

健康 相談会

2024
9・4水5木 10:00~15:00
浦添市役所 1階 ATM前

2日間限定!

内臓脂肪面積  測定
スリムなあなたも「かくれ肥満」に要注意!

各日先着
30名

通常、人間ドックなどのCT検査でしか測れません
この機会に測定してみませんか?

こんな方におすすめ



- ☒ 血糖値や中性脂肪が高めと言われたことがある
- ☒ 運動不足を感じている
- ☒ 日頃の食事・運動の成果を確認したい

測定
相談 無料

所要時間
10分程度

個室だから
安心測定

希望者には/
結果に合わせた
アドバイス



- ペースメーカー使用中の方、妊娠中の方、人工透析を受けている方などは測定できません。
- お腹まわりにベルトを巻いて測定します。測定しやすい服装でお越しください。
- 正しく測定するため、測定前3時間以内の飲食・12時間以内の飲酒は避けてください。

お問合せ先 浦添市 健康づくり課 健康対策係 ☎098-875-2100