



多胎ピアサポート事業のご案内

浦添市では、ふたご・みつごのお子さんを妊娠中、または育児中の方の交流会を実施しています。この交流会は、多胎育児を経験されている、おきなわ多胎ネットに運営を委託しており、多胎育児の先輩として相談したり実体験にもとづいたアドバイスがもらえます。また、同じ多胎育児経験者とつながることで、安心したり、励まされることもたくさんありますので、ぜひ交流会へのご参加をお待ちしています。



対象者

- ① 多胎妊娠中の妊婦さん
 - ② 生後2歳頃までの多胎のお子さんを育児中の方
- ※①または②で浦添市に住民票がある方



内容

多胎育児中の保護者さんと集まって、育児についての大変さや悩みなどを共有したり、多胎育児経験者のスタッフに相談したり、育児についての交流をメインに行っています。



日時

毎月第3火曜日 10:00-12:00



場所

浦添市保健相談センター 2階 中ホール



申し込み

参加を希望される方は、前日の月曜日午前中まで（月曜日が祝祭日の場合は金曜日の午前中まで）に浦添市保健相談センターへご連絡ください。
※参加人数によって調整させていただく場合があります。



【問い合わせ】浦添市 こども家庭課
(浦添市保健相談センター) 担当 宮里・嘉数
TEL 875-2100 FAX 875-1579