



浦添市子育て支援センターていんさぐ

みーぐるぐる

令和8年度 8月号 第323号

〒901-2123

浦添市西洲3-1-1(3060-2)

(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)

電話:(098)870-0874

FAX:(098)917-2442

8月の日程

時間 (片付けも含む)	利用対象
① 10時～12時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時～15時	0歳～1歳6ヶ月までの親子(ベビータ임)
③ 15時～17時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます

暑い夏ですが、海や山、川などちょっとドライブ・・・(^_^) 自然を眺め、心身のパワーチャージをしてみるのも良いですね♪戸外に出る時は、こまめな休息(水分補給)も忘れずに！また、「早寝早起き朝ごはん」で元気な身体づくりをしましょう♪

★今月も看護学校の生徒さんが、親子の関わり等の学びで、実習に入ります。

土日の利用は、ひと家族大人2名までの入室・利用組数12組程度です。(入口の利用カードを取り入室)



≪浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE登録が)

※観光などでお越しの方はご利用できません。

★0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

★木曜育児相談日・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします

※木曜日午後：通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受付けします *写真掲載承諾の方

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・事前予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出・・・育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援・・・地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育・・・長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援



今月の講座・行事【要予約】 *写真掲載承諾の方

8/10(月)AM10:30～12:00

【講座】離乳食 講座

★講師：浦添市栄養士 池原千夏 氏

・対象：0～1歳の子の保護者

【予約：5組】



8/20(木)AM10:30～12:00

【講座】上手なほめ方 講座

★講師：櫻井 祐弥 氏

・対象：妊婦さん～未就学の子の保護者

【予約：5組】



8/8(土) 7月の台風9号で延期

【子育てハッピーday】 *7月で予約完了

うちなーベビマタッチケア 講座

★講師：大城 智賀 氏

AM10:30～12:00 木育ひろばにて

8/6(木) AM10:00～11:00

【出前支援】 *予約なし

・場所：大平保育所

現地集合です。水あそびを予定しています。



8/24(月) はいよちチャレンジ

・対象：はいはい、よちよち歩きの子

・PM13:15～13:45

【予約10組】*PM13:45以降は通常利用できません



8/21(金) 誕生会

・対象：8月生まれの子と保護者

・AM10:00～10:45

【予約8組】 *AM10:45以降は通常利用できません



8月公立保育所保育交流一覧表

*交流希望者は、保育園等との調整もあるので
平日、支援センター親子ひろばに来所し申し込みをして下さい。
*【 】内は、受け入れ組数です。
※保育交流は、浦添市内にお住まいの方が対象です。

保育園名	実施日	交流内容
大平【1～2組】	毎週火曜日	お子さんの年齢のクラスでの 保育交流となります。 (詳しくは支援センターまで。 実施日の変動もあります)
宮城ヶ原 【1～2組】	毎週水曜日	
内間【1～2組】	毎週木曜日	

*浦添市内の子育てひろばの一覧をていんさぐにて掲示しています。気軽に職員へお尋ねください。

7/8(水)
【乳幼児の歯科衛生 講座】

講師:平良 節子 氏

7月の活動報告【講座】



★子どもの歯磨きの仕方が正しい方法なのか自信がなかったの
で、直接指導してもらえて良かったです。嫌がって泣いてしま
いますが、虫歯の方が後々困るので、毎日コツコツ丁寧に磨いて良
い習慣にしていきたいと思いました。そしてたくさん頑張ったこ
とを褒めていきたいと思います。
★実際に歯磨きの仕方を見てもらえたり、仕方を教えてもらえ
たりと、ためになりました。
★子どもの歯のケアはもちろんですが、親の歯のケアの大事さも
学んで家族全員のケアを大事にしようと思いました。歯は一生も
のなので泣いてかわいそうと思わず、しっかり磨いてあげよう
と思いました。



7/14(火)
【タッチセラピー 講座】

講師:名渡山 喜美代 氏



☆センターでは、育児に関するいろいろな
講座や遊びを計画しています。
利用登録している方(写真OKの方)はど
なたでも参加できます。
興味のある方は担当までお尋ねください。

★心も体もすごく気持ち良かったです。子どもとのコミュニ
ケーションツールとして実践していきます。
(※今回はたまたまお子様の体調不良が重なり1組だけの
参加となりました。)

☆7月の活動報告【行事】は、
ホームページにて
ご覧ください。

8月の出前支援は…
『大平保育所』にて
水遊びを行います♪

*タライに水を溜めてちやぶちやぶ
水の感触を楽しみましょう♪

*詳しくはていんさぐ職員へ
お尋ねください。



7月の活動報告【行事】

★ 手作り玩具 ★

7/7（火）1歳未満のお子様対象に廃材を使って簡単な玩具作りをしました。今回は、ガムテープの芯に透明の蓋をして、中に鈴やビーズなどを入れてガラガラにしたり、太鼓のように叩いたり、転がして追いかける遊びができるおもちゃを作りました♪「子どもをみながらでも簡単に作れた!」と喜んでもらえました★



★ 出前支援 ★

7/24（金）宮城ヶ原保育所にて水遊びをしました♪今回は8組の親子が参加してくれました。タライに水を入れて水をばしゃばしゃ触ったり、ペットボトルシャワーを浴びたりと、水の感触を楽しみました♪暑い夏ならではの遊びで、大好評でした♪



★ 講座 ★

7/8（水）【乳幼児の歯科衛生 講座】

歯の大事さやおやつ選び方や、普段使っている歯ブラシを使って、歯の磨き方を実践を交えながら教わりました。



7/14（火）【タッチセラピー 講座】

家族や子どもとのコミュニケーションの一つとして、触れることの大切さを学びました。また、講師によるタッチセラピーを受け、心も体も癒してもらいました。



★ はいはい・よちよちチャレンジ ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。事前予約制（10組）で13:15～13:45の開催です。是非ご参加ください♪



★ 7月生まれの誕生会 ★

1歳の誕生日をお祝いしましたよ♪
お誕生日おめでとございます!!

