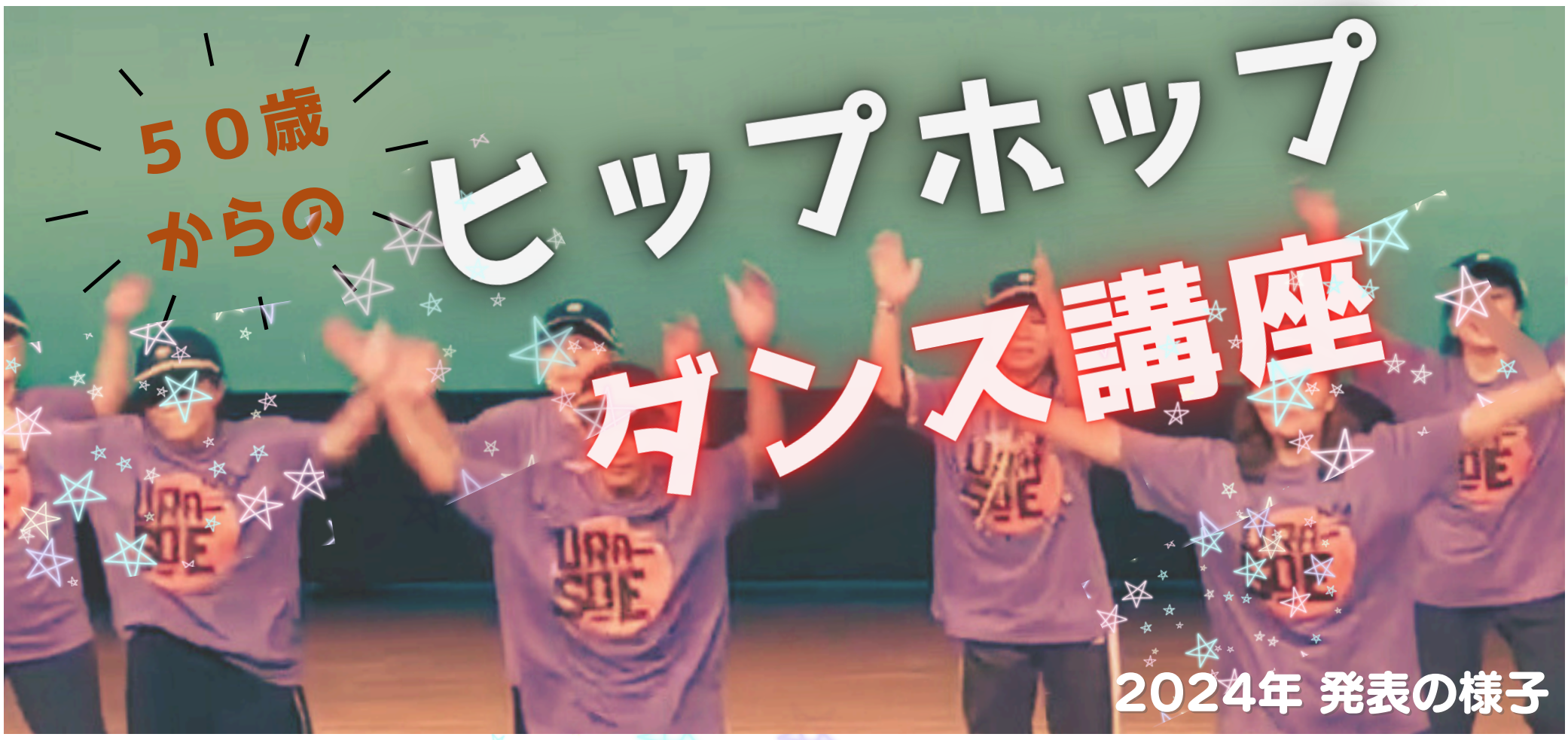
令和7年度 浦添市立中央公民館講座

市民協働とまなびのフェスタ浦添2025「公民館フェスタ」出演



ヒップホップダンスは、アップ＆ダウンのリズムで全身を大きく動かすダンスです。課題曲を習得して舞台発表にチェレンジします。
さぁ、初めてのあなたもご一緒に！レッツダンス！

講座日時　毎週木曜日　午後３時から午後５時　全８回

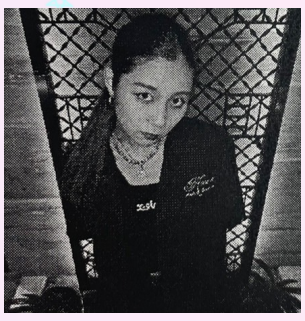
９月１８日（木）25日（木）
１０月 ２日（木） 9日（木）１６日（木）２３日（木）
１０月31日（金） 舞台リハーサル
１１月 １日（土） 公民館フェスタ　本番

対象　市内在住・在勤のヒップホップに興味のある人（５０歳以上）
※医師から運動制限を受けていない人

場所　浦添市立中央公民館３階ホール・てだこホール大ホール

講師　前川　萌　氏　（ヒップホップインストラクター）

2019年大学在学中に実習先で高齢者のパワーに圧倒され、得意のダンスを県内ではじめての”シニアヒップホップクルー”の結成に携わる。以降、ダンスと仲間づくりでシニア世代を盛り上げる。現在は那覇市のの”NAHAPPY CREW"　浦添市の”URASOE BEAT CREW”と、県内ネットワークづくりに尽力する。



ヒップホップ講座のココが魅力！

その１
基本のステップにチャレンジ！

その２
リズムに乗って気分爽快！

その３
体力アップ！健康増進！

その４
てだこホールの大舞台で発表！

その５
個性が光る！チームも光る！

申し込みはコチラ

浦添市立中央公民館
☎ 098-879-5503
浦添市安波茶1－1－2
土日祝日除く　9時～17時

3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに

申込期間：8/12（火）～9/11（木）