



第327号

令和7年3月発行



浦添市立中央公民館

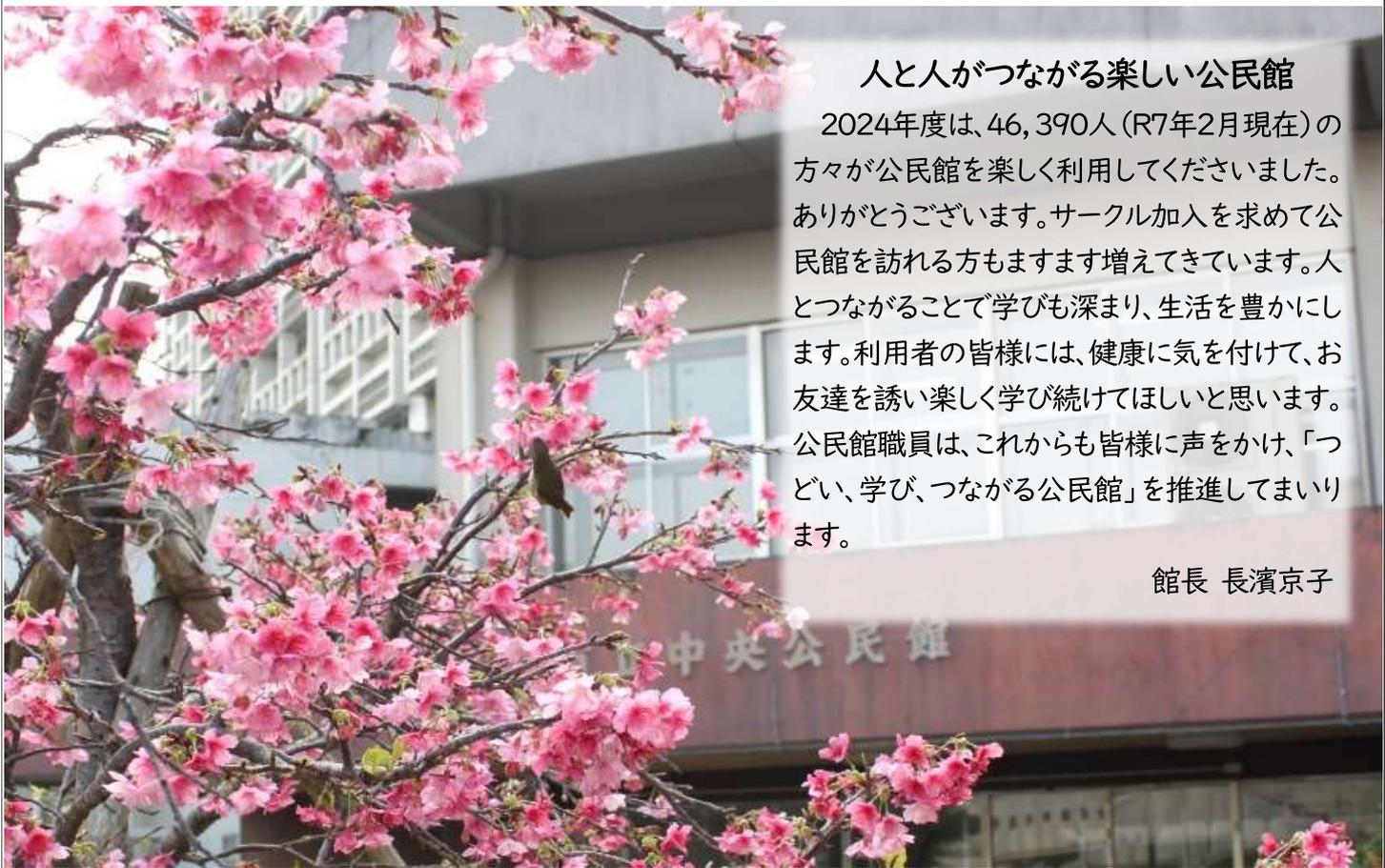
〒901-2114

浦添市安波茶1丁目1番2号

電話:098-879-5503

FAX:098-879-5530

kominkan@city.urasoe.lg.jp



### 人と人がつながる楽しい公民館

2024年度は、46,390人(R7年2月現在)の方々が公民館を楽しく利用してくださいました。ありがとうございます。サークル加入を求めて公民館を訪れる方もますます増えてきています。人とつながることで学びも深まり、生活を豊かにします。利用者の皆様には、健康に気を付けて、お友達を誘い楽しく学び続けてほしいと思います。公民館職員は、これからも皆様に声をかけ、「つどい、学び、つながる公民館」を推進してまいります。

館長 長濱京子

## 表 彰



1月7日、市役所9階講堂において令和6年度自治会等地域による団体功労者総務大臣表彰の表彰状伝達式が行われました。これは、自治会、町内会等の地域による団体の代表者として多年にわたる顕著な功績に対して、総務大臣が表彰するものです。今回受賞されたのは、牧港ハイツ自治会長 大城 清勇氏と前港川自治会長 銘苅 全郎氏のお二人です。おめでとうございます。

## 講座のテーマ大募集

◆ より市民のみなさんのこえに沿った講座を作ります！ ご意見ください！～  
講座の種類は二つ

- ① 通常講座（座学のほか屋外などで学習します）  
【例】 スマホ、マネー教室、星空、健康マージャンなど
- ② 成果発表に向けた講座（学習した後、てだこホールなどの舞台上で発表します）  
【例】 ヒップホップダンス、琉球舞踊、サンレシなど

※QRコードから回答  
をお願いします



## 中央公民館講座・アートキャラバン(高校おでかけ講座)

今年のアートキャラバンは、チョークアーティスト KANAE の石川香苗氏を講師に招き、浦添高校と浦添工業高校で行いました。どちらも素晴らしい作品が出来ましたよ！

### 浦添高等学校美術部

部員9名参加

・1月27日 | 座学  
(技法習得・デザイン考案)

・2月15日 | 実践編1日目  
(下書き・色塗り)

・2月16日 | 実践編2日目  
(色塗り・仕上げ)



### 完成作品



2025年の浦添市市制施行55周年を祝い、元気いっぱいな「うらちゃん」と、浦添のイメージとして「オオバナリアケカズラ」「てだこホール」「ブルーシール本店」「獅子舞」が鮮やかに描かれました。デザインの背景には「浦添市が、いつ(五)の世(四)までも発展しますように」との願いを込め、五つと四つの縞模様が特徴であるミンサー柄を取り入れました。クオリティーの高さに拍手！

## 中央公民館講座

中央公民館講座は6講座(12月以降)を開催しました。楽しくてためになりますね～

### 12/5 ワタシ磨きのヒントをつかむ演劇のプロから学ぶコミュニケーションカ(19名受講)



- 講師 永田 健作 氏 (演劇制作者)
- 県教育庁生涯学習振興課と浦添市立中央公民館のコラボ講座の2回目として家庭教育支援者講座を行いました。受講者からは、「伝わらないことを前提とする事で伝える工夫を思考する。」など、体験型講座に満足の声がありました。

### 1/20 防災講座(HUG) (自治会長18名受講)



- 講師 照屋 孝 氏
- 災害が発生した直後の混乱期に自治会として何ができるかをテーマに自治会長を対象として防災講座を行いました。避難所運営ゲーム(HUG)を使って避難所をどう運営するかを体験して、参加者からは建設的な意見が多くたされた勉強となる講座でした。

### 1/17～2/21 はじめての健康マージャン (39名受講)

- 講師 前花 正樹 氏 (沖縄県健康マージャン連盟) 他3名
- 初心者対象の全6回の健康マージャン講座を行い、39名が参加しました。小学生から 80代まで幅広い年齢層が参加し、はじめてのマージャンに苦戦しつつもとても楽しんでいる様子でした。



## 浦添工業高等学校 デザイン科2年5組

35名参加

2月5日 | 座学(技法習得・下書き)

2月12日 | 実践編(色塗り)



### 完成作品



浦添工業高校は、デザイン科実習室で制作しました。2年5組の1年間の思い出がテーマです。ボランティア活動の帰り道、楽しくてルンルンした気分が良く表れていますね。メガネからはうらちゃんとしてだ子が覗いてますよ〜クラス35名で黒板2面を使って完成させた力作です。すばらしい！

## 中央公民館講座

### 1/24 てつがく対話 (21名受講)



○講師 関戸 塩氏 (チーム哲学オキナフ)

○こどもの個性についての問いを出し、「ありのままがいいのか」という問いについて参加者で語り合いました。答えのない問いに対して自身の考えを語り、共有し、考えを深めるという、普段はあまりない環境で行われる哲学対話に、みなさん充実した面持ちでした。

### 1/31 親子ほしぞら教室 (32名受講 親子12組)

○講師 島袋 美那子氏 (星のソムリエ) 《協力》 浦添星空サポーター

○身近な天体である月や惑星を天体望遠鏡で観察し、自然科学への関心をたかめて もらおうと親子ほしぞら教室を行いました。雲の隙間からのぞく月や惑星を観察したほか、はやぶさ2の模型作成に目を輝かせていました。



### 2/23 大人の薬膳料理教室 ストレスフリーな食事 (21名受講)



○講師 高吉 ルミ子氏 (国際中医薬膳師・薬膳料理講師)

○当日のメニューは、あさりの全粒粉リゾット〜心を安定させる、セロリとオレンジのサラダ〜イライラを緩和する さつまいものマヨ味噌あえ〜消化を助けるためおなかを整える。身近にある食材だけでわかりやすく教えてもらい家庭でも作りたいとの声がありました。

## 中央公民館講座 おでかけ講座

### 10/31 屋富祖まちあるき 屋富祖自治公民館（16名受講）



- 講師 宮城 實 氏（屋富祖区再発見実行委員会）
- 「記憶は薄れていくが記録は永遠に残る」をコンセプトに、屋富祖区再発見実行委員会がDVDを作成しました。屋富祖の魅力が詰まったDVDの鑑賞後は、紹介映像をなぞってまちあるきに出かけます。歩くことでしか見ることのできないスーヅグーや緑地帯を巡り、ゆったりした時間を共有しました。「他の地域も行きたいね！」と早くも次の講座希望が寄せられています。

### 1/13 脳が喜ぶ親子遊び 城間自治公民館（28名受講・親子14組）

- 講師 屋良 宣条 氏（宜野座陸上クラブ監督・成寿Life代表）
- 最低温度14度という寒い中、元気に運動遊びを行いました。受講者からは「日常の生活で活かしたい。」「普段は消極的な子がはりきって参加していた。」などの声があり、普段の子どもの遊びに取り入れやすい脳と体を使う方法を学び、公民館は笑顔につつまれました。



### 2/6 はじめてのスマホ2 浦西自治公民館（16名受講）



- 講師 新垣 亜希 氏、天久 朝子 氏（デジタル推進委員）
- 地域のスマホ先生が講師を務める講座の2回目、今回はLINEの使い方に特化しました。日頃から使い方に悩んでいることを一つ一つ質問して解決していきました。受講者からは「出来ないことが出来るようになり良かった！」などの感想をいただきました。

## 自治公民館講座・自主企画まなび助成制度

### 令和6年度自治公民館講座 21自治会 115回 1165人

今年度はなんと講座開設率 51.2%! 昨年より、自治公民館講座が賑わった1年となりました。

- ・3講座 城間、上野各自治会
  - ・2講座 伊祖、浦城、浦西、経塚、安川、当山、茶山、県営沢岨高層住宅各自治会
  - ・1講座 小湾、神森、勢理客、港川、安波茶、当山ハイツ、屋富祖、緑ヶ丘、浦添ニュータウン、浦添グリーンハイツ、県営経塚団地各自治会
- 今年度出来なかった自治会も7年度は是非やりましょう!



### 令和6年度自主企画まなび助成制度 14団体 32回 528人

平和講話会・筋肉トレーニング・役立てるSDGS・大人のヒップホップ・正しい日本語教室・リサイクル布あそび  
子育てをもっと楽しく楽しちゃおう♪・やさしい親子ダンス講座・健康マージャン講座・防災知識講座 などなど・  
いろいろありますね～ 7年度も多くの企画をお待ちしております!

## おしらせ

### 令和7年度利用団体登録決定

- ◆令和7年度定期利用団体は、70団体。新たに、つぎの3団体の登録がありました。
- 二胡サークル 珊瑚の会（毎月第1・3 土曜 15:00～17:00 パソコン室）
- ティアラ ダンスサークル（毎月曜 19:00～21:00 ホール）
- 浦添市民合唱団（毎金曜 10:00～12:00 ホール）

楽しくやりましょう!(^^)!

### ♪ 音符のみち



中央公民館には駐車場がありません。カルチャーパーク駐車場などをご利用ください。少し遠い気がしますよね。でも、途中、浦添市立図書館の前に音符の歩道がありますね。

楽譜を見ながら市歌を口ずさめば楽しく歩けそうですね～(^^♪

