

浦添市立中央公民館だより



第326号

令和6年12月発行



浦添市立中央公民館

〒901-2114

浦添市安波茶1丁目1番2号

電話:098-879-5503

FAX:098-879-5530

kominkan@city.urasoe.lg.jp

中央公民館運営審議会委員9名に委嘱状交付

学校教育・社会教育・家庭教育・学識経験者等の識見を有する委員で構成され、公民館の運営や各種事業について幅広い意見を聴取する浦添市立中央公民館運営審議会が、10月24日(木)中央公民館3階ホールにて開催されました。委員の任期満了に伴い新たに9名が選出され、委嘱状の交付後、早速、次年度の重点目標について活発な意見が交わされました。任期は令和8年7月31日までの2カ年。新委員は以下のとおり。

安座間俊一氏(委員長)・有賀 恵里氏(副委員長)・稲垣 暁氏・加藤 洋子氏・新垣 隆吾氏・中山 盛弥氏・金城 智子氏・又吉 隆氏・高江洲 たつ子氏



▲次年度の中央公民館講座の重点目標について意見を交わす委員と職員ら

令和6年度 第54回沖縄県公民館研究大会南部大会参加

発表

11月15日(金)南城市文化センター・シュガーホールにおいて「絆(結い)をつなぐ公民館～持続可能な地域づくりを目指して～」をテーマに開催されました。

仲座健太氏(お笑い芸人・南風原町観光大使)の「地元を遊ぶ。すると魅力が見えてくる」を聴講し古武道のアトラクションを鑑賞後、3つの分科会に分かれてそれぞれのテーマの発表や討議が行われました。当館は、第一分科会「テーマ:学びの拠点としての公民館の在り方」で安武指導員が「地域人材を活用した平和教育の充実～出前講座「平和キャラバン」～」について発表し、公民館の活動を紹介しました。その後、公民館の体制や人材育成、公民館の活動の在り方などについて、各参加者が意見交換し、多くの気づきを得ることができました。

第54回沖縄県公民館研究大会南部大会



表彰

令和6年度沖縄県優良自治公民館表彰として西原自治公民館(1区会長 久松 真氏、2区会長 新垣 有三氏)が受賞しました。また、令和6年度沖縄県公民館優良職員表彰として西原自治公民館館長の久松 真氏が受賞されました。受賞者には11月20日の事務連絡会議において社会教育推進課長から表彰状をお渡ししました。

浦添ニュータウン 上原会長が代理受賞
公民館で伝達式



沖縄県公民館研究大会南部大会へのご協力ありがとうございました

大会開催にあたり、36団体、1個人から109口の協賛をいただき県大会の運営に充てることができました。おかげさまで成功裏に終えることができました。厚く御礼申し上げます。

中央公民館講座

9/28～ やさしいキッズダンス 全6回（11名受講）

- 講師 前川 萌 氏
- 支援学級・通級指導教室・支援学校のダンス好きな小学生11名を対象にやさしいキッズダンスを開催しました。

【市民協働とまなびのフェスタ浦添2024】のステージでは、プリンバンバンとスーパーマリオを笑顔でかわいく踊ることができました。受講者からは「みんなとともにだちになれた」や保護者からは「最後までがんばることができた。挑戦する気持ちが強くなった」との感想がありました。講座修了証をもらった子どもたちは嬉しそうでした。



9/28 カラーを通して自分を知ろう （18名受講）

- 講師 イイタカ サエコ 氏
- 本講座では“自分らしいオシャレ”を見つけることを目標に、講師と一緒に自分に似合う色の分析や、パーソナルカラーの概要・効果について学びました。受講者からは、「この色はダメ、など決めつけず、自分が得意な色を知れたのでとても良かった」「自分の着たい服を着ようと思うことが出来てとても楽しかった」などの声があり、“自分らしいオシャレ”を見つけるきっかけとして、とても有意義な内容の講座となりました。



10/26 まつり浴衣講座 （8名受講）

- 講師 眞川 千恵美 氏
- てだこまつりに若い年代層の浴衣姿が増えている様子を見て、自分で着付けができる！着付けをしてあげられる！そんな学びがあったらいいね！と生まれたまつりコラボ企画です。着物ラインの作り方（補正）や和装時の所作に至る丁寧な実技に、受講生から「習うことできれいに着られるのですね」の感想もいただきました。美容専門学校生のボランティア参加で学びの輪が広がりました。



11/21 はじめてのスマホ(スマホ先生活用講座) （9名受講）

- 講師（デジタル推進委員）新垣 亜希 氏、天久 朝子 氏
- デジタル庁が推進するデジタル推進委員の資格を取得された二人をスマホ先生として招き、スマホ初心者を対象にしてLINEの使い方を学びました。友達登録ってどうするの？知らないメッセージを削除したいけどどうすればよいの？写真を送りたいけど、など、普段疑問に思っていることを質問し、実践形式で理解していきました。受講者からは「勉強になった」「理解して便利になった」など有意義な感想を多くいただきました。



10/31ワタシ磨きのヒントをつかむ こころのセルフケア (42名受講)



- 講 師 脇 龍平 氏 (ココロおき楽代表・公認心理師・臨床心理士)
- 県教育庁生涯学習振興課と浦添市立中央公民館のタイアップ講座として家庭教育支援者講座を行いました。受講者からは、「今まで調べたものを“点”とするならその点と点がつながり、“線”となった感覚がありました。」や「ストレスそのものに目を向けるのではなく、睡眠、運動、趣味、娯楽など生活の質を上げる事でストレス軽減につながることを知り、視点を変えてストレスと向き合いたい」との感想がありました。第2弾「演劇のプロから学ぶコミュニケーション力」に繋げる事が出来たらよいと思いました。

中央公民館講座 自治公民館おでかけ講座

10/12 こども薬膳のお話 ～浅野浦公民館～ (30名受講)

- 講 師 高吉 ルミ子 氏 (国際中医薬膳師・薬膳料理講師)
- 「育ち盛りの体調管理、こどもの体とココロを育てる料理」と題して、小学生のこどもを持つ保護者を対象にこどもの成長に役立つ薬膳のお話を聞きました。
2時間があっという間、「興味深い話が多かった」「もっと知りたい！」など皆さん大満足でした。



10/20 かしい消費者講座 ～浦添グリーンハイツ公民館～ (15名受講)



- 講 師 大城 人志 氏
(沖縄県消費者コーディネーター)
- 「契約の理解とお金の使い方」と題して、契約に関する知識、特にメルカリなどフリマアプリの契約をはじめ、ネットショッピングなどの消費者トラブルについて学びました。
「これまでに知らないことを聞けて良かった」「もっと聞きたかった」などの声を多くいただきました。

中央公民館講座 予告編

1月以降に予定の講座です。ぜひご参加くださいね！

- ◇1月13日 「家庭教育支援」脳が喜ぶ親子遊び (城間公民館)
- ◇1月17日～2月21日まで (6回) 健康マージャン講座 (中央公民館)
- ◇1月20日 防災講座 (浦添市役所行政棟9階)
- ◇1月24日 「家庭教育支援」哲学対話 (中央公民館)
- ◇1月31日 親子星空教室 (浦添大公園展望広場)
- ◇1月中旬～2月 チョークアート講座 (中央公民館ほか) 市内高校生が公民館玄関に描きます。
- ◇2月 6日 はじめてのスマホ2講座 (浦西公民館へおでかけ)
- ◇2月23日 薬膳料理調理実習 (中央公民館)

自治公民館講座

自治公民館講座が着々すすんでいます！

- ◆伊祖自治公民館 太鼓サークル（5回）
- ◆港川自治公民館 防災講座（5回）
- ◆屋富祖自治公民館 三線教室 三線の音に誘われて（5回）
- ◆小湾自治公民館 ヨガピラティス（5回）
- ◆経塚自治公民館 日舞講座（3回）
- ◆浦城自治公民館 クラフトバスケット作り（5回）
- ◆浦添ニュータウン自治公民館 健康体操/スクエアステップ（5回）
- ◆浦西自治公民館 クラシックに触れ合う講座（1回）
- ◆安川自治公民館 ゆったり太極拳（5回）
- ◆安川自治公民館 みんなで作ろうマーサン大根漬物（1回）
- ◆県営経塚団地 クラフトバスケットづくり（5回）

※11/15現在



神森自治公民館

◆ペン字講座

9月5日～10月3日（5回）

参加者 16名

感想：短期間でしたが、ひらがな、カタカナ、漢字と丁寧に説明していただき、上達することができました。

トピックス

視聴覚室が明るくなりました！

視聴覚室の蛍光灯をLEDに改修しました。一部が点灯しなかったり、暗かったりとご迷惑をおかけしていましたが、明るくなりましたので、天気の良い日や夜間でも安心です。どうぞご使用ください。



備品を大切に使いましょう！

ホールの音響設備のアンテナが折れていました。公民館の備品は古くなっているものが多いです。優しく使いましょう！

万が一、壊れた場合、壊れているのを見つけた場合は公民館事務室にご連絡をお願いします。



ここ



折れています

お知らせ

利用団体登録説明会を開催します

※令和7年度のサークル登録（新規）を希望する方はご参加ください！

（継続の方を除きます。継続者用申請書類はサークルボックスに投函しています。）

日時：12月16日（月） 午後6時から午後7時まで

場所：浦添市立中央公民館 第2研修室