



令和7年度 浦添市立中央公民館 講座

はじめての

健康マージャン講座

認知症の予防にも

賭けない・飲まない・吸わない



11/6~12/11 (毎週木曜 全6回)

19時~21時

講師：前花 正樹氏
(沖縄県健康マージャン連盟 会長)

●場所：浦添市立中央公民館
第1研修室・ホール

●定員：20名
(定員を超えた場合は事務局抽選)

●対象：市内在住・在勤・在学で、
マージャン初心者限定
※小中学生は保護者同伴

●費用：1,200円 (教材費・税込)
※講座初回で徴収します。

●申込期間：10月1日~10月29日

●手話通訳あり (事前の申し込み必要)

申し込みは電話またはHPから
☎ 098-879-5503

(9時~17時・土日・祝日除く)
コチラからも申し込みOK! ➡

