

市民協働・男女共同参画
ハーモニークンター

6月23日(金)～29日(木)は「男女共同参画週間」です。【無くそう思い込み、守ろう個性みんなてつくる、みんなの未来】性別・国籍・文化や宗教の違いを超えて、多様性社会実現のために、いま何が出来るかを一緒に考えてみませんか。

パネル展

期間 6月22日(木)～29日(木)
場所 市役所1階ロビー
行政相談 6月22日(木)午後1時～4時
場所 市役所5階会議室
相談員 山里時子氏(総務大臣委託行政相談委員 男女共同参画担当)

浦添市立中央公民館

8歳までに身につけさせたいマナー教育
子どもの自立に必要なマナー教育について学びませんか。
日時 6月29日(木)午後7時～9時
場所 中央公民館3階ホール
講師 慶田城・裕氏(フアイナシナルプランナー)
対象 市内在住・在勤の保護者・支援者

費用 無料
定員 40人
※託児あり(未就学児) 締め切り 6月22日(木)

「東日本大震災被災地福島に学ぶ子どもの成長・発達・健康づくり」
日時 7月7日(金)午後6時30分～8時30分
場所 中央公民館3階ホール
講師 菊池信太郎氏(医療法人仁寿会菊池医院理事長)
対象 市内在住・在勤で子どもの成長と発達に関心のある保護者および関係者、教育関係者、自治会等地域活動の関係者等
費用 無料
定員 100人
※託児あり(未就学児) 締め切り 6月30日(金)

あなたも舞台で練習成果を発表してみませんか?

8月19日(土)に、うらそえ社会教育いきいきまつりをアイム・ユニバースでここ小ホールで開催します。今回、舞台発表を目標にした連続講座(8回)を企画しました。
※託児あり(未就学児)
講座①手話ダンス
日時 7月5日・12日・19日・26日

浦添市立図書館

各イベント(要事前申し込み)
6月1日(木)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや、絵本の読み聞かせを行います。
内容 雨のおはなし
日時 6月10日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上
ボードゲーム会
内容 ボードゲームを体験してみよう
日時 6月11日(日)午前10時～正午
対象 中学生～大学生(22歳まで)小学生以下は要相談
定員 10人

浦添市消防本部

救急法講習会(普通川)
「助けたい思いをワザに救急法」
主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース
日時 6月17日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階講堂
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

日、8月2日・9日・16日(全回水曜)午後2時～4時、8月19日(土)まつり本番
場所 中央公民館3階ホール
講師 宮里善江氏
対象 市内在住・在勤・在学で手話やダンスに興味があり、全回参加できる人
費用 無料
定員 30人
申込期限 6月28日(水)

講座② 社会人のためのサンレレ講座

日時 6月29日、7月6日・13日・20日・27日、8月3日・17日(全回木曜)午後7時～9時・8月19日(土)まつり本番
場所 中央公民館2階第1研修室
講師 石原エリキ氏
対象 市内在住・在勤・在学で三線とウクレレをミックスした楽器サンレレに興味があり、全回参加できる人
費用 サンレレを借用する人は千円サンレレを持つている人は持参ください
定員 20人
申込期限 6月26日(月)

講座③ キッズストリートダンスヒップホップダンス講座

大学卒業生・元学校教諭 ※手話通訳あり
空とぶじゅうたんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
内容 平和のかけはし
日時 6月20日(火)午前10時30分～11時
「やさしい本から読み始める英語多読」
日時 7月2日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
定員 15人(先着申し込み順)
講師 新川智清氏(元沖縄工業高等学校教授)

浦添市美術館

令和4年度第3期常設展「色と形と文様と」漆器のいろは」
期間 6月4日(日)まで
場所 常設展示室
令和4年度「新収蔵品展」
期間 6月4日(日)まで
場所 企画展示室2
令和5年度第1期常設展「おいしい漆器」
期間 6月13日(火)～9月24日(日)
観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連性・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示など。
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶7月2日(日) 午前9時～正午
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶6月2日(金)～22日(木)
※母子モアプリでの事前予約となります。

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶6月16日(金) 午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶6月13日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。

乳幼児・ママさん健診【無料】

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	6月25日(日) 午後0時45分～2時15分 午前8時45分～10時15分	保健相談センター LINEまたは電話で事前予約してください。 ☎(875)2100
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	6月1日、8日、29日 6月7日、28日	▲LINE予約はこちら
2歳児歯科健診(個別健診) 妊婦歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に問い合わせください	午後1時15分～2時15分	市と契約している歯科医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に問い合わせください		市と契約している医療機関

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

生2000円(1300円)／65歳以上2400円(1600円)
※○内は市民割引料金。市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。

「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日午後2時から
「紙アブリ・浦添市水族館」
期間 7月16日(日)～23日(日)
場所 講堂・企画展示室3
参加費 1回500円

浦添市保健相談センター

健康相談 栄養相談
保健師・栄養士が、健康に関するさまざまな相談を受けています。健診結果や生活習慣病についての相談を含め、心配なこと、気になることがありましたら、気軽に相談ください。

【健康シリーズ】
6月は食育月間
「食育」とは、生涯にわたって心もからだも健康でいきいきと過ごすために、健全な食生活を実践できる力を育むことです。誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の輪(わ)」を広げましょう。
健康づくり課(浦添市保健相談センター)
☎(875)2100
簡単健康レシピ「サツとごはん」リニューアル!▶