



広報

うらとえ 5

鯉のぼりと
未来を紡ぐ子どもたち



は いさーいーみなさん緑ヶ丘自治会がどこにあるか分かりますか？つづ、浦添商業高校の隣にあるんです。

私たち緑ヶ丘自治会では、毎月楽しい行事を開催しており、5月の新1年生歓迎交流会では地域のみなさんによるフラダンス披露や、なぞなぞ大会で盛り上がった後、みんなで飯やケーキを食べながら交流を深めています。司会進行を5・6年生の子どもたちが務めるので、小学校入学前から知っているお兄ちゃんとお姉ちゃんたちがいるという安心感を持って、学校に通うことができますようにします。

8月の夕涼み会では、伊祖公園の広場で、空手の披露やバーベキューをして盛り上げます！

そして、1月のマラソン大会では、終了後に地域のみなさんでぜんざいを作り、参加者へ振る舞い、歓談に花を咲かせます。

他にも地域の親睦・交流を深めるためさまざまなイベントを行っているので、興味のある人は気軽に緑ヶ丘自治会まで問い合わせください。

◆年間行事

- 1月 新春マラソン大会
- 2月 花見グラウンド・ゴルフ大会
- 5月 新1年生歓迎交流会
- 8月 夕涼み会
- 9月 敬老会・お誕生日会
- 12月 3世代交流クリスマス会

新1年生歓迎交流会♪

お誕生日おめでと〜う！！

緑ヶ丘自治会

- 住 所: 港川1-6-8
- 電話番号: ☎(878)4272
- 開館時間: 問い合わせがあれば随時

知ってほしい自治会

知ってる貝くん

Communities Good informations

新春マラソン大会「ゴール!!」

今月の表紙 こどもたちの成長と願いを込めて、空高く♪

今月の表紙は、こどもの日を前に、4月16日に市役所市民広場（中庭）でこいのぼり掲揚式が行われ、市内14のこども園・保育園に通う約300人のこどもたちが参加したときの様子です。青空のもと、「こいのぼり」の歌を合唱しながら力を合わせて紐を引っ張ると、こいのぼりが空高く揚げられました。中庭には子どもたちが作ったこいのぼりも揚げられており、みんな自分の作ったこいのぼりを嬉しそうに探していました。



市の人口		前月比較
人 口	114,825 人	(－ 608 人)
男	55,655 人	(－ 325 人)
女	59,170 人	(－ 283 人)
世帯数	53,482 世帯	(－ 185 世帯)

※令和6年3月末現在

CONTENTS

もくじ

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集】学校の業務改善プラン
- 06 話題がいっぱい なかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 ・ブレイデンのぶれいくたいむ
・てだっ子STUDIO
- 10 ちむどんどん施設情報
- 12 うらそえWORKER
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住 所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874) 0145
- 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)

<http://www.urasoenavi.jp/>

林檎堂のリンゴアメで 笑顔の世界へ

はいたい♪日に日に、日差しが強くなってきましたね♪
今回紹介するのは、太陽の下、すくすく育ったリンゴを使用した、リンゴアメ専門店 林檎堂さん。

なんと勢理客に直売工場があるので、すーりんごの生産者と共に、地球にも人にも優しいリンゴアメ作りを心掛け「りんご」を通じて世界を笑顔にしたいという理念のもと、愛情を込めて一つ一つ丁寧に作っています。大きなリンゴをまるごと一個、まるでアートのようなリンゴアメは、一口食べれば自然と笑顔に♪

市外に店舗が4店舗ありますが、勢理客の直売工場でも購入できます。これまでのリンゴアメ概念を覆す?!さまざまなフレーバーも楽しめますよ♪
見た目も可愛く、食べてもおいしいリンゴアメで、これからの暑い夏に向けて元気をチャージしませんか？

1 リンゴアメの製造風景
2 キッチンカーでも出店しています!
3 人気No.1のプレーン味

店舗情報

林檎堂 浦添直売工場
りんごどう うらそえちよくばいこうじょう

住 所/浦添市勢理客2-15-22
営業時間/午前9時～午後4時
定休日/年中無休
電話番号/☎(988)6866

▲ホームページ ▲Instagram

子育て支援センター

パルコ内 ていんさくが

LINE 登録で利用しやすくなりました

URASOE FRIENDS

木育ひろば

いままで・・・これから

利用の都度、紙に利用者情報を手書き記入

口頭で申請。スタッフが電子入力!

親子ひろば

いままで・・・これから

利用の都度、紙に利用者情報を手書き記入

スマートフォンでらくらくチェックイン!

利用登録更新が年に1回必要

1回登録すれば年度の更新不要に!

“親子ひろば”の利用時は、事前に登録しておくとう便利です。

友だち登録はこちら▶

詳しくはこちら▶

パネル展のお知らせ
4月16日(火)～5月12日(日)

浦添市内のこども園・保育園・小規模保育園を紹介。ぜひお越しください!

留守番電話の対応について

現在、浦添市立小・中学校では、**以下の時間帯を留守番電話応答での対応**としています。学校への連絡は業務時間内をお願いします。



小学校	平日	土日祝
	午前8時前 および午後5時以降	終日
中学校	平日	土日祝
	午前8時前および 午後5時30分以降	終日

緊急連絡先: 浦添市教育委員会 ☎(876)1218

学校の業務改善の
推進に向けて

家庭・地域への
お願い

てだっこプラス(LINE版)登録のお願い

てだっこプラス(LINE版)による欠席届の運用が始まっています。
※導入されていない学校は、学校独自のメーリングサービスを活用しています。

今後、学校からの連絡などに活用する予定です。
ぜひ「友だち登録」と「受信設定」をお願いします。



▲詳しくは
こちら



▲友だち登録
はこちら



「地域部活動の日」の設定について

顧問(教員)が不在でも、部活動指導員・外部指導者・保護者会が部活動を運営できる、地域部活動の日(毎週日曜日)の推進や、放課後の部活動でも外部指導者等にご協力をいただいています。



学校職員の声

外部指導者の配置により、これまでより部活動の休みが増えたため、普段の学校業務にメリハリを持って取り組んでいます。

外部指導者の声

子どもの頃から親しんでいる競技の楽しさを子どもたちに知ってもらいたい、という思いで指導しています。

学校の 業務改善

全国的な課題となっています。
教職員の長時間勤務は、
教職員が元気にやりがいをも
って子どもたちと向き合うこ
とが「楽しくわかる授業」や「子
どもたちの健やかな成長」へと
つながるため、業務改善は早急
に取り組むべき課題です。

月 日 曜日 直

毎朝の交通誘導ボランティアの様子。
地域の人たちで声掛けをしながら、
子どもたちを見守ってくれています。



業務改善

学校ボランティアの活用

- 各種ボランティアの確保
- 地域学校協働活動と、コミュニティスクール事業の両輪により学校ボランティアを推進する。

スクールロイヤーの導入

- 学校の課題や生徒指導の問題等を法的根拠をふまえて円滑に解決する

業務改善に係る人材の確保

- 教員業務支援員
- 部活動指導員等

取り組み

浦添市教育委員会では「浦添市立学校業務改善推進プラン」を作成し、業務改善に努めています。実施している改善内容の一部を紹介します。

時間改善

学校閉庁日の設定

- 令和6年度は8月6日～9日を閉庁日とする。
- 閉庁日の校内研修や学校行事の自粛
- 閉庁日の部活動や合宿等の見合わせ

会議の効率化

- 会議内容の選定
- 開始終了時間の厳守
- 勤務時間外会議(校内外)の短縮

ノー残業デー

- 毎週水曜日を定時退勤日とする。



環境改善

学校DXの推進

- てだっこプラスやホームページを活用した業務改善の推進(LINEによる欠席届・連絡の配布)
- 学習者用タブレット端末のさらなる活用
- (中学校)テスト採点ソフトの導入
- 校務支援システムの活用





4/1 新たな行政の担い手に。新職員辞令交付式

温かい日が差し込める新年度初日、新たに41人の職員が辞令を受け、この春から市の職員として業務を担います。

新職員を代表して黒島佳代さんは「市の職員として第一歩を踏み出せたことを光栄に思う。期待される役割もますます大きくなっており、私たちはその期待に応えられるよう、地域の皆さまと協力し合いながら、誰もが暮らしやすいまちづくりを目指し、浦添市の発展に尽力していきたい」と力強くあいさつしました。新規採用職員は、2週間ほどの研修期間のあと、各々の部署に配属され、それぞれの職務を全うします。



4/5 子どもを守る!交通安全運動出発式

4月6日から15日までの10日間、「わたるまえ わすれずかくにん みぎひだり」をスローガンに「春の全国交通安全運動」が全国一斉に実施されました。

全国共通の目標として「こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践」、「歩行者優先意識の徹底と『思いやり・ゆずり合い』運動の励行」、「自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守」を挙げています。

浦添市役所で行われた出発式には、自治会長や浦添市交通安全母の会、浦添市交通安全指導員などが参加し、交通安全運動を呼びかけました。



3/23 第23回まちプラ助成団体 成果報告会

市民の自主的なまちづくりを支援する「まちづくりプラン助成金」の交付を受けた3団体の成果報告会が、ハーモニーセンターで行われました。今回は、浦添市から看取りの新しい文化が根付くような活動を行う「看取り沖縄」、屋富祖大通りの歴史の変遷を写真や動画で未来に残す活動を行う「屋富祖区再発見実行委員会」、「認・食・防」の3つのテーマに関する知見を得て、浦添市に優しさが波及していく活動を行う「WAKIMIZU」3団体が交付を受けました。松本市長は「事業の主旨に賛同し協力いただいた人へ、心から感謝を申し上げます」とあいさつし、参加者からは「活動の成果を発表できる場所があると、まちづくりが活気付く」「どの団体も地域密着でよかった」との声があり、熱意と笑顔に溢れた会となりました。



3/24 みんなで楽しく学ぶプログラミングイベント

「デジタル人材育成事業」でプログラミングやロボット技術を学んだ、小中学生と高校生の最終報告会としてロボット＆プログラミングの体験イベントが開催されました。最終報告会では、受講者が1年間チャレンジしたことや学んだことの発表が行われ、司会進行も全て子どもたちが担当しました。参加した與那覇湊介君(小4)は、オリジナルゲーム制作を通しての学びや、困難だったことについて発表しました。

また、松本市長とロボットプログラミング対決も行われ、ロボットプログラミングの楽しさと難しさをみんなで体験・共有し、会場は盛り上がりを見せました。



R6年能登半島地震 義援金のご報告とお礼

浦添市では、令和6年能登半島地震によって被災された輪島市を支援するため、義援金の呼びかけを行っております。

この度、市民、市内小中学校や美術館の来館者など、多くの皆さまからお寄せいただいた義援金2,701,802円を輪島市の「能登半島地震輪島市義援金口座」に送金させていただきました。皆さまの温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

引き続き、浦添市美術館では令和6年12月28日まで義援金の受け付けと、輪島市支援の企画展を開催しています。



3/20 もっと知ろう!モノレール乗車体験♪

モノレールの魅力を感じてもらうことを目的として「沖縄都市モノレールファミリーイベント2024」が、てだこ浦西駅で開催されました。

市内の小・中学生と保護者約30組が参加し、モノレール乗り方教室や工作車(点検車)の乗車体験、公共交通の環境学習を通して、公共交通機関を利用することで環境やまちづくりにどのような効果があるのかなどを学びました。参加した子どもたちは「こんなに近くでモノレールを見るのは初めて!」と嬉しそうな表情を浮かべ、受け取った切符を笑顔で見せてくれました。イベントの最後には、貸し切りの車両でモノレールクイズを楽しみながら、那覇空港駅までの道のりを満喫しました。



3/20 初出場の舞台で見事な銀メダル!

市内で活動するチアダンスチーム「^{キイトス}Kiitos cheerdance team♡PINK♡」に所属する11人(小学1～5年生)が、3月20日にAsueアリーナ大阪(大阪府)で開催されたDance Challenge Cupに初出場し、見事銀メダルを獲得しました。

各自でカラフルなポンポンを持ち、ポンポンの視覚的効果とダンスを融合した演技が評価されるChallenge Pom部門に挑戦し、堂々と演技を披露しました。今回の大会について、チームの講師を務める小暮さんは「上級生も多い中で銀メダルを頂くことができた。初出場で見事な演技だったと多くの人に褒めていただけた」と振り返りました。

Breaktime with Braden

ブレイドンの
おれいしたいむ vol.31

原文・和訳
ブレイデン・ベナイト
Braden Bennight

ワシントン州フェデラルウェイ市出身。2021年11月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

家族とヤンバルクイナを見たとき

皆さん、こんにちは!新年度はいかがお過ごしでしょうか?これを書いている今、うちの子どものたちの春休みが終わったところです。7月で浦添市での任期が終わり、沖縄を去ることになります。その前に、ここ沖縄に生息するヤンバルクイナを見てみたいと、うちの子どもたちが言っていたので、春休みの間に家族で見に行くことにしました。

野生ではなかなかヤンバルクイナを見ることができないので、国頭村にあるヤンバルクイナ生態展示学習施設クイナの森へ見に行きました。家から58号線を通って2時間半もかかる旅でしたが、施設へ向かう途中に通った森の中の道がとてもきれいでした!

ようやく施設で1羽のクイナを見ました。走り回る姿や水浴びをする姿がとてもかわいかったです。やっと見ることができた子どもたちも喜んでいました。帰りに58号線沿いの国頭にある道の駅に立ち寄り、沖縄そばを食べて、そこにあった面白い博物館も見ました。とても楽しい旅でした!

Seeing a Yanbaru Kuina with My Family

Hello everyone! I hope you are all adjusting well to the new fiscal year! As of writing this, my children just finished their spring break. Because I am finishing my contract and we are leaving here later this year, my children wanted to see the Yanbaru Kuina, which are native to Okinawa, before we leave Okinawa. So, we decided to go see one during their spring break.

Because they are extremely difficult to find in the wild, we decided to go see one at the Yanbaru Kuina Ecological Exhibition and Learning Facility Kuina No Mori, located way up north in Kunigami. It was a 2 and a half hour drive up 58 from our home and the drive through a forest to the facility was very beautiful!

When we finally saw a Kuina at the facility, it was very cute as it ran around quickly and bathed itself. The kids were happy to finally see one. On the way home we stopped by a rest area in Kunigami off of 58, where we ate Okinawa soba and saw an interesting museum. It was a fun trip!

てだっ子STUDIO

てだこキッズファースト
宣言大使
てだ子

港川在

りょうのしん
銘苅 良之心 ちゃん
(8か月)
♡うーま♡一次男坊♡

仲西在

ゆわ
久貝 悠笑 ちゃん
(1歳)
素敵な笑顔で毎日愛嬌たっぷり♡

当山在

ふと
比嘉 楓人 ちゃん
(1歳)
すべり台が大好きな楓人さん

写真募集中!

【募集対象】市内在住の0～9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区
⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp
(広報広聴係)に画像データを添付し、送信してください。



- 写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)
- 応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

市内には2つの特別支援学校がある。「太平」と「鏡が丘」だ。

先日、久しぶりに朝の送迎風景を見る機会があった。学校が遠いなどの理由から、自分だけでは歩いて登校できない子もいるので、特別支援学校では多くの児童生徒たちが自家用車や送迎バスを利用し学校に通っている。

私は市長になる前に福祉系NPO法人に勤めており、特別支援学校への送迎事業にも携わっていたが、当時に比べると、より安全でスムーズに乗り降りができるように工夫・改良されていて、懐かしい風景に感心しながら遠くから眺めていた。

児童生徒を中心に、送迎をする家族やスタッフと、彼らを迎える側の学校関係者とが織りなす朝の送迎風景は、私が考える「沖縄一優しい福祉の街・うらそえ」の原風景なのかも知れない。

おはよう。ありがとう。待っていたよ!元氣な声がこだまする。特別支援学校での朝の送迎風景は、格別に素敵なものだ。爽やかな笑顔と愛情たっぷりにハグが交わされて、誰もがお互いを大切に思いやり、愛と優しさで満たされる平和な日常生活

のひとコマなのだ。真夏の朝も、土砂降りの朝も、そして、冷たい風に凍える真冬でも、変わらずに繰り返される心温まる風景。特別支援学校で毎日交わされる人と人との純粋な営みには、心から大切に思う相手への優しさが溢れている。まるで大きな家族のようだ。複雑な政治の世界に身を置く私が忘れがちな、しかし政治の原点とすべき大切な心がそこには存在しているような気がして、時間を忘れて眺めていた。

みんながそれぞれの個性を発揮して、お互いに尊重し合えて、お互いに助け合いながら幸せに暮らしている。誰かの手を借りてもいいんです。お世話になっても、少し迷惑をかけてもいいんです。みんなお互いさまじゃないですか、誰も完璧な人間なんていないんだから。浦添市はそんな共生の街でありたいと心から願う。

さあ、今朝も彼らから元氣と勇氣をいただいて、今月も笑顔で明るく前を向いて歩いていきましょう!



浦添市長
松本 哲治



簡単! 健康! サツと作れる!

サツとごはん



ストック食材で簡単スープ
大豆とキャベツのトマトスープ



材料(4人分)

- ・キャベツ 大2枚(100g)
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・セロリ(茎) 1本
- ・大豆水煮 1/2カップ(75g)
- ・トマト缶 1缶(400g)
- ・サラダ油 大さじ1
- ・水 200ml
- ・固形コンソメ 1個
- ・砂糖 小さじ1/2
- ・こしょう、乾燥パセリ 少々

作り方

- ①キャベツ、玉ねぎ、セロリを1cm角に切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、中火で①を炒める。
- ③野菜がしんなりしたら大豆を加えてさっと炒め、トマト缶と④を加えて2～3分煮る。
- ④こしょうで味を調え、器に盛り付けてパセリを散らしたら完成!

栄養成分表示(1人当たり)
エネルギー 87kcal
食塩相当量0.7g/野菜152g

うめ～しポイント

1品で野菜をたっぷり取れるスープです。冷蔵庫に残った野菜の活用にもおすすめ!少量の砂糖を入れることで、トマトの酸味が弱まり、食べやすくなります!

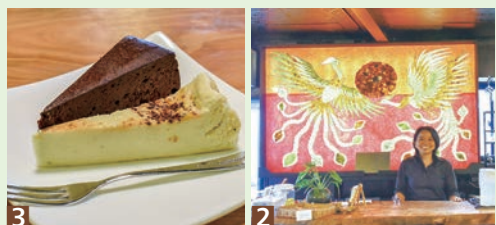
レシピ提供: 浦添市食生活改善推進員協議会

土信田さんの うらそえ おすすめスポット

【隠れ家カフェ 清ちゃん】

浦添の西海岸に面したお店は、まさに隠れ家的場所。アジア・エスニック料理を提供しており、10品から選べるハーフ&ハーフセットや、ケーキセットなどがあります。

また、店内には海岸に漂着したシーグラスを使った作品も展示されており、店内・テラス席どちらも落ち着いたひとときを過ごせます。



1 西海岸を見渡せるテラス席。2 店内にあるシーグラスアートは、オーナーの黒島さんの作品。3 自家製ケーキはグルテンフリーもあります。

ハーフ&
ハーフセット▶
(グリーンカレー
・黒胡麻担々麺)
1,450円

特にコシ!



ライスヌードルの麺に自家製の黒胡麻ペーストと、ちょっぴりスパイスの効いた、黒胡麻担々麺が特におすすめです♪

店舗情報

- 住 所／浦添市港川543B-16
- 定休日／日曜・月曜
- 営業時間／午前11時～午後5時

“うらそえWORKER”募集しています!

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報広聴係までお送りください。

【送付先】
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課

E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



- 1 キャンプキンザーのイングラム司令官との一枚
- 2 基地内にある沖縄戦史料館
- 3 趣味で集めた四つ葉のクローバー。全部で1,000枚以上!!

沖縄戦史料館
見学について
はこちら▶



仕事もプライベートも含めた、人生を楽しむ秘訣!

土信田さんに3つの質問

Q1 休日の過ごし方やリフレッシュ方法は?

A 土日休みの時は、1日は家でゆっくりしています。もう1日はドライブに行ったり、ヘッドスパなどのエステに行ったり、ショッピングしたりと外に出かけてリフレッシュしています。

あと、特技の四つ葉のクローバー探しをしに行き、見つけたクローバーは押し花にして大事に取っています。

Q2 これから挑戦したいことは?

A 最近、気が緩みがちで体も緩んできているので(笑)、アンチエイジングと健康維持のためにもピラティスを始めたいと思っています。

Q3 好きな言葉や座右の銘は?

A 学生の頃は「最小限の努力で、最大限の結果」で、効率の良い勉強を心がけていました。

社会人になってからは、「There is no growth without risktaking./ リスクなくして成長なし」です。

結婚してからは「家内安全」です。家族が健康で日々穏やかに過ごしていることが何よりも大切だと感じています。



うらそえ WORKER 浦添で働く人

vol.19 「渉外・通訳官」

在沖米海兵隊
キャンプキンザー基地司令官室

どしだ いちの

土信田 一乃さん

仕事内容とそのきっかけは?

さまざまな交渉・調整を担当する渉外という職業があり、私は基地の中で行政に特化した渉外業務と基地司令官の専属通訳をしています。浦添市を始めとする県内全域との友好関係を構築・強化する橋渡しから、事件事故対応、津波避難訓練、不発弾処理に関すること、地域活動として地元の人々との交流や奉仕活動なども行っています。他にも、キンザー内にある沖縄戦史料館でガイドも務めています。

当職は、1995年の金武町での痛ましい事件を教訓にして各基地司令官室に97年に新設されました。当時キャンプフォスターの犯罪捜査部で秘書として勤務していましたが、もっと沖縄のために働きたいと願い、キンザーで渉外官として働き始めました。

この仕事で努力したこと、仕事を通して変化したことは?

職場では、高度な英語力と知識、的確な情報提供を求められるため、勤務後に基地内の大学に通い、大学院も修了しました。仕事と学業の両立は大変で、気力と体力、睡魔との闘いでした(笑)。また、常に日本側の状況を鑑みた助言を求め

やりがいや達成感とは?

日米両方を良好な関係に導いた時に渉外官としてのやりがいを感じます。また、隊員たちが児童センターの子どもたちや地域の大学生と楽しそうに交流している姿、ボランティアなどで地域の人たちに受け入れられている姿を見ることも、やりがいに繋がっています。他にも、もてだこウオークにキンザーコースがあったり、キンザーフェスティバルに多くの人がお越しいただいたりした時に、浦添市のユニティの1つとして受け入れてくださっていることも嬉しく思います。今後とも、もてだこウオークやキンザーフェスティバルなどのイベント、史料館にもぜひお越しください。

仕事で大切にしていることは?

常に「うちなーんちゅのアイデンティティ」を大切にしながら、国籍に関係なく、みんなに公平、平等、明るく丁寧に接することを心がけています。

られるので、情報を的確にアップデートしておかなければなりません。仕事を通して、先を読む力が養われると同時に交渉相手の要望や要請を把握し、ニーズに的確かつ迅速に対応することで厚い信頼を獲得することができました。

うちなーんちゅの心で、
日米の友好に日々奔走。



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

国民健康保険の加入・喪失には手続きが必要です

☎ (876) 1286

国民健康保険の加入・喪失の手続きは、国民健康保険課窓口または郵送で14日以内に行ってください。郵送での詳しい手続き方法は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※勤務先で国保の加入・喪失の手続きはできません。
【国民健康保険加入手続きに必要なもの】

- ・健康保険資格喪失証明書
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・別世帯の代理人が手続きする場合、委任状と代理人の本人確認書類
- ・転入届（市民課での手続きが必要）

後期高齢者医療保険料の改定

☎ (876) 1717

後期高齢者医療保険料率は、医療給付費の支出等の動向を踏まえて、2年に一度見直されます。

今回の見直しでは、医療保険制度改革の影響等を踏まえ、保険料率が改定されます。

【令和6年度の保険料率】
年間保険料額（賦課限度額80万円）Ⅱ均等割額（5万6400円）＋所得割額（基礎控除後の総所得金額等×11.60%）
※経過措置や所得が低い人に対する軽減基準の見直しも実施されます。詳しくは二次元コードからご確認ください。



▲詳しくはこちら

暮らし・環境・福祉

第66回「水道週間」

☎ (877) 0420

6月1日（土）から6月7日（金）は「水道週間」です。私たちの生活に欠かせない「水道」について、いま一度考えてみませんか？

水道週間の期間中、市役所1階ATM前市民ホールでパネル展を行います。水道に関するさまざまなパネルを展示しています。

必要です
【国民健康保険喪失手続きに必要なもの】

・新たに加入した健康保険証（未交付の場合は、資格取得証明書）全員分

・転出届（市民課での手続きが必要）

受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

場所 市役所1階 国民健康保険課15番窓口

軽自動車税（種別割）納税通知書を発送しました

☎ (876) 1273

令和6年度の軽自動車税（種別割）納税通知書を発送しました。今年の納付期限は5月31日（金）です。期限内の納付をお願いします。なお、全ての納税通知書を配達し終えるのは5月10日（金）の予定です。5月17日（金）を過ぎても納税通知書が届かない場合は、市民税課までお問い合わせください。

※軽自動車税（種別割）は4月1日の所有者に課税されます（年税額）。月割の制度はありません。

※一定の要件（障害者手帳、構造、公益）を満たす場合は、申請によって、減免されることがあります。

さまざまなパネルを展示していますので、是非ご覧ください！



▲詳しくはこちら

市民相談室のご案内

☎ (851) 5059

場所 市役所1階 市民相談室
費用 各種相談無料
※秘密は厳守します。

●市民相談
市民の日常生活における悩み事や、問題の解決を図ります。

日時 月～金曜日、午前9時～午後5時
●法律相談（要予約）
市民相談に関わる諸々の法律相談

日時 弁護士相談は毎週火曜日、司法書士相談は毎週水曜日、ともに午後2時～4時30分

●行政相談
行政機関等の業務に関する相談

日時 毎週木曜日（第5木曜日を除く）午後2時～4時

●消費生活相談
日時 毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時

※各種相談窓口は、正午～午後1時、土日・祝日は休みです。

令和5年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

☎ (876) 1201

浦添市情報公開条例第29条および浦添市個人情報保護法施行条例第25条の規定により、令和5年度の両制度の運用状況について公表します。

公文書公開実施機関別処理状況

情報公開制度を利用した各実施機関への公開請求等の件数は、下表のとおりです。（令和6年4月1日現在）

実施機関	合 計	決 定				取 下 げ	未 決 定	審 査 請 求
		公 開	一 部 公 開	非 公 開	請 求 拒 否			
市 長	249	139	41	4	54	4	7	1
議 会	10	5	0	0	4	1	0	0
教育委員会	42	19	5	4	12	0	2	0
選挙管理委員会	2	1	0	0	0	0	1	0
消 防 長	3	1	2	0	0	0	0	0
土地開発公社	2	1	1	0	0	0	0	0
合 計	308	166	49	8	70	5	10	1

公文書公開請求の一例を挙げると、
●道路台帳平面図港川1号線（全部公開）
●建築確認台帳（一部公開）等があります。

市政情報センター（8階）は、両制度に関する案内、相談、受け付け等を行う他、市の刊行物や各種資料を備えており、どなたでも自由に閲覧できます。また、市ホームページに両制度の条例と内容について掲載していますのでご覧ください。

個人情報開示等実施機関別処理状況

個人情報保護制度を利用した各実施機関への開示請求等の件数は、下表のとおりです。（令和6年4月1日現在）

実施機関	合 計	決 定			訂 正 請 求	消 去 請 求	停 止 請 求	取 下 げ	未 決 定	審 査 請 求
		開 示	一 部 開 示	不 開 示						
市 長	25	6	13	1	3	0	0	0	2	0
議 会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
消 防 長	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	25	6	13	1	3	0	0	0	2	0

死者情報開示実施機関別処理状況（令和6年4月1日現在）

浦添市死者情報取扱規則に基づく開示請求の件数は、市長に対する請求のみで開示4件、一部開示2件でした。

◎「情報公開制度」とは…市が保有している公文書を見たいときに、誰でも公開の請求をすることができる権利を保障する制度です。
◎「個人情報保護制度」とは…市が保有している個人情報 を適正に取り扱うためのルールを定め、自己に関する情報を見たり、訂正などを請求したりする権利を保障する制度です。

令和6年度 狂犬病予防集合注射実施

☎ (876) 1715

狂犬病予防法で、年1回は狂犬病予防注射を受けなくてはなりません。集合接種会場または動物病院で、必ず予防注射を受けてください。

詳しくはこちら▶



☎ 下記日程は、どの会場でも予防注射を受けることができます。

実施日	注射会場	実施時間	会場住所
5/12 日	牧港公民館 城間公民館 宮城公民館 内間公民館	9:30～10:30 11:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	牧港1-4-6 城間1-9-1 宮城2-22-3 内間3-15-1
5/19 日	市役所裏立体駐車場	9:00～12:00 13:00～15:30	安波茶1-1-1
5/26 日	西原公民館 浦西公民館 前田自治会館 沢岨公民館	9:30～10:30 11:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	西原4-11-8 西原6-22-1 前田1-28-7 沢岨1-31-7

- ※注意事項※
- 1か月以内に他のワクチン接種を受けた、または体調に不安がある場合は主治医の獣医師に相談する。
 - 鑑札を首輪に付ける。
 - 必ず手綱（リード）を付け、犬を制御できる人が連れてくる。
 - 咬む恐れのある犬は必ず口輪を装着させる。
 - 犬を清潔にし糞尿を済ませてくる。（ビニール袋、チリ紙等も持参する）
 - 注射後2～3日は激しい運動やジャンプは控える。

☎ 下記動物病院では、予防注射および済票の交付を受けられます。

●浦添市協力選定動物病院

病院名	住所	電話番号
【浦添市】 ひが動物病院 牧港ペットクリニック 蘭動物病院 浦添動物病院 なんせい動物病院	宮城1-33-2-101 牧港2-49-1 屋富祖1-4-3-106 伊祖3-9-8 宮城4-1-7	☎(873)0678 ☎(879)1125 ☎(878)1073 ☎(875)2222 ☎(988)8012
【那覇市】 あかね動物病院 おもろ動物クリニック 首里ペット病院 田中獣医科病院 ヒマワリ動物病院 ピュアペットクリニック こにし動物病院 アイリスいぬとねこの病院	首里平良町1-18-10 安謝2-1-9 古島2-26-13 銘苅1-2-20 牧志1-19-13 繁多川4-22-1 赤嶺2-1-7 首里石嶺町4-199-7	☎(887)4488 ☎(861)3911 ☎(885)8448 ☎(863)9299 ☎(869)1645 ☎(884)8161 ☎(859)5240 ☎(886)5059
【南風原】 くどう動物病院	南風原町津嘉山1179-5	☎(888)3514
【宜野湾】 あんじゅ動物病院 アネシスペットクリニック	真志喜3-14-1 野嵩1-50-5	☎(898)8866 ☎(896)1711
【西原町】 杜ノ庭どうぶつ病院	翁長169-5	☎(987)6632
【北中城村】 ライカムペットクリニック	イオンモールライカム内	☎(923)1222
【豊見城市】 風の動物病院	宜保3-1-10	☎(987)1666
【うるま市】 ながみねどうぶつクリニック	前原308-4	☎(979)0001

赤十字の活動にご支援を 福祉総務課

☎ (876) 1266

赤十字活動への支援金を募集します。集められた支援金は、世界各地で救護を必要としている人々の支援のための活動資金として使われます。

市内各自治会役員や赤十字奉仕団員が、各家庭や事務所を訪問していますので、赤十字へのご理解とご協力をお願いします。

生ごみ処理機器等への購入 入助成制度について

問 環境保全課

☎ (876) 1250

市では、ごみ減量化への取り組みとして、生ごみの有機肥料素材の活用を推進するため、生ごみ処理機等を購入する市民へ購入費用の助成を行っています。

助成金額 購入金額の半額。ただし、上限は税抜き2万円まで。

※予算額に達し次第受け付けは終了しますので、あらかじめご了承ください。

対象者 市内在住者で購入後、生ごみを自己処理できる人。ダンボールコンポスト1年以内、容器3年以内、処理機5年以内に奨励金の助成を受けていない人。

申請方法 免許証・保険証などの市内在住であることが証明できるものを持参の上、環境保全課窓口で受け付け。

購入方法 環境保全課窓口申請後、奨励証の交付を受け、市

内の指定店で購入すること。

※有効期限は申請日から1か月です。ただし、3月の申請については、3月31日までの有効期限となります。

※購入後の申請受付。また、指定店以外で購入する場合は対象になりません。

※ダンボールコンポストについてはリサイクルプラザのみでの購入です。



▲詳しくはこちら

令和6年度点訳ボランティア 養成講座の開催

問 障がい福祉課

☎ (876) 1709

市では、文字による情報入手が困難な障がい者のために、点訳ボランティア養成講座を開催します。

募集期間 5月31日（金）まで



▲詳しくはこちら

子育て・教育

発達支援教育保育に関する 個別相談

問 こども未来課

☎ (876) 1705

浦添市内の認可保育所（園）や認定こども園の、発達支援教

・浦添市内に通う不登校児童生徒の支援事業・

児童生徒支援 ボランティア メンタルフレンド募集

不登校に悩む児童生徒と、遊びやさまざまな体験活動を通してふれあい、児童生徒の心をほぐしてあげるボランティアです。

登録説明会

いずれかの説明会に必ずご参加ください

日時 ・5月 7日（火）午後2時
・5月14日（火）午後2時

場所 こども支援教室「いまあじ」

※日程が厳しい場合は、電話連絡で調整可能です。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

①教育相談等に関心があり、悩みを持つ児童生徒のよき理解者として関わり合いを望む人および団体。

②月2～3回（1回2時間程度）の定期活動および年に数回の活動報告（意見交換）会に参加できる人。

※活動報告（意見交換）会は原則最終月曜日

資 格 要 件

募 集 人 員 男女問わず5～6人程度

募 集 期 間 5月1日（水）～5月23日（木）

登録申込期限 5月23日（木）午後5時まで

提 出 書 類 メンタルフレンド登録申込書を説明会で配布、または、市ホームページからダウンロードください。

申 込 方 法 メンタルフレンド登録申込書をこども支援教室「いまあじ」まで持参、または郵送。

問い合わせ

浦添市教育委員会こども青少年課 こども支援教室「いまあじ」

☎ (876) 1296（内線6568）
浦添市仲間1-1-2（あかひらステーションビル3階）

詳しくはコチラ▶



文化・スポーツ

【参加者募集】ぱりあふり〜 ダンスわくわく体験会

問 アイム・ユニバースでだこホール

☎ (942) 4360

どなたでもウェルカム！あなたの小さな表現の種を、みんなのエネルギーとイマジネーションで大きな花を咲かせます。カラダで感じることやコミュニケーションをとる面白さを楽しみましょう。

打楽器の生演奏に合わせて、楽しく体を動かしてみたい人



▲詳しくはこちら

育保育に関する個別相談を受け付けます。

日時 5月27日（月）～31日（金）、午後1時10分～5時10分
※1組あたり15～30分程度

場所 市役所7階 ミーティング室

対象 ・発達支援教育保育について話を聞きたい保護者
・令和7年度から市内の認可保育所（園）や認定こども園で、発達支援教育保育を検討している児童の保護者

費用 無料

定員 1日6組程度

申し込み 要電話予約

浦添市に在住・在勤・在学の方限定

Jリーグの試合観戦に

通常2,500円のバックAS自由席が無料に！

対象試合

6.8 [SAT] 18:00

FC琉球OKINAWA VS FC 今治

対象席種・会場

バックAS自由（当日券での購入価格2,500円）

バックAA自由（当日券での購入価格2,300円）

ホームサイド（当日券での購入価格2,000円）

会場 タビック県総ひやごんスタジアム
〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根5丁目3-1

招待枚数・申込期限

先着500名様限定！6月7日（金）17:00まで

QRコードからアクセスし申込フォームからご登録ください▶



▲マニシア講師のホームページ

スポーツ用AIカメラ 「STADIUM TUBE」 の実証実験

問 ANA SPORTS PARK 浦添

☎ (876) 7322

包括連携協定を締結しているNTTドコモ社協力のもとANA ARENA 浦添（浦添市民体育館）に、自動撮影が可能なスポーツ用AIカメラを設置しました。

今回の実証実験では、利用者



▲詳しくはこちら

のニーズ調査を目的として、試合や練習をライブ・録画配信を行います。多くの皆さまに利用していただき、ご意見やご感想を賜りたいと思います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

相談料
30分
5,500円

西原ICから車で8分
サンエー経塚シティすぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドツール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

現地調査お見積り無料！！

取扱いメーカー

TOTO LIXIL

Takara standard

水まわりと外壁塗装のお店

リフオった

☎ 098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

サンレー 紫雲閣

中央 紫雲閣

〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. 873-3000

那覇北 紫雲閣

〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎ (876) 2232

その他

JICA海外協力隊（2024年春募集）

募 集 期 間 5月1日（水）～27日（月）

説 明 会 「JICA海外協力隊2024年春募集説明会」を浦添市・那覇市で1回ずつ開催します。詳しくは、JICA沖縄に問い合わせか、二次元コードをご確認ください。

7月開講 沖縄県障害者職業訓練生募集

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

牧港補給地区における土地の先行取得について

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

物価高騰に伴う支援給付金

浦添市臨時給付金
コールセンター
☎0120(098)115

詳しくはこちら▶

対象者には、4月上旬に確認書を送付しています。内容を確認して返信が必要な場合は、7月1日（月）までに返信してください。

※令和5年12月1日時点で浦添市に住民登録がある人が対象
※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く

10万円/世帯 支給対象者※支給要件あり

住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり10万円の支援を行います。

①令和5年度の住民税が均等割のみ課税の人、または均等割のみ課税の人および非課税の人で構成される世帯の世帯主

※7万円の住民税非課税世帯支援給付金対象世帯を除く

令和5年1月1日から12月1日までに、離婚や課税されている人の死亡等によって住民税均等割のみ課税世帯となった世帯は、元配偶者等による扶養にかかわらず、給付金の対象となります。DV等で市内に避難されている人も対象となる場合があります。詳しくは、コールセンターまで問い合わせください。

5万円/児童 支給対象者※支給要件あり

18歳以下（平成17年4月2日生まれ以降）の児童がいる子育て世帯に対し、児童1人あたり5万円の支援を行います。

①、②のいずれかに該当する人

①上に同じ ②令和5年度の住民税が非課税世帯（世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯）の世帯主

令和5年12月1日以降から令和6年6月30日までに生まれた新生児は、給付金の対象です。また、別世帯で扶養している児童がいる場合は対象となる場合があります。DV等で市内に避難されている人も対象となる場合があります。詳しくは、コールセンターまで問い合わせください。

いす不可、聴覚障がい者（口話ができる方）、内部障がい者、精神障がい者、発達障がい者、高次機能障がい者、難病患者
募 集 期 間 5月1日（水）～27日（月）
説 明 会 「JICA海外協力隊2024年春募集説明会」を浦添市・那覇市で1回ずつ開催します。詳しくは、JICA沖縄に問い合わせか、二次元コードをご確認ください。

石綿（アスベスト）にさらされる仕事をしていた人

とそこご家族・ご遺族のみなさんへ

沖縄米軍関連施設での作務中に石綿にさらされたことにより次のような疾病にかかった場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度に基づく給付を受けられる可能性があります。

■対象となる疾病

中皮腫、石綿肺、肺がん、良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚

■ご相談は…

那覇監督署	☎098(868)8040
沖縄監督署	☎098(916)6335
名護監督署	☎0980(52)2691
宮古監督署	☎0980(72)2303
八重山監督署	☎0980(82)2344
沖縄労働局	☎098(868)3559

石綿を扱う仕事や症状などの情報は、厚生労働省ホームページの「アスベスト（石綿）情報」をご覧ください。

厚生労働省 アスベスト 検索



編集後記

新年度が始まって、メンバーも大きく変わった広報チーム。寂しさを感ずる暇もないくらいバタバタしていますが、新しい風を入れてもらい、みんな協力して広報誌作成しました。今後ともよろしくお願いします！（大城）

職員になって4年目です。やりたかった広報を担当することになり、とても嬉しいです。広報誌を作る過程で、出会う人やその思い、場面を多くの人に伝えられるよう頑張ります！（新垣）

今月から新たに加わりました。黒島です！学芸員が多くなるので、いろいろなことができて光栄です。鯉のぼりのように、屋根より高く精進します。（黒島）

喜名さん、田中さん、色々とあること、1年でした。ありがとうございました。新垣さん、黒島さん、ようこそ！そりゃかきこころコンパスイ！新メンバーでよろしくお祈りします。（伊志雄）

令和6年度市民の夢応援プロジェクト
第24回浦添市まちづくりプラン助成金交付事業
まちづくりの活動を応援します！

まちづくりプラン助成金交付事業（まちプラ）は、**市民主体**で浦添市をより良くするための、**公益性のある活動**に対して助成金を交付します。あなたの考えたアイデアを、まちプラで形にしてみませんか？

スケジュール
必須 事前相談 → 書類提出 → 審査 → 決定

5/17（金）午後5時必着 6/15（土）

■事前相談から書類作成まで、時間がかかります。まずは、お電話ください！

問い合わせ：市民協働・男女共同参画課（ハーモニセンター内） ☎(874)5711 詳しくはこちら▶

2023.12 NEW OPEN
浦添市前田の地に移転しました

社会医療法人 仁愛会
浦添総合病院
☎070-5530-8885（採用担当：上原）

看護師・病院介護士 募集中！
※無資格者でも応募可

参加者募集 女性大歓迎
60歳以上のシニアのみなさん！
シルバーセンターで就業するための
各種技能講習会を開催致します お問合せ下さい

高齢者活躍人材確保育成事業
（公社）沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

相続のお悩みは
弁護士にまるっとお任せ！

法律相談料 通常5,500円
初回限定 30分無料

5月日程 11（土）・18（土）・25（土） 時間 10:00-16:00 会場 沖縄県那覇市牧志2-16-46
タカラマンションマキシー1 201号室

弁護士法人琉球法律事務所 今すぐ 受付時間 平日9:00-17:30
代表弁護士 久保以明 沖縄弁護士会所属 登録番号29685 お電話を 0120-927-122

工事内容 リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事

防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え [1DAY]
水道工事 瓦葺き工事 アルミ格子 手すり テラス カーポート

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします
今！リフォーム工事をご検討の皆さまへ
0800-919-0114

ゆいまーる浦添 ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月～土】9:00～17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

浦添市 がん患者 アピアランスサポート事業

令和6年4月から、
ウィッグを購入する前に、
窓口での相談が必要となりました。

あなたらしさを支えたい
社会参加を助ける
助成制度を利用ください

ウィッグ等の購入費を助成します

- 対象者
浦添市民で、がん治療中、
治療後の人。
※過去に助成を受けてい
ない人に限る
- 助成対象
ウィッグ
※装着に必要な頭皮保護用
のネットを含む
- 助成金額
上限2万円 ※1人につき1回
(購入費用の2分の1を乗じた実際の費用)

市では、昨年10月から治療と社
会参加の両立を目的として、がん
になっても安心して生活を送れ
るように、補整具の購入費用の一
部を予算の範囲内で助成してい
ます。

問い合わせ

健康づくり課
☎(875) 2100

申請方法など
詳しくはこちら▶



お買い物をより便利に!
スマホ決済はじめました!
ご利用可能なバーコード決済

マイクマン 浦添市城間 2008番地
☎098-878-2777

利用可能な決済方法: R Pay, PayPay, all PAY, d払い, Pay, OKI Pay, ゆうちょPay, 支付宝 ALIPAY, 微信支付 WeChat Pay

てるまさリースバック
売っても住むーず

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

- ✓ お支払いは最短で5営業日
- ✓ 「買戻し(再購入)」も可能です
- ✓ 売却後もそのまま住めます
- ✓ 住宅ローンが未返済でも大丈夫

てるまさリース 那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL:098-943-4355
9:00~17:00 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

スマホはこちら