



◆=要予約・申し込み



ちゅどんどん施設情報

◆救急法講習会(普通Ⅲ)
「助けたい思いをワザに救急法」
主に小児・乳児への心肺蘇生
法やAEDの使い方など、救命
処置を目的としたコース
日時 2月17日(土)午後1時
〜4時
場所 消防本部2階 講堂

浦添市消防本部
(875)0119

◆自治公民館おでかけ講座「10
年後の地域の子の姿を想像し
ていますか?へ側に居てほしい
大人ってどんな人?」
子どもの心が開く聴き方や関
わり方について考えます。
講師 上原美奈子氏(キャリア
コンサルタント)
日時 2月14日(水)午後7時
〜9時
場所 屋富祖公民館 ホール
対象 成人(婦人会・地域の人・
保護者・教員など)
参加費 無料
定員 30人
申し込み 2月9日(金)まで。
電話または申込フォームから
問い合わせ 中央公民館分館
(879)6640

浦添市立中央公民館
(879)5503
電話・窓口対応は土日・祝日除く
午前9時〜午後5時※各講座手話通訳
託児あり。
▲中央公民館
ホームページ
▲各講座申し
込みについて

浦添市立中央公民館
(879)5503
電話・窓口対応は土日・祝日除く
午前9時〜午後5時※各講座手話通訳
託児あり。
▲中央公民館
ホームページ
▲各講座申し
込みについて

「スペシャルギャラリートーク」
講師 糸数 政次氏(浦添市美
術館館長)
日時 2月11日(日)午後2時
〜3時
料金 常設展観覧料
「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日午後2時〜
料金 常設展観覧料
◆堆錦教室
好きなデザインで約9cmの
オリジナルコースターを作り
ます。
講師 後間 義雄氏(漆芸家)



令和5年度第3期常設展「デ
コレ!堆錦」
琉球漆器を代表する特色あ
る技法の一つ「堆錦」に焦点を
あて、その奥深い魅力に迫りま
す。
期間 2月3日(土)〜5月26
日(日)

浦添市美術館
(879)3219
FAX(878)1221
■休館日:毎週月曜日(祝日は開館)
▲浦添市
ホームページ
▲美術館
ホームページ

宝くじが 地域のために

消防本部では宝くじ助成金を利用して、消防団
の機能強化のために移動式投光機を整備しまし
た。整備物品は、災害ならびに訓練等で活用し、地
域の安心安全の確保に努めます。

※(財)自治総合センターでは宝くじの普及広報活動の
一環としてコミュニティ助成事業を行っています。

消防本部消防総務課 ☎(875)0119

浦添市リサイクルプラザ
(861)3196
■休館日:毎週月曜日、13日(火)建国記
念の日振替休、23日(金)天皇誕生日
◆沖縄産の糴でおから味噌調
味料を作ろう
日時 2月20日(火)午後1時〜
4時
参加費 3060円
持ち物 エプロン、三角巾、お手
拭き、マイバック(持ち帰り用)
定員 12人
申し込み 2月1日(木)から電
話受け付け

参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の
人優先)
申し込み 電話受け付け(講習
日前日まで)

◆リユース家具・商品抽選会
申込期間 2月1日(木)〜18日
(日)
抽選日 2月20日(火)
※当選者には当日電話連絡
■不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、ベビー用
品など誰かに使って欲しい物が
ありましたら、住所を確認でき
る免許証等を持参の上、次の人
が気持ちよく使える状態で持
込みをお願いします。
■食器の無料貸し出し
「使い捨て食器を減らそう!」
イベントや行事・冠婚葬祭な
どで使える食器や道具が多数あ
ります。貸し出しは、市外の人
も可能ですので、ぜひご利用く
ださい。
※持ち出しの際は、マイバック
をご持参ください。

◆スーパの食材でできる琉球
薬膳講座(全4回)
身近な食材を使ってできる
体質に合った薬膳料理の作り
方を学びます。
講師 長嶺 由香氏(国際中医
薬膳師、管理栄養士)
日時 2月9日・16日、3月8日・
15日(全回金曜)午後5時〜7時

◆さんしん教室(初級第1期)
途中参加も受け付けます。
講師 玉城 和樹氏(沖縄県立
芸術大学 琉球芸能専攻OB会
会長)
日時 2月7日・21日・28日(全
回水曜)午後7時〜8時30分
場所 喫茶「花うるし」
参加費 月6千円(三線レンタ
ル1回5000円)
◆うらび運営共同企業体主催
事業(※申し込みなどの詳細は、
美術館ホームページをご覧ください。)
◆柴田あゆみ「かみがみの森」
日時 2月2日(金)〜3月10
日(日)
料金 一般1200円/大学・
専門・高校生千円/小・中学生
600円/未就学児(3歳以
上)200円
主催 沖縄テレビ放送

日時 3月3日(日)午後1時
40分
参加費 3500円+常設展
観覧料
定員 10人
申し込み 2月15日(木)まで。
美術館ホームページから(申し
込み多数の場合は抽選)
浦添市立図書館
(876)4946
■休館日:毎週月曜日、23日(金)天皇
誕生日
蔵書点検(休館)のお知らせ
蔵書点検のため、2月6日(火)
〜16日(金)まで休館します。
・本・CDなどの返却はブック
ポストを利用ください。
・本の検索・予約は、図書館ホー
ムページを利用ください。
2023うらそえYA文芸賞
表彰式
日時 2月25日(日)午後2時〜
2時40分
場所 図書館2階視聴覚室

◆産後ケア事業
助産師が家庭訪問などで、心
身ケアや育児などの相談を行
います。
対象 産後1年未満の母親と
乳児で、心身の不調または育児
不安などがある人
利用料 自己負担あり(市町村
民税非課税世帯、生活保護世帯
は無料)
▲詳しくは
こちら

浦添市保健相談センター
(875)2100
FAX(875)1579

浦添市立図書館
(876)4946
■休館日:毎週月曜日、23日(金)天皇
誕生日
蔵書点検(休館)のお知らせ
蔵書点検のため、2月6日(火)
〜16日(金)まで休館します。
・本・CDなどの返却はブック
ポストを利用ください。
・本の検索・予約は、図書館ホー
ムページを利用ください。
2023うらそえYA文芸賞
表彰式
日時 2月25日(日)午後2時〜
2時40分
場所 図書館2階視聴覚室

参加費 1回3千円(常設展観
覧料、薬膳講義、試食込み)
浦添市立図書館
(876)4946
■休館日:毎週月曜日、23日(金)天皇
誕生日
蔵書点検(休館)のお知らせ
蔵書点検のため、2月6日(火)
〜16日(金)まで休館します。
・本・CDなどの返却はブック
ポストを利用ください。
・本の検索・予約は、図書館ホー
ムページを利用ください。
2023うらそえYA文芸賞
表彰式
日時 2月25日(日)午後2時〜
2時40分
場所 図書館2階視聴覚室

新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種

※最終日にかけて予約が混み合うことが予想されます。
接種をご希望の人は、早めの予約をご検討ください。

◆自己負担なしで接種できる期限は 令和6年 3月31日 まで

接種対象者

初回接種を終了した生後6か月以上のすべての人
65歳以上の高齢者などの「重症化リスクの高い人」は
早めのワクチン接種をご検討ください。

使用するワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン
(XBB対応ワクチン)です。

注意 事項

16歳未満の人・・・接種当日は、保護者の同伴が必要
です。合わせて、親子健康手帳を持参ください。
※新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチン以
外のワクチンとは同時接種できません。

予約方法

インターネット予約(24時間対応)
浦添市コロナワクチン予約
予約は右の二次元コードから

電話予約(平日/午前9時〜午後5時)
コールセンター ☎0570(057)023

聴覚障がい者用FAX(24時間対応)
FAX(875)1579
※予約時には、障がい者手帳のコピーも一緒に送信してください。

乳幼児・ママさん健診【無料】

保健相談センター
(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳8〜9か月頃、3歳児
健診は3歳7〜9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容	日 程	受付時間	場 所
乳児健診 (集団健診) 要予約	【前期】 3〜4か月児 【後期】 9〜10か月児	2月25日(日) 午後0時45分 〜2時45分 午前8時45分 〜10時45分	保健相談センター うらそえ子育て応援ア プリ「母子モ」または電話で 事前予約してください。
幼児健診 (集団健診) 要予約	1歳6か月児 (全回水曜日) 3歳児 (全回水曜日)	2月1日、8日 29日 2月7日、28日	午後1時15分 〜2時15分 ▲アプリダウン ロードはこちら ※予約方法がLINEから「母子 モ」アプリに変わりました。
2歳児歯科健診(個別健診) 妊婦歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーショ
ンなど。
対 象 ▶4〜8か月の乳児を持つ
保護者(市内在住者)
日 時 ▶2月9日(金)
午後1時〜3時30分
場 所 ▶保健相談センター
申し込み ▶2月6日(火)まで
※「母子モ」アプリでの事前予約です。

マタニティスクール

食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・
赤ちゃん人形やフードモデル展など、妊娠初
期の妊婦さん向け。
対 象 ▶妊婦さんとそのパートナー
(市内在住者)
日 時 ▶3月3日(日)
午前9時〜正午
場 所 ▶保健相談センター
申し込み ▶2月5日(月)〜22日(木)まで
※「母子モ」アプリでの事前予約です。