

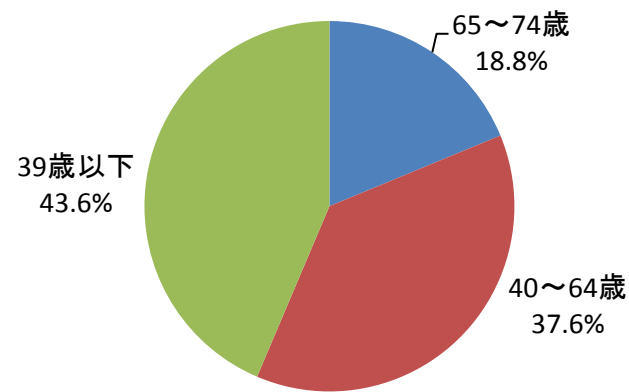
浦添市国民健康保険「データヘルス計画」を策定しました！

データヘルス計画って何??

平成25年6月に政府が閣議決定した「日本再興戦略」の中で、「国民の健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）の延伸」が挙げられています。健康寿命と平均寿命の差、つまり日常生活に制限ある健康でない期間を縮めることが重要です。その実現に向け、浦添市は各種データを分析して医療保険者として医療費に影響力の大きい課題を明確にしたうえで、効率的・効果的な保健事業を実施し、健康寿命の延伸および医療費の適正化を図ることを目的として「データヘルス計画」を策定し、実施・評価を行っていきます。計画期間は平成27年度から平成29年度の3年間です。

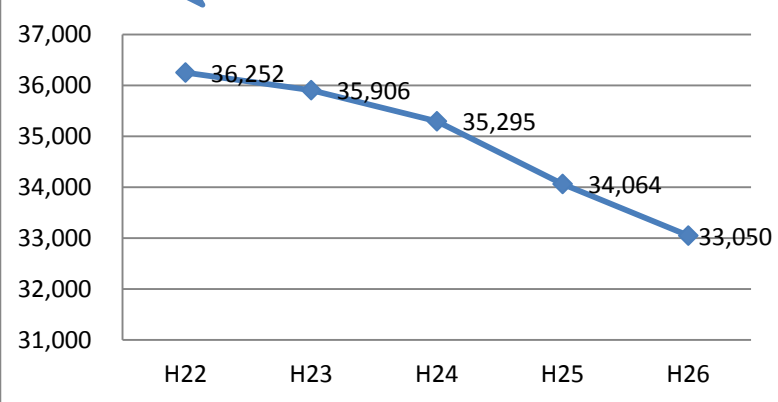
1. 浦添市国保の現状ってどうなっているの？

①年齢別被保険者数割合（平成25年度 浦添市）



浦添市は若い世代が多い市ですが、国保加入者数は減少傾向にあります。

②浦添市国保の加入者数

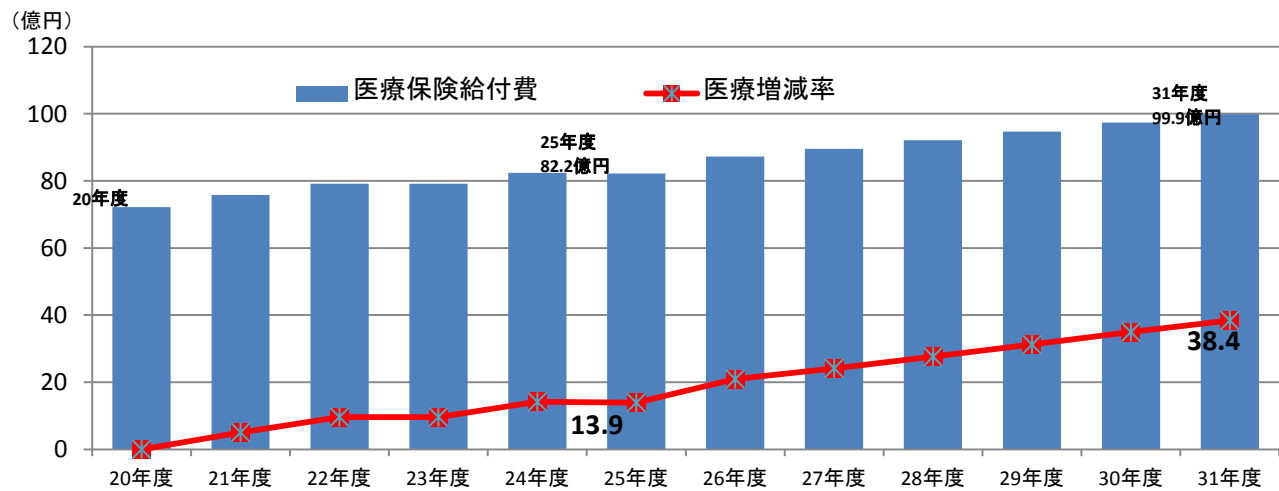


国民健康保険課より



今後、徐々に高齢化がすすみ、社会保障費のみならず、介護の負担も増加していくことが予想されます！！

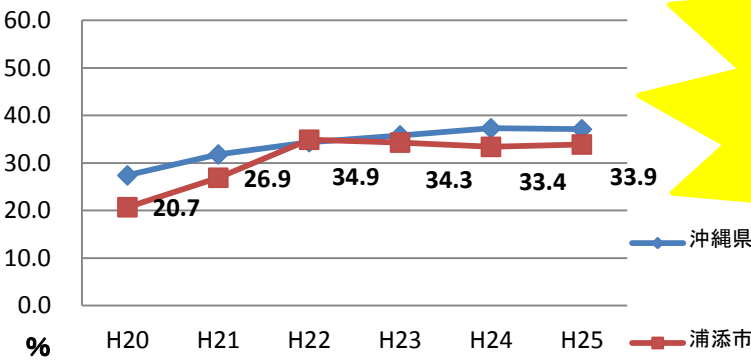
③浦添市国保の保険給付費推移と将来推計



注1) 一人あたりの保険給付費の伸び率は平成20年度に対する伸び率
注2) 平成27年度以降は平成27年1月現在の推計試算

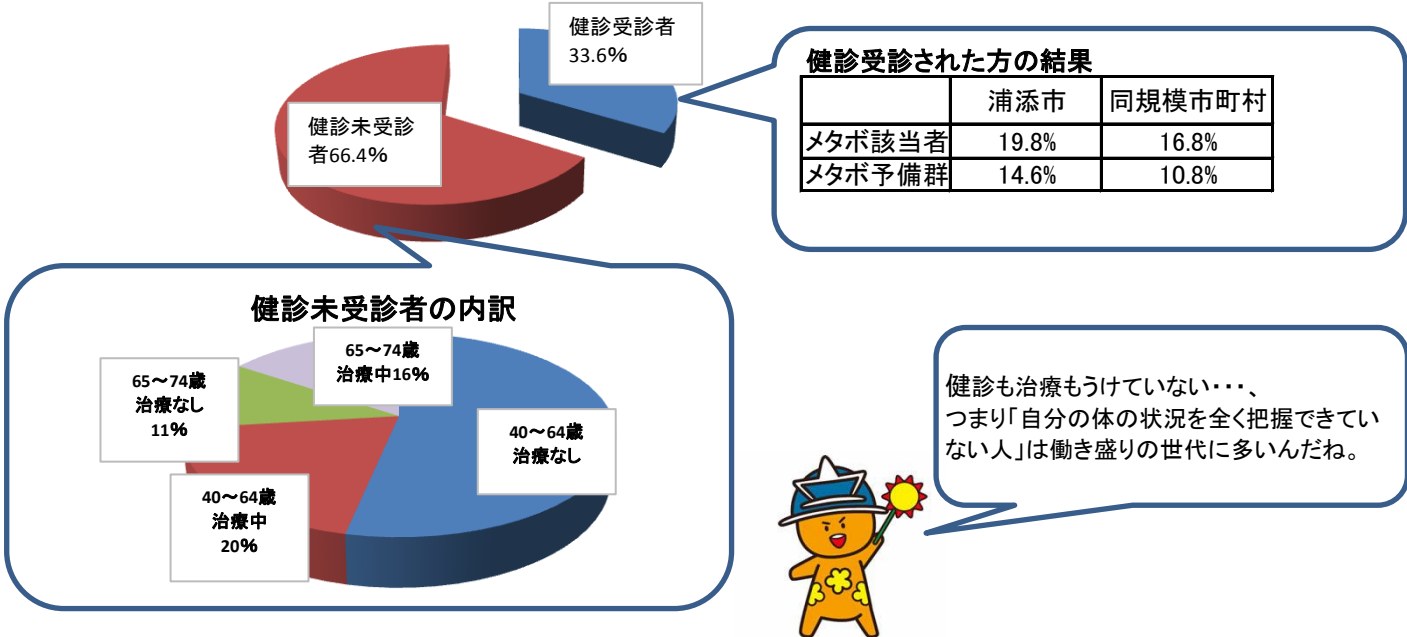
2. 浦添市の特定健診の状況は？

①浦添市の特定健診受診率の推移

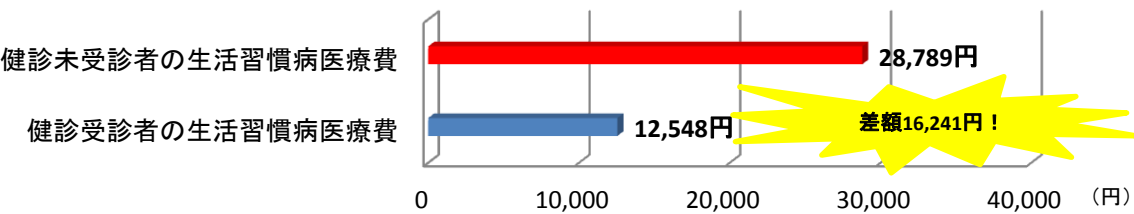


平成29年度までに受診率を60%に達成させるよう国は定めていますが、今の現状では厳しい状況です

②国保加入者で健診未受診者はどのくらいいるのか（浦添市 平成25年度）



③健診受けている人と受けていない人の医療費を比べてみました！（浦添市 平成25年度）



全死亡者に占める65歳未満の割合

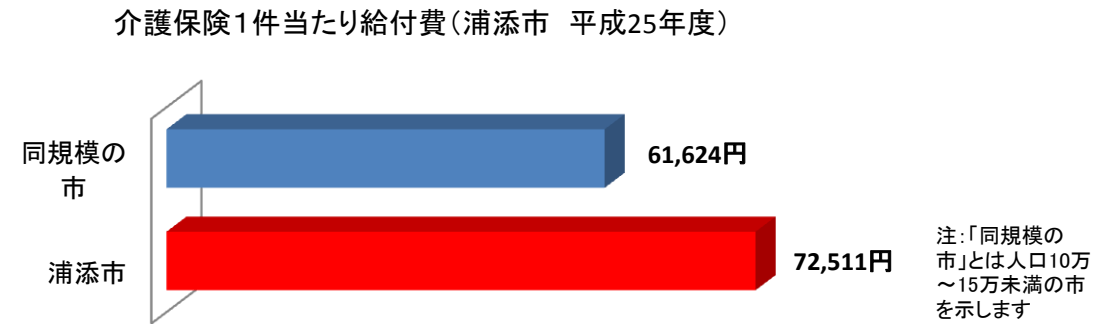
	浦添市	国
総数	23.7%	12.6%
男性	28.5%	16.3%
女性	18.1%	8.6%

健診受けていない人は、健診を受けている人よりも医療費が約2.3倍もかかっているんだね！働き盛りの世代の健康悪化は経済の損失にもつながります。

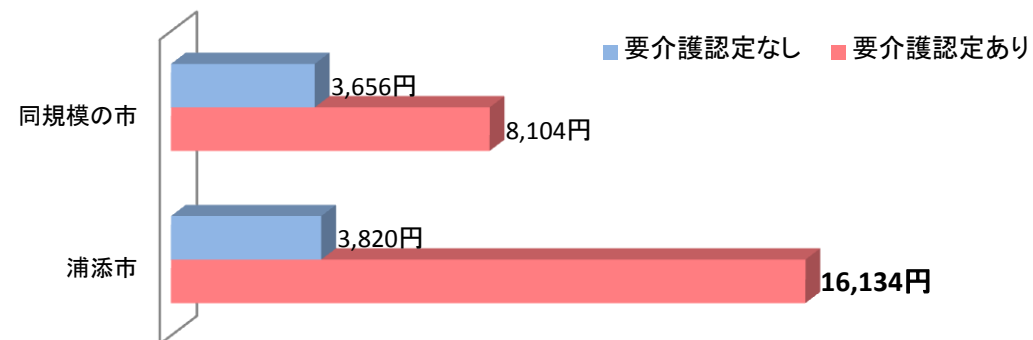


3. 浦添市の健康状況はどうなっているの??

①介護保険の状況についてみてみよう



②40歳～64歳で脳血管疾患など特定の病気が原因で介護認定になった人の介護認定別医療費(浦添市 平成25年度)



③医療費が高額(80万円/月以上)になっている病気ってなんだろう

40～64歳で介護認定を受けた方の持病

循環器疾患	脳血管疾患	35.8%
	虚血性心疾患	16.6%
	腎不全	6.0%
基礎疾患	糖尿病	35.1%
	高血圧	37.1%
	脂質異常症	25.8%

	全体	脳血管疾患	虚血性心疾患
件数	1,268件	145件 11.4%	88件 6.9%
費用額	17.7億円	1.8億円 10.7%	1.38億円 7.8%
一件当たり	約139万円	約124万円	約156万円

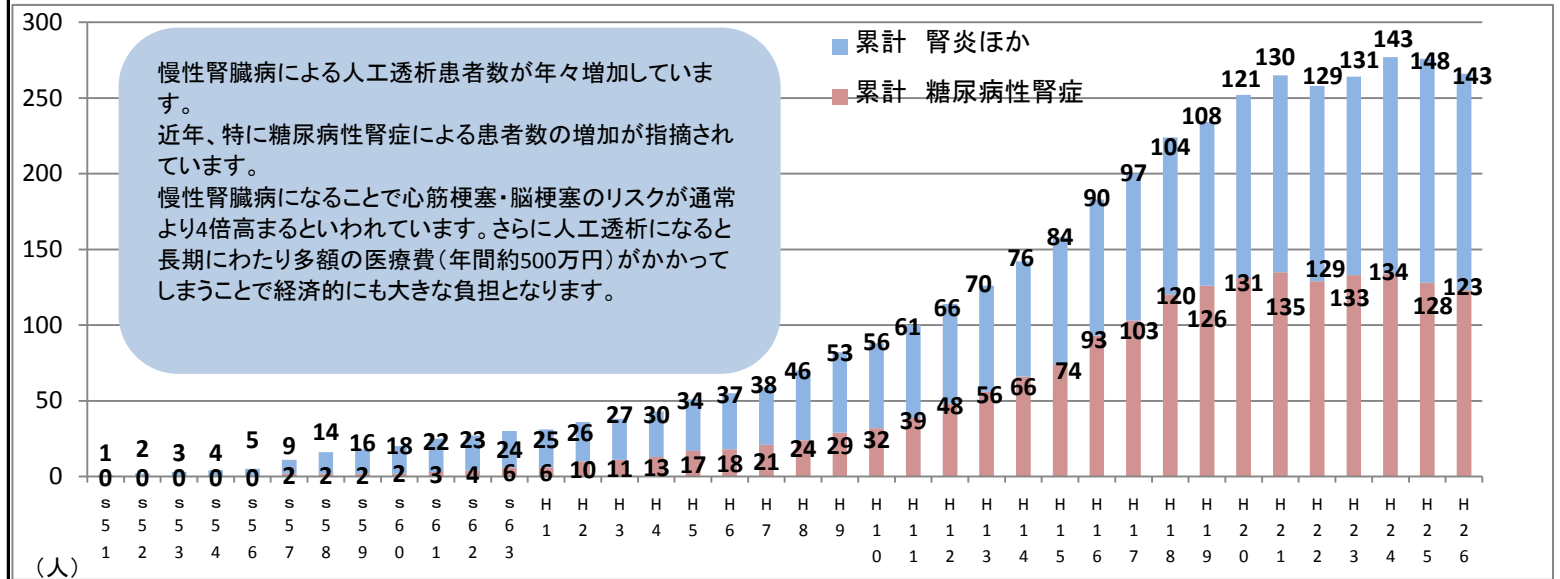
注1)虚血性心疾患とは…急性心筋梗塞、狭心症などの心臓の疾患を示します。
注2)脳血管疾患とは…くも膜下出血、脳梗塞、脳内出血など脳の疾患を示します。
上記の疾患は生活習慣病に起因する疾患です。

浦添市は介護保険1件あたりの給付費が高額になっています。また、40～64歳で要介護認定を受けている人では脳卒中の有病者が多いことがうかがえます。
また、医療費が高額になっている疾患についてみると、虚血性心疾患は件数は少ないに関わらず、多額の費用がかかっていることがわかります。



人工透析患者数は年々増加しています!!

自立支援医療申請書より 平成27年7月現在



4. データヘルス計画はどう進めていくの?

課題

- ①死亡、医療費の状況から、慢性腎臓病や脳血管疾患、心疾患が多い。
- ②今後、高齢化率が高くなることに伴い、生活習慣病が増え、医療費が増大することが予測される。
- ③特定健診の受診率が低い。

目標

平成29年度までに…高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドロームを減らす

虚血性心疾患・脳血管疾患、糖尿病性腎症がそれぞれ減少傾向になる

医療費の伸びを抑える

計画・実施

- 特定健診受診促進、取り組み強化
- 個別性の高い保健指導の実施
- ・自身の健康状態を把握する事ができる
- ・集団健診の結果を対面配布、指導の実施
- ・管理栄養士等による腎機能低下ハイリスク者への重点フォロー及び専門医との連携
- ・医療受診が必要な方への受診勧奨、保健指導の実施

評価

平成29年度に目標達成の評価を行い計画の見直しを行う

まずは、健診を受けて自分の体の状況を把握することが健康への第一歩です!