

第3回経塚公園社会実験

経塚駅前ヘルシーパークフェスタ

2023年2月7日 (火)

10:00~15:00

※荒天中止



- プログラム**
- 10:30 歌声喫茶
 - 11:30 食中毒について講話
 - 13:00 ピラティス
 - 13:45 操体法
 - 14:30 リズム体操

出店者情報や
中止のお知らせなどは
こちら



organize(お弁当)、
琉球ワールド(コーヒー)
ICE OASIS(台湾かき氷・タピオカ)、
Hally's&Jack(カレー)



いつもとは違う場所で
いつもとは違う仲間と
交流しましょう♪

◎ 体操 ◎

ピラティス、操体法、リズム体操の体験ができます。健康な体づくりのヒントにしてみてください!!



♪ 歌声喫茶 ♪

60~80年代の曲を生バンドで演奏します♪『懐かしのあの歌』を口ずさみ、当時を思い出して一緒に楽しみませんか?



☆ 健康相談 ☆

管理栄養士や保健師が対応します。「このくらいで相談していいの?」と思っていることも、ぜひこの機会に話してみましょう^^



♡ オレンジカフェ ♡

オレンジカフェ花便りによる、皮革工芸(レザークラフト)を行います。お気軽にどうぞ♪



【お問い合わせ】
浦添市地域包括支援センターさっとん
〒901-2111
浦添市経塚1-17-1 浦添市経塚ゆいまーるセンター2階
☎ 098-877-3103

人生 今(なま)がる
サラバンジ~(絶好調)

