

**浦添市立図書館**  
☎(876)4946  
■休館日:毎週月曜日、11日(金山の日)

●各イベント(要事前申し込み)  
8月1日(火)各イベント  
前日まで電話・カウンターで受け付け。  
■やさしい本から読み始める  
英語多読

講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)  
日時 8月6日(日)、9月3日(日)いずれも午前11時~正午  
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらい以上の英語力から)  
定員 先着15人  
■夏休み小学生向けボードゲーム大会  
ボードゲームを体験してみよう  
日時 8月8日(火)午前10時~正午  
対象 小学生~大学生(22歳まで)  
※小学生は保護者同伴必須  
定員 先着10人

**浦添市美術館**  
☎(879)3219  
FAX(878)1221  
MAIL:murasaki@urabi-owv.gr.jp  
■休館日:毎週月曜日(祝日は開館)  
▲美術館 ホームページ  
▲美術館 Instagram

令和5年度第1期常設展「おっしよ漆器」  
期間 6月13日(火)~9月24日(日)

後5時、金曜日は午後7時まで  
展覧会 12月22日(金)~令和6年1月14日(日)  
▲前回の展示の様子  
「浦添市中学校美術作品展」

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
電話・窓口対応は土日・祝日除く  
午前9時~午後5時※各講座手話通訳あり。

●各イベント(要事前申し込み)  
各イベント電話・メール・窓口で受け付け。定員を超えた場合は抽選。  
■マネー講座(応用編)  
初回よりも、詳しい応用編を学ぶ講座です。  
講師 慶田城 裕氏(ファイナンシャルプランナー)  
日時 9月22日(金)午後7時  
場所 中央公民館3階ホール  
対象 市内在住・在勤の人  
費用 無料  
定員 40人  
※託児あり(未就学児)  
締め切り 9月15日(金)



▲詳しくはこちら

日(日)  
観覧料 高校生以下無料/一般300円(2000円)/大学生2000円(1300円)/65歳以上2400円(1600円)  
※(内)は市民割引料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。

■「ギャラリートーク」  
日時 毎週日曜日 午後2時~3時  
■講座「つながる沖縄近現代史」  
気鋭の若手研究者が、沖縄の歴史をわかりやすく解説します。

主催 うらび運営共同企業体  
講師 前田 勇樹氏(琉球大学附属図書館職員、沖縄県立芸術大学付属研究所共同研究員)  
日時 8月12日(土)午前10時30分~正午  
場所 美術館講堂  
参加料 3000円(参加者は常設展観覧無料)  
定員 当日先着50人



■うらび夏休み体験教室  
「まるめて・掘って・ポウと鳴る!土笛づくり」

●秋のスマホ教室  
初心者向けの講座です。丁寧な指導のもとで、スマホを体験してみませんか。  
講師 スマホアドバイザー(認定講師)  
日時 9月7日(木)①午前10時~②午後2時~のいずれか  
場所 中央公民館3階ホール  
対象 60歳以上のスマホ初心者  
費用 無料  
定員 20人  
締め切り 8月22日(火)



▲詳しくはこちら

**浦添市消防本部**  
☎(875)0119  
■救急法講習会(入門I)  
「助けてほしい思いをワザに救急法」  
成人への応急手当の重要性や心肺蘇生法など、救命処置を目的としたコース。  
日時 8月19日(土)午前9時30分~11時  
場所 消防本部2階講堂  
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
費用 無料  
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

今から、1500年よりも前の時代の楽器と考えられている「土笛」。粘土でオリジナルの土笛を作って、古代の音色を楽しむ体験教室です。

主催 うらび運営共同企業体  
日時 8月23日(水)午後1時40分~4時  
場所 実習教室2  
対象 小学生  
参加料 5000円  
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 窓口・メール・ホームページ申込フォームから  
締め切り 8月13日(日)  
■第24回浦添市小中学校美術作品展「個人作品募集」  
小中学校美術作品展に、個人でも応募ができるようになりました。美術館長賞のほか、優秀な作品は、各学校代表作品とともに審査を行い、市長賞・教育長賞・PTA連合会長賞の候補となります。ぜひ応募ください。  
作品 絵画や立体作品等(書道や植物など有機物の使用を除く)個人作品一人一点  
応募資格 市内小中学校に在学、または市内在住の児童生徒  
応募期間 7月25日(火)~9月30日(土)  
応募方法 電話かメール、美術館で受け付け。名前・学年・学校名・保護者名・連絡先・作品について確認します。  
作品受付 9月30日(土)~10月8日(日)の午前9時30分~午後

**浦添市保健相談センター**  
☎(875)21100  
FAX(875)1579

■産後ケア事業  
助産師が家庭訪問などを行い、心身ケアや育児相談などを実施します。  
対象 産後1年未満の母親と乳児で、心身の不調または育児不安などがある人  
費用 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)  
※詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせください。



▲詳しくはこちら

■はしかについて  
日本は、はしかが排除された国となっていますが、現在、海外での流行が報告されており、海外から持ち込まれたウイルスの輸入症例を契機とした、国内での感染伝播事例が報告されています。  
はしかの感染力は非常に強く、高熱や発熱、コプリック斑(口内や頬の裏側に出る白い小さな斑点)等の症状がでます。有効な治療法や治療薬がないため、ワクチン接種による予防が最も重要です。  
【MRワクチン1期】  
対象年齢 1歳~2歳の誕生日

**マタニティスクール**

食事と妊婦健診結果の関連性・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示など。

アプリのダウンロード  
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)  
日時 ▶9月23日(土・祝) 午前9時~正午  
場所 ▶保健相談センター  
申し込み ▶8月23日(水)~9月15日(金)  
※母子モアプリでの事前予約となります。

**ベビースクール(離乳食教室)**

離乳食についての講話やデモンストレーションなど。  
対象 ▶4~8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)  
日時 ▶8月25日(金) 午後1時~3時30分  
場所 ▶保健相談センター  
申し込み ▶8月22日(火)まで  
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。

**乳幼児・ママさん健診【無料】**

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9~10か月頃、3歳児健診は3歳9~10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3~4か月児	8月27日(日)	保健相談センター LINEまたは電話で 事前予約してください。 ☎(875)2100
	【後期】 9~10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	8月3日、17日、24日	▲LINE予約はこちら ※9月から「母子モ」アプリでの事前予約となります。
	3歳児(全回水曜日)	8月2日、16日、23日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に 問い合わせください		

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。  
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。  
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

■健康を受けて、3千円相当の特産品・商品券をゲット  
対象 国民健康保険加入の20歳~74歳(応募日時点)  
【応募方法】  
①ポイントカードをゲット  
配布場所 浦添市保健相談センター、浦添市役所(総合案内窓口)  
②100ポイントためよう  
【70P】 特定健診受診  
【80P】 20代30代健康診査受診(右記いずれかは必須項目)  
【各20P】 健診結果に基づく保健指導を受ける。歯周疾患検診受診または歯科受診  
【各10P】 各がん検診受診(胃・肺・大腸・子宮・乳がん)  
③応募しよう  
国民健康保険証、受診確認できる健(検)診結果等、ポイントカード(お持ちの人ののみ)を持参の上、保健相談センター窓口で応募

④特典をゲット  
抽選で80人に3千円相当の特産品・商品券が当たる。  
前期中選発表日 9月27日(水)  
前期特典引換期間 9月27日(水)~10月31日(火)  
問い合わせ 健康づくり課 健診係(875)2100

■健康を受けて、3千円相当の特産品・商品券をゲット  
対象 国民健康保険加入の20歳~74歳(応募日時点)  
【応募方法】  
①ポイントカードをゲット  
配布場所 浦添市保健相談センター、浦添市役所(総合案内窓口)  
②100ポイントためよう  
【70P】 特定健診受診  
【80P】 20代30代健康診査受診(右記いずれかは必須項目)  
【各20P】 健診結果に基づく保健指導を受ける。歯周疾患検診受診または歯科受診  
【各10P】 各がん検診受診(胃・肺・大腸・子宮・乳がん)  
③応募しよう  
国民健康保険証、受診確認できる健(検)診結果等、ポイントカード(お持ちの人ののみ)を持参の上、保健相談センター窓口で応募

浦添市リサイクルプラザ  
☎(861)3196  
■休館日:毎週月曜日、11日(金山の日)

■お盆に使える一品(モイ豆腐など)  
日時 8月18日(金)午後1時~4時  
参加費 10600円  
持ち物 エプロン・お手拭き・三角巾  
定員 10人

■べんがらステンシルWS  
日時 8月23日(水)午後1時~4時  
参加費 10600円  
持ち物 染めたいもの2点ほど(衣類や布小物)※100%化学繊維は染まりません。  
定員 12人

■ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう  
日時 8月26日(土)午前10時~正午  
参加費 1000円  
持ち物 筆記用具  
定員 10人

前期応募締め切り 9月15日(金)