

今 回は私たち「宮城自治会」の魅力を皆さんにご紹介します！宮城自治会では、毎年7月上旬に、各家庭で育てたゴーヤーの出来栄を競うイベント「ゴーヤー・スーパースター」を開催しています。優勝には賞品も用意されています！過去最大のゴーヤーは、なんと重さが750グラムもありました！ゴーヤー・スーパースター終了後は、競ったゴーヤーを調理して、みんなでおいしくいただきます。

また、子どもたちが楽しみにしているイベントもたくさんあり、特にMIYAGI CINEMA(映画会)は大人気です。毎月第4金曜日に開催され、子どもたちが見たい映画を投票で決め上映しており、毎回たくさんの子どもたちが参加しています。

他にも、宮城の大通り沿いにあるポケットパークは、年中花が咲き誇り、地域の憩いのスポットとして定着しています。ここでは、児童センターの子どもたちも一緒に、さまざまなイベントを企画しています！

まずは、「ゴーヤ・スーパースター」に参加して、「ゴーヤ」なゴーヤーを目の当たりにしてください！そのあとに、みんなでおいしく「ゴーヤ」料理を食べましょう！

◆毎月第4金曜日
午後7時～
[MIYAGI CINEMA]
※中学生以下は保護者同伴

◆7月「ゴーヤ・スーパースター&カラオケスーパースター」

◆11月「文化祭」

①優勝者と記念撮影！
②ポケットパーク交流会の様子

宮城自治会

- 住所: 宮城2-22-3
- 電話番号: ☎(875) 1254
- 開館時間: 午前9時～午後5時
- 休館日: 土日祝・慰霊の日・年末年始



5月から自治会長をしている翁長です!! 楽しいイベントを企画するので遊びにきてね!

まだ知らない浦添がここに! うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号: ☎(874) 0145
 - 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
- <https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



1 2 所狭しと色々なパンがずらり 3 ハード系生地のパンが人気!

ハード系パンが人気!
種類豊富なパン屋さん♪

はいたい♪セミの鳴き声が暑さをかき立てますね。おいしいものを食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

今回紹介するのは、今年の9月で開業12年目を迎えるパン屋「マルヨシ堂」。スタンダードなクリームパンをはじめ、野菜がゴロゴロ入ったハード系生地のおかずパン(これはおつまみにもなりそう...)、季節に合わせた商品など100種類ほどのパンが所狭しと並んでいます。オリジナルティーあふれる新商品も定期的に登場するので、ぜひお店に足を運んで、パン選びをお楽しみください!

お友達への手みやげや、一日頑張った自分へのご褒美、そして明日の朝ごはんにいかがでしょうか?

店舗情報 マルヨシ堂 まるよしどう

住所/浦添市字経塚676 スコットハウス101
電話番号/☎(943)4622
営業時間/午前10時～午後9時
(朝は開店準備が出来次第OPEN、完売時はCLOSE)
定休日/月曜日
Instagramアカウント名/@maruyoshidou



▲マルヨシ堂

うらそえ 7

2023 No.763
広報

今月の表紙

一緒に遊びながら、親子でステップアップ♪



今月の表紙は、ピアラルうらそえ。元気よく遊ぶ子どもたちと、利用者に日々全力で向き合う、笑顔がステキな職員の方々です。

開所から3年。今までの取り組みや各施設の特徴、よくある相談内容を紹介。また、実際に利用している人たちの声をお届けします。「ピアラルうらそえてどんなところ?」ぜひ、読んで知ってください!!

市の人口		前月比較	
人口	115,230 人	(+)	139 人
男	55,932 人	(+)	64 人
女	59,298 人	(+)	75 人
世帯数	53,091 世帯	(+)	165 世帯

※令和5年5月末現在

もくじ

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会
・うらそえナビ
- 04 【特集1】学びと冒険の夏!
- 08 【特集2】ピアラルうらそえ 3年目を迎えました
- 10 話題がいっぱいなかゆくい
- 12 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 13 ・ブレイデンのぶれいぐたいむ
・てだっ子STUDIO
- 14 ちむどんどん施設情報
- 16 【特集3】保護司・更生保護女性会って知ってる?
- 18 お知らせ・募集
- 24 裏表紙

こころの悩みの相談窓口

話してみると解決に向けて、ヒントがみつかることもあります。

相談する・助けを求める

あなたやあなたの大切な人が
相談できる場所がここにいます。

勇気を出して、まず一歩 電話で話したい

- #いのち SOS(年中無休)
☎ 0120(061)338
受付:
月・火・金(24時間)
水・木・土・日(6:00~24:00)
- 沖縄いのちの電話(年中無休)
☎ (888)4343
受付:10:00~23:00

SNSで相談したい

電話で相談しづらい人には、LINE やオンラインチャットなどの相談窓口があります。



詳しくはこちら▶

健康づくり課
☎(875) 2100
受付:平日9:00~11:00、
13:00~16:00



厚生労働省

まろうよこころ 検索



こころの SOS サインに
気づいたら...、誰かに知らせてほしい。