★★なかよし給食センター2月離乳食献立表★★

曜日		初期	中期	後期
1	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・７倍粥　・キャベツのスープ ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯・キャベツのスープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし
2	日			
3	月	・１０倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチビー） ・レバー入り肉団子の野菜あん ・豆腐とほうれん草のみそ汁
4	火	・１０倍粥 ・人参とトマトのペースト	・７倍粥・じゃがいもスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯・じゃがいもスープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮
5	水	・１０倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・７倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯・豆腐のみそ汁 ・野菜炒め煮 ・コロコロサツマイモ
6	木	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・７倍粥　・コーンスープ ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯（アチビー） ・魚のみそ煮　・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物
7	金	・１０倍粥 ・白菜と人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ
8	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・７倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯・野菜のみそ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮
9	日			
10	月	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯（アチビ）・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
11	火			
12	水	・１０倍粥 ・トマトとほうれん草のペースト	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のスープ	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のみそ汁
13	木	・１０倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥　・スープ ・豆腐と白身魚の煮物 ・キャベツと人参の煮物	・軟飯（アチビ）・スープ ・豆腐と魚のみそ煮 ・キャベツと人参の煮物
14	金	・１０倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つぶし	・軟飯（アチビー） ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー
15	土	・１０倍粥 ・ほうれん草と玉ねぎのペースト	・７倍粥・人参のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・ほうれん草のやわらか煮	・ほうれん草の煮びたし ・豆腐のそぼろ煮・軟飯(ｱﾁﾋﾞ) ・人参とわかめのみそ汁
16	日			
17	月	・１０倍粥 ・人参とブロッコリーのペースト	・７倍粥 ・ささみとブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯（アチビー） ・ささみとブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮　・野菜のみそ汁
18	火	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥・キャベツスープ ・白身魚と大根の煮物 ・かぼちゃのマッシュ	・軟飯（アチビ）・魚の味噌煮 ・かぼちゃと大根の煮物 ・キャベツスープ
19	水	・１０倍粥 ・人参と玉ねぎのペースト	・７倍粥 ・豆腐のトマト煮 ・かぼちゃのスープ	・軟飯・かぼちゃのみそ汁 ・豆腐のトマト煮 ・スティック人参
20	木	・１０倍粥 ・人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
21	金	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
22	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物
23	日			
24	月			
25	火	・１０倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・７倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチビー） ・野菜炒め煮　・豆腐のみそ汁 ・コロコロサツマイモ
26	水	・１０倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥・じゃがいものスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯（アチビー） ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮・じゃがいものスープ
27	木	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯（アチビ）・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
28	金	・１０倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・しらす入り７倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・キャベツのスープ	・軟飯・キャベツのみそ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・ほうれん草のおひたし
1	土			
2	日			
3	月			

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。