

**市民協働・男女共同参画
ハーモニースター**
☎(874)5711

市民協働とまなびのフェスタ
浦添2023

市民の皆さんが積み重ねてきた学びや、まちづくりに関する活動や成果を発表します。

〈パネル展〉
場所 市役所1階
期間 10月2日(月)～31日(火)
〈舞台発表・ブース展示〉
場所 ハーモニースター
期間 11月11日(土)・12日(日)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話・窓口対応は土日・祝日除く
午前9時～午後5時※各講座手話通訳
託児あり

地域で考える子どもの貧困講座
子どもの貧困についての知識を学び、地域での支援策を共有します。

講師 本村 真氏(琉球大学人文学部教授)
日時 10月26日(木)午後7時～9時
場所 中央公民館3階ホール
対象 地域で子どもの貧困に関わる支援をしている人で、市内在住・在勤の人
参加費 無料
定員 60人
締め切り 10月19日(木)まで
申込方法 電話またはメール e-kominkan@city.urasoe.lg.jp

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

65歳以上(一部60歳以上含む)の対象インフルエンザ予防接種
対象 ①今年度65歳になる人
②65歳以上の人
③60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に障がいがある人(身体障害1級程度)
接種費用 自己負担千円(生活保護受給者または中国残留邦人等自立給付受給者は無料)
実施期間 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)
第54回精神保健福祉普及大会(式典および講演会)
テーマ「メンタルヘルスを支える生活習慣を考える」
日時 11月1日(水)午後1時～4時
場所 アイム・ユニバースでだこホール大ホール
【特別講演】午後1時30分～
「マインドフルネスで生活習慣を改善しよう」
講師 伊藤 義徳氏(人間環境大)

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日 毎週月曜日、31日(火)

各イベント(要事前申し込み)
10月1日(日)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
アメリカシネマ上映会
『Stanley & Iris』
日時 10月8日(日)午後2時～(104分)
場所 図書館2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
内容 ハロウィン

SDGsを一緒に始めよう
自分らしく輝ける社会づくりに関わるSDGsの本を展示。
場所 図書館エントランスホール
期間 10月27日(金)～11月29日(水)
としよまる特別巡回
日時 11月3日(金・文化の日)午前10時～正午(申し込み不要)
場所 サンエー縁塚シティ駐車場
やさしい本から読み始める英語多読
講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)
日時 11月5日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
定員 先着15人

申し込みメールには、件名「子どもの貧困講座」本文①氏名(ふりがな)、②年齢、③連絡先④託児または手話通訳の希望有無を入力の上、申し込みください。

申し込みメールには、件名「子どもの貧困講座」本文①氏名(ふりがな)、②年齢、③連絡先④託児または手話通訳の希望有無を入力の上、申し込みください。



詳しくはこちら

おはなしのたから箱スペシャル 2023
うちなー うらしー
沖縄&浦添のはなし
日時:11月4日(土)
午前10時30分～午後0時30分
場所:図書館2階 視聴覚室
対象:子どもと、そばで見守る大人
※おはなし会に興味のある大人も可
定員:先着10組
受付:10月1日(日)～
電話または2階カウンターにて

浦添市消防本部
☎(875)0119

救急法講習会(普通Ⅲ)
「助けてほしいをワザに救急法」
主に小児・乳児への心肺蘇生

救急法講習会(普通Ⅲ)
「助けてほしいをワザに救急法」
主に小児・乳児への心肺蘇生

令和5年度第2期常設展「オマージュ・琉球漆器」
琉球漆器を紹介するとともに、現代美術家の染谷聡氏と大山健治氏を迎え、アートと融合した新たな展示を行います。
期間 9月30日(土)～令和6年1月28日(日)
観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
※(内)は市民割引料金。浦添市在住・在勤であることがわかるものを提示ください。
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日 午後2時～3時
企画展「なつかしの日本の郷土玩具展」

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
メールアドレス info@urabi-owj.br.jp
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)

法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース
日時 10月21日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階講堂
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
参加費 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

秋の体験教室
★うるしの日堆錦体験教室
★陶芸教室(全6回)
★きょうろ教室(全7回)
申込期間 10月1日(日)～27日(金)
申込方法 美術館窓口・メール・うらびホームページ申込フォームで受け付け。※応募者多数の場合は抽選。詳しくは、ホームページで確認または電話で問い合わせください。
【薬膳料理教室】食べ物で体の調子を整える(全4回の第1回)
講師 宮國 由紀江氏(国際中医薬膳師)
日時 10月20日(金)午後6時

浦添市サイクルプラザ
☎(861)3196

休館日:毎週月曜日、10日(火)スポーツの日振替休日

布のリメイク「足に優しい布ぞうり」
日時 10月22日(日)正午～午後4時
参加費 400円
持ち物 よく切れるハサミ、古いTシャツ(紳士用3、4枚)
定員 10人
ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作る
日時 10月25日(水)午前10時～正午
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 12人
生ゴミ堆肥を使って「家庭菜園講座」
日時 10月29日(日)午前10時～正午
参加費 1060円
持ち物 軍手、タオル、大きめのビニール袋(直径30cmの植木鉢が入るもの)、飲料水
定員 12人

土玩具展
約1000年前の玩具が県内初の里帰り！
期間 9月17日(日)～10月29日(日)
観覧料 一般千円／中学生600円／小学生300円／未就学児無料
主催 浦添市美術館指定管理者 うらび運営共同企業体
共催 沖縄タイムス社
特別協力 日本玩具博物館
浦添感動体験「りっか!浦添」親子で作る漆喰シーサー教室
詳しくは、二次元コードからご覧ください。

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
対象 ▶産後1歳未満の母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人(市内在住者)
利用料 ▶自己負担あり(市町村民非課税世帯、生活保護世帯は無料)

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶10月13日(金)午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶10月10日(火)まで
※「母子モ」アプリでの事前予約です。

乳幼児・ママさん健診【無料】

保健相談センター ☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	10月15日(日)	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】 9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	10月5日、19日、26日	市と契約している 歯科医療機関
	3歳児(全回水曜日)	10月4日、18日、25日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください	午後1時15分～2時15分	市と契約している 医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください		
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に 問い合わせください		

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

「りっか!浦添」専用サイト

「アプリアドダウンロードはこちら」

※予約方法がLINEから「母子モ」アプリに変わりました。