

第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)の概要

1 目的

生活習慣病の発症及び重症化予防に取り組み、国保被保険者の健康保持増進を図ることで、健康寿命の延伸、ひいては医療費の適正化を目指す。

2 計画期間

令和6年度(2024年度)～令和11年度(2029年度)の6年間とする。
令和8年度に中間評価、令和11年度に最終評価を行う。

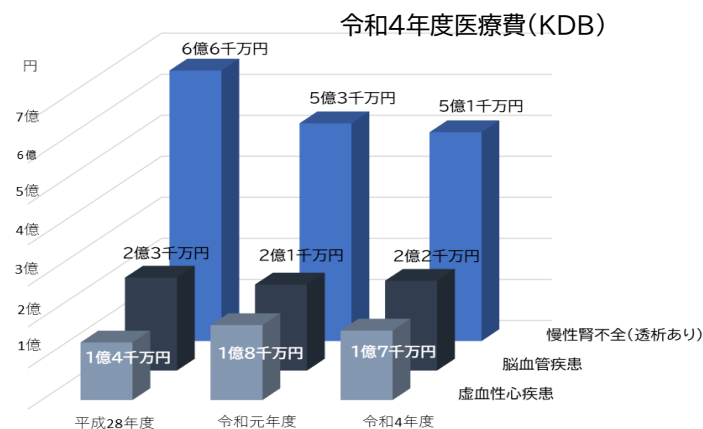
3 課題

1 全国に比べ循環器疾患(脳血管疾患・虚血性心疾患)の入院医療費、人工透析の医療費が高い

全国の医療費と比較(年齢調整後)

		男性	女性
脳血管疾患	脳出血	2.2倍	1.9倍
	脳梗塞	0.9倍	1.1倍
入院	狭心症	1.7倍	1.4倍
	心筋梗塞	1.3倍	1.5倍
心疾患	不整脈	1.4倍	1.1倍
	人工透析	1.1倍	1.9倍

令和4年度浦添市国保医療費(KDB)



2 要介護認定者の半数以上は脳血管疾患を有している

要介護認定を受けている人の有病状況

レセプトの診断名	40～64歳	65～74歳	75歳以上	全体
脳卒中	66.1%	54.7%	55.2%	55.3%
虚血性心疾患	23.2%	33.1%	41.2%	40.1%
腎不全	21.4%	19.5%	25.5%	24.9%

※1人に複数の診断名がついている場合があるため合計が100%以上となる
令和4年度 KDB「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

3 全国と比べて脳血管疾患の死亡割合が高い

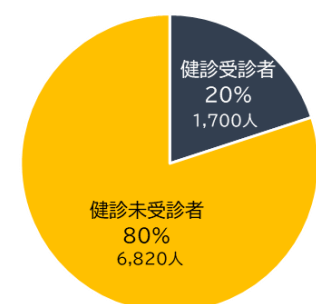
死因別標準化死亡比(SMR)(2017～2021年)

		虚血性心疾患	脳血管疾患			腎不全
			脳梗塞	くも膜下出血	脳内出血	
浦添市	男性	66.8	85.4	168.1	106.9	71.1
	女性	60.1	77.2	101.0	114.9	131.6
沖縄県	男性	105.8	97.9	106.9	124.3	96.6
	女性	89.5	78.6	98.4	108.8	115.7

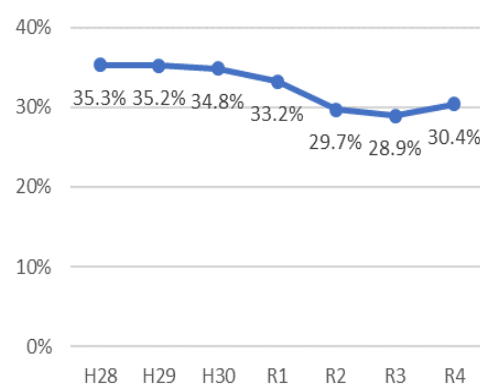
対全国(全国=100)

5 健診受診率が低い 特に働き盛り世代の受診率は20%

40～64歳の受診率(令和4年度)



特定健診受診率



4 男性の2人に1人、女性の4人に1人がメタボ該当・予備群



男性 56.7%



女性 23.9%(令和4年度特定健診)

4 目標値

区分		達成すべき 目的	課題を解決するための目標	評価年度 データ年度	初期値	中間目標	最終目標
					(令和4)	令和8 (令和7)	令和11 (令和10)
中長期目標	アウトカム指標	生活習慣病 の重症化予 防	脳血管疾患の総医療費に占める割合の減少		2.48%	2.43%	2.38%
			虚血性心疾患の総医療費に占める割合の減少		1.92%	1.87%	1.82%
			慢性腎不全(透析あり)総医療費に占める割合の減少		5.77%	5.72%	5.67%
			糖尿病性腎症による透析導入者の割合の減少		38.5%	36.5%	34.5%
			糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合の減少		46.7%	44.7%	42.7%
短期目標	生活習慣病 の発症予防、 重症化予防	メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少		38.4%	37.7%	37.0%	
		健診受診者の高血圧者の割合減少(160/100以上)		4.6%	4.3%	4.0%	
		健診受診者の脂質異常者の割合減少(LDL160以上)		10.6%	10.3%	10.0%	
		健診受診者の血糖異常者の割合の減少(HbA1c6.5以上)		10.7%	10.5%	10.0%	
		★健診受診者のHbA1c8.0%(NGSP値)以上の者の割合の減少		1.6%	1.0%	0.8%	
		健診受診者の尿蛋白有所見者の割合減少(2+以上)		1.4%	1.3%	1.2%	
		糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合		53.4%	55.0%	57.0%	
		アウト ット	メタボ該当 者、重症化予 防対象者を 減少	★特定健診受診率		30.4%	32.5%
	★特定保健指導実施率60%以上		63.0%	60%以上	60%以上		
	★特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率※		13.9%	15.0%	16.0%		

5 保健事業

特定健診受診率向上対策

- ・未受診者へ勧奨はがき、電話、LINE、ショートメッセージによる通知、ポスター等による周知
- ・受診しやすい環境づくり(休日健診、ナイト健診、レディース健診、がん健診との同時実施等)
- ・若年層の健診(19～39歳)

特定保健指導

- ・主要達成目標を腹囲2cm・体重2kg減、生活習慣病予防につながる行動変容等を評価指標として実施

循環器疾患対策

- ・高血圧対策(受診勧奨、保健指導等)
- ・心房細動による心原性脳梗塞の予防(心電図実施、未治療者への受診勧奨)

人工透析予防対策

- ・うらそえ腎腎プロジェクト
- ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施

その他

- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- ・重複・多剤服薬対策、柔道整復の適正受療、後発医薬品の利用促進等
- ・市民全体を対象とした保健事業(ポピュレーションアプローチ)
- ・乳幼児期からの生活習慣病予防