

うらそえ健康づくり協力店 変更届

健康づくり課長 宛

記入日 西暦 2000 年 00 月 00 日

店舗名 浦添00弁当

所在地 浦添市0000 00番地00

代表者名 浦添 00 印

<店舗情報>

変更に○	項目	変更後の内容を記載してください。
○	登録施設の名称	てだこ00弁当
○	登録施設の所在地	浦添市0000 △△△番地△△
○	登録施設の連絡先	電話：098-0××-××△△ FAX：098-0××-××□□ メールアドレス：△△××@00.00
○	営業日・営業時間	変更後の営業曜日に○を付けて下さい。 月・火・水・木・金・土・日・祝 定休日（木曜・土日祝日） 営業時間（午前10時～午後2時）
○	ホームページ情報 （Instagram、Twitter 等含む）	URL： https://0000

裏面に<協力事項>や<取組事項>について記入する欄があります。

<協力事項>

変更前・変更後の協力事項に○をつけてください。

変更前	変更後	項目
○		ヘルシーメニューの提供
○	○	ヘルシーサポートの提供

<取組事項>

変更前・変更後の協力事項に○をつけてください。

ヘルシーメニューの提供※

変更前	変更後	項目
○		エネルギーひかえめ（650kcal/食以下）
		塩分ひかえめ（食塩相当量2.5g/食以下）
		野菜たっぷり（野菜120g/食以上※加熱後90g以上）
		バランスメニュー （上記の3項目を満たし、主食・主菜・副菜がそろっている）

※ヘルシーメニュー提供を選択する場合は、栄養価の計算方法について、該当する項目にチェックをつけてください。

- ☐ 市へ栄養価計算を依頼（別紙1の提出が必要です）
- ☐ 事業所で栄養価計算を行う（算出方法や栄養量を明記した書類等を提出）

ヘルシーサポートの提供

変更前	変更後	項目
	○	主食セレクト（主食減量や玄米等への変更が可）
○	○	減塩サポート（ソースやドレッシングの別添え等が可）
		野菜もりもり（野菜単品メニューの販売や野菜増量が可）
		おかずセレクト（バランスや好みに合わせておかずを組み合わせられる）
○	○	健康情報提供（県や市からの健康情報の普及啓発に協力）

健康づくり課受付日

年 月 日 担当者：