

令和元年度研究結果

シマグワ葉パウダーを配合したパンの血糖値上昇抑制効果に関するヒト試験本試験

- ・ 健常成人12名(男8、女4)を対象とした。
- ・ 対象者の年齢、身長、体重およびBMIは、 34 ± 1 歳、 168.3 ± 2.8 cm、 66.4 ± 4.7 kg、 23.1 ± 1.1 kg/m²であった。
- ・ 本研究結果から、シマグワ葉パウダーを配合したパンの血糖値上昇抑制効果が明らかとなった。

試験食: バターロール3個 (300kcal)

● コントロール条件: 通常のパン

● シマグワ条件: シマグワ葉パウダー配合のパン

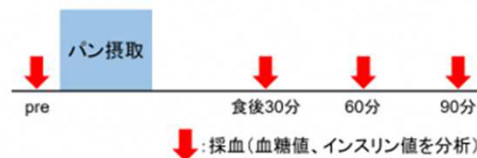


図1 実験プロトコル

