



浦添市美術館
☎(879)32119
FAX(878)12211

■休館日：毎週月曜日(祝日は開館、年末年始(12月29日～1月3日)
■美術館 ホームページ
■うらび ホームページ

●申し込みなどの詳細については、ホームページをご覧ください。

■令和5年度第2期常設展「オマージュ・琉球漆器」
期間 1月28日(日)まで

◆関連講座「飾りがいい漆芸品三線を考える」ウチナーンチュがオマージュしてきた形の美と音の妙
講師 園原 謙氏(沖縄県立博物館・美術館学芸員、琉球大学非常勤講師)
日時 1月21日(日)午後2時～4時

料金 常設展観覧料
定員 先着40人(電話受け付け)場所 常設展示室
※手話通訳を希望する人は、1月7日(日)までに美術館窓口、メールまたは電話で申し込み。
※講座後に三線演奏イベントがあります。

【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜午後2時～3時
※1月30日(火)～2月2日(金)展示替えて、常設展示室を閉室。
■沖縄県立芸術大学絵画専攻
油画2・3年生進級展
期間 1月17日(水)～21日(日)
■上野 優子 彫刻展

**市民協働・男女共同参画
ハートニーセンター**
☎(874)57111

◆性の多様性の尊重に関する講演会「シニア世代にこそ知ってほしい多様な性のこと」
これまで「性の多様性」に触れる機会の少なかったシニア世代に向けて、当事者である講師が自身の体験を語ります。
講師 城間 勝氏(一般社団法人ちむぐみ)

日時 1月21日(日)午後2時～3時30分
場所 ハートニーセンター第1・第2研修室
対象 シニア世代の人、興味関心のある人
参加費 無料
定員 先着40人
申し込み 電話、メールまたは申込フォームから



▲詳しくはこちら

◆県内えるばし認定企業に学ぶ『組織改革・職場づくりのヒント』オンラインセミナー
えるばし認定を受けた県内企業をオンラインでつなぎ、女性活躍・育休取得率向上等をどのように推進してきたのかを伺います。企業にとってメリットの多いえるばし認定を知り、社員が働きやすい職場づくりについて考えてみませんか。

日程 1月23日(火)～27日(土)
■宜保朝子 絵画展 Tun Bucku
日程 1月24日(水)～28日(日)
■城 明 絵画展
日程 1月24日(水)～28日(日)
■うらび運営共同企業体主催事業
◆さんしん教室(初級第1期)
途中参加も受け付けます。
講師 玉城 和樹氏(沖縄県立芸術大学 琉球芸能専攻OB会長)

日時 1月17日・24日・31日(全回水曜)午後7時～8時30分
参加費 月6千円(三線レンタル1回500円)

◆薬膳教室第4回
テーマ ストレス解消について
講師 宮國 由紀江氏(国際中医薬膳師)
日時 1月19日(金)午後5時～7時※午後4時30分から常設展ギャラリートークあり。

参加費 3千円
◆ひなまつりワークショップ
粘土を手びねり、ひな人形を作ります。
日時 2月12日(月)午前10時～

参加費 千円
定員 10人
◆堆錦教室
好きなデザインで約9cmのオリジナルコースターを作ります。
講師 後間 義雄氏(漆芸家)
日時 3月3日(日)午後1時40分～

参加費 3500円+常設展観覧料
定員 10人



▲詳しくはこちら

浦添市消防本部
☎(875)01119

◆救急法講習会(普通Ⅰ)
「助たい思いをワザに救急法」
主に成人への心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース
日時 1月20日(土)午後1時～4時

場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)

申し込み 電話受け付け(講習日前日まで)
◆令和5年度第3回浦添市防火管理講習会
甲種防火管理新規講習を実施します。
日時 2月14日(水)～15日(木)の2日間、午前9時～午後4時

場所 消防本部2階 講堂
参加費 市内在住者1500円、市外在住者2千円※当日、テキスト代4400円が別途必要です。

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、1月1日～3日
■年始休館※4日(木)は午後1時まで開館、31日(水)資料整理

◆1月4日(木)午後1時～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
◆英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 1月9日(火)午後3時30分～4時

◆おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は「ふゆのおはなし」です。
日時 1月13日(土)午前11時30分～正午

対象 4歳以上
◆にこにこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 1月19日(金)午前10時30分～11時

対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着10組
◆アメリカシネマ上映会
『42世界を変えた男』
日時 1月21日(日)午後2時～(128分)

場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き

定員 40人(市内在住・在勤の人優先)

申し込み 1月22日(月)～24日(水)まで、電話または電子申請
問い合わせ 消防本部予防課
☎(878)3982



▲申し込みはこちら

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

◆こどもの発達講演会
言葉と発達を育てる関わり方
講師 眞喜屋 佳恵氏(医療法人八重瀬会 同仁病院 言語聴覚士)

日時 2月3日(土)午後2時～4時(午後1時30分受け付け)
場所 浦添市保健相談センター大ホール
対象 未就学児の保護者(市内在住者)

参加費 無料
定員 50人程度(要予約)
申し込み 1月4日(木)～31日(水)電話または「母子モ」アプリ
日時 1月4日(木)～31日(水)電話または「母子モ」アプリ



▲詳しくはこちら

◆産後ケア事業
助産師が家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
対象 産後1年未満の母親と

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーションなど。

対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶1月19日(金)午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶1月16日(火)まで

※「母子モ」アプリでの事前予約です。



※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。

乳幼児・ママさん健診【無料】

保健相談センター
☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳8～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児 【後期】 9～10か月児	1月28日(日) 午後0時45分～2時45分 午後8時45分～10時45分	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回水曜日) 3歳児(全回水曜日)	1月11日、25日 1月10日、24日、31日	午後1時15分～2時15分 市と契約している 歯科医療機関
2歳児歯科健診(個別健診) 妊婦歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に 問い合わせください		

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。



▲詳しくはこちら

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

電話 窓口対応は土日・祝日除く
午前9時～午後5時※各講座手話通訳
託児あり。



▲中央公民館 ホームページ



▲各講座申し込みについて

大人の地域巡り

伊祖地域散策と歴史学習
講師 親富祖 政昇氏(うらおそい歴史ガイド)
日時 1月20日(土)午前10時～正午(9時30分集合)

場所 伊祖公園
対象 成人(市内在住・在勤の歩きたい人)
参加費 無料
定員 20人(抽選)
申し込み 1月12日(金)まで、電話または申込フォームから

親子星空観察会

星空月と太陽系の惑星を親子で観察します。
講師 福里 美奈子氏(フナエタリウム操作技師)
日時 2月10日(土)午後7時～9時
場所 浦添大公園(雨天時は公民館で講座)

対象 市内在住・在勤・在学の親とその子(未成年)
参加費 無料
定員 親子10組(抽選)
申し込み 2月2日(金)まで、電話または申込フォームから

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、1月2日～3日、9日(火)成人の日振替休

◆各イベント電話受け付け。
◆特別開院！おもちゃ病院in浦添リサイクルプラザおもちゃドクターがやってくる！
日時 1月21日(日)午前10時～午後3時

料金 無料(最終受付午後2時)
※修理内容次第で部品代をいただく場合があります。
◆はじめてのダンボールコンポスト(生ごみ堆肥)の作り方
日時 1月24日(水)午前10時～正午

参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人
◆食器の無料貸し出し
「使い捨て食器を減らそう」

イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、市外の人でも可能ですので、ぜひご利用ください。
※持ち出しの際は、マイバックをご持参ください。