

浦添市美術館
☎(879)32219
FAX(878)1221
メールアドレス info@urabi-
owj.gr.jp
※休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
※9月25日(月)～29日(金)展示替えの
ため常設展示室閉室



▲美術館
ホームページ



▲美術館
Instagram

令和5年度第1期常設展「お
いしい漆器」
期間 6月13日(火)～9月24
日(日)

観覧料 高校生以下無料／一
般300円(200円)／大学
生200円(130円)／65歳
以上240円(160円)
※○内は市民割引料金。浦添市
在住・在勤であることがわかる
もの(マイナンバーカード、運
転免許証、職員証など)をご提
示ください。

「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日 午後2時～
3時

「スペシャルギャラリートーク」
日時 9月10日(日)午後2時～
講師 糸数政次氏(浦添市美術
館館長)

「第24回浦添市小中学校美術
作品展」個人作品募集！
個人でも応募ができます。美
術館長賞のほか、市長賞・教育
長賞・T.A連合会長賞の候補
となります。ぜひご応募くださ
い。

作品 絵画や立体作品等 書道
や植物など有機物の使用作を
対象 英語学習に興味のある
人(中学生くらいの英語力から)
定員 先着15人

市民協働・男女共同参画
ハーマニーセンター
☎(874)5711

「働く女性の性と健康を考
えるセミナー」
女性特有の体起こる変化
と、それに応じたフローのあ
り方など、女性のヘルスケアに
ついて講演いただきます。

講師 宮良 美代子氏(美代子
クリニック院長)
受講料 無料
開催方法 動画配信
期間 9月20日(水)～10月20
日(金)

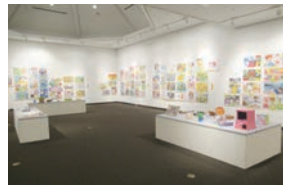


▲詳しくはこ
ちら

浦添市消防本部
☎(875)0119

「救急法講習会(普通Ⅰ)」
「助けたい思いをワザに救急法」
AEDの使い方など、成人へ
の心肺蘇生法や救命処置を目
的としたコース
日時 9月16日(土)午後1時
～4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 30人(市内在住・在勤の
人優先)

除く個人作品一人一点
応募資格 市内小中学校に在
学、または市内在住の児童生徒
応募期間 7月25日(火)～9
月30日(土)
応募方法 電話かメール、美術
館で受け付け。名前・学年・学校
名・保護者名・連絡先・作品につ
いて確認します。
作品の受付期間 9月30日(土)
～10月8日(日)の午前9時30分
～午後5時、金曜日は午後7時
まで
展覧会 12月22日(金)～令和
6年1月14日(日)



▲「浦添市小中学校美術作品展」
前回の展示の様子

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日 毎週月曜日 23日(土・秋分の
日、29日(金))
●各イベント(要事前申し込み)
9月1日(金)～各イベント
前日まで電話・カウンターで受
け付け。

「おはなしの部屋」
「おはなしの木の家」による
語り聞かせや、絵本の読み聞か
せを行います。

内容 おばあちゃんとおじい
いちゃんのおはなし

費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定
員に達し次第締め切り)
令和5年度第2回浦添市防
火管理講習会(甲種防火管理新
規講習)
日時 10月14日(土)～15日(日)
の2日間
場所 消防本部2階 講堂
定員 40人程度(市内在住・在
勤の人優先)
費用 市内在住者1500円、
市外在住者2千円。
※当日、テキスト代4400円
が別途必要です。
受付期間 9月25日(月)～27
日(水)
問い合わせ 消防本部予防課
(878)3982

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

こころの健康パネル展

9月10日の世界自殺予防デー
に併せて、パネル展を開催しま
す。

期間 9月4日(月)～15日(金)
場所 市役所1階ATM前
ゲートキーパー養成講座受
講者募集

あなたの大切な人の命を守
るために、心の健康に役立つ知
識や対応方法などを学びませ
んか？※手話通訳あり
【第1回】「自殺を考える人の心
理と対応方法」
講師 仲本 謙氏(医療法人フエ

日時 9月9日(土)午前11時
30分～正午
対象 4歳以上
ボードゲーム会
ボードゲームを体験してみよう
日時 9月10日(日)午前10時
～正午
対象 中学生・大学生22歳ま
で(※小学生以下は保護者同伴
必須)
定員 先着10人
英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英
語の絵本の読み聞かせ
日時 9月12日(火)午後3時
30分～4時

にこにこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心とした
おはなし会
日時 9月15日(金)午前10時
30分～11時
定員 先着10組
対象 0～2歳児とその保護者
第14回暮らしに役立つ図書
館講座「大人のための速読講座
」速読を使って更に知識を増
やそう」
講師 平良 国三氏
日時 9月17日(日)午後2時
～4時(休憩・質疑応答含む)
場所 2階視聴覚室
対象 18歳以上
定員 先着20人

やさしい本から読み始める
英語多読
講師 新川 智清氏(元沖縄工
業高等専門学校教授)
日時 10月1日(日)午前11時
～正午
ニックス博愛病院院長)
日時 9月20日(水)午後2時～
4時(受け付け午後1時30分)
【第2回】「傾聴とリラクゼー
ション法」
講師 平安良次氏(発達相談ク
リニックそえろの公認心理師・
臨床心理士)
日時 10月3日(火)午後2時～
4時(受け付け午後1時30分)
場所 保健相談センター2階
大ホール
対象 市内在住・在勤・在学の
全日程受講できる人で、当講座
を初めて受講する人優先。
定員 60人(要予約)
申込期限 9月15日(金)
参加費 無料



▲ゲートキー
パー養成講座
について



▲申込み
フォーム

こどもの発達講演会

4歳までの育ちと、発達が気
になった時の関わり方について
講師 城間 直秀氏(発達神経ク
リニックブロップ院長)

日時 10月1日(日)午後2時～
4時
場所 保健相談センター2階
大ホール
参加費 無料
対象 未就学児の保護者など
定員 50人程度
申し込み 9月27日(水)までに
電話または保健相談センター窓
口ににて

産後ケア事業

助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや
育児相談などを行います。

対 象 ▶産後1歳未満の母親と乳児で、
心身の不調または育児不安等
がある人(市内在住者)
利 用 料 ▶自己負担あり(市町村民非課税
世帯、生活保護世帯は無料)



◀詳しくは市ホームページまたは
電話で問い合わせください。

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーショ
ンなど。

対 象 ▶4～8か月の乳児を持つ
保護者(市内在住者)
日 時 ▶9月15日(金)
午後1時～3時30分
場 所 ▶保健相談センター
申し込み ▶9月12日(火)まで

※「母子モ」アプリでの事前予約です。

乳幼児・ママさん健診【無料】

保健相談センター
☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児
健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容		日 程	受付時間	場 所
乳児健診 (集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	9月17日(日)	午後0時45分 ～2時45分	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で 事前予約してください。
	【後期】 9～10か月児		午前8時45分 ～10時45分	
幼児健診 (集団健診) 要予約	1歳6か月児 (全回木曜日)	9月7日、14日、 28日	午後1時15分 ～2時15分	 ◀アプリダウン ロードはこちら
	3歳児 (全回水曜日)	9月6日、13日、 27日		
2歳児歯科健診(個別健診)		歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)				
産婦健診(産後8週以内)		医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

がん検診普及啓発パネル展
がん検診の検査方法などのパ
ネル展を行います。
期間 10月2日(月)～6日(金)
場所 市役所1階ATM前

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

■休館日 毎週月曜日、19日(火・敬老の
日振替休日、23日(土・秋分の日)

古着の琉球藍染め
日時 9月24日(日)午後1時～
4時
参加費 1060円
持ち物 染めたい物、Tシャツ
(自然素材、綿、麻、あまり厚み
のない物。帆布、化繊以外)
定員 6人

自然のツルでかご作り
日時 9月27日(水)午後1時～
4時
参加費 千円
持ち物 剪定バサミ、床に座っ
てもいい服装
定員 10人
健康は家庭から。糀の調味料
作り
日時 9月29日(金)午後1時30
分～4時30分
参加費 3060円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭
きタオル、マイバック(持ち帰り
用)
定員 12人

令和5年
9月

健康増進普及月間

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

健康に対する国民一人一人の自覚を高め、健康づくりの実践を
促進していくことを目的としています。毎年9月を「健康増進普及
月間」と定めて、さまざまな活動が全国的に実施されています。

パネル展および健康相談を実施します

健康増進普及月間パネル展
日程/9月4日(月)～15日(金)

健康相談
日程/9月4日(月)、6日(水)、11日(月)、
13日(水)、15日(金)
時間/午前10時～正午

健康づくり課 ☎(875)2100

パネル展や専門スタッフによる
健康相談は、市役所1階ATM
前で行います。