



浦添市子育て支援センターていんさぐ

みーぐるぐる

令和7年度 11月号 第314号

〒901-2123

浦添市西洲3-1-1(3060-2)

(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)

電話:(098)870-0874

FAX:(098)917-2442

11月の日程

時間(片付けも含む)	利用対象
① 10時～12時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時～15時	0歳～1歳6ヶ月までの親子(ベビータム)
③ 15時～17時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます

涼なくなってきましたが、日中との気温差で体調を崩されないように気をつけましょう。

12月に浦添市在住の親子対象の「おたのしみ会」を予定しております。

予約申し込みは、13日からスタート！詳しくは、ていんさぐ職員にお声かけください。

★今月も親子の関わり等の学びで、看護学生さんが実習に入ります。宜しくお願いします。

土日の利用は、ひと家族大人2名までの入室・利用組数12組程度です。(入口の利用カードを取り入室)

＜浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。

【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE登録が必要)

*観光などでお越しの方はご利用できません。

★0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

★市内公立・認可保育園の情報や保育交流体験もできます。

★木曜育児相談日・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします

※木曜日午後：通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受付けします *写真掲載承諾の方

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・事前予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出・・・育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援・・・地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

・長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援

今月の講座・行事 ★要予約 *写真掲載承諾の方

11/11(火)AM10:30～12:00

【講座】子育てカラー活用術 講座

★講師：ANNA氏

・対象：未就学の子をもつ保護者

・定員：5組



11/19(水)AM10:30～12:00

【講座】うちな～ビ マタチア講座

★講師：大城 智賀氏

・対象：2ヶ月～1歳半の子と保護者

・定員：5組



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 第一日曜 定休日	3 祝日 文化の日 お休み	4	5	6 AM ○ PM 相談日	7	8
9	10	11 AM 講座 PM ○	12 定休日	13 AM ○ PM 相談日	14 はいよち チャレンジ	15
16 第三日曜 定休日	17	18 ハッピーDAY	19 AM 講座 PM ○	20 出前支援 PM 相談日	21 誕生会	22
23 勤労感 謝の日休み	24 祝日 振替休日	25	26 定休日	27 AM ○ PM 相談日	28	29
30 お休み						

11/18(火) AM10:30～12:00

【子育てハッピーday】・場所：木育ひろば

・テーマ：リズム遊びで秋を楽しもう♪

★担当：親子ひろばの職員

・対象：未就学児とその保護者

・定員：10組



11/14(金) はいよちチャレンジ

・対象：はいはい、よちよち歩きの子

・PM13:15～13:45

【要予約 12組】



11/21(金) 誕生会

・対象：11月生まれの子と保護者

・AM10:00～10:45

【要予約 8組】



11/20(木) AM10:00～11:00

【出前支援】 *予約なし

・場所：浦添大公園 (憩いのひろばゾーン)

現地集合です。(詳しくは、裏面参照)

11月公立保育所保育交流一覧表

*交流希望者は、保育園等との調整もあるので
平日、支援センター親子ひろばに来所し申し込みをして下さい。
*【 】内は、受け入れ組数です。
※保育交流は、浦添市内にお住まいの方が対象です。

保育園名	実施日	交流内容
大平【1～2組】	毎週火曜日	お子さんの年齢のクラスでの 保育交流となります。 (詳しくは支援センターまで。 実施日の変動もあります)
宮城ヶ原 【1～2組】	毎週水曜日	
内間【1～2組】	毎週木曜日	

*こども園、認可保育園の交流計画は、ていんさぐにて
ご確認ください。



11月の出前支援は・・・
『浦添大公園憩いの広場ゾーン』にて
行います♪

*あれば帽子、レジャーシート、水分補給できるものを
各自ご準備ください。

*悪天候の際は、大平保育所の空きスペースにて
行います♪

*詳しくはていんさぐ職員へ
お尋ねください。

10月の活動報告【講座】



10/21(火)
【子どもの靴選びポイント講座】

講師:大城 友里恵 氏

★靴選びのポイントを知り、メーカーや値段にとらわれることなく
ファーストシューズを買えそうです。また、年齢、発達に合わせた選び
方のポイントも知れたので、これからも安心して靴選びできそうです。
★靴のメーカーではなく、子どもの足の形を見て選ぶことが大事だ
ということにハッとさせられました。ファーストシューズは足の形を
みて決めたいと思います。
★小さいうちからの靴選びや、裸足でたくさん遊ばせて、足を育てて
いくことが大切だと知りました。



★子どもに『何で?』と思うことが多かったですが、その原
理がわかり少しすっきりしました。アドバイスいただいた方
法は早速試してみようと思います。
★SNSで比較したりしてネガティブになることがあったが、
今回の講座で話を聞いて、改めて自分時間をしっかりとつ
て楽しく子育てできたらいいなと思いました。
★子どもと目が合えば笑い返してくれるだけで、
子育て100点満点だという先生の言葉がとても印象に残り
ました。
★みんなで『何で?』を共有する時間があったのも良かったです。



10/22(水)
【何で?を減らす
子育て講座】

講師:黒島 路子 氏



☆10月の活動報告
【行事】は、
ホームページにて
ご覧ください。

☆センターでは、育児に関するいろいろな
講座や遊びを計画しています。
利用登録している方(写真OKの方)はどなた
でも参加できます。
興味のある方は担当までお尋ねください。

10月の活動報告【行事】

★ 子育てハッピーDay ★

10/10（金）『運動会ごっこ』と題して、木育ひろばにて開催しました。まだ保育園に通っていない親子が、玉入れやかっこなど運動会の雰囲気味わえるような演目を楽しみました♪



★ 出前支援 ★

10/14（火）今回は経塚ゆいまーるセンターへ出かけました。プレイルームで遊んだり、ハロウィンにちなんだ製作やマグネットシアターを見たりと楽しんでいました♪



★ 講座 ★

10/21（火）【子どもの靴選びポイント講座】

子どもの靴を選ぶときは、メーカーにこだわらず、子どもの足の形の特徴をみることや、靴選びのポイント、靴の履き方を学びました。学んだ後の靴選びが楽しみです♪



10/22（水）【何で？を減らす子育て講座】

子育てに関する『何で？』という疑問や困っていることなどについて、座談会をしながらみんなで共有しました。



★ はいはい・よちよちチャレンジ ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。事前予約制（12組）で13：15～13：45の開催です。是非ご参加ください♪



★ 10月生まれの誕生会 ★

1歳と2歳の誕生日をお祝いしましたよ♪
お誕生日おめでとうございます！！

