

こんにちは、

当山ハイツ自治会

のこどわってなれ!



自治会別
マップ▶



知ってほしい
自治会

知ってる貝くん

i
Communities
Good information

今回は、私たち「当山ハイツ自治会」の魅力を皆さんにご紹介します! 当山ハイツ自治会では、若い世代との交流に力を入れています。その中でも、「当山ハイツの夏休み応援」や「ミニクリスマス会」は子ども達に大人気の行事です。夏休みには、日本最大級の蝶であり、県蝶のオオゴマダラを自治会内で飼育・観察し、自由研究の手伝いをしています。さらに今年は羽化したオオゴマダラを放蝶するイベントも行いました! また、ビーチで拾ったサンゴを使ってランタン作りを行ったりと、さまざまな夏休みの思い出作りに取り組んでいます。ミニクリスマス会では、オオゴマダラのサナギ42個で金のツリーを制作しました。ほかにも緑寿会(老人会)では、毎週生き生き健康教室を開催し、楽しく体力づくりをしています。今年は、コロナ禍で断念していた夏祭りも開催予定なので、ぜひ参加して楽しい時間を過ごしませんか?



①サンゴで作ったランタンに明かりを灯して...②遠足で浦添城跡を散策! ③金色に輝くオオゴマダラのサナギのツリー

当山ハイツ自治会

- 住所: 当山2-19-15
- 電話番号: ☎(877) 8314

URASOE CITY PR MAGAZINE

うらそえ 6

2023 No.762

今月の表紙

どうやって目的地まで行こうかな♪



今月の表紙は、「モビリティ・マネジメント教育」を学ぶ市内小学4年生。日頃、マイカーを利用する人が多いと思いますが、ふと移動手段を考えると...モノレールやバス、タクシーなどの公共交通、自転車に徒歩など、多くの手段があります。目的地によって移動手段を考えたり、違う方法で移動をしてみると、いつもとは違った景色や、体験ができるかも? 皆さんもぜひマイカー以外の移動を試してみてください!

市の人口		前月比較	
人口	115,091 人	(+	223 人)
男	55,868 人	(+	123 人)
女	59,223 人	(+	100 人)
世帯数	52,926 世帯	(+	184 世帯)

※令和5年4月末現在

C O N T E N T S

もくじ

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会
・うらそえナビ
- 04 モビリティ・マネジメント教育はじまります
- 06 話題がいっぱいなかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 ・ブレイデンのぶれいくたいむ
・てだっ子STUDIO
- 10 ちむどんどん施設情報
- 12 平和繋ぐ慰霊の日 浦添の記憶と記録
- 14 令和4年度下半期 浦添市の家計簿
- 15 お知らせ・募集
- 20 裏表紙



まだ知らない浦添がここに!

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号: ☎(874) 0145
 - 営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)
- <https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



①私たちが栽培・加工しています②島桑の実とハスカップを使ったワイン「ミュール・ドウ・ソレイユ」③おすすめの特産品「てだ桑茶」



株式会社 沖縄美健販売

かぶしがいいしや おきなわびけんはんばい

住所/沖縄県浦添市伊奈武瀬1-7-2
(浦添市養蚕絹織物施設サンシルク1F)
電話番号/☎(943) 0623
営業時間/午前10時~午後5時
定休日/土曜・日曜・祝日および年末年始(1/1~3)
Instagramアカウント名/@tedakuwa.shimagawa



▲てだ桑茶

島の恵みを丸ごとつめこんだ
「島桑」を味わおう

はいたー! エアコンが欠かせない季節到来! 室内外の気温差に体調を崩している人もいるのでは!? そんなあなたにオススメな情報です。今回紹介するのは、浦添ブランドの特産品として、皆さんに親しまれて今年で12年目。島桑商品を取り扱う「株式会社沖縄美健販売」さんです。

市内の学校給食でも提供されている、島桑の実を使ったスティックジャムや大人向けにはワインを扱っています。中でも注目したいのが、栽培から加工、販売までのすべてを市在住の60歳以上の人たちが手掛けている「てだ桑茶」。南西諸島に分布する桑の品種「島桑」を100%使用しており、無農薬で栽培しています。食物繊維、カルシウム、鉄分などの栄養素を豊富に含み、苦みや渋みもなくノンカフェインですので、就寝前やリラックスしたい時にもオススメです! 体にも良い浦添の特産品「島桑茶」を、毎日の生活に取り入れてみませんか?



お知らせ

浦添市政策調整監

いわくま しゅんすけ
岩熊 俊介 氏
(平成7年生)

令和2年 総務省自治行政局選挙部政治資金課
令和3年 総務省大臣官房企画課
令和4年 総務省自治行政局地域情報化企画室

4月1日に総務省からの出向で
政策調整監に着任しました。



浦添市副市長

しんがき つよし
新垣 剛 氏
(昭和37年生)

平成29年 浦添市教育部長
平成31年 浦添市総務部長
令和4年 浦添市政策調整監兼
企画部西部開発局長
11月 浦添市政策調整監兼
総務部長

第207回浦添市議会臨時会において、新垣氏の副市長就任が決定しました。