログを輪番制で担当する事になりました。私は、苦手だ、嫌だと思っていたのに、意外と書けることに驚きました。自分が苦手と思っていたことと、できることは違うんだと気付かされました。小さい頃から本に触れていたため、その蓄積があったからなのかと思います。
その後、転職してフリーのウエディングプランナーをしていましたが、プライベートで投稿し続けていたブログの閲覧数が、何十万件にも増えており、物書きという道もあるのかなと思いつき始め、やってみようというようになりました。

自分が書いた本が、書店で「注目の本」や「お勧め」として紹介されて並んでいると嬉しいです。

書きたいことが思い浮かんでも、すぐに文字として残せない時や、何を書いていいか悩む事、文章は一方通行と感じるところもあるので、伝わり方、分かりやすさを意識して書いています。その結果、読者から「自分らしく居ていいんだ」「生きやすくなりました」「素敵な本に出会えた」と言われると嬉しいです。
「本が好き」が仕事にできたんだと実感します。