

◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(879)3219
 FAX(878)1221
 ■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
 ▲浦添市 ホームページ
 ▲美術館 ホームページ

令和5年度第3期常設展「これ!堆錦」
 期間 5月26日(日)まで
 「ギャラリートーク」
 日時 毎週日曜日午後2時
 ■能登半島地震輪島市支援「漆器の里 石川県輪島市と沖繩の絆」展
 期間 5月26日(日)まで
 場所 企画展示室1
 料金 無料
 ※義援金募金も受け付け中。
 ■輪島を語る
 輪島塗の修行をした浦添市出身の二人が、輪島での体験や思いを語ります。
 講師 渡慶次 弘幸氏・愛氏(木漆工とけし)
 日時 4月29日(月)午後2時
 料金 無料(申し込み不要)
 ■葛飾北斎「琉球八景展」
 期間 4月25日(木)～5月12日(日)
 場所 企画展示室2
 料金 常設展観覧料
 ■琉球落語「葛飾北斎琉球八景・外伝」
 期間 5月2日(木)～4日(土)
 ■浦添市美術館 実習教室作品展「サークル作品展」
 日時 4月11日(木)～21日(日)

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 ■休館日：毎週月曜日、30日(火)資料整理の日
 ◆4月2日(火)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ◆英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ。
 日時 4月9日(火)午後3時30分～4時
 ◆おはなしの部屋
 「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は『花のおなはし』です。
 日時 4月13日(土)午前11時30分～正午
 対象 4歳以上
 ◆空とぶじゅうたんおはなし会
 当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は『ひらいてワクワクめくってドキドキ』です。
 日時 4月16日(火)午前10時30分～11時
 ◆アメリカシネマ上映会
 『ライフ・オブ・パイトラと漂流した227日』
 日時 4月21日(日)午後2時～(127分)
 場所 図書館2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き
 ◆自主企画まなび制度
 市民の主体的な学習活動の活性化を図ることを目的に、自

正午まで
 場所 講堂、企画展示室、他
 料金 無料
 ◆【参加者募集】国際博物館の日 堆錦体験教室
 日時 5月19日(日)午後1時40分～(ギャラリートークあり)
 場所 美術館講堂
 料金 3500円+常設展観覧料
 申し込み 美術館ホームページから(申込多数の場合は抽選)
 申込期間 4月21日(日)～5月5日(日)
 ◆うらび運営共同企業体主催 事業(※申し込みなどの詳細は、美術館ホームページを確認)
 ◆さんしん教室(第2期)
 途中参加も受け付けます。
 講師 玉城 和樹氏(沖縄県立芸術大学 琉球芸能専攻OB会長)
 日時 4月9日・23日・30日(全回火曜)午後5時～7時(初級クラス)、午後7時10分～8時40分(中級クラス)
 参加費 月6千円
 定員 各クラス10人
 ◆基本から学ぶ「気軽に葉膳講座」(全5回)
 季節に合わせた心と体と環境養生法を学びます。
 講師 饒平名 千明氏(琉球料理伝承人、国際中医薬膳師、野菜ソムリエ)
 日時 4月26日、5月10日・24日、6月14日・28日(全回金曜)午後5時～7時
 参加費 1回3千円(常設展観

らの企画立案で行う学習会の講師謝礼金を助成します。
 実施期間 4月15日(月)～令和7年2月28日(金)
 ※オンライン・対面での開催可能
 対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ
 学習内容 家庭教育、心身の発達、防災等、教育・生活・地域の課題をテーマにした内容であること
 講師謝礼金 1回7千円(上限3回まで)
 受付期間 4月1日(月)～令和7年1月31日(金)まで
 ※実施要項と申請書はホームページからダウンロードできます。
 ◆救急法講習会(入門編Ⅰ)
 「助げたい思いをワザに救急法」
 成人への応急手当の重要性や心肺蘇生法など、救命処置を目的としたコース。
 日時 4月20日(土)午前9時30分～11時
 場所 消防本部2階 講堂
 参加費 無料
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)

浦添市保健相談センター
 ☎(875)2100
 FAX(875)1579

◆産後ケア事業
 助産師が家庭訪問などで、心身ケアや育児などの相談を行います。
 対象 産後1年未満の母親と乳児
 利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)
 ▲詳しくはこちら

浦添市リサイクルプラザ
 ☎(861)3196
 ■休館日：毎週月曜日、30日(火)昭和の日振替
 ◆各イベント電話受け付け。
 ◆はじめてみよう!ダンボールコンポストで生ごみ堆肥作り(全2回)
 日時 4月21日(日)午前10時～11時30分
 参加費 1000円
 持ち物 筆記用具
 定員 10人
 ◆特別開院!「おもちゃ病院in浦添市リサイクルプラザ」おもちゃドクターがやってくる!
 壊れて動かなくなったりおもちゃを、おもちゃドクターが診察してくれます。
 日時 4月21日(日)午前10時～午後3時(午後2時最終受付)
 料金 無料(修理内容次第で部品代をいただく場合があります。)
 ◆生ごみ堆肥を使った「春からの野菜づくり」葉野菜カモミール・パジル全2回
 日時 4月27日(土)・28日(日)午前10時～正午
 参加費 820円
 持ち物 27日(土)筆記用具、28日(日)ヘラ、軍手、タオル、プランター(直径35cm)を持ち帰る袋
 定員 15人

乳幼児・ママさん健診【無料】
 保健相談センター ☎(875)2100

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	4月21日(日)	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】 9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	4月11日、25日	市と契約している 歯科医療機関
	3歳児(全回水曜日)	4月10日、24日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください	午後1時15分～2時15分	市と契約している 医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください		
産婦健診(産後8週以内)			

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳8～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

●乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 日時 ▶4月12日(金) 午後1時～3時30分
 場所 ▶保健相談センター
 申し込み ▶4月9日(火)まで
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

マタニティスクール
 食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など、妊娠初期の妊婦さん向け。
 対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
 日時 ▶5月3日(金・祝) 午前9時～正午
 場所 ▶保健相談センター
 申し込み ▶4月3日(水)～19日(金)まで
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

小児予防接種のデジタル予診票サービスがスタート!
 令和6年3月から始めました!

小児予防接種のデジタル予診票サービスを導入しました。デジタル予診票対応医療機関の4か所(※R6.3月時点)で予防接種をする場合は、アプリを登録しデジタル予診票をご利用ください。
 ※引き続き、紙の予診票も使用できます。

デジタル予診票を利用すると...

- 複数予防接種の予診票に一括入力 & 自動入力できます!
- 次回の接種予定日をお知らせします!
- 接種履歴がアプリ内で確認できます。

※実施医療機関や予防接種の予約方法など、詳しくは市ホームページで確認ください。

【問い合わせ】
 健康づくり課 ☎(875)2100

紙の予診票提出はもういりません!
 難しい接種スケジュールはアプリに全部お任せ!
 まずは初期登録をしよう!

- 1 アプリをインストールまたは最新版にアップデート!
 ※初めて利用する人は、続けてプロフィールとお子さまの情報を登録してください。
- 2 市が発行したデジタル予診票の利用登録用二次元コードを読み取ります!
 ※読み取った後の二次元コードは、大切に保管してください。