

浦添市消防本部

☎(875)0119

■秋季全国火災予防運動実施
「火を消して不安を消してつなぐ未来」

11月9日(木)～15日(水)の期間中は、火災予防啓発広報や市内事業所への立入検査を実施します。空気が乾燥していますので、火災には十分注意し、一層の防火対策をお願いいたします。

問い合わせ 消防本部予防課
(878)3982 ※土日祝除く



■救急法講習会(上級)

「助けたい思いをワザに救急法」
成人・小児・乳児を行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送など。

日時 11月18日(土)午前9時～午後6時(1時間休憩あり)

場所 消防本部2階 講堂

定員 30人(市内在住・在勤の人優先)

参加費 無料

申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

浦添市保健相談センター

☎(875)2100
FAX(875)1579

■こころの健康講演会「知るこ
とが第一歩！人生を豊かに
する、お酒からの脱出」

講師 中井美紀氏(独立行政
法人国立病院機構 琉球病院精
神科医長)

日時 11月22日(水)午後2時
～4時

場所 保健相談センター2階
大ホール

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 無料

定員 60人(要予約)



▲Web申請
はこちら

■がん患者アピランスサポー
ト事業

がん治療と社会参加の両立
を目的として、治療による外見
上の変化を補う補正具の購入
費用の一部を助成します。

対象者 次の(1)～(4)すべてに
該当する人

(1)申請日時時点で浦添市に住民
票がある人

(2)がん治療を受けた人または
現に受けている人

(3)がん治療に伴う脱毛により
医療用ウィッグを購入した人

(4)過去に他の自治体から同種
の助成等を受けていない人

助成の対象 医療用ウィッグ

いてゝ(全4回の第2回)

講師 宮國由紀江氏(国際中
医薬膳師)

日時 11月17日(金)午後5時
～7時

場所 喫茶「花うるし」

参加費 3千円(常設展観覧料、
薬膳講義、試食含む)

申し込み うらびホームペー
ジまたは電話で受け付け。

■さんしん教室(12月開講)参
加説明会

演奏体験とカリキュラムの
説明を行います。

講師 玉城和樹氏(沖縄県立
芸術大学 琉球芸能専攻OB会
会長)

日時 11月8日(水)午後7時
～8時

場所 喫茶「花うるし」

対象 初心者・ブランクのある
人など

申し込み うらびホームペー
ジまたは電話で受け付け。

浦添市立図書館

☎(876)4946

■休館日:毎週月曜日、23日(木 勤労感
謝の日、30日(木)

●各イベント(要事前申し込み)

11月1日(水)各イベント前日
まで電話・カウンターで受け付け。

■おはなしの部屋

「おはなしの木の家」による
語り聞かせや、絵本の読み聞か
せを行います。

内容 あきのおはなし

日時 11月11日(土)午前11時
30分～正午

(装着に必要な保護用ネット含む)
助成金額 購入費用の1/2を乗
じた金額(上限2万円)



▲詳しくは
こちら

■産後ケア事業

助産師が家庭訪問等を行い、
心身ケアや育児相談などを行
います。

対象 産後1年未満の母親と
乳児で、心身の不調または育児
不安などがある人

利用料 自己負担あり(市町村
民税非課税世帯、生活保護世帯
は無料)



▲詳しくは
こちら

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

電話窓口対応は土日・祝日除く
午前9時～午後5時※各講座手話通訳
託児あり。

■スマホ教室(LINEとカメラ
の使い方編)

LINEの友だち登録方法や、
カメラを使ったさまざまな機能
をみんなで学びます。

講師 スマホアドバイザー(認
定講師)

日時 12月6日(水)午後2時～
4時

場所 中央公民館3階 ホール

対象 市内在住・在勤・在学の人

対象 4歳以上

■ボードゲーム会

ボードゲームを体験してみよう

日時 11月12日(日)午前10時
～正午

対象 中学生・大学生(22歳ま
で)・小学生以下は要相談

■英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英
語の絵本の読み聞かせ

内容 SDGs

日時 11月14日(火)午後3時
30分～4時

■にこにこ赤ちゃんおはなし会

絵本と手遊びを中心とした

おはなし会

日時 11月17日(金)午前10時
30分～11時

定員 先着10組

対象 0～2歳児とその保護者

■令和6年度雑誌スポンサー募
集

「雑誌スポンサー制度」は、雑
誌の購入費用を負担していた
だき、事業者などの名称を雑誌
カバーに掲載するものです。

募集強化期間 11月1日(水)
～令和6年1月30日(火)

対象 沖縄県内に事業所があ
る企業、商店、団体、組織

対象となる雑誌 図書館ホーム
ページに記載している「雑誌ス
ポンサー制度対象雑誌リスト」
からお選びください。

申し込み 図書館ホームペー
ジから「雑誌スポンサー制度実
施要項を確認の上、申込書を
図書館に持参または郵送して
ください。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連性・食事の選び
方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形
やフードモデル展示など。

対 象 ▶妊婦さんとそのパートナー
(市内在住者)
日 時 ▶12月10日(日)
午前9時～正午
場 所 ▶保健相談センター
申し込み ▶11月10日(金)～24日(金)

※母子モアプリでの事前予約です。

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーショ
ンなど。

対 象 ▶4～8か月の乳児を持つ
保護者(市内在住者)
日 時 ▶11月17日(金)
午後1時～3時30分
場 所 ▶保健相談センター
申し込み ▶11月14日(火)まで

※「母子モ」アプリでの事前予約です。

乳幼児・ママさん健診【無料】

☎保健相談センター
☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児
健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容		日 程	受付時間	場 所
乳児健診 (集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	11月19日(日)	午後0時45分 ～2時45分	保健相談センター うらそえ育て応援ア プリ「母子モ」または電話で 事前予約してください。  ◀アプリダウン ロードはこちら ※予約方法が LINE から「母子 モ」アプリに変わりました
	【後期】 9～10か月児		午前8時45分 ～10時45分	
幼児健診 (集団健診) 要予約	1 歳 6 か月児 (全回木曜日)	11月9日、16日 30日	午後1時15分 ～2時15分	
	3歳児 (全回水曜日)	11月8日、15日 29日		
2歳児歯科健診(個別健診)		歯科医療機関に 問い合わせください		
妊婦歯科健診(個別健診)				
産婦健診(産後8週以内)		医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

市民協働・男女共同参画 ハーマニーセンター

☎(874)5711

■バリ舞踊ワークショップ(女性
舞踊参加者募集)

「市民協働とまなびのフェス
タ浦添2023」でバリ舞踊の
ワークショップを行います。イ
ンドネシアのバリの伝統文化
に触れてみませんか。

講師 與那城常和子氏(沖縄県
立芸術大学 非常勤講師)

日時 11月11日(土)正午～午
後2時

場所 ハーマニーセンターホー
ル

対象 小学生以上

参加費 無料

定員 20人程度



▲詳しくは
こちら

■11月12日(日)～25日(土)は
「女性に対する暴力をなくす運
動」期間です。

暴力は、性別や加害者・被害者
の間柄を問わず、決して許され
るものではありません。この運
動を機に、あらゆる暴力の防止
について考えてみませんか。

【パネル展】

期間 11月1日(水)～30日(木)

場所 市役所1階ロビー
(児童虐待防止パネル展と同時
開催)

浦添市リサイクルプラザ

☎(861)3196

■休館日:毎週月曜日、3日(金 文化の
日、23日(木 勤労感謝の日)

■帯のリメイク「お正月用タペ
ストリー」

日時 11月15日(水)正午～午
後3時

参加費 100円

持ち物 袋帯か名古屋帯、帯締め、
裁縫セット、目玉クリップ4個

定員 8人

■エコ体験フェア浦添市リサイ
クルプラザを楽しもう(2日間)

時間 午前10時～午後3時

参加費 各講座 別途材料費

※提供品の持ち込みは両日休止
・11月18日(土)の体験講座

芝人形作り、木っ端で作ろう
木のボールペン(ごみ収集車乗車
体験(午後3時～4時※要予約))

・11月19日(日)の体験講座
おもちゃ病院・貝殻やサンゴ
でストラップやペンダント作
り、布ぞうり作り、ペンがらス
テンシル、首里城破損瓦でシー
サー作り※講座により要予約

・2日間共通イベント
香りを楽しむラベンダーサ
シェ作り、ダンボールコンポス
ト(実選、手作り遊びコーナー、
フードドライブ(賞味期限が2
か月以上残っている食材の寄
付をお願いします))

■リユース自転車等抽選会

受付期間 11月1日(水)～19日
(日)

抽選日 11月21日(火)※当選者には
後日連絡および館内張り出し