



## 運転を卒業するめやす

- 1 もの忘れを感じるようになった。
- 2 運転中に、どこに行こうとしていたのか、忘れてしまうことがある。
- 3 壁などに車をぶつけてしまったり、こすってしまうことがある。
- 4 車に覚えのないへこみやぶつけたあとがある。
- 5 どこを走っているのか分からなくなることがある。
- 6 駐車したり、車庫入れに時間がかかる。
- 7 センターラインを越えてしまったり、路側帯にぶつかることがある。
- 8 若い頃に比べると注意力がなくなったように感じる。
- 9 運転することに対して不安や心配を感じることもある。
- 10 家族から「そろそろ、運転やめたらどう？」と勧められている。

あてはまる項目があれば、運転を卒業するタイミングです。