

はじめての

健康マージャン講座

認知症の予防にも



賭けない・飲まない・吸わない

1/17~2/21
毎週金曜 全6回

19:00~21:00

講師：前花 正樹氏

(沖縄県健康マージャン連盟 副会長)

場所：浦添市立中央公民館 第1研修室

対象：市内在住・在勤・在学の方

※18歳未満の方は保護者同伴でご参加ください

定員：28名(定員を超えた場合抽選)

費用：1200円(教材費として)

申込期限：12月9日~1月7日

