★★なかよし給食センター4月離乳食献立表★★

曜日		初期	中期	後期
1	火	・１０倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・しらす入り７倍粥 ・じゃが ・南瓜と豆腐の煮物　いもの ・青菜のトマト煮　　スープ	・しらす入り軟飯（アチビー） ・かぼちゃと豆腐の煮物 ・青菜のﾄﾏﾄ煮・じゃが芋みそ汁
2	水	・１０倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・７倍粥 ・ささみのトマト煮 ・キャベツのスープ	・軟飯・キャベツのみそ汁 ・鶏レバーのトマト煮 ・コロコロサツマイモ
3	木	・１０倍粥 ・ほうれん草のペースト	・７倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・大根スープ	・軟飯・大根のみそ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・ブロッコリーのおひたし
4	金	・１０倍粥 ・トマトと大根のペースト	・７倍粥 ・白身魚とレタスの煮物 ・じゃがいものスープ	・軟飯・じゃがいものスープ ・お魚の野菜あんかけ ・スティック人参
5	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・７倍粥　・キャベツのスープ ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯・キャベツのスープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし
6	日			
7	月	・１０倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯（アチビー） ・レバー入り肉団子の野菜あん ・豆腐とほうれん草のみそ汁
8	火	・１０倍粥 ・人参とトマトのペースト	・７倍粥・じゃがいもスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯・じゃがいもスープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮
9	水	・１０倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・７倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・豆腐のスープ	・軟飯・豆腐のみそ汁 ・野菜炒め煮 ・コロコロサツマイモ
10	木	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・７倍粥　・コーンスープ ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯（アチビー） ・魚のみそ煮　・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物
11	金	・１０倍粥 ・白菜と人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ
12	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・７倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯・野菜のみそ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮
13	日			
14	月	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯（アチビ）・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
15	火	・１０倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・芋入り７倍粥 ・豆腐と野菜の煮物 ・キャベツのスープ	・芋入軟飯・キャベツの味噌汁 ・豆腐と鶏ひき肉の煮物 ・ほうれん草のおひたし
16	水	・１０倍粥 ・トマトとほうれん草のペースト	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のスープ	・野菜とささみのおじや ・キャベツ煮 ・豆腐のみそ汁
17	木	・１０倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥　　・スープ ・豆腐と白身魚の煮物 ・キャベツと人参の煮物	・軟飯（アチビ）・スープ ・豆腐と魚のみそ煮 ・キャベツと人参の煮物
18	金	・１０倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つぶし	・軟飯（アチビー） ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー
19	土	・１０倍粥 ・ほうれん草と玉ねぎのペースト	・７倍粥・人参のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・ほうれん草のやわらか煮	・ほうれん草の煮びたし ・豆腐のそぼろ煮・軟飯(ｱﾁﾋﾞｰ) ・人参とわかめのみそ汁
20	日			
21	月	・１０倍粥 ・人参とブロッコリーのペースト	・７倍粥 ・ささみとブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯（アチビー） ・ささみとブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮　・野菜のみそ汁
22	火	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥・キャベツスープ ・白身魚と大根の煮物 ・かぼちゃのマッシュ	・軟飯（アチビ）・魚の味噌煮 ・かぼちゃと大根の煮物 ・キャベツスープ
23	水	・１０倍粥 ・人参と玉ねぎのペースト	・７倍粥 ・豆腐のトマト煮 ・かぼちゃのスープ	・軟飯・かぼちゃのみそ汁 ・豆腐のトマト煮 ・スティック人参
24	木	・１０倍粥 ・人参のペースト	・７倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯（アチビー） ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
25	金	・１０倍粥 ・かぼちゃのペースト	・７倍粥・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯・きゅうりのスープ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
26	土	・１０倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物
27	日			
28	月	・１０倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・７倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜のスープ	・軟飯（アチビー） ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮・野菜のみそ汁
29	火			
30	水	・１０倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥・じゃがいものスープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯（アチビー） ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮・じゃがいものスープ

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。