URASOE CITY PR MAGAZINE

2024 No. 771

広報 うらそえ 3

特集1 東京ヤクルトスワローズ 春季キャンプ2024

特集2 浦添市赤十字奉仕団を紹介します♪

こんにちは、

浦添市街地住宅自治会

のこと知ってるカイ！

自治会区別マップ▶

3月といえば、ひな祭り！浦添市街地住宅自治会では、ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長を願い、みんなでおいしいご飯を食べる「ひな祭り会」を毎年3月に開催しています。他にも、夕涼み会ではカレーやホットドッグ、かき氷などの販売や近隣地区の自治会に協力いただき、エイサーの演舞を披露してもらっています。ハロウィーンパーティーでは、子どもたちが仮装して「Trick or Treat」を合言葉に、地域の人からお菓子をもらい、住民同士の交流を深めています。

また、屋外での映写会（ナイトムービー）や、9月には夏休みのラジオ体操を頑張った子どもたちに「ラジオ体操お楽しみ会」を開き、お菓子や文房具を配っています！さらに、毎週100歳体操なども行っていて、子どもから年配の人まで楽しめる行事を開催しています。

興味のある人は、気軽に浦添市街地住宅自治会まで問い合わせください～い♪

屋外で映画鑑賞♪

お菓子くれなきゃイタズラするぞ～！

◆「ひな祭り会」
日時：3月9日(土) 正午～
場所：浦添市街地住宅自治会

◆年間行事
1月 餅つき大会
8月 夕涼み会
9月 ラジオ体操お楽しみ会
10月 ハロウィーンパーティー
11月 敬老会
12月 クリスマス会

浦添市街地住宅自治会

●住　　所：牧港1-59-1
●電話番号：☎(875)1996
●開館時間：午前9時～正午
●休　館　日：土日祝・慰霊の日・年末年始

まだ知らない浦添がここに！

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会
■住　　所：浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号：☎(874) 0145
■営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）
http://www.urasoenavi.jp/

▲うらそえナビ

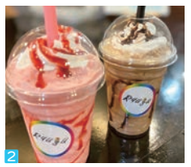
見るだけでも楽しめる 牧港の小さなお菓子屋さん

はいたーい♪贈り物シーズン到来！ひな祭りに卒園・卒業式や送別会など、この時期にピッタリなお店を紹介します。

今回は、牧港にある「焼き菓子＆スムージーのお店Ryugu（リュウグウ）」。マフィンをメインにスコーンやビスケット、シフォンケーキなど、見た目もかわいいお菓子が種類豊富に並んでいます。年齢問わず、幅広い層に愛されるお菓子作りを心がけ、一つ一つ丁寧に作られています。特に、ビスケットとスコーンを組み合わせた「ビスコーン」は子どもから大人まで人気のお菓子！お手頃価格で、贈り物やお土産にもオススメ♪また、ポップな雰囲気の店内はワクワク感があり、まさに竜宮城のよう?!

楽しい空間と、おいしいお菓子が詰まったRyuguをぜひその目で確かめてください♪

1



2

3

1子どもから大人まで人気のビスコーン
2スムージーもあるよ♪
3ふわふわのシフォンケーキも人気

店舗情報

焼き菓子&スムージーのお店 Ryugu リュウグウ

住　　所／浦添市牧港1-55-1
営業時間／午前10時～午後8時
定 休 日／月曜日
電話番号／☎090(1940)5230

▲Instagram

URASOE CITY PR MAGAZINE
広報 うらそえ 3
2024 No.771

今月の表紙

ヤり返せ！ヤクルトスワローズ！

今年もやってきました！今シーズンに向けて、東京ヤクルトスワローズの春季キャンプが2/1～28日までANA SPORTS PARK浦添で行われました。例年、雨の日が多い2月ですが、今年は天気にも恵まれ、和やかな雰囲気から真剣な表情まで、選手たちのさまざまな練習の様子を見ることができました。

「ヤり返せ！」のスローガンのごとく、今年は首位奪還を期待しています！GO！GO！！Swallows！！

市の人口		前月比較
人　口	115,518 人	(− 27 人)
男	56,023 人	(− 25 人)
女	59,495 人	(− 2 人)
世帯数	53,676 世帯	(+ 17 世帯)

※令和6年1月末現在

CONTENTS
もくじ

02 もくじ
03 ・知ってほしい〇〇自治会
・うらそえナビ
04 【特集1】東京ヤクルトスワローズ 春季キャンプ2024
06 話題がいっぱいなかゆくい
08 ・ハイサイ！こちら市長室
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん
09 ・ブレイデンのぶれいくたいむ
・てだっ子STUDIO
10 【特集2】浦添市赤十字奉仕団を紹介します♪
12 ちむどんどん施設情報
14 2023年産桑の実ワイン ミュール・ドゥ・ソレイユ
15 お知らせ・募集
20 裏表紙

少年野球教室 2/11

市内少年野球チームの子どもたちを対象に野球教室が開催されました。各ポジションに分かれて投球練習をした後「チャー！シュー！メーン！」を掛け声にバッティング練習♪優しく丁寧に指導する選手と、終始笑顔でプレーする子どもたちの賑やかな声が響きました。

練習試合（vs ロッテ） 2/15

晴天の中行われた千葉ロッテマリーンズとの練習試合では、初回に４点を先取し、7回に内山選手がソロホームランを放つ活躍を見せ、7-2でヤクルトが勝利しました！

歓迎セレモニー・贈呈式 2/1

キャンプ初日、髙津監督を始め、キャプテンの山田選手らの歓迎式がANA BALL PARK浦添で行われ、浦添市から選手らに激励の気持ちを込めて、あぐー豚が贈られました。

波上宮参拝で必勝祈願！ 1/31

今年もスワローズの躍進を願って、選手・球団関係者らが波上宮を参拝しました。絵馬に「健康!!」と書いた髙津監督は「勝つためにも、みんな健康でグラウンドに立ってほしい」と絵馬に込めた思いを話していました。

\ 話題がいっぱい /

なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
（なかゆくい＝ひと休み）

市ホームページ「うらそえトピックス」
にも市内のできごとを紹介しています。

広報うらそえ11月号、8年連続全国広報誌コンクールへ推薦決定！！

1/19 小学生男女、ハンドボール九州制覇！

昨年12月に鹿児島県で開催された第44回九州小学生親善ハンドボール大会で、男子の部で優勝した「当山ハンドボールクラブ」と女子の部で優勝した「リトルSun's」が、市長を表敬しました。

選手を代表して、当山ハンドボールクラブの浅野謙心（あさのけんしん）さんは「九州のチームは体が大きかったけど、当たり負けせずにディフェンスを頑張って優勝することができた。沖縄の皆さんの応援のおかげです」と話し、松本市長は「浦添のチームが男女ともに優勝したことは大変素晴らしい。これからは追われる立場になると思うが、負けずに頑張って」と選手らを激励しました。

1/30 作品づくりで、ちゃ～がんじゅう！

地域の高齢者の生きがいづくりの一つとして、趣味などで仕上げた作品を披露する「第51回高齢者の生きがいと健康づくり作品展示会」の開会式が中央公民館で行われました。今回の展示会には総勢201人、462点の作品が展示され、その中から90歳以上で作品づくりに参加した11人に記念品が贈られました。

市老人クラブ連合会の比嘉愛子会長は「この展示会が終わったら次は何を作ろうか、と皆さん次の制作に意気込んでいる。この目標や希望を持つことが健康で生き生き過ごすことに繋がっていて、作品一つ一つにもその思いが込められている」と感激した様子で話しました。

2/1・2/6 水難救助の協力者へ感謝状

水難事故で力を合わせて救助活動をした6人の功績を称え、消防表彰が行われました。

令和5年9月6日に西洲の海岸で発生した、事故発見後の連携による迅速な119番通報、海からの救出、安全な場所への移動など、人命救助に繋がる顕著な活動をしたとして、専門学生の上江洲亜美（あみ）さん（20）、中村羅好希（らこき）さん（19）、真和志高校3年の中村琉莞（るかん）さん、南風原高校3年の赤嶺龍青（りゅうせい）さん、與那嶺太希（たいき）さん、儀間朝斗（あさと）さんに感謝状が贈られました。

儀間さんは「最初はパニックになり怖かったけど、みんなで落ち着いて救助することができてよかった。この経験を今後にも生かしていきたい」と話しました。

1/31高校生が考える「沖縄1やさしいまち浦添市」

陽明高校3年生が、福祉科の下地将生（まさき）教諭のもと取り組んできた「地域防災リーダー養成プロジェクト」における学びの成果を松本市長に報告しました。

生徒らは、市の各担当課、包括支援センターや社会福祉協議会、まちプラ交付団体の高齢者支え合い部会 WAKIMIZU、訪問看護の事業所や福祉避難所等との意見交換などを通して気付いた改善点や要望をまとめ「防災にも特化したやさしいまち、浦添市を市長に託します」と熱い思いを発表しました。市長は「フレッシュな意見を届けてもらえてありがたい。これからもさまざまな視点から物事を考えるということを続けてほしい」と今後の成長を期待しました。

2/10 浦添市教育委員会表彰式

旧正月の晴れの日に、浦添市教育委員会表彰式がアイム・ユニバース てだこホールで開催されました。毎年2月の第2土曜日を「浦添市教育の日」と定め、学校生活で他の模範となり、スポーツや文化活動で優秀な成績を収めた児童・生徒や、本市の教育、文化、学術の振興発展に貢献した個人・団体を表彰し、今年は432人に賞状が授与されました。

受賞者の家族や関係者が見守る中、温かい雰囲気で行われた式典で、受賞者代表のあいさつをした港川小学校6年の砂川日菜多（ひなた）さんは、殺処分の対象となっている犬を保護する団体のボランティア活動への思いや、中学進学後の目標、将来の夢について力強く述べました。

1/24 琉球漆器で、くゎっちーさびら

学校給食の意義や役割について考え、より一層の充実・発展を目的に定めた全国学校給食週間にあわせて、市長や教育関係者らが牧港小学校を訪れ、6年生と琉球漆器によそった給食を一緒に食べました。給食の前に、特別授業として美術館館長による「琉球漆器」と栄養士による「琉球料理」についての講話が行われ、児童らは器の歴史や作り方、給食の材料の豚肉や島桑について学びました。

6年1組の高良潤（たからじゅん）さんは「縄文時代から使われている、琉球漆器の伝統を守り続ける沖縄を誇りに思った。琉球漆器で食べることで給食がよりおいしかった」と話し、いつもと違う雰囲気で味わう給食を笑顔で完食しました。

1/11 垣花健（かきのはなけん）さん 瑞宝双光章（ずいほうそうこうしょう）受章

浦添市の保護司として約30年間活動している垣花健さんが、これまでの功績から「令和5年度秋の瑞宝双光章」を受章し、市長を表敬しました。

保護司とは、犯罪や非行をした人の立ち直りや、犯罪予防活動などを地域で支え、社会復帰する環境への働きかけなどを行っている法務省から任命された非常勤の国家公務員（ボランティア）です。1月24日には、受章祝賀会も開催され、垣花さんは「保護司として関わりのあった少年が何年か後に声をかけてくれた。彼の成長がとても嬉しかった。人は、認められ大事にされる経験が必要だ。そのような環境や安心できる場を作っていくことを目標にこれまで活動してきた」と振り返りました。

ハイサイ こちら市長室！

「あの日を忘れない」

今年1月、福島県双葉町（ふたばまち）の東日本大震災・原子力災害伝承館を訪ねました。2011年3月11日に発生した東日本大震災から13年の年月が経過しようとしている中、沖縄で平穏な日々を送る私にとって、今一度多くのことに気づかせてくれる貴重な体験となりました。東日本大震災は、地震、津波、原子力という3つの災害が重なって発生した世界でも類を見ない複合災害でした。

地震によって主電源を失った東京電力福島第一原子力発電所では、津波の襲来により非常用電源までもが喪失、核燃料が自らの熱で溶けだすメルトダウン（炉心溶融）が発生しました。水素爆発で次々と建屋が吹き飛んだことで、大量の放射性物質が空気中に放出されたため、地震発生の翌日には双葉町に避難命令が発令され、着のみ着のまま住み慣れた故郷を去らなければなりませんでした。

地震と津波に襲われた町には、家族、親戚、友人、知人などまだ助けを待つ多くの命があったにもかかわらず、救助作業も捜査活動も止めてその地から避難しなければならなかった人々の心には、どれほどの悲しみと重い十字架が残ったことか。

慰霊碑が建立された小高い丘の大平山霊園（おおひらやま）に立って町を眺める時、祈りを捧げるしかありませんでした。長い年月が過ぎましたが、今でもあの東日本大震災が終わったわけではありません。地震と津波で命を失った犠牲者の数よりも震災後の関連死者数の方が上回り、帰らぬ主を待つ荒れた廃墟が未だに多く存在し、まるでそこだけ時間が止まっているようでした。

阪神・淡路（1995年）、熊本（2016年）、そして今年の能登半島地震。沖縄の台風まで考えると、日本はまさに自然災害を避けては通れず、向き合い続けなければいけないのです。

私たち一人一人が防災意識を持って備蓄などの自助力を備え、地域で支え合う防災力を高めておきましょう。みんなであなたを守り、あなたがみんなを守る、そんな街にしていきたいものです。

◀浦添市防災マップはこちら

浦添市長
松本哲治

簡単！健康！サッと作れる！ サッとごはん

78品目

ミルク煮であっさりとした味付けに

鮭のミルク煮

魚レシピ　野菜たっぷり

材料（2人分）

- 生鮭……2切れ（140g）
- 塩、こしょう……少々
- 薄力粉……小さじ2
- ほうれん草……1束（200g）
- マッシュルーム缶（スライス）……40g
- オリーブ油……小さじ1
- 牛乳……120cc
- コンソメ……3g

栄養成分表示（1個当たり）
エネルギー 185kcal
食塩相当量1.2g／野菜100g

作り方

①生鮭に塩、こしょうで下味をつけ、5～10分置いた後、3等分にし、薄力粉をまぶす。

②ほうれん草は茹でて4cm幅にざく切りにし、マッシュルーム缶は水気を切っておく。

③フライパンにオリーブ油をしき、生鮭を焼く。火が通ったらフライパンから取り出す。

④同じフライパンでほうれん草、マッシュルームをしんなりするまで炒める。

⑤④に焼いた鮭、牛乳、コンソメを入れてひと煮立ちさせる。味が全体にいきわたったら完成。

うめ～しポイント

生鮭、ほうれん草、マッシュルーム缶の水気をしっかりと切ることで水っぽくならずにミルクの味わいを楽しめます。また、冷凍したほうれん草や、生のマッシュルームでも調理可能なのでぜひお試しください♪

レシピ提供：健康づくり課 管理栄養士 又吉 彩加（あやか）

Breaktime with Braden ブレイデンのぶれいくたいむ vol.29

原文・和訳
ブレイデン・ベナイト
Braden Bennight

ワシントン州フェデラルウェイ市出身。2021年11月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

聖パトリックの祝日

毎年3月17日に、全米の多くの人々が聖パトリックの祝日を祝います。元々アイルランドの祝日ですが、カナダ、ブラジル、オーストラリアを含む多くの国でもアイルランド系移民、その子孫、そしてその他の多くの人によって祝われています。今回は、具体的にアメリカでの祝い方を紹介します。

アメリカの聖パトリックの祝日では、多くの人がアイルランド文化を祝う活動をします。例えば、緑色（アイルランドの象徴）の服を着たり、緑の服を着ていない人をつねったり、コンビーフ・アンド・キャベツを食べたり、パレードに参加したり、緑色のビールを飲んだり、シャムロックのクローバーを飾ったりします。私が知っている日本で一番大きな聖パトリックの祝日のお祝いは、私の留学先であった島根県の松江市で行われています。昔、パトリック・ラフカディオ・ハーン（小泉八雲）という有名なアイルランド人小説家が松江市に在住していたことから、大きなパレードが開催され、アイルランド文化を祝っています。沖縄にいても祝える方法があるのかを考えるのが楽しみです。私は、緑色にちなんでヤクルトスワローズのジャージを着ようと思っています！

St. Patrick's Day

Every year on March 17, many people across the United States celebrate St. Patrick's Day. Originally an Irish holiday, it is also celebrated by Irish diaspora, their descendants, and many other people in many countries, including Canada, Brazil, and Australia. In this article, I'll write about how it's celebrated in the US specifically.

On St. Patrick's Day in the US, many people do things to celebrate Irish culture. This includes wearing green (symbolizing Ireland) clothing, pinching people not wearing green, eating corned beef and cabbage, attending parades, drinking green beer, and decorating with shamrocks. The biggest St. Patrick's Day celebration I know in Japan is in Matsue in Shimane Prefecture where I studied abroad. They have a large parade and celebrate Irish culture, because long ago, a famous Irish author named Patrick Lafcadio Hearn lived there. I look forward to finding ways to celebrate it in Okinawa as well. I will be wearing my green Yakult Swallows jersey!

てだっ子STUDIO スタジオ

てだこキッズファースト
宣言大使
てだ子

屋富祖在
伊禮門（いれいじょう） 大翔（やまと） ちゃん
（2歳）
気分はモデル♡

安波茶在
屋比久（やびく） 美杜（みと） ちゃん
（2か月）
このムーチーが目に入らぬか♡♡

宮城在
宮城（みやぎ） 陽向（ひなた） ちゃん
（1歳）
抱っこ大好きちゃん♡

写真募集中！

【募集対象】市内在住の0～9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp（広報広聴係）に画像データを添付し、送信してください。

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの（頭や顔の一部が切れていないもの）
●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

赤十字奉仕団とは「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という思いを持つ人々によって、市区町村ごとに組織されたボランティアグループです。現在、本市では42人の団員が明るく住みよい地域づくりのため、市と連携して幅広い奉仕活動をしています。

今回の特集では、地域を支える浦添市赤十字奉仕団の活動や団員の思いに迫ります！

赤十字奉仕団の信条

一、すべての人々のしあわせを願い、陰の力となって人々に奉仕する。
一、常に、工夫して人々のために、よりよい奉仕ができるよう努める。
一、身近な奉仕をひろげ、すべての人々と手をつないで、世界の平和につくす。

どんな活動をしているのかな？ 覗いてみよう！

献血呼びかけ

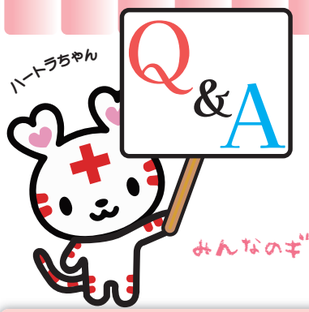
街頭募金

集団検診の受け付け

寄付金が身近なモノに！

経塚ゆいまーるセンター、他3か所の児童センターにAEDが設置されています。

ありがとう！



知ってますか？

赤十字奉仕団のいろんなコト

みんなのギモンを突撃インタビュー！ 赤十字奉仕団のこと、いっぱい知ってね♪

Q 資格は必要ですか？

A 必要ありません。

活動は検診の受け付けや、献血の呼びかけなど、メインで動く人たちを支えるもので、直接的な治療などをするものではありません。ですが、定期的に研修を行い、活動をしていく上で必要な知識を学びながら、より良い成果を出せるように努めています。

Q どんな人が、奉仕団員に向いていますか？

A 誰かの助けになりたい、そんな気持ちを少しでも持っている人。

活動の根底にあるのはボランティアの心があるかどうか。誰かを支えたい、助けになりたい、そんな気持ちが少しでもある人は、この活動にやりがいを感じながら取り組めると思います。

Q 男性でも参加できますか？

A 大歓迎です！

浦添市赤十字奉仕団では、活動に参加する人の年齢や性別に制限はもうけていません。現在、女性が多く活躍していますが、男性の視点や力を生かせる場面も多くあります。少しでも興味を持った人は、一度活動に参加してみませんか？

Q 報酬はありますか？

A ボランティアなので報酬はありません。

赤十字奉仕団の活動は、社会貢献の精神に基づいて行われる自発的で純粋な奉仕活動であり、金銭的な報酬を求めることが目的ではありません。自分の能力や時間を誰かのために使う、その行動から自分自身が喜びを感じることができます。

Interview

浦添市赤十字奉仕団
まえじま　けいこ
前島　慶子 委員長

教えて！

人のため地域のため

わたしたちの活動は、献血の呼びかけや街頭募金、検診の手伝いなどが主です。目立つ存在ではないですが、支えることが活動の一番の目的ですね。やっぱり住んでいる地域を良くしたい、関わっていきたいという気持ちが、自分の動くきっかけになっていると思います。

自分が元気になれる場所

活動をしながら、元気をもらうことが多いですね。献血に来る育ち盛りなお兄ちゃんとお喋りしたり、ボランティア先の皆さんとも話をしながら楽しく活動をしているので、お互いが元気になります。多くの人の思いやりに触れることのできる、素敵な活動です。

また、楽しく続けられているのは、同じ気持ちを持った仲間の存在が、特に大きいですね。定期的な集会は、和気あいあいと笑い声が響いていて毎回とても楽しいですよ。

多くの人に知ってほしい

私たちは「人々のしあわせを願い、陰の力となって奉仕する」をモットーにしています。目立つ活動ではありませんが、ピンクのユニフォームは目を惹きますよね（笑）

まずは赤十字奉仕団という存在を、この機会に知ってもらえると嬉しいですね。

随時募集中！

赤十字奉仕団員を募集しています。

ボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい人、誰かのために活動したい人など、年齢・性別は問いません。浦添市赤十字奉仕団として、一緒に活動しませんか？

問い合わせ
福祉総務課
☎（876）1266

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日（祝日は開館）
▲浦添市ホームページ
▲美術館ホームページ

■令和5年度第3期常設展「デコれ！堆錦」
琉球漆器を代表する特色ある技法の一つ「堆錦」に焦点をあて、その奥深い魅力に迫ります。
期間 5月26日（日）まで

▲「朱漆撫子堆錦菓子器」

◆常設展関連講座「堆錦のはなし」
講師 宇良英明氏（漆芸家）
日時 3月23日（土）午後2時～4時
料金 常設展観覧料
申し込み 電話受け付け
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日午後2時～
◆新・琉球漆芸研究会議2024「琉球漆器をとりまく課題」
日時 3月30日（土）午後1時～5時
場所 美術館講堂
料金 常設展観覧料
定員 先着40人
申し込み 電話・メールで受け付け
■能登半島地震輪島市支援「漆器の里 石川県輪島市と沖縄の絆」展
期間 3月20日（水）～5月26日（日）
料金 無料
場所 企画展示室1
※義援金募金も受け付けます。
■柴田あゆみ「かみがみの森」
日時 3月10日（日）まで
料金 一般1200円／大学・専門・高校生 千円／小・中学生600円／未就学児（3歳以上）200円
主催 沖縄テレビ放送
●うらび運営共同企業体主催事業（※申し込みなどの詳細は、美術館ホームページをご覧ください。）
◆さんしん教室（初級第1期）
途中参加も受け付けます。
講師 玉城和樹氏（沖縄県立芸術大学 琉球芸能専攻OB会会長）
日時 3月6日・13日・20日・27日（全回水曜）午後7時～8時30分
場所 喫茶「花うるし」
参加費 月6千円（三線レンタル1回500円）
◆スーパーの食材でできる琉球薬膳講座（第3回・4回）
身近な食材を使ってできる体質に合った薬膳料理の作り方を学びます。
講師 長嶺由香氏（国際中医薬膳師、管理栄養士）
日時 3月8日・15日（全回金曜）午後5時～7時
参加費 1回3千円（常設展観覧料、薬膳講義、試食込み）

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、20日（水）春分の日、29日（金）資料整理の日

●3月1日（金）～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
◆キッズイングリッシュ上映会『モンスターズ・ユニバーシティ』
日時 3月10日（日）午後2時～（104分）
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
◆英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 3月12日（火）午後3時30分～4時
◆にこにこあかちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 3月15日（金）午前10時30分～11時
対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着10組
◆春休みボードゲーム体験会
ボードゲームを体験してみよう
日時 3月26日（火）午前10時～正午
定員 先着10人
対象 小学生～大学生（22歳まで）小学生は保護者同伴必須
◆ボランティア募集
本の排架・書架整理など
参加費 1回3千円（常設展観覧料、薬膳講義、試食込み）

浦添市消防本部
☎(875)0119

◆救急法講習会（上級）
「助けたい 思いをワザに 救急法」
成人・小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など。
日時 3月16日（土）午前9時～午後6時（1時間休憩あり）
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人（市内在住・在勤の人優先）
申し込み 電話受け付け（講習日前日まで）

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、20日（水）春分の日

●各イベント電話受け付け。
◆布のリメイク「マルシェバッグ作り」
日時 3月13日（水）午後1時～4時
参加費 1160円
持ち物 ミシン、裁縫セット（白、黒糸）
定員 8人
◆ダンボールコンポスト 熟成方法と堆肥の使い方
日時 3月27日（水）午前10時～11時30分
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人
◆暮らしから マイクロプラスチック!?（大人向け講座）
プラスチックから発生する、マイクロプラスチックによる環境汚染や、私たちの体への影響と暮らし方について考えます。
日時 3月30日（土）午後2時～3時30分
参加費 無料
定員 20人 ※子ども同伴可。託児はありません。

健康シリーズ

大切に未来へつなぐ命！
浦添市 こころの健康サポーター
3月は自殺対策強化月間です

「一人で悩まないで、まずは話を聞かせてください」

自殺は、その多くが“追い込まれた末の死”であり、生活・経済苦、育児や介護疲れ、過労、健康問題、孤独等さまざまな要因が絡み合って生じていることが知られています。こころやからだの不調に早く気づき、寄り添い、支えることで、かけがえのない命を救うことができます。一人で悩まず、相談機関や医療機関等に相談しましょう。

詳しくはこちらへ

自殺予防とこころの悩みの相談先
●浦添市保健相談センター ☎(875)2100
土日祝日・年末年始除く/午前9時～11時、午後1時～4時
●沖縄いのちの電話 ☎(888)4343
年中無休/午前10時～午後11時
●日本いのちの電話連盟 0120(783)556
年中無休/午後4時～9時まで
※毎月10日のみ午前8時～翌日午前8時

こころの健康パネル展
3月の自殺対策強化月間に合わせて、こころの健康パネル展を開催します。
期間 /3月1日（金）～15日（金）
場所 / 市役所1階 ATM前
㊊健康づくり課 ☎(875)2100

活動期間 4月1日（月）～令和7年3月30日（日）、1日2時間程度（※活動によって日時を指定する場合あり）
対象 継続して活動できる県内在住者
※未成年者は保護者の同意書が必要。ボランティア証明書の発行可。
申し込み 「浦添市立図書館ボランティア参加申込書」を3月1日（金）～28日（木）の期間に提出。要項と申込書は図書館カウンターで配布。ホームページからもダウンロードできます。
※ボランティア保険料（個人負担）が必要です。

新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種
※最終日にかけて予約が混み合うことが予想されます。
接種をご希望の人は、早めの予約をご検討ください。
詳しくはこちら

◆自己負担なしで接種できる期限は 令和6年 3月31日まで

接種対象者
初回接種を終了した生後6か月以上のすべての人
65歳以上の高齢者などの「重症化リスクの高い人」は早めのワクチン接種をご検討ください。

使用するワクチン
オミクロン株（XBB.1.5）に対応した1価ワクチン（XBB対応ワクチン）です。

注意事項
16歳未満の人・・・接種当日は、保護者の同伴が必要です。合わせて、親子健康手帳を持参ください。
※新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチン以外のワクチンとは同時接種できません。

予約方法
インターネット予約（24時間対応）
浦添市コロナワクチン予約
予約は右の二次元コードから➡
電話予約（平日/午前9時～午後5時）
コールセンター ☎0570(057)023
聴覚障がい者用FAX（24時間対応）
FAX (875)1579
※予約時には、障がい者手帳のコピーも一緒に送信してください。

乳幼児・ママさん健診【無料】
㊊保健相談センター ☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳8～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容		日程	受付時間	場所
乳児健診（集団健診）要予約	【前期】3～4か月児	3月10日（日）	午後0時45分～2時45分	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児		午前8時45分～10時45分	
幼児健診（集団健診）要予約	1歳6か月児（全回木曜日）	3月7日、14日	午後1時15分～2時15分	◀アプリダウンロードはこちら ※予約方法がLINEから「母子モ」アプリに変わりました。
	3歳児（全回水曜日）	3月6日、13日		
2歳児歯科健診（個別健診）		歯科医療機関に問い合わせください		市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診（個別健診）				
産婦健診（産後8週以内）		医療機関に問い合わせください		市と契約している医療機関

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象（上限額1回あたり5千円）。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール（離乳食教室）
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対　象▶4～8か月の乳児を持つ保護者（市内在住者）
日　時▶3月15日（金）午後1時～3時30分
場　所▶保健相談センター
申し込み▶3月12日（火）まで
※「母子モ」アプリでの事前予約です。

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
対　象▶産後1年未満の母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人（市内在住者）
利 用 料▶自己負担あり（市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料）
面談予約▶申請時には、保健師もしくは助産師の面談が必要になりますので、電話でご連絡ください。

2023年収穫ワイン 先行販売イベント！

日 時　3月14日(木) 午前10時30分～午後5時30分
場 所　市役所 市民広場（中庭）
イベントに関する問い合わせ　産業振興課 ☎(876)1245

注意事項：(1)年齢確認ができる運転免許証等の提示が必要な場合があります。
(2)飲酒運転は絶対に行わないでください。

商品の販売・問い合わせ先

株式会社 沖縄美健販売
（島桑振興事業 承継事業者）
〒901-2128 浦添市伊奈武瀬1-7-2
浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク1階
☎(943)0623／FAX(943)0624
詳しい情報はこちら▶

2月から4月は市役所を利用する人が増えるため、市役所駐車場や周辺道路の混雑が予想されます。
時間に余裕をもってお越しいただくか、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お知らせ・募集

税金・保険・年金

オートバイや軽自動車の抹消・名義変更手続きはお済みですか？

問 市民税課 ☎(876)1273

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在のバイク・軽自動車の所有者に課税されます。登録・名義変更・住所変更・廃車などの手続きは3月末までに済ませましょう。

車種により問い合わせ窓口が異なります。左の表でご確認ください。

車　種	受付場所
・原付バイク（50cc～125cc） ・小型特殊自動車 ・ミニカー	浦添市役所 市民税課 軽自動車税係 ☎(876)1273
・軽自動車	軽自動車検査協会 ☎050(3816)3126
・二輪（126cc以上）	陸運事務所 ☎050(5540)2091

《原付バイクの手続きに必要なもの》

○新規登録
販売証明書（または廃車証明書）、自賠責保険証明書

○名義変更（浦添市ナンバー）
標識交付証明書、自賠責保険証明書

○名義変更（他市ナンバー）
標識交付証明書、ナンバープレート、自賠責保険証明書

○抹消（廃車）
標識交付証明書、ナンバープレート

※バイクの手続きの際には、届出人（窓口に来る人）の本人確認を行いますので、身分証明書（マイナンバーカード等）をご持参ください。
※未成年者が新規登録、名義変更される場合は保護者が記入した「同意書」の提出も必要です。

▲詳しくはこちら

くわしくは浦添市ホームページへ

土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

問 資産税課 ☎(876)1276
☎(876)1278

地方税法第416条第1項の規定により、令和6年度土地および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することができます。縦覧帳簿には、市内にある土地・家屋の価格等が記載されています。

この機会にご自身の資産と他の資産を比較して、資産が適正に評価されているかご確認ください。

※縦覧帳簿のコピーおよび写真撮影はできません。また、期間を過ぎると縦覧できません。

縦覧できる人	●市内の土地または家屋の納税者・納税管理人 ●代理人（納税者からの委任状が必要です）
縦覧場所	浦添市役所2階 資産税課窓口
縦覧期間	4月1日（月）～30日（火）（土日・祝日を除く）
受付時間	午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）
必要なもの	納税通知書または運転免許証などの本人確認ができるもの ※代理人が縦覧する場合は上記に加え委任状
手数料	無料

【令和6年度】納税通知書の発送

問 資産税課 ☎(876)1276
☎(876)1278
☎(876)1729

固定資産税の納税通知書は4月初旬に発送します。納税通知書が届いたら内容の確認をお願いします。納税通知書が届かない場合は、資産税課まで問い合わせください。

協会けんぽ沖縄支部の健康保険料率変更

問 全国健康保険協会（協会けんぽ）沖縄支部 ☎(951)2211（音声ガイダンス4番）

3月分（4月納付分）から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります。

■健康保険料率　現行9・89%→3月分から9・52%
■介護保険料率　現行1・82%→3月分から1・60%

※任意継続被保険者の保険料率は、4月分（4月納付分）から変更となります。
※健康保険料率は、加入している都道府県支部毎に異なります。

▲詳しくはこちら

動画で学ぼう「公的年金」

問 市民課 国民年金係 ☎(876)1284

公的年金制度の普及・啓発を図るため、厚生労働省や日本年金機構ではさまざまな動画を作成しています。

公的年金制度のメリットや国民年金保険料の納付方法および免除・猶予制度について、高校生から20歳前後の若年層向けにアニメーションを用いてわかりやすく伝えることで、年金を身近に感じて、制度の理解を深めることを目的とした動画です。ぜひご覧ください。

▲詳しくはこちら

「後期高齢者医療保険料」第9期納期限

問 国民健康保険課徴収係 ☎内線3717～3722

令和5年度「後期高齢者医療保険料」第9期納期限は4月1日（月）です。納め忘れにご注意ください。

年金制度についての問い合わせは、市役所または浦添年金事務所に問い合わせください。浦添年金事務所☎(877)0343（音声ガイダンスの後に②→②を押してください）

2月から4月は市役所を利用する人が増えるため、市役所駐車場や周辺道路の混雑が予想されます。
時間に余裕をもってお越しいただくか、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

暮らし・環境・福祉

市民課からのお知らせ

問 市民課 窓口係 ☎(876)1283

①休日窓口を開設します
3月下旬から4月上旬は窓口が大変混雑します。混雑緩和と平日に来庁できない人のために、休日窓口を開設します。
開設日時 3月31日(日)、4月7日(日)午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
場所 市役所1階 市民課
対象手続き 主に住民異動届の受け付けです。

②戸籍の広域交付が始まります
新制度「戸籍の広域交付」が3月1日(金)から始まります。
これまで本籍地でしか取得できなかった戸籍証明書等が、住所地でも取得できます。なお、申請内容により、交付まで時間を要する場合があります。

▲詳しくはこちら

③旅券申請の受付時間が変わります
4月から旅券申請の受付時間が変わります。旅程に余裕をもってお手続きください。
申請時間 午前8時30分～正午、午後1時～3時(平日)
受取時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時(平日)

引っ越しする際のごみ出しも計画的に

問 環境保全課 ☎(876)1250

市では、各地域の指定収集日にごみの収集を行なっています。引っ越しに伴って出るごみも、例外なく指定日に収集を行いますので、お住まいの地域の収集日に合わせて、計画的なごみ出しをお願いします。

燃えるごみ・燃えないごみ
市指定ごみ袋に入れてください。ごみ袋が10袋を超える場合は環境保全課まで連絡をお願いします。

有害・危険ごみ
種別ごとに分けて、45リットル以内の透明袋に入れてください。

※燃えないごみの収集業者と有害・危険ごみの収集業者は別になり、収集時間も異なります。

資源ごみ
紙類(新聞紙、雑誌、段ボール等)や容器類(ビン、缶、ペットボトル等)は資源ごみです。

粗大ごみ
粗大ごみの収集は事前に申し込みが必要です。引っ越しシーズンは受け付けが大変混み合いますので、早めにお申し込みください。
☎(876)1247

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンは、家電リサイクル対象品のため市では収集ができません。まずは購入先に引き取りを依頼するか、指定引取場所に自己搬入してください。

■家電許可業者(引き取り)
①浦添市清掃事業協同組合 ☎(877)2750
②丸一商会 ☎080(1745)1426

■家電許可業者(自己搬入)
①拓南商事(株) ☎080(1745)1426
②沖縄西濃運輸(株)豊見城物流センター指定引取場所 ☎(934)8010
住所 うるま市州崎8番地2

①拓南商事(株) ☎(934)8010
②沖縄西濃運輸(株)豊見城物流センター指定引取場所
住所 豊見城市字与根50番71 ☎(970)4362

水道の使用開始・中止には手続きが必要です

問 上下水道部 営業課 ☎(877)8476 ☎(877)8460

引っ越しなどで水道の使用開始または使用中止をしたい時は、浦添市上下水道部公式アプリ「てだっち」または電話で、希望日の3営業日前までに申し込みください。立ち合いは必要ありません。
電話受付 午前8時30分～午後4時(土日・祝日除く)。
※申し込み内容について、確認する場合があります。

▲詳しくはこちら

長寿健診のご案内

問 国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎(876)1717

後期高齢者医療制度に加入している人へ、生活習慣病の予防および疾病の早期発見・早期治療を目的に、長寿健診を実施しています。年に一度健診を受けて健康管理にお役立てください。
※自己負担額はありません。

【受診に必要なもの】
令和6年度長寿健康診査受診券(3月下旬頃に対象者のご自宅へ郵送されます。)

【健診の受け方】

①個別健診の場合
指定医療機関に「長寿健診」の予約をして、受診ください。
※実施していない医療機関がありますので、予約時に問い合わせください。

②集団健診の場合
集団健診日を選んで、電話またはWEBで予約ください。
※健診日や予約方法により、予約受付期間が異なります。詳しくは左記の二次元コードからご確認ください。

▲集団健診はこちら　▲個別健診はこちら

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel.873-3000

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel.865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎ (878) 1877

【70歳以上、土日・祝日限定】ゆいレール「がんじゅう1日乗車券」の販売

問 いきいき高齢支援課 ☎(876)1292

市内高齢者が外出する機会を充実させることを目的に、沖縄都市モノレール各駅窓口で、土日祝日に限り「がんじゅう1日乗車券」を販売しています。
「がんじゅう1日乗車券」は、購入した日に限り、ゆいレール全線が乗り放題になる乗車券で、300円で購入できます。
対象者 満70歳以上の市民
購入場所 モノレール各駅窓口※役所では購入できません。
利用できる日 土日祝日、慰霊の日 ※敬老の日は除く
※購入の際には、年齢(生年月日)と浦添市に住んでいることが確認できるマイナンバーカードなどの公的証明書の提示が必要です。

地上デジタル放送受信障害に関する対策事業

問 跡地未来課 ☎(876)1209

市では、米軍機が住宅地上空を通過することにより発生する地上デジタル放送の受信障害について、対策事業を実施します。受信障害が発生する世帯がありましたら、跡地未来課までご相談ください。
対象地域が限定されていますので、詳しくは市のホームページまたは跡地未来課窓口でご確認ください。

障がい者の自立を応援します

問 障がい福祉課 ☎内線3564

①居住サポート事業
自立した生活を送りたいのに、「アパートが見つからない」「保証人がいない」などの理由で困っている、障がい者のサポートをする事業です。
主なサポート内容
・借家さがし
・家賃保証(審査、保証料が必要です)
・契約時、入居時のサポート
・入居後の24時間電話相談
対象 市在住で障害者手帳をお持ちの人、または同程度の障がいがある人。引っ越し費用や家賃等の支払いが可能で、一人暮らしなどの自立生活を希望している人。
利用料 無料
②宿泊体験事業
「いきなり一人暮らしをするのは不安」という障がい者のために、体験施設に宿泊できる「宿泊体験事業」を実施しています。まずはお気軽にご相談ください。

▲詳しくはこちら

子育て・教育

認可外保育施設を利用している児童の給食費支援

問 こども未来課 給付係 ☎内線3606

認可外保育施設を利用している児童で、市が指定する対象施設が、給食費の全部または一部を減免している保護者へ給食費を支援します。※要件あり。
支援対象者
①市が指定する対象施設が給食費の全部または一部を減免していること。
②児童が、保育料無償化の認定を受けていること。
③保護者および当該保護者と同一の世帯に属する者の市町村民税均等割が課されていない世帯で、令和6年4月1日時点で満3歳未満の児童。
④保護者および当該保護者と同一の世帯に属する者が市町村民税均等割を免除された世帯で、令和6年4月1日時点で満3歳以上小学校就学前の児童
支援対象外
①市が指定する対象施設が給食費の全部または一部を減免していること。
②児童が、保育料無償化の認定を受けていること。
③保護者および当該保護者と同一の世帯に属する者の市町村民税均等割が課されていない世帯で、令和6年4月1日時点で満3歳以上小学校就学前の児童
④保護者および当該保護者と同一の世帯に属する者が市町村民税均等割を免除された世帯で、令和6年4月1日時点で満3歳未満の児童。
※すべての要件に該当すること
申請期間
随時受け付けていますが、申請の翌月から補助の対象となります。補助要件など詳しくは、市ホームページまたは案内書類をご覧ください。

▲詳しくはこちら

認可外保育施設を利用しているひとり親家庭等への保育施設利用支援事業

問 こども未来課 給付係 ☎内線3606

認可保育園等に空きがないなどの理由により、認可外保育施設を利用しているひとり親家庭等の児童の保育料を一部減免します。
※幼児教育・保育無償化の給付との併給はできません。
利用料減免額
保護者が認可外保育施設に支払う月額利用料から認可保育所に入所した場合の保育料を差し引いた額(上限あり)
申請期間
随時受け付けていますが、申請の翌月から補助の対象となります。補助要件など詳しくは、市ホームページまたは案内書類をご覧ください。

▲詳しくはこちら

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

早めに売却したい
調査から売却まですべてお任せしたい
周りに知られたくない

お支払い最短 5日
仲介手数料 不要
訳あり物件 相談可
軍用地も対応

査定無料！お問合わせはこちら

てるまさリース
那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)
スマホはこちら

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎ (878) 1877

公務員に就職・退職した時の児童手当

問 こども家庭課
☎(876)1280

児童手当は、受給者が公務員か否かで支給元が違います。公務員職場に就職・退職した人は別途手続きがあります。

●公務員に就職した人

公務員採用になった場合、採用年月日で浦添市の児童手当の受給資格を失うため「受給事由消滅届」と「辞令交付書」の写しを提出する必要があります。手続きが遅れると、支給した手当を返還してもらう場合もありますので、公務員採用後、早めに手続きをしてください。

※非常勤職員等で、所属庁の共済年金等に加入する場合も児童手当が切り替わることがあります。勤務先にご確認ください。（琉球大学等の独立行政法人の共済は除く）

●公務員を退職した人

公務員（出向等を含む）を退職した場合は、浦添市で新たに申請が必要です。公務員退職日の翌日から起算して15日以内に手続きをしてください。勤務先で発行された「児童手当受給事由消滅通知書」の写しも併せて提出が必要です。申請が遅れると支給できない月が発生する場合もありますので、必ず期限内に申請をお願いします。

会計年度任用職員に採用された時の児童手当

問 こども家庭課
☎(876)1280

会計年度任用職員に採用され、共済年金等に加入した場合、児童手当が勤務先からの支給になる場合があります。勤務先での受給になった場合、共済加入年月日で浦添市の受給資格を失うため「受給事由消滅届」と「共済年金に加入していることがわかる書類」も併せて提出してください。手続きが遅れると、支給した手当を返還してもらう場合もありますので、共済加入の翌日から起算して15日以内に手続きをお願いします。

詳しくは、勤務先にご確認ください。

【令和6年度】浦添市育英会貸与奨学生募集

問 浦添市育英会（教育総務課内）
☎(876)1229

令和6年度浦添市育英会貸与奨学生を募集します。応募資格や内容など、詳しくは募集要項または市ホームページをご覧ください。

受付期間 4月1日(月)～19日(金)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※5分程度の面談あり。電話で日時を予約してください。

申請方法 教育総務課に直接持参

※募集要項は、市役所7階教育総務課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

▲詳しくはこちら

文化・スポーツ

宝くじおしゃべり音楽館～想い出のスクリーンミュージック～

問 アイム・ユニバース てだこホール
☎(942)4360

映画音楽の名曲の数々を豪華出演者と贅沢なオーケストラ演奏でお届け！春風亭小朝の楽しいトークコーナーや小原孝の弾き語りコーナー、お楽しみ抽選会もあります。

予定曲目 ニュー・シネマ・パラダイス、星に願いを、レ・ミゼラブル、風と共に去りぬ など

日時 3月16日(土)午後2時～4時40分

料金 全席指定 一般2500円、高校生以下1500円(当日500円増)

※宝くじの助成で特別料金になっています。未就学児(4歳未満)の同伴・入場はご遠慮ください。

出演 春風亭小朝(しゅんぷうていこあさ)(トーク&ナビゲーター)、島田歌穂(かほ)(歌)、小原孝(おばらたかし)(ピアノ)ほか

購入方法 二次元コードから申し込み、またはてだこホールまで問い合わせください。

▲詳しくはこちら

広告
「相続の相談がしたい。できればいつもの街で」
なんでも話せる 無料相談会 はじめました。
3月9日土 3月16日土 3月23日土
沖縄弁護士会所属 代表弁護士 久保以明(29685)
弁護士法人 琉球法律事務所 那覇本店
那覇市牧志2丁目16番46号 タカラマンションマキシー1 201号室
予約枠には限りがあります！まずはお電話を。 詳しくはこちら 琉球法律事務所 無料相談会
ご予約：0120-927-122 予約受付時間 平日 9:00～17:30

高齢者活躍人材確保育成事業 （公社）沖縄県シルバー人材センター連合
会員募集 女性大歓迎
健康で働く意欲のある60歳以上の皆様へ
毎月入会説明実施中！お問合せ下さい
（公社）浦添市シルバー人材センター
TEL(098)875-1701

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎(878)1877

その他

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

問 地域若者サポートステーション琉球
☎(917)2086

働きたいけど…「どうしていいのかわからない」「自信がない」そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

日時 3月26日(火)午後2時～5時 ※毎月第4火曜日

場所 市役所1階 ロビー

対象 15歳～49歳

費用 無料

会計年度任用職員募集

問 国民健康保険課
☎(876)1288

業務内容 主に窓口・電話対応、事務補助

募集人数 一般事務(若干名)

任用期間 ①4月1日～11月30日、②4月1日～12月31日、③4月1日～令和7年3月31日

報酬 月額13万5600円

勤務時間 午前8時30分～午後4時30分または午前9時15分～午後5時15分(7時間勤務)

受付期間 2月1日(木)～任用が決まり次第終了

提出書類 任用申込書(市ホームページからダウンロードまたは電子申請ができます。)

提出先 市役所1階 国民健康保険課

編集後記

モノレールが浦添に来て4年。なかなか利用する機会がない私ですが、車両先頭の運転席を見ることができる情景に、子どもの頃、船の中を探検した際に操舵室を見せてもらったことを思い出します。大人になった今でもなかなか見ることが出来ない裏側が見れるかもと思うと少しワクワクしますね。(喜名)

広報うらそえ11月号が、全国広報コンクールの県代表に推薦が決定しました♪昨年から広報担当になりましたが、この時期はソワソワしています笑
広報誌では、これからも主役である市民の皆さんの表情を届けたり、伝わる広報を目指して頑張ります！(大城)

やさしさに触れる事が多かった今回の取材。人のため・地域のため、と堅い意志を持ち、常に笑顔で接してくれる赤十字奉仕団の皆さん。この素敵な活動をきちんと伝えなければ、と思い書き上げましたが…、いかがだったでしょうか。汗(田中)

ヤクルトスワローズの浦添市での春季キャンプは今年で25年目！取材を通じて、選手の熱意とチームワークやファンのアツい応燕に触れスポーツの魅力を再確認しました！彼らの努力と情熱が、市民の皆さんにも伝わるよう表紙と特集ページに思いを込めました⚾(伊志嶺)

ヤクルトキャンプの撮影に行ってきました。2月とはいえ夏のような暑さの中練習する選手と観戦するファンの体力に驚きました。私もベストショットを追いかけてたくさん撮影頑張りました！広報の撮影だけでも体力が付きそうです笑(宮里)

てだこウォーク・ナイトウォーク参加の皆様、お疲れ様でした。素晴らしい沖縄八景と浦添歴史ロマンを感じました。広報誌で3月号の予定でしたが広報係は素敵な皆さんの表情を4月号で紹介いたします。楽しみにしていてくださいね！デデン♫(屋部)

そらうみ法律事務所 SORAUMI LAW OFFICE
相談料30分3,300円
西原ICから車で8分 サンエー経塚シティすぐ近く
離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください
沖縄弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔
浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドゥール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax.098-988-0219
「浦添 弁護士」で検索

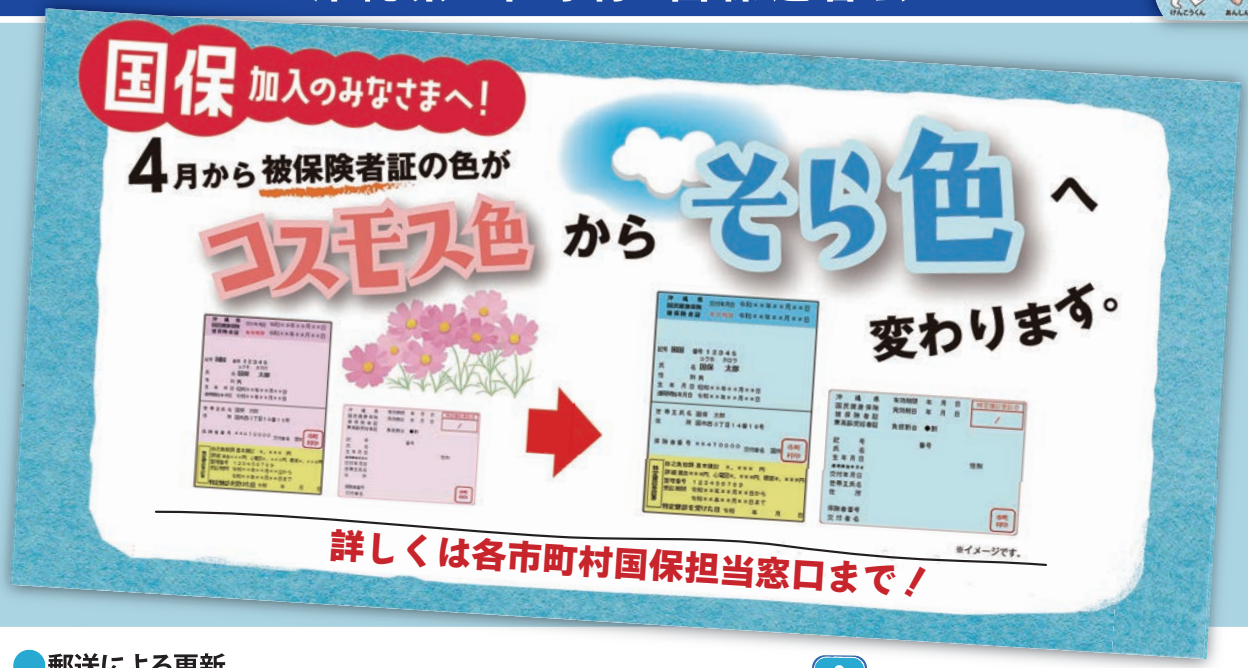
クリナップ®
システムキッチンが最大65%OFF
ショールームへGO!
その他商品も50%以上OFF多数!!
水まわり専門リフォーム リフォった
098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎(878)1877

発行／浦添市 〒901-2501 沖縄県浦添市安波茶1-1-1 編集／国際交流課 ☎(876)1258 印刷／株式会社 F.T.KEI印刷

国民健康保険被保険者証の更新が始まります！

沖縄県・市町村・国保連合会



郵送による更新

2月1日現在、国民健康保険税の滞納がない世帯には、3月上旬から被保険者証を簡易書留で郵送しています。

窓口での更新

2月1日現在、国民健康保険税の滞納がある世帯、修学中の学生で修学特例㊚の保険証または施設入所等で遠隔地㊎の保険証が交付されている被保険者は、国民健康保険課窓口での更新が必要です。窓口更新の世帯にはハガキで更新日を通知します。指定日に来庁できない場合は、必ず3月29日(金)までに更新をしてください。

更新の際に国民健康保険税の滞納がある世帯は、納税相談を併せて行います。

●更新場所
市役所1階
国民健康保険課（15番窓口）

●期　間
3月8日(金)～29日(金)
※土日祝日を除く

●受付時間
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

●問い合わせ
国民健康保険課
☎876(1286)

国保が健康アプリを作ってみました！
※詳しくはこちら

オーロラ aurora
沖縄県提供の無料アプリです

※後期高齢者医療被保険者証の更新は７月からです。

マイナンバーカードでの健康保険証利用も始まりました。
※専用機械未導入の医療機関や薬局では、引き続き健康保険証が必要です。

詳しくは
マイナポータル

社会医療法人 仁愛会 在宅総合センター

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。

☎098-879-1000（代表）
〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

- 介護老人保健施設 アルカディア
- 通所リハビリテーション
- ヘルスアップステーション うらそえ
- ことぶき 居宅介護支援事業所
- つるかめ 訪問看護ステーション
- 訪問リハビリテーション アルカディア
- ヘルパーステーション らくだ
- 浦添市地域包括支援センター みなとん
- 浦添市地域包括支援センター さっとん

メイクマン 検索
楽しいイベントやお得なキャンペーンをチェック♪

メイクマン
浦添本店 浦添市城間2008番地
☎098-878-2777

この印刷物は地球環境に優しい植物油インキを使用しています。
読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。