

浦添市美術館
 ☎(879)3219
 FAX(878)1221
 ▲美術館 ホームページ
 ▲美術館 Facebook

令和5年度第1期常設展「おいしい漆器」
 期間 6月13日(火)～9月24日(日)

観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
 ※○内は市民割引料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。

「ギャラリートーク」
 日時 毎週日曜日(午後2時)～
 常設展講座「首里城での五節供行事について」
 講師 上江洲 安亨氏(一般財団法人 沖縄美ら島財団)

「紙アプリ・浦添市水族館?」
 自分で描いたお魚の絵が自由に泳ぎ回り、壁一面が水族館

浦添市消防本部
 ☎(875)0119

「助けたい思いをワザに救急法」
 成人・小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送など

日時 7月15日(土)午前9時～午後6時(1時間休憩あり)
 場所 消防本部2階 講堂
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
 費用 無料
 申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

市民協働・男女共同参画
ハーモニセンター
 ☎(874)5711

浦添市でだこ市民大学・まちづくりアカデミー受講生募集
 「人と地域と、ゆるやかにつながる」をテーマに、まちづくりの知識や手法、実践について学んでみませんか。

地域課題に気づき、共有する方法を学び周りやゆるやかにつながる「まちづくり協働人材」を目指しましょう!
 日程 8月から令和6年1月までの計6回(予定)
 対象 本市のまちづくり生涯学習および市民協働に関心のある人
 費用 5千円
 定員 20人

のようになりまます。大人も子どもも楽しめる参加型のイベントです。
 期間 7月16日(日)～23日(日)
 場所 エントランス・企画展示室3
 参加費 1回 500円(入場のみは無料)
 主催 うらび運営共同企業体
 後援・協賛 リコージャパン(株) 沖縄支社



浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 ▲図書館日:毎週月曜日

●各イベント(要事前申し込み)
 7月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ●おはなしの部屋
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや、絵本の読み聞かせを行います。

内容 夏やすみのおはなし
 日時 7月8日(土)午前11時30分～正午
 対象 4歳以上
アメリカシネマ上映会

浦添市保健相談センター
 ☎(875)2100
 FAX(875)1579

産後ケア事業
 助産師が家庭訪問などを行い、心身ケアや育児相談などを実施します。
 対象 産後1年未満の母親と乳児で、心身の不調または育児不安などがある人
 費用 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)
 ※詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

「禁煙」、「歯と口の健康」、「食育」、「75歳からの健康づくり」、「特定健診」のパネル展・健康相談開催のお知らせ
 禁煙の方法やメリット、歯と口の健康や食育、シニア世代の健康づくりなどについてのパネル展示、保健師や看護師、栄養士による健康相談を行います。来庁の際や、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



▲詳しくはこちら

パネル展
 期間 7月3日(月)～14日(金)

『Stuart Little』
 日時 7月9日(日)午後2時～(84分)
 場所 2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
 日時 7月11日(火)午後3時30分～4時



令和5年度沖縄学講座浦添の歴史・平和・民俗
 第3回「浦添の民俗芸能」
 理客の獅子舞を中心に
 日時 7月15日(土)午前10時～正午
 対象 一般
 定員 先着30人
 講師 中西 正勝氏(元勢理客獅子舞保存会会長)
 ※手話通訳あり

「ここに赤ちゃんおはなし会」
 絵本と手遊びを中心としたおはなし会
 日時 7月21日(金)午前10時30分～11時
 受け付け 先着10組
 対象 0～2歳児とその保護者

健康相談
 日時 7月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)各日午前10時～正午
 場所 市役所1階 ロビーAAT
 M前
 問い合わせ 健康づくり課
 ☎(875)2100

浦添市リサイクルプラザ
 ☎(861)3196
 ▲休館日:毎週月曜日、18日(火)海の日の振替休日

不用品提供のお願い
 衣類、中高生の制服、ベビー用品等、誰かに使って欲しい物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

「食器の無料貸し出し」
 イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、市外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。
 ◆持ち出しの際はマイバックを持参ください。



ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 日時 ▶7月21日(金) 午後1時～3時30分
 場所 ▶保健相談センター
 申し込み ▶7月18日(火)まで
 ※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。



乳幼児・ママさん健診【無料】
 保健相談センター ☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所	
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	7月30日(日) 午後0時45分～2時15分	保健相談センター LINEまたは電話で 事前予約してください。 ☎(875)2100 ▲LINE予約はこちら	
	【後期】 9～10か月児			午前8時45分～10時15分
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	7月6日、13日、20日、27日		午後1時15分～2時15分
	3歳児(全回水曜日)			7月5日、12日、19日、26日
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関	
妊婦歯科健診(個別健診)				
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関	

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
 ●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

児童センター Information

開館日 月～土曜日
 開館時間 午前10時～午後6時
 (祝日、慰霊の日、年末年始を除く)

●夜間開放もしています。
 ●行事など詳しくは、各児童センターに直接お問い合わせください。

子ども政策課
 わんぱく係
 ☎(876)1282

浦添市 新型コロナワクチン接種
令和5年度春開始接種 を実施しております
 接種期間(5月8日～8月31日まで)

●65歳以上の人でオミクロン株対応のワクチンを接種したことがある人
 ●12～64歳で基礎疾患を有する人
 ●医療・介護従事者
 ●それ以外5歳以上のすべての人

令和5年 秋開始接種
 9月以降を予定しています

上記対象で接種を希望される人は接種券発行申請を行ってください

WEB申請 申請は右の二次元コードから
 郵送・窓口申請 接種券再発行申請書・本人確認書類の写し

【提出先】〒901-2103 沖縄県浦添市仲間1-8-1 浦添市保健相談センター

インターネット予約(24時間対応)
 浦添市コロナワクチン予約
 予約は右の二次元コードから

電話予約 コールセンター ☎0570(057)023 (平日/午前9時～午後5時)
 聴覚障がい者用FAX(24時間対応)
 FAX(875)1579 ※予約時には、障がい者手帳のコピーと一緒に送信してください。