

◆=要予約・申し込み

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
電話・窓口対応は土日・祝日除く
午前9時～午後5時

▲中央公民館ホームページ
▲各講座申し込みについて

◆スマホの「楽しさ」「便利さ」LINEの使い方や話しかけるだけで使える音声アシスト機能など、みんなで学びます。
講師 スマホアドバイザー(認定講師)
日時 5月30日(木)午前10時～11時30分
場所 城間公民館研修室
対象 市内在住・在勤のスマホの操作にお困りの人
参加費 無料
定員 先着20人
申込期限 5月17日(金)まで
申込方法 中央公民館窓口または電話

浦添市美術館
☎(879)3219
☎(878)1221
▲美術館ホームページ

5月30日(木)は館内消毒のため臨時休館。
5月30日(木)は館内消毒のため臨時休館。
5月30日(木)は館内消毒のため臨時休館。

◆申し込みなどの詳細は、美術館ホームページをご覧ください。
令和5年度第3期常設展「これ!堆錦」
期間 5月26日(日)まで

浦添市立図書館
☎(876)4946
▲図書館ホームページ

◆5月1日(水)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
◆としよまる公開
日時 5月5日(日)午後1時15分～3時45分
場所 図書館前広場
◆おはなしの部屋
「おはなしの木」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は「車のおはなし」です。
日時 5月11日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上
場所 1階かたりの部屋
◆英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 5月14日(火)午後3時30分～4時
場所 1階かたりの部屋
◆「ここにあかちゃんおはなし会」
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 5月17日(金)午前10時30分～11時
対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着10組
場所 1階かたりの部屋
◆キッズイングリッシュ上映会「モアナと伝説の海」
日時 5月19日(日)午後2時～(107分)
場所 2階視聴覚室

※18日(土)は国際博物館の日のため常設展を無料解放します。
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日午後2時～4時
◆展示室入れ替えのため閉室期間 5月28日(火)～6月2日(日)
◆令和6年能登半島地震輪島市支援「漆器の里 石川県輪島市と沖繩の絆」展
期間 5月26日(日)まで
料金 無料
場所 企画展示室1
※輪島市への義援金募金も受け付け中。
◆葛飾北斎「琉球八景展」
期間 5月12日(日)まで
料金 常設展観覧料
場所 企画展示室2 ※音声ガイド有。



▲「苧崖夕照」

◆藤木志いさーによる琉球落語「葛飾北斎琉球八景・外伝」
日時 5月2日(木)・3日(金)・4日(土)①午前11時～②午後2時～※2日は11時の部のみ、午後2時からファイールドワーク
料金 一般2200円/65歳以上2千円/大学生1200円/高校生以下700円

◆英語音声・日本語字幕付き「やさしい本から読み始める英語多読講座」
講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)
日時 6月2日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらい以上の英語力から)
定員 先着15人
場所 2階視聴覚室

市民協働・男女共同参画ハートセンター
☎(874)5711

◆人権啓発パネル展・人権相談の案内
6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、人権に関するパネル展を行います。
【パネル展】
期間 5月27日(月)～6月7日(金)
【特設人権相談】
日時 6月6日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時除く)
場所 市役所1階ロビー
※人権相談は毎月第一木曜日に「ハートセンター」2階で実施していますが、6月はパネル展に合わせて市役所1階ロビーで行います。
相談内容 セクハラやパワハラ、家庭内暴力やいじめ、インターネットでの誹謗中傷など、日頃の生活の中で感じた人権侵害に関する悩みなど。

主催 うらび運営共同企業体
◆国際博物館の日堆錦体験教室
日時 5月19日(日)午後1時40分～
参加費 3500円+常設展観覧料 ※ギャラリートークあり
申込期限 5月5日(日)まで
◆うらび運営共同企業体主催事業
◆第二期さんしん教室
途中参加も受け付けます。
講師 玉城和樹氏(沖縄県立芸術大学 琉球芸能専攻OB会長)
日時 5月14日・21日・28日(全回火曜)午後5時～7時(初級クラス)
場所 喫茶「花うるし」
参加費 月6千円
◆基本から学ぶ「気軽に薬膳講座」季節の養生で体をいたわろう。
講師 饒平名千明氏(琉球料理伝承人、国際中医薬膳師、野菜ソムリエ)
日時 5月10日・24日、6月7日・21日(全回金曜)午後5時～7時
参加費 1回3千円(常設展観覧料、薬膳講義、料理実演、試食込み)

◆金継ぎ教室(全6回)
講師 前田春城氏(琉球漆紀行)
日時 5月18日・25日、6月1日・8日・15日・22日(全回土曜)午後2時～4時(初回は午後1時40分)
参加費 1万2千円(常設展の年間パスポート付き)
申込期限 5月6日(月)まで

◆人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、一人で抱え込まずに相談ください。
※「人権擁護委員」は、法務大臣から委嘱を受け、人権擁護委員法に基づいて人権に関する問題解決のお手伝いや救済のための活動を行います。

浦添市消防本部
☎(875)0119

◆令和6年度第1回浦添市防火管理講習会
甲種防火管理新規講習を実施します。
日時 5月29日(水)・30日(木)の2日間、午前9時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 市内在住者1500円、市外在住者2千円 ※当日、テキスト代4400円が別途必要です。
定員 40人(市内在住・在勤の人優先)
申込期限 5月7日(火)～9日(木)まで
申込方法 電話または電子申請
問い合わせ 消防本部予防課 ☎(878)3982

◆救急法講習会(普通一)
「助けてほしい思いをワザに救急法」成人への救命処置を目的としたコース

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶5月17日(金) 午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶5月14日(火)まで
※「母子モ」アプリでの事前予約です。

乳幼児・ママさん健診【無料】
保健相談センター ☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳8～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	5月19日(日)	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】 9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回水曜日)	5月9日、23日、30日	午後1時15分～2時15分
	3歳児(全回水曜日)	5月8日、22日、29日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に		市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	お問い合わせください		
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に		市と契約している医療機関

●乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

詳しくはこちら▶

浦添市保健相談センター
☎(875)21100
☎(875)1579

◆特定健診・がん検診が5月1日から受診できます
特定健診・健康診断は、19～74歳の国民健康保険加入者が年1度受ける無料の健康診断です。
「40歳以上ががん検診も」
がん検診は、主に40歳以上の市民を対象とした胃がん・肺がん・大腸がん検診です。女性で今年度末の年齢が偶数年齢の人は子宮頸がん(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)も受診できます
【受け方】
①「集団健(検診)または指定の「病院」のどちらかで受けるかを選ぶ。
②選んだ先へ予約する(※)
③予約した日に受ける
【必要なもの】
・各健(検)診の受診券
・健康保険の資格が確認できるもの(健康保険証等)
・予約先から案内されたもの
※予約方法は、受診券と同封の案内チラシを「ご確認ください」。

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
▲休館日:毎週月曜日(3日・金)・6日(日)

◆各イベント電話受け付け。
◆着物のリメイク「二部式着物を作ろう」(全2回)
日時 5月17日(金)・18日(土) 正午～午後4時
参加費 2000円
持ち物 単衣または袷の着物・ミシン・裁縫セット・着物の色に合わせた糸
定員 8人
◆布のリメイク「足に優しい布ぞうり作り」(初心者コース)
日時 5月26日(日) 正午～午後4時
参加費 1100円(材料キット代含む)
持ち物 よく切れるハサミ
定員 8人
◆不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、ベビー用品など誰かに使って欲しい物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。