

Cafe

認知症カフェ案内

てい~だカフェ

日時/毎月第4土曜日
午前10時~正午・午後2時~4時
場所/えんカフェ
(デイサービスセンターえん隣)
(宮城3-9-18)
連絡先/デイサービスセンターえん
☎098(875)4747



NEW オレンジカフェとなり

日時/毎月第3日曜日
午後1時~3時・午後4時~6時
場所/ネイバーフッドケアマネジメント&
ソーシャルワーク(安波茶2-7-5)
連絡先/ネイバーフッドケアマネジメント&
ソーシャルワーク
☎098(911)2915



2にここカフェ

日時/毎月第2・4金曜日
午後2時~4時
場所/神森中学校区各自治会等
※要問い合わせ
連絡先/合同会社Green StarOKINAWA
☎098(943)2020



オレンジカフェ日々是好日

日時/毎月第2土曜日 午後1時~5時
場所/名嘉村クリニックHSRビル2階
(伊祖4-1-11)
連絡先/医療法人 HSR 名嘉村クリニック
☎098(870)8020



オレンジCafe すりずり

日時/不定期開催 ※要問い合わせ
場所/小規模多機能型居宅介護事業
所すりずり(沢砥1110-2)
連絡先/NPO法人 すりずり
☎098(963)8002

かたりいーなカフェ

日時/不定期開催 ※要問い合わせ
場所/浦西中学校区各自治会等
連絡先/合資会社あんど
☎098(871)1544

オレンジカフェ花便り

日時/不定期開催 ※要問い合わせ
場所/エバグリーン経塚
(経塚349)
連絡先/有限会社ウェルネス前田
☎098(988)1250

SOS 浦添市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク紹介

認知症高齢者等 SOS ネットワーク紹介

認知症の人などが地域の中で安心・安全に暮らし続けられるよう、地域の多様な人々や組織等が普段から見守りながら、行方不明になることを未然に防ぎ、万が一、行方不明が発生したときに、円滑に連携協力しながら、本人を早期に発見し守るためのネットワークです。



詳しくはこちら



ORANGE INFO

認知症に関する情報や、支援を必要とする人々に、役立つ情報を、幅広いテーマで掲載しています



オレンジの手引き
社会資源リスト

認知症について違和感を覚えている人や家族に向けた冊子です



もしも

もしも



認知症かな?と思ったら... 早期発見によるメリット

- ① 原因がわかることで治療や対処ができる。
- ② 進行を遅らせることができる。
- ③ 今後の生活に向けた準備ができる。

病気の進行に合わせて介護保険などの社会支援をどう受けるかなど計画が立てられます。症状が軽い間であれば、自分で自分の生活を工夫して行うことができます。

症状が悪化する前に、適切な治療やサポートを受けることで今の状態を維持改善し、進行のスピードを遅らせることができる場合があります。

認知症の中には早めに治療すれば治せる病気もあり、原因を知ることができます。

※正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症、脳腫瘍、アルコール性脳障害など

もの忘れセルフチェックリスト

1 今日が何月何日かわからない時がありますか ない(0点)、ときどきある(1点)、よくある(2点) 点	6 車(運転)やバス、モノレールに乗って一人で外出できますか できる(0点)、だいたい(1点)、できない(2点) 点
2 財布や鍵など、大事な物を置いた場所を忘れたり、見つからなくなったりする事がありますか ない(0点)、ときどき(1点)、よくある(2点) 点	7 5分前、少し前に聞いた話を思い出せない時がありますか ない(0点)、ときどき(1点)、よくある(2点) 点
3 お金の出し入れや、支払いは一人でできますか できる(0点)、だいたい(1点)、できない(2点) 点	8 言おうとしている言葉が、すぐに出てこない事がありますか ない(0点)、ときどき(1点)、よくある(2点) 点
4 必要な時、自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか かけている(0点)、ときどき(1点)、かけていない(2点) 点	9 自分で道具(掃除機、ほうき等)を使って掃除(屋内・屋外)をしていますか している(0点)、ときどき(1点)、していない(2点) 点
5 一人で買い物に行っていますか 行っている(0点)、ときどき(1点)、行っていない(2点) 点	10 周りの人から「いつも、もの忘れがある」「同じことをきく」など、もの忘れがあるとされますか 言われない(0点)、ときどき(1点)、よく言われる(2点) 点

・15点以上の場合、社会生活に何らかの支障が出ている可能性があります。
お近くの医療機関や相談機関に相談しましょう。
沖縄県認知症疾患医療センター 嬉野が丘サマリヤ人病院 監修

チェックした
合計点数

点

もの忘れチェックリストは、あくまでも目安です。診断には医療機関での受診が必要です。



【気になったら相談してみませんか】



●地域包括支援センター

浦添中学校区
さっとん
☎098(877)3103

仲西中学校区
ライフサポート
☎098(875)2560

神森中学校区
ていだ
☎098(870)0150

浦西中学校区
ゆいまある
☎098(917)5320

港川中学校区
みなとん
☎098(876)3710

●認知症初期集中支援チーム

認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れたところで自分らしく生活していけるように、認知症の人やその家族に対して、早期に関わる、認知症専門医・社会福祉士・介護支援専門員・保健師・看護師など専門チームがいます。

浦添市役所いきいき高齢支援課
☎098(876)1292

お気軽にご相談ください!



※お住まいの地域によって担当の地域包括支援センターが異なります。
相談の際は、もの忘れセルフチェックリストをお持ちください。