

新年あけましておめでとう
舞い上がる茶山自治会にします!
と、あけましておめでとう。今年最初のイベント「茶山一周1時間トリムマラソン」を1月20日(土)に開催します。このトリムマラソンは40年以上続いている行事で、参加者はそれぞれのペースで友人とおしゃべりしながら歩いたり、一位を目指して走っていく子どもたちなど、子どもから高齢者まで多くの参加者で賑わいます!
1月ほ他にも、新年行事で餅つきや新成人激励会なども行っています。
また、新一年生おめでとう会や世代間交流まつりなど、年間を通して地域住民同士がコミュニケーションを取りやすくなるような、楽しいイベントが盛りだくさんです!
さらに毎週、卓球や詩吟、操体法、認知症予防のコグニサイズなども行っているの、興味のある人は気軽に茶山自治会まで問い合わせてください!!

◆「茶山一周1時間トリムマラソン」
日時:1月20日(土)
午前10時~
場所:茶山自治会(発着)

◆年間行事
1月 新年行事(トリムマラソン、餅つき、新成人激励会など)
4月・5月 入園・入学おめでとう会
11月 世代間交流まつり

位置について、よ~いどんつ!

世代間交流まつりでの一幕

茶山自治会

●住 所:仲間3-4-1
●電話番号:☎(878)5245
●開館時間:午前9時~午後3時
●休 館 日:土日祝・慰霊の日・年末年始

餅つき
ぺったん!

知ってほしい
自治会

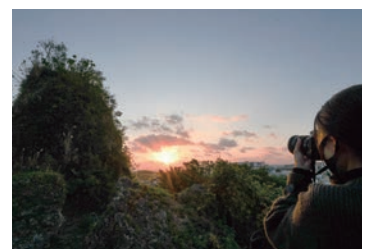
知ってる貝くん

Communities
Good information

楽しく踊ろう茶山音頭♪

今月の表紙
新たな一歩。決意とともに昇る日の出

あけましておめでとうございます。新しい1年のスタート、皆さんはどのように迎えましたか?今月の表紙はワカリジーから垣間見える日の出のショット!綺麗な朝日を眺めながら、新たな決意を抱かれた人も少なくないのでは?
2024年は「甲辰(きのえたつ)」。草木がぐんぐん成長するように(甲)、勢いよく活気溢れる(辰)年になると言われています。今年も皆さんにとって良い一年になりますように♪



市の人口		前月比較	
人 口	115,579 人	(+	109 人)
男	56,081 人	(+	67 人)
女	59,498 人	(+	42 人)
世帯数	53,658 世帯	(+	159 世帯)

※令和5年11月末現在

C O N T E N T S

もくじ

02	市長・議長 新年のあいさつ
04	もくじ
05	・知ってほしい〇〇自治会 ・うらそえナビ
06	話題がいっぱいなかゆくい
08	・ハイサイ!こちら市長室 ・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
09	・ブレイデンのぶれいくたいむ ・てだっ子STUDIO
10	ちむどんどん施設情報
12	令和6年度 会計年度任用職員募集
14	お知らせ・募集
20	裏表紙

まだ知らない浦添 がここに! 一般社団法人 浦添市観光協会

■住 所:浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号:☎(874) 0145
■営業時間:午前9時~午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>

▲うらそえナビ

1 落ち着いた雰囲気店内

2 グルテンフリーのロウケーキと自家焙煎コーヒー

3 自家製カッターチーズを使用したオープンサンド

「ちよっと良いもの」を
五感で味わうコーヒーショップ

はい、ちよっと良いもの。今年最初のイベント「ちよっと良いもの」をコンセプトに、オーガニックの食材やグルテンフリーを意識した軽食、デザートなどを提供しています。自家製カッターチーズを使用したオープンサンドや米粉のパンケーキ、小麦・乳製品・卵を使わず非加熱でビタミンや酵素を生きたまま取り入れることができる「ロウケーキ」など、どれもコーヒーと相性抜群。「おいしくて、身体にも嬉しい」が叶います。屋敷祖の新しいスポットで、「ちよっと良いもの」を新たな1年のスタートにいかがでしょうか?

店舗情報

COFFEE SENTI 浦添店
コーヒー センティ

住 所/浦添市屋敷祖3-2-2 2階
営業時間/日によって異なります。
(右記Instagramからご確認ください。)
定 休 日/不定休

▲Instagram

新型コロナワクチン接種
令和5年秋開始接種

※最終日にかけて予約が混み合うことが予想されます。
接種をご希望の人は、早めの予約をご検討ください。

詳しくはこちら▶

令和6年 3月31日 まで

◆自己負担なしで接種できる期限

接種対象者

初回接種を終了した生後6か月以上のすべて65歳以上の高齢者などの「重症化リスクの高い人」は、早めのワクチン接種をご検討ください。

使用するワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB対応ワクチン)です。

注意事項

16歳未満の人...接種当日は、保護者の同伴が必要です。合わせて、親子健康手帳を持参ください。
※新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチン以外のワクチンとは同時接種できません。

予約方法

インターネット予約(24時間対応)
浦添市コロナワクチン予約
予約は右の二次元コードから▶

電話予約(平日/午前9時~午後5時)
コールセンター ☎0570(057)023

聴覚障がい者用FAX(24時間対応)
FAX(875) 1579
※予約時には、障がい者手帳のコピーも一緒に送信してください。