地域でつながる 子育ての輪

市内に26か所ある認定こども園では、0歳から就学前のお子さんと保護者が、一緒に過ごせる場所があります。交流保育や育児相談、園庭の開放などを行っており、また各園では独自のイベントを毎月開催しています。

今回は、3園の活動現場をご紹介します。子どもたちの遊び場や保護者同士の情報交換、相談の場として、こども園をご利用ください。

あいかな認定こども園

久田 恵梨香先生

英語遊びや体育遊び、空手やダンス（ヒップホップ）体験など、いろいろな分野の活動を開催しています。今回紹介するのは、月1回開催されているダウン症のお子さんを対象としたダンス体験。ダウン症ダンススクール「KANADE NOTES」代表の久田 恵梨香先生と、音楽に合わせて親子一緒に笑顔でダンスをする姿が印象的でした。

また、園庭「かなさん広場」は、なんと400坪以上あります。芝生も多く、子どもたちは、小山や土管のトンネルで伸び伸びと遊んだり走り回れます。

あおいこども園

祭りや敬老の日に向けたプレゼント制作や、季節の果物をモチーフにしたスタンプ制作など、時期や季節に合わせた親子制作を開催。誕生会では、園児と一緒に誕生月のお子さんのお祝いをしています。今回紹介するのは、0歳の乳幼児向けの離乳食や、1～2歳児の幼児食の給食体験。一緒に参加しているお友達に刺激を受けて、いつもよりたくさん食べているお子さんも！お子さんの食べる量や食べ方など、保護者にとって悩みや不安の多い離乳食や幼児食について、保育士さんや栄養士さんに相談ができます。

港川こども園

港川小学校の敷地内にある港川こども園。発育測定やリトミック、制作活動、絵本の読み聞かせを開催。絵本の貸し出しもしています。訪問した日は、水風船遊びや室内遊びで元気に遊び回り、その後には給食体験と活動が目白押し。体力を使った子どもたちは、給食をもりもり食べていました。また、産後ドゥーラ協会認定の山之口 彩先生が子育て支援を行っており、子育ての悩みや家庭での困りごとだけではなく、お母さん自身の産後の体調管理についても相談をすることができます。

産後ドゥーラとは、産前産後のお母さんに寄り添い、育児や家事をサポートする産後ケアの専門家です。

▲牧港こども園 子育てひろば「さんさん」運動会後にハイポーズ