

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別								受講者数	活動場所	担当課	
			青少年	成人一般	障害のある方のみ	高齢者のみ	その他（複数対象）	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成	その他				
1	てだこ環境プランナー養成講座	5						○	自然観察・天体観測								68	①②以外の公的機関	環境保全課
2	環境学習講座	5						○	自然観察・天体観測								110	①②以外の公的機関	
3	浦添市マタニティスクール	4						○				健康・生活習慣病予防・薬品					87	①②以外の公的機関	こども家庭課
4	浦添市ベビースクール	10						○				健康・生活習慣病予防・薬品					99	①②以外の公的機関	
5	浦添市思春期教育事業	5	○									健康・生活習慣病予防・薬品					1,260	②学校	
6	浦添市マタニティ講話	2						○				健康・生活習慣病予防・薬品					54	①②以外の公的機関	
7	庁舎見学	4	○											地域・郷土の理解			413	①②以外の公的機関	国際交流課
8	ブレイデンと遊ぼう！	16	○											国際理解・国際情勢問題			580	①②以外の公的機関	
9	中学校での絵本読み聞かせ	5	○														175	②学校	
10	防災講座	3						○				安全・災害対策					78		防災危機管理課
11	暮らしの中でのアロマ使い講座	1				○			手工芸・陶芸								10	⑥その他	いきいき高齢課
12	見方を変えればうまくいく講座	1				○						健康・生活習慣病予防・薬品					10	⑥その他	
13	初めてのボクササイズ講座	2				○				体操・トレーニング・ヨガ・エアロビク							12	⑥その他	
14	初めてのボイストレーニング講座	2				○				その他							27	⑥その他	
15	おうちの中から健康講座	1				○						健康・生活習慣病予防・薬品					7	⑥その他	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別							受講者数	活動場所	担当課		
			青少年	成人一般	障害のある方のみ	高齢者のみ	その他（複数対象）	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成				その他	
16	ジーマミ豆腐&クッキー講座	1				○											12	⑥その他	いきいき高齢課
17	終活講座	1				○											17	⑥その他	
18	初めてでも簡単！ アイシングクッキー講座	1				○											8	⑥その他	
19	キャッシュレスについて	1				○											17	⑥その他	
20	初めてのヨガ&気功	1				○											15	⑥その他	
21	チャンプルー文化を味わう食養生講座	1				○											8	⑥その他	
22	3世代交流昆虫切り絵講座	1					○		手工芸・陶芸								26	⑥その他	
23	法事講座	1				○											15	⑥その他	
24	帯のタペストリー講座	1				○			手工芸・陶芸								11	⑥その他	
25	ヨーグルトケーキ&やわらかチーズケーキ	1				○											8	⑥その他	
26	美ボディの作り方講座	2				○											29	⑥その他	
27	段ボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう	1				○											12	⑥その他	
28	炊飯器で簡単！ 米粉かぼちゃケーキ作り講座	1				○											21	⑥その他	
29	社交ダンス講座	2				○				その他							31	⑥その他	
30	サクッと美的なキャロットケーキ作り講座	1				○											6	⑥その他	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別							受講者数	活動場所	担当課		
			青少年	成人一般	障害のある方のみ	高齢者のみ	その他（複数対象）	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成				その他	
31	整理収納講座 ～今が一番いい暮らしへ～	2				○											24	⑥その他	いきいき高齢課
32	歴史講座 南部琉歌碑巡り	1				○											20	⑥その他	
33	ハーブキャンドル&ハーブティー講座	1				○		手工芸・陶芸									12	⑥その他	
34	干支押絵講座 ～「卯」押絵で新年を迎える～	2				○		手工芸・陶芸									23	⑥その他	
35	気質学を活用！ 幸せアップ講座	1				○											22	⑥その他	
36	干支の折り紙講座	2				○		手工芸・陶芸									40	⑥その他	
37	手打ち沖縄そばのおもてなし膳	1				○											8	⑥その他	
38	時短・簡単！ 発酵調味料講座	1				○											10	⑥その他	
39	パーソナルカラー講座	1				○											18	⑥その他	
40	新春囲碁大会	1				○		将棋・囲碁・カルタ									20	⑥その他	
41	おりがみ教室	18				○		手工芸・陶芸									148	⑥その他	
42	ピラティス	42				○											473	⑥その他	
43	フラダンス	44				○											608	⑥その他	
44	ヨガ教室	42				○											574	⑥その他	
45	ちぎり絵教室	3				○		手工芸・陶芸									41	⑥その他	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別								受講者数	活動場所	担当課	
			青少年	成人一般	障害のある方のみ	高齢者のみ	その他（複数対象）	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成	その他				
46	なんくる体操	41				○											468	⑥その他	いきいき高齢課
47	太極拳	45				○											584	⑥その他	
48	体幹ストレッチ	48				○											634	⑥その他	
49	ちぎり絵教室	3				○		手工芸・陶芸									15	⑥その他	
50	ゲートキーパー養成講座	2					○								その他		73	⑥その他	健康づくり課
51	新型コロナに負けない健康づくり	1					○								その他		13	⑥その他	
52	知って得する！生活習慣病について	3					○								その他		41	⑥その他	
53	楽しく簡単な手話を学ぼう！	2					○	その他									16	⑥その他	障がい福祉課
54	手話言語等コミュニケーション手段で意思疎通しやすい環境づくり	1					○	その他									15	⑥その他	
55	上下水道の流れ	1	○												資源・エネルギー問題		30	①②以外の公的機関	水道総務課
56	男女参画推進講座「キャリアをあきらめない！ワークライフバランス講座」1: 家族との対話が成功の鍵！仕事と育児の両立のヒント	1		○											男女共同参画・女性問題		137	③オンライン	市民協働・男女共同参画課
57	男女参画推進講座「キャリアをあきらめない！ワークライフバランス講座」2: 仕事・職場に好影響！男性育休で得られる新しい価値観と仕事スキル	1		○											男女共同参画・女性問題		38	①②以外の公的機関	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別								受講者数	活動場所	担当課	
			青少年	成人一般	障害のある方のみ	高齢者のみ	その他(複数対象)	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成	その他				
58	男女参画推進講座「キャリアをあきらめない！ワークライフバランス講座」3:その日は突然にやってくる！？仕事と介護の両立のヒント	1		○									男女共同参画・女性問題			105	③オンライン	市民協働・男女共同参画課	
59	中学校デートDV予防プログラム	5	○										同和問題・人権問題			1,190	②学校		
60	中学生に向けた性の多様性の尊重に関する講座	4											男女共同参画・女性問題			1,506	②学校		
61	動画配信 にじいろものがたりおはなし会「ステキ」読み聞かせ	1											男女共同参画・女性問題			551	⑥その他		
62	性の多様性の尊重に関する研修(教職員研修)	1		○									男女共同参画・女性問題			23	①②以外の公的機関		
63	浦添市 まちづくりふれあい出前講座「性の多様性に関する講座」	2											男女共同参画・女性問題			80	⑥その他		
64	てだこ市民大学	4											まちづくり			56	公共施設		
65	浦添市まちづくりアカデミー	8											まちづくり			118	公共施設		
66	救急法講習(普通Ⅰ)	5											その他			67	①②以外の公的機関		消防総務課
67	救急法講習(普通Ⅲ)	3											その他			43	①②以外の公的機関		
68	救急法講習(入門)	3											その他			17	①②以外の公的機関		
69	防火管理講習	5											その他			118	①②以外の公的機関		

合計

436

11,205