

令和3年度 生涯学習講座 実施状況【市長部局】

(令和3年4月1日～令和4年3月31日に実施した講座)

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別							受講者数	担当課		
			青少年	成人一般	女性のみ	高齢者のみ	その他(複数対象)	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成			その他	
1	防災出張講座	1					○										28	防災危機管理室
2	庁舎見学	1	○												地域・郷土の理解		102	国際交流課
3	英語のおはなし会	5					○	外国語									38	
4	シェイと遊ぼう！(ビデオ配信)	1	○											国際理解・国際情勢問題			ビデオ配信の為、受講者数不明	
5	国際交流員(ブレイデン)の会(仮)	3	○											国際理解・国際情勢問題			80	
6	性の多様性の尊重に関する講演会	1					○							同和問題・人権問題			(動画配信中) 30	市民協働・男女共同参画課
7	中学校性の多様性啓発講座	3	○											同和問題・人権問題			1,353	
8	てだこ市民大学 公開講座 ①学長講話(動画配信) ②『Zoomでつながろう』(Zoom)	1		○										まちづくり・住民参加			22	
9	てだこ市民大学 公開講座 『市民協働を始めよう』(Zoom)	1		○										まちづくり・住民参加			10	
10	てだこ市民大学 公開講座 『地域で育てる子どもたち』(動画配信)	1		○										教育問題			22	
11	てだこ市民大学 公開講座 『浦添の歴史～浦添を築いてきた人々～』(動画配信)	1		○										地域・郷土の理解			29	
12	男女共同参画推進講座『明日誰かに話したくなる琉球沖縄HERSTORY@うらそえ』	3					○							男女共同参画・女性問題			581	
13	男性の家事・育児参加推進講座『ママもパパも！家事育児参画で明るい未来を！』	1					○							男女共同参画・			120	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別								受講者数	担当課	
			青少年	成人一般	女性のみ	高齢者のみ	その他(複数対象)	教養の向上		体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成	その他			
								趣味・けいこごと										
14	てだこ環境プランナー養成講座	3					○	自然観察・天体観測									48	環境保全課
15	環境学習講座	1					○	自然観察・天体観測									10	
16	障がい者の福祉サービスについて	1					○									社会福祉(障害者・高齢者福祉・年金等)	15	障がい福祉課
17	障がい者等に対する支援について	1					○									社会福祉(障害者・高齢者福祉・年金等)	15	
18	いちご大福講座	1					○									料理・食品・食生活	8	いきいき高齢支援課
19	ズンバzumba講座	2					○									体操・トレーニング・ヨガ・エアロビクス	22	
20	初めてのサンレレ講座	3														音楽実技(合唱・演奏・演劇等)	31	
21	健康寿命を延ばそう！スロー体操講座	1														体操・トレーニング・ヨガ・エアロビクス	12	
22	もっと気分よく生きる心と呼吸セルフケア	1														健康・生活習慣病予防・薬品	19	
23	季節の美味しい島野菜レシピ講座	1														料理・食品・食生活	9	
24	ポーセラーツ講座	1														手工芸・陶芸	11	
25	七夕飾り講座	1														手工芸・陶芸	8	
26	食べ痩せ講座	1														健康・生活習慣病予防・薬品	18	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別							受講者数	担当課		
			青少年	成人一般	女性のみ	高齢者のみ	その他(複数対象)	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成			その他	
27	モズク寒天流し&月桃ゼリー講座	1															8	いきいき高齢支援課
28	木の実のスパイスのリース作り講座	1						工作・模型									10	
29	秋の薬膳料理を楽しむ講座	1															8	
30	水彩画講座	3						美術実技(絵画・版画・彫刻等)									15	
31	古武道(ヌンチャク)講座	2							武道								9	
32	操体法講座	1							体探・トレーニング・ヨガ・エアロビクス								14	
33	やちむん講座	1						手工芸・陶芸									10	
34	低糖質のおやつ講座	1															8	
35	空手講座	4							武道								23	
36	沖縄の法事講座	1															14	
37	楽しいフラダンス講座	2						ダンス・舞踊									17	
38	初めての手話体験講座	1															10	
39	体ひとつで出来る筋トレ講座	2							体探・トレーニング・ヨガ・エアロビクス								21	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別							受講者数	担当課		
			青少年	成人一般	女性のみ	高齢者のみ	その他(複数対象)	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成			その他	
40	時短！簡単！パン講座	1															8	いきいき高齢支援課
41	干支のちぎり絵講座	3						手工芸・陶芸									40	
42	「知って得する！生活習慣病について」講座	1									健康・生活習慣病予防・薬品						18	
43	干支の折り紙講座	2						手工芸・陶芸									27	
44	てだ桑茶で「うとういむち膳」	1									料理・食品・食生活						8	
45	腸内菌が喜ぶ「水キムチ・麴で作る乳酸発酵水」	1									料理・食品・食生活						7	
46	ズンバ講座(ダンスエクササイズ)	2								体探+ドレーニング・ヨガ・エアロビクス							15	
47	おりがみ教室	13						手工芸・陶芸									124	
48	ピラティス講座	26								体探+ドレーニング・ヨガ・エアロビクス							218	
49	フラダンス講座	27							ダンス・舞踊								299	
50	ヨガ教室	28								体探+ドレーニング・ヨガ・エアロビクス							342	
51	ちぎり絵教室(老人福祉センター)	3							手工芸・陶芸								28	
52	なんくる体操	28								体探+ドレーニング・ヨガ・エアロビクス							237	

番号	講座名	実施回数	対象別					学習内容別								受講者数	担当課	
			青少年	成人一般	女性のみ	高齢者のみ	その他(複数対象)	教養の向上	趣味・けいこごと	体育・レクリエーション	家庭教育・家庭生活	職業知識・技術の向上	市民意識・社会連帯意識	指導者養成	その他			
53	貯筋教室	27															301	いきいき高齢支援課
54	太極拳講座	30								武道							339	
55	ちぎり絵教室(地域福祉センター)	3								手工芸・陶芸							20	
56	筋トレ&ストレッチ講座	11									体操・トレーニング・ヨガ・エアロビクス						102	
57	ふれあい出前講座「知って得する!生活習慣病予防について」	2															38	健康づくり課
58	ゲートキーパー養成講座	2													その他		19	
59	浦添市ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」養成講座	1		○													14	こども未来課
60	保育士試験対策講座(前期・後期)	70		○											その他		60	
61	浦添市マタニティスクール	3															46	子ども家庭課
62	浦添市ベビースクール	4															56	
63	浦添市思春期教育事業	5	○														1,242	
64	浦添市の公共交通について	1					○										30	都市計画課
65	議会のあらし、議場見学(てだこ学園大学院講座)	1					○										30	議会事務局
合計		358															6,476	